1 - Sábado de Manhã 28/01/2023 - 9:15

Prova 1 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
28/01/2023 - 9:15 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:23.66 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 / Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Série 1 de 3, 9:15

		Ano		
0	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.90
1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:41.30
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.45
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:29.00
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:28.00
5	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:28.16
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:37.78
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:38.90
8	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:42.00
9	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:02.96

Série 2 de 3, 9:17

0	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:19.69
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:15.98
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:14.56
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:10.56
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:09.37
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:10.00
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:11.42
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:15.00
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:17.94
9	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:22.88

Série 3 de 3, 9:19

0	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:05.33
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:04.23
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:02.86
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.02
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.35
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.84
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.80
8	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:04.43
9	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.32

Prova 2 | Femin., 100m Mariposa | Absoluto
28/01/2023 - 9:21 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Série 1 de 2, 9:21

		Ano		
1	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:00.00
2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:58.51
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.00
4	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.28
5	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:39.00
6	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:45.00
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:59.93

Série 2 de 2, 9:23

1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:20.92
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.00
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.95
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:06.04
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.33
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:20.30
8	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:22.15

Prova 3 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
28/01/2023 - 9:25 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:28.77 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:18.96 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 / Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:43.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

Série 1 de 2, 9:25

		Ano		
2	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:52.90
3	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:39.54
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:35.22
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:39.00
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:40.00
7	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:45.00

Série 2 de 2, 9:29

2	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:08.45
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	3:04.14
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:53.00
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:07.56
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:12.45

Prova 4 | Femin., 200m Bruços | Absoluto
28/01/2023 - 9:32 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:40.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:30.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 / Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Série 1 de 2, 9:32

		Ano		
1	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	4:00.00
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:54.32
3	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:42.69
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:32.33
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:32.45
6	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:50.00
7	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	4:00.00
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:20.00

Série 2 de 2, 9:37

0	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:30.03
1	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:27.63
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:15.65
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:11.97
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:52.87
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:10.88
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.61
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:21.85
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:29.80
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:32.18

Prova 5 | 100m Pernas | Absoluto
28/01/2023 - 9:41 | PROVA ESPETÁCULO - MISTO | Startlist

TOP 10 - Special Event - S1	1:16.74	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	1:25.30	PAULOS, Francisco Silva	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	1:25.55	BAPTISTA, Tiago Ornelas	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	1:26.46	GRACA, Fernando Guerreiro	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	1:29.46	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	1:29.95	AGUILAR, Luis Santos	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S1	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	1:36.99	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	1:37.20	DIAS, Julia Alves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	1:37.66	SILVA, Silvana Suamade	CDSR	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	1:38.27	CANADA, Maria Elvira	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	1:38.46	OLIVEIRA, Sara Fernandes	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	1:39.04	MATEUS, Clarisse Vieira	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	1:40.37	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	1:40.88	LUIS, Jessica Santos	CDSR	Funchal	25/01/2020

Ano

Série 1 de 7, 9:41

1	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:20.00
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:15.00
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:15.00
4	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	2:15.00
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:15.00
6	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:15.00
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:15.00
8	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:30.00

Série 2 de 7, 9:44

0	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	2:15.00
1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:13.91
2	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:06.59
3	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	2:00.11
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:00.00
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:00.00
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:03.46
7	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:10.00
8	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:15.00
9	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:15.00

Série 3 de 7, 9:46

0	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	2:00.00
1	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:00.00
2	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	2:00.00
3	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	2:00.00
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:00.00
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:00.00
6	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	2:00.00
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:00.00
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00
9	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:00.00

Prova 5, 100m Pernas

Série 4 de 7, 9:49

0	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:00.00
1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:00.00
2	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:00.00
4	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	2:00.00
5	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:00.00
6	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:00.00
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:00.00
8	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	2:00.00
9	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 5 de 7, 9:51

0	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:00.00
1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:00.00
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:57.18
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:55.00
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:50.00
5	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:51.80
6	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:55.00
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:58.66
8	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	2:00.00
9	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	2:00.00

Série 6 de 7, 9:53

0	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:50.00
1	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:45.49
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:45.00
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:45.00
4	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:40.00
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:41.92
6	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:45.00
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:45.00
8	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:50.00
9	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:50.00

Série 7 de 7, 9:55

0	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:40.00
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:40.00
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:35.00
3	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:30.00
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:20.00
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:30.00
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:30.00
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:35.00
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:40.00
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:40.00

9:57 Intervalo de 10 minutos

Prova 6 | Masc., 100m Costas | Absoluto
28/01/2023 - 10:07 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:27.74 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:22.64 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 / Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Série 1 de 3, 10:07

		Ano		
1	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	2:00.00
2	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:50.00
3	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:37.38
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:36.75
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:37.00
6	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:50.00
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:51.03
8	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 10:11

1	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.52
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:31.18
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:24.61
4	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:24.35
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:24.42
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:29.19
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:33.00
8	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:34.61

Série 3 de 3, 10:14

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:19.66
1	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:18.00
2	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:15.34
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:07.79
4	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:07.00
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:07.16
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:09.83
7	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:17.68
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:19.58
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:22.99

Prova 7 | Femin., 100m Costas | Absoluto
28/01/2023 - 10:15 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:35.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:30.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:14.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

Série 1 de 3, 10:15

		Ano		
2	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:40.76
4	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:38.00
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:39.76
6	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:45.78
7	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:56.62

Série 2 de 3, 10:19

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:35.00
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:31.95
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:30.00
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:28.11
5	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:28.31
6	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:30.64
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:33.58

Série 3 de 3, 10:22

0	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:23.26
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:19.04
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.13
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:13.62
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:12.37
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.62
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.87
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.03
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.25
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:23.85

Prova 8 | Masc., 200m Livres | Absoluto
28/01/2023 - 10:23 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.08 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:36.58 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 / Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:59.11 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Série 1 de 4, 10:23

		Ano		
1	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:44.43
2	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:20.00
3	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:19.60
4	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.60
5	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:17.00
6	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	3:20.00
7	ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva de Machico	3:20.00

Série 2 de 4, 10:27

1	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	3:05.00
2	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:54.95
3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:52.14
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:50.00
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:51.32
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:54.88
7	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:01.78
8	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:06.33

Série 3 de 4, 10:31

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:44.05
1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:40.20
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:38.51
3	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:37.45
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:36.78
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:37.00
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:38.11
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:40.00
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:43.65
9	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:46.00

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 10:34

0	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:34.39
1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:31.93
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:30.61
3	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:19.00
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:59.98
5	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:14.42
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:19.95
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.67
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:33.23
9	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:35.00

Prova 9 — Femin., 200m Livres — Absoluto
28/01/2023 - 10:37 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:57.27 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:47.19 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:21.59 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Ano

Série 1 de 3, 10:37

2	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:50.00
3	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:22.00
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:20.00
5	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:20.66
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:31.55

Série 2 de 3, 10:41

2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:19.06
3	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:12.11
4	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	3:08.00
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:10.00
6	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	3:17.00
7	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:20.00

Série 3 de 3, 10:45

0	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:56.10
1	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:50.89
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:39.24
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:33.27
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:24.62
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:28.76
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:38.72
7	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:50.00
8	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:53.31
9	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:00.50

10:48 Intervalo de 5 minutos

Prova 10 | Misto, 8 x 50m Livres | Absoluto, 12 anos e mais velhos
28/01/2023 - 10:53 | Startlist

Série 1 de 1, 10:53

1	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:59.97
2	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	4:48.96
3	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	4:44.16
4	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	4:00.00
5	Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	4:35.00
6	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:45.16
7	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:52.50

10:58 Intervalo de 2 minutos

Prova 23 | Masc., 1500m Livres | Absoluto
28/01/2023 - 11:00 | Junto com a prova 24. (1500m Livres Femin.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 18:25.53 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:49.20 / OPEN Sénior Mas. Sen: 17:18.06

Série 1 de 1, 11:00

		Ano		
4	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	18:31.08
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	19:14.98

Prova 24 | Femin., 1500m Livres | Absoluto
28/01/2023 - 11:20 | Junto com a prova 23. (1500m Livres Masc.) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019
Recorde Regional Inf A	20:24.76	FREITAS, Maria Beatriz	CDN	Funchal	05/07/2009
Recorde Regional Inf B	20:28.70	TELO, Carla Patricia	CSM	Matur	01/01/1983

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 20:06.26 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:31.95 / OPEN Sénior Fem. Sen: 19:03.37

Série 1 de 1, 11:20

		Ano		
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	19:45.25

2 - Sábado de Tarde 28/01/2023 - 16:30

Prova 11 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
28/01/2023 - 16:30 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.29 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:52.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Série 1 de 1, 16:30

		Ano		
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:23.86
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:05.41
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.82
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:51.41

Prova 12 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
28/01/2023 - 16:33 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.59 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.52 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:42.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Série 1 de 1, 16:33

		Ano		
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:01.48
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.64
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.39

Prova 13 | Masc., 100m Bruços | Absoluto
28/01/2023 - 16:37 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.98 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:29.40 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 / Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:08.71 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:14.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Série 1 de 3, 16:37

		Ano		
2	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	2:15.00
3	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:45.00
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:42.28
5	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:42.93
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:48.00
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:51.20

Série 2 de 3, 16:39

1	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:40.00
2	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:36.00
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:35.00
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:30.00
5	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:34.00
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:35.00
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:37.18
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:40.24

Série 3 de 3, 16:41

1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:27.32
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:25.97
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:17.03
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:15.40
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:24.30
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:26.43
8	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:30.00

Prova 14 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
28/01/2023 - 16:43 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:42.87 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:37.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 / Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:23.75 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Série 1 de 3, 16:43

		Ano		
2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:15.00
3	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:45.09
4	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:39.54
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:40.66
6	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:46.67
7	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	2:11.94

Série 2 de 3, 16:46

1	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:37.91
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:36.37
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:35.89
4	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:33.50
5	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:33.75
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:37.82
7	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:39.26

Série 3 de 3, 16:48

0	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:32.47
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:31.06
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:27.33
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:26.41
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:18.70
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
6	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:26.69
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:30.01
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:31.10

Prova 15 | Masc., 200m Estilos | Absoluto
28/01/2023 - 16:49 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:08.99 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.94 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Série 1 de 3, 16:49

		Ano		
2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81
3	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:32.20
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:19.53
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:21.29
6	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:39.88
7	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 3, 16:54

1	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:15.00
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:10.00
3	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:03.69
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:52.95
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:01.80
6	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:08.86
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:14.01
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:18.38

Série 3 de 3, 16:57

0	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:46.82
1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:41.18
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:40.00
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:35.78
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:29.87
5	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:35.00
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:39.44
7	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:40.45
8	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:44.83
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:47.01

Prova 16 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
28/01/2023 - 17:01 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.73 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:11.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:30.59 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Série 1 de 2, 17:01

		Ano		
0	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	4:00.00
1	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	4:00.00
2	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:47.00
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:40.68
4	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:30.00
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:35.00
6	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:45.58
7	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	4:00.00
8	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 17:05

0	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:29.34
1	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:26.82
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:21.17
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:06.48
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:42.16
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:43.87
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:09.43
7	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:22.00
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:29.23
9	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:29.98

17:09 Intervalo de 10 minutos

Prova 17 — 50m Apneia — Absoluto
28/01/2023 - 17:19 — PROVA ESPETÁCULO - MISTO — Startlist

TOP 10 - Special Event - S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	29.91	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	33.92	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	34.42	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	35.64	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	36.25	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	36.75	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S1	32.33	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/01/2022
TOP 10 - Special Event - S2	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	40.25	LECA, Natasha Maria	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	41.92	ABREU, Maria Eduarda	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	43.21	REBELO, Margarida Filipa	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	44.42	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9		,			
TOP 10 - Special Event - S10		,			

Ano

Série 1 de 4, 17:19

0	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	20.00
1	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	20.00
2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	20.00
3	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	25.00
4	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	25.00
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	25.00
6	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	25.00
7	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	20.00
8	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	20.00
9	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	20.00

Série 2 de 4, 17:19

0	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	25.00
1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	25.00
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	30.00
3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	30.00
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.00
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	35.00
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	30.00
7	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	25.00
8	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	25.00
9	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	25.00

Série 3 de 4, 17:20

1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	35.00
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	40.00
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.00
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	45.00
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	45.00
6	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	40.00
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	40.00
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	40.00
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	35.00

Prova 17, 50m Apneia

Série 4 de 4, 17:21

1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	45.00
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	50.00
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	50.00
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	50.00
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	50.00
6	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	50.00
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	50.00
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	45.00

Prova 18 — Masc., 200m Costas — Absoluto
28/01/2023 - 17:23 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:09.15 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:58.93 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Série 1 de 2, 17:23

		Ano		
2	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:20.50
3	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	3:02.60
4	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.09
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:01.68
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:09.62
7	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:54.31

Série 2 de 2, 17:28

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:55.00
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:51.07
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:46.54
4	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:28.52
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:45.00
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:50.76
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:52.25
8	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:58.05

Prova 19 — Femin., 200m Costas — Absoluto
28/01/2023 - 17:31 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:20.33 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:10.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:31.36 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.96 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

Série 1 de 2, 17:31

		Ano		
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:54.40
3	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.06
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:20.00
5	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:20.15
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:46.00
7	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 17:36

1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:12.20
2	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:04.28
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:52.91
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:44.59
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:49.35
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:02.44
7	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:11.64
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:16.00

Prova 20 — Masc., 100m Livres — Absoluto
28/01/2023 - 17:40 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.87 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 58.22 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91

Série 1 de 5, 17:40

		Ano		
1	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:45.00
2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:34.81
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:32.00
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:24.51
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:27.99
6	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:33.00
7	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:40.00
8	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	1:49.82

Série 2 de 5, 17:42

1	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:23.61
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:17.50
3	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:16.91
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:16.57
5	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:16.59
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.26
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:18.00
8	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:24.48

Série 3 de 5, 17:44

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:15.67
1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:15.31
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:12.53
3	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.96
4	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:10.00
5	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:10.00
6	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:12.00
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:13.35
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:15.33
9	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:15.79

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5, 17:46

0	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:09.15
1	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:08.22
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:05.74
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:01.64
4	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:01.00
5	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.12
6	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:02.00
7	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:06.35
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:08.48
9	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:09.75

Série 5 de 5, 17:47

0	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:00.14
1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.67
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	58.14
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.74
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.70
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.58
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	57.26
7	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	58.57
8	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.99
9	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:00.72

Prova 21 — Femin., 100m Livres — Absoluto
28/01/2023 - 17:48 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:22.39 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:17.44 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:05.14 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

Ano

Série 1 de 4, 17:48

1	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:45.00
2	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	1:38.90
3	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:34.13
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:33.11
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.88
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:36.87
7	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:40.00

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 2 de 4, 17:50

1	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:30.13
2	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:29.92
3	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:25.81
4	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:22.50
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:25.00
6	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:26.94
7	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.99
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:33.09

Série 3 de 4, 17:52

0	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:20.36
1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:19.72
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:19.09
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:12.18
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:11.30
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:11.33
6	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:17.50
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:19.55
8	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:20.04
9	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:22.32

Série 4 de 4, 17:54

0	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.14
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:08.83
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:08.29
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.09
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:01.79
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:06.02
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:07.69
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.41
8	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:09.03
9	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:10.52

17:56 Intervalo de 5 minutos

Prova 22 — Misto, 8 x 50m Estilos — Absoluto, 12 anos e mais velhos
28/01/2023 - 18:01 — Startlist

Série 1 de 1, 18:01

2	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:30.60
3	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:10.00
4	Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	4:20.00
5	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	5:00.00
6	Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:20.00
7	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:35.04