



28

JANEIRO 2023

SÁBADO

CAMPEONATO FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA



NATAÇÃO PURA



SÁBADO DE MANHÃ | 1.º SESSÃO - 09H15

*** Prova espetáculo: 100 metros pernas**

SÁBADO DE TARDE | 2.º SESSÃO - 16H30

*** Prova espetáculo: 50 metros apneia**

CATEGORIAS

Infantis [A e B] Juvenis [A e B] Juniores e Seniores

LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal P50m

ORGANIZAÇÃO:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:

APOIOS:



Secretaria Regional
do Desporto, Turismo e Tecnologia
do Funchal



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao Desportiva da Camacha	ADC	POR	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Associacao Desportiva de Machico	ADM	POR	6	3	9	7	4	11	1	-	1
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	22	20	42	81	70	151	8	-	8
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	4	3	7	18	13	31	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	6	-	6	20	-	20	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	29	28	57	79	93	172	4	-	4
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	17	10	27	58	37	95	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	2	2	4	4	4	8	-	-	-
Numero total de 8 Clubes			87	68	155	268	223	491	13	-	13

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

28/01/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

100m PERNAS:

- A partida é dada com o nadador dentro de água;
- A partida será dada com uma mão em contacto com a parede/bloco e a outra em contacto com a placa;
- Podem manter ou alterar a técnica de pernas durante o percurso, a qualquer momento;
- Será permitida apenas uma braçada antes da viragem (viragem fechada ou aberta).

HORÁRIO PREVISTO

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	30
9:21	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
9:25	3.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	12
9:32	4.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	18
9:41	5.	100m Pernas	Todos	Tempo Final	Abs.	0:16	7 Séries	68
9:57	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:07	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	26
10:15	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	23
10:23	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	35
10:37	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	21
10:48	Intervalo de 5 minutos					0:05		
10:53	10.	8 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
10:58	Intervalo de 2 minutos					0:02		
11:00	23.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	2
11:20	24.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	1
11:40	Final da sessão					Duração total	2:25	

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

28/01/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

50m APNEIA:

- Podem partir de dentro ou de fora de água;
- A superfície da água não pode ser rompida (exceto na chegada). Caso isso aconteça e nadador nade fora de água, será desclassificado ou marcado como (desistiu);
- Podem manter ou alterar a técnica de "nado" durante o percurso subaquático;
- Se não cumprirem a distância (50 metros) param e seguram-se no separador de pista até a conclusão da serie. Depois saem pela lateral da piscina ou pela escada mais próxima;
- Serão registados tempos a quem concluir os 50 metros. Estes tempos não serão homologados.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	11.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
16:33	12.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
16:37	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
16:43	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
16:49	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
17:01	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	19
17:09	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:19	17.	50m Apneia	Todos	Tempo Final	Abs.	0:04	4 Séries	37
17:23	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
17:31	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	14
17:40	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	46
17:48	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	35
17:56	Intervalo de 5 minutos					0:05		
18:01	22.	8 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
18:07	Final da sessão					Duração total	1:37	

1 - Sábado de Manhã

28/01/2023 - 9:15

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Absoluto Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:23.66 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.36 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Ano

Série 1 de 3, 9:15

0 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.90
1 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:41.30
2 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.45
3 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:29.00
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:28.00
5 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:28.16
6 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:37.78
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:38.90
8 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:42.00
9 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:02.96

Série 2 de 3, 9:17

0 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:19.69
1 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:15.98
2 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:14.56
3 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:10.56
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:09.37
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:10.00
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:11.42
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:15.00
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:17.94
9 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:22.88

Série 3 de 3, 9:19

0 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:05.33
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:04.23
2 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:02.86
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.02
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.35
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.84
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
7 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.80
8 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:04.43
9 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.32

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
28/01/2023 - 9:21 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Ano

Série 1 de 2, 9:21

1 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:00.00
2 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:58.51
3 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.00
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.28
5 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:39.00
6 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:45.00
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:59.93

Série 2 de 2, 9:23

1 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:20.92
2 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.00
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.95
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:06.04
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.33
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:20.30
8 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:22.15

Prova 3 Masc., 200m Bruços Absoluto
28/01/2023 - 9:25 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:28.77 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:18.96 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:31.40 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:43.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

Ano

Série 1 de 2, 9:25

2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:52.90
3 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:39.54
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:35.22
5 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:39.00
6 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:40.00
7 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:45.00

Série 2 de 2, 9:29

2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:08.45
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	3:04.14
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:53.00
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:07.56
7 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:12.45

Prova 4		Femin., 200m Bruços			Absoluto
28/01/2023 - 9:32					Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:40.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:30.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 /
 Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:51.07 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Ano

Série 1 de 2, 9:32

1 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	4:00.00
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:54.32
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:42.69
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:32.33
5 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:32.45
6 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:50.00
7 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	4:00.00
8 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:20.00

Série 2 de 2, 9:37

0 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:30.03
1 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:27.63
2 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:15.65
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:11.97
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:52.87
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:10.88
6 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.61
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:21.85
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:29.80
9 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:32.18

Prova 5

28/01/2023 - 9:41

100m Pernas

PROVA ESPETÁCULO - MISTO

Absoluto

Startlist

TOP 10 - Special Event - S1	1:16.74	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	1:25.30	PAULOS, Francisco Silva	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	1:25.55	BAPTISTA, Tiago Ornelas	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	1:26.46	GRACA, Fernando Guerreiro	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	1:29.46	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	1:29.95	AGUILAR, Luis Santos	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S1	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	1:36.99	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	1:37.20	DIAS, Julia Alves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	1:37.66	SILVA, Silvana Suamade	CDSR	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	1:38.27	CANADA, Maria Elvira	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	1:38.46	OLIVEIRA, Sara Fernandes	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	1:39.04	MATEUS, Clarisse Vieira	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	1:40.37	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	1:40.88	LUIS, Jessica Santos	CDSR	Funchal	25/01/2020

Ano

Série 1 de 7, 9:41

1 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:20.00
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:15.00
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:15.00
4 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	2:15.00
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:15.00
6 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:15.00
7 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:15.00
8 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:30.00

Série 2 de 7, 9:44

0 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	2:15.00
1 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:13.91
2 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:06.59
3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	2:00.11
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:00.00
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:00.00
6 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:03.46
7 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:10.00
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:15.00
9 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:15.00

Série 3 de 7, 9:46

0 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	2:00.00
1 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:00.00
2 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	2:00.00
3 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	2:00.00
4 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:00.00
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:00.00
6 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	2:00.00
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:00.00
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00
9 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:00.00

Prova 5, 100m Pernas

Série 4 de 7, 9:49

0 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:00.00
1 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:00.00
2 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	2:00.00
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:00.00
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	2:00.00
5 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:00.00
6 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:00.00
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:00.00
8 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	2:00.00
9 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 5 de 7, 9:51

0 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:00.00
1 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:00.00
2 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:57.18
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:55.00
4 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:50.00
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:51.80
6 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:55.00
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:58.66
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	2:00.00
9 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	2:00.00

Série 6 de 7, 9:53

0 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:50.00
1 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:45.49
2 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:45.00
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:45.00
4 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:40.00
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:41.92
6 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:45.00
7 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:45.00
8 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:50.00
9 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:50.00

Série 7 de 7, 9:55

0 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:40.00
1 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:40.00
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:35.00
3 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:30.00
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:20.00
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:30.00
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:30.00
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:35.00
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:40.00
9 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:40.00

9:57 Intervalo de 10 minutos

Prova 6 Masc., 100m Costas Absoluto
28/01/2023 - 10:07 Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:27.74 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:22.64 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Ano

Série 1 de 3, 10:07

1 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	2:00.00
2 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:50.00
3 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:37.38
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:36.75
5 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:37.00
6 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:50.00
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:51.03
8 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 10:11

1 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.52
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:31.18
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:24.61
4 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:24.35
5 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:24.42
6 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:29.19
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:33.00
8 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:34.61

Série 3 de 3, 10:14

0 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:19.66
1 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:18.00
2 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:15.34
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:07.79
4 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:07.00
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:07.16
6 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:09.83
7 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:17.68
8 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:19.58
9 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:22.99

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
28/01/2023 - 10:15

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarajo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:35.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:30.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:09.73 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:14.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

Ano

Série 1 de 3, 10:15

2 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	2:00.00
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:40.76
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:38.00
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:39.76
6 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:45.78
7 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:56.62

Série 2 de 3, 10:19

1 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:35.00
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:31.95
3 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:30.00
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:28.11
5 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:28.31
6 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:30.64
7 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:33.58

Série 3 de 3, 10:22

0 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:23.26
1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:19.04
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.13
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:13.62
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:12.37
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.62
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.87
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.03
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.25
9 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:23.85

Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
28/01/2023 - 10:23 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.08 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:36.58 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Ano

Série 1 de 4, 10:23

1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:44.43
2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:20.00
3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:19.60
4 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.60
5 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:17.00
6 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	3:20.00
7 ERRÁ, Tomas Franco	09	Desportiva de Machico	3:20.00

Série 2 de 4, 10:27

1 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	3:05.00
2 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:54.95
3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:52.14
4 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:50.00
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:51.32
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:54.88
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:01.78
8 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:06.33

Série 3 de 4, 10:31

0 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:44.05
1 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:40.20
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:38.51
3 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:37.45
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:36.78
5 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:37.00
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:38.11
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:40.00
8 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:43.65
9 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:46.00

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 10:34

0 ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	2:34.39
1 FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	2:31.93
2 NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	2:30.61
3 PENSO, Miguel Reigada	07 Clube Escola O Liceu	2:19.00
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	1:59.98
5 GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	2:14.42
6 CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	2:19.95
7 SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	2:30.67
8 ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	2:33.23
9 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10 Naval do Funchal	2:35.00

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

28/01/2023 - 10:37

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:57.27 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:47.19 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:21.59 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Ano

Série 1 de 3, 10:37

2 SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	3:50.00
3 FERREIRA, Matilde Ines	11 Desportiva de Machico	3:22.00
4 FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	3:20.00
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	3:20.66
6 FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	3:31.55

Série 2 de 3, 10:41

2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	3:19.06
3 MATA, Valeria Isabel	11 Naval do Funchal	3:12.11
4 FREITAS, Filipa Carolina	09 Desportiva de Machico	3:08.00
5 FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	3:10.00
6 NOBREGA, Madalena Chulata	10 Desportiva de Machico	3:17.00
7 SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	3:20.00

Série 3 de 3, 10:45

0 ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	2:56.10
1 BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	2:50.89
2 RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	2:39.24
3 TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	2:33.27
4 GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	2:24.62
5 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	2:28.76
6 SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	2:38.72
7 JESUS, Vera Franca	11 Naval do Funchal	2:50.00
8 CARDOSO, Isabel Maria	05 Desportivo Nacional	2:53.31
9 SARGO, Leonor Lourenco	11 Desportivo Sao Roque	3:00.50

10:48 Intervalo de 5 minutos

Prova 10 Misto, 8 x 50m Livres Absoluto, 12 anos e mais velhos
28/01/2023 - 10:53 Startlist

Série 1 de 1, 10:53

1	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:59.97
2	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	4:48.96
3	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	4:44.16
4	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	4:00.00
5	Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	4:35.00
6	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:45.16
7	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:52.50

10:58 Intervalo de 2 minutos

Prova 23 Masc., 1500m Livres Absoluto
28/01/2023 - 11:00 Junto com a prova 24. (1500m Livres Femin.) Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 18:25.53 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:49.20 / OPEN Sénior Mas. Sen: 17:18.06

Ano

Série 1 de 1, 11:00

4	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	18:31.08
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	19:14.98

Prova 24	Femin., 1500m Livres					Absoluto
28/01/2023 - 11:20	Junto com a prova 23. (1500m Livres Masc.)					Startlist
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006	
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006	
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021	
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020	
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015	
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019	
Recorde Regional Inf A	20:24.76	FREITAS, Maria Beatriz	CDN	Funchal	05/07/2009	
Recorde Regional Inf B	20:28.70	TELO, Carla Patricia	CSM	Matur	01/01/1983	
Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 20:06.26 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:31.95 / OPEN Sénior Fem. Sen: 19:03.37						

Ano

Série 1 de 1, 11:20

4 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	19:45.25
--------------------------	----	----------------------	----------

2 - Sábado de Tarde

28/01/2023 - 16:30

Prova 11 Masc., 200m Mariposa Absoluto Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.29 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:52.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:12.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Ano

Série 1 de 1, 16:30

3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:23.86
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:05.41
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.82
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:51.41

Prova 12 Femin., 200m Mariposa Absoluto Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.59 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.52 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:32.03 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:42.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Ano

Série 1 de 1, 16:33

3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:01.48
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.64
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.39

Prova 13 Masc., 100m Bruços Absoluto
28/01/2023 - 16:37 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicão	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.98 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:29.40 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:14.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Ano

Série 1 de 3, 16:37

2 FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	2:15.00
3 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:45.00
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:42.28
5 CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:42.93
6 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:48.00
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:51.20

Série 2 de 3, 16:39

1 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:40.00
2 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:36.00
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:35.00
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:30.00
5 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:34.00
6 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:35.00
7 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:37.18
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:40.24

Série 3 de 3, 16:41

1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:27.32
2 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:25.97
3 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:17.03
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:15.40
6 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:24.30
7 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:26.43
8 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:30.00

Prova 14 Femin., 100m Bruços Absoluto
28/01/2023 - 16:43 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:42.87 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:37.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:18.27 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:23.75 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Ano

Série 1 de 3, 16:43

2 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:15.00
3 RINCUI, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:45.09
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:39.54
5 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:40.66
6 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:46.67
7 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	2:11.94

Série 2 de 3, 16:46

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:37.91
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:36.37
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:35.89
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:33.50
5 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:33.75
6 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:37.82
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:39.26

Série 3 de 3, 16:48

0 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:32.47
1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:31.06
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:27.33
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:26.41
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:18.70
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
6 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:26.69
7 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:30.01
8 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:31.10

Prova 15 Masc., 200m Estilos Absoluto
28/01/2023 - 16:49 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicão	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:08.99 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.94 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:14.58 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Ano

Série 1 de 3, 16:49

2 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:32.20
4 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:19.53
5 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:21.29
6 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:39.88
7 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 3, 16:54

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:15.00
2 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:10.00
3 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:03.69
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:52.95
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:01.80
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:08.86
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:14.01
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:18.38

Série 3 de 3, 16:57

0 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:46.82
1 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:41.18
2 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:40.00
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:35.78
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:29.87
5 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:35.00
6 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:39.44
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:40.45
8 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:44.83
9 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:47.01

Prova 16 Femin., 200m Estilos Absoluto
28/01/2023 - 17:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.73 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:11.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:30.59 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Ano

Série 1 de 2, 17:01

0 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	4:00.00
1 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	4:00.00
2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:47.00
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:40.68
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:30.00
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:35.00
6 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:45.58
7 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	4:00.00
8 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 17:05

0 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:29.34
1 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:26.82
2 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:21.17
3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:06.48
4 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:42.16
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:43.87
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:09.43
7 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:22.00
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:29.23
9 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:29.98

17:09 Intervalo de 10 minutos

Prova 17	50m Apneia				Absoluto
28/01/2023 - 17:19	PROVA ESPETÁCULO - MISTO				Startlist
TOP 10 - Special Event - S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	29.91	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	33.92	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	34.42	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	35.64	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9	36.25	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S10	36.75	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S1	32.33	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/01/2022
TOP 10 - Special Event - S2	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S3	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S4	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S5	40.25	LECA, Natasha Maria	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S6	41.92	ABREU, Maria Eduarda	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S7	43.21	REBELO, Margarida Filipa	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S8	44.42	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 10 - Special Event - S9		,			
TOP 10 - Special Event - S10		,			

Ano

Série 1 de 4, 17:19

0 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	20.00
1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	20.00
2 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	20.00
3 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	25.00
4 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	25.00
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	25.00
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	25.00
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	20.00
8 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	20.00
9 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	20.00

Série 2 de 4, 17:19

0 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	25.00
1 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	25.00
2 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	30.00
3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	30.00
4 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.00
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	35.00
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	30.00
7 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	25.00
8 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	25.00
9 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	25.00

Série 3 de 4, 17:20

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	35.00
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	40.00
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.00
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	45.00
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	45.00
6 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	40.00
7 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	40.00
8 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	40.00
9 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	35.00

Prova 17, 50m Apneia

Série 4 de 4, 17:21

1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	45.00
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	50.00
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	50.00
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	50.00
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	50.00
6 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	50.00
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	50.00
8 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	45.00

Prova 18

Masc., 200m Costas

Absoluto

28/01/2023 - 17:23

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:09.15 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:58.93 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Ano

Série 1 de 2, 17:23

2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:20.50
3 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	3:02.60
4 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.09
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:01.68
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:09.62
7 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:54.31

Série 2 de 2, 17:28

1 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:55.00
2 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:51.07
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:46.54
4 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:28.52
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:45.00
6 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:50.76
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:52.25
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:58.05

Prova 19		Femin., 200m Costas				Absoluto
28/01/2023 - 17:31						Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008	
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008	
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017	
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020	
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019	
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018	
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022	
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021	

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:20.33 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:10.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 /
 Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.96 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

Ano

Série 1 de 2, 17:31

2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:54.40
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.06
4 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:20.00
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:20.15
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:46.00
7 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 17:36

1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:12.20
2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:04.28
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:52.91
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:44.59
5 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:49.35
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:02.44
7 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:11.64
8 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:16.00

Prova 20 Masc., 100m Livres Absoluto
28/01/2023 - 17:40 Startlist

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.87 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 53.91 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 58.22 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91

Ano

Série 1 de 5, 17:40

1 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:45.00
2 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:34.81
3 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:32.00
4 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:24.51
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:27.99
6 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:33.00
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:40.00
8 FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	1:49.82

Série 2 de 5, 17:42

1 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:23.61
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:17.50
3 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:16.91
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:16.57
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:16.59
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.26
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:18.00
8 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:24.48

Série 3 de 5, 17:44

0 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:15.67
1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:15.31
2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:12.53
3 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.96
4 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:10.00
5 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:10.00
6 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:12.00
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:13.35
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:15.33
9 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:15.79

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5, 17:46

0 NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	1:09.15
1 BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	1:08.22
2 CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	1:05.74
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	1:01.64
4 PENSO, Miguel Reigada	07 Clube Escola O Liceu	1:01.00
5 RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	1:01.12
6 RODRIGUES, Joao Afonso	05 Clube Escola O Liceu	1:02.00
7 CARVALHO, Simao Duarte	07 Ludens de Machico	1:06.35
8 FERNANDES, Afonso Berimbau	07 Juventude Atlantico	1:08.48
9 JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	1:09.75

Série 5 de 5, 17:47

0 AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	1:00.14
1 PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	58.67
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque	58.14
3 RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	55.74
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal	53.70
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	54.58
6 NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	57.26
7 SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	58.57
8 GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	58.99
9 ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	1:00.72

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absoluto

28/01/2023 - 17:48

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:22.39 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:17.44 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:00.88 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:05.14 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

Ano

Série 1 de 4, 17:48

1 SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	1:45.00
2 GOMES, Laura Beatriz	11 Ludens de Machico	1:38.90
3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	1:34.13
4 SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	1:33.11
5 ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	1:33.88
6 FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	1:36.87
7 COSTA, Rafaela Tome	11 Desportiva da Camacha	1:40.00

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 2 de 4, 17:50

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:30.13
2 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:29.92
3 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:25.81
4 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:22.50
5 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:25.00
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:26.94
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.99
8 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:33.09

Série 3 de 4, 17:52

0 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:20.36
1 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:19.72
2 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:19.09
3 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:12.18
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:11.30
5 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:11.33
6 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:17.50
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:19.55
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:20.04
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:22.32

Série 4 de 4, 17:54

0 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.14
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:08.83
2 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:08.29
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.09
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:01.79
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:06.02
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:07.69
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.41
8 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:09.03
9 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:10.52

17:56 Intervalo de 5 minutos

Prova 22
28/01/2023 - 18:01

Misto, 8 x 50m Estilos

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1, 18:01

2 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:30.60
3 Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:10.00
4 Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	4:20.00
5 Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	5:00.00
6 Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:20.00
7 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:35.04

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

1.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (9x)	Clube Escola O Liceu (7x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58 (11h20) **
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:07

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **6** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h43** + ****20 minutos** dos 1500 metros |
2.ª SESSÃO: **137** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h37** |
TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **155** NADADORES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

2.^a SESSÃOC
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)	Associação Desportiva da Camacha (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (18x)		6
5	Clube Naval do Funchal (18x)		5
4	Clube Naval do Funchal (18x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Ludens Clube de Machico (9x)	Clube Escola O Liceu (6x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58 (11h20) **
SÁBADO DE TARDE	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:07

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **134** NADADORES / **6** CLUBES | 1.^a SESSÃO: **1h43** + ****20 minutos** dos 1500 metros |

2.^a SESSÃO: **137** NADADORES / **7** CLUBES | 2.^a SESSÃO: **1h37** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **155** NADADORES

