

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

FUNCHAL, 28 DE JANEIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

1.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (17x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (9x)	Clube Escola O Liceu (7x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:58 (11h20) **
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:07

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **6** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h43** + ****20 minutos** dos 1500 metros |
 2.ª SESSÃO: **137** NADADORES / **7** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h37** |
 TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **155** NADADORES

