clube de natação de alcobaça

XXV TORNEIO TAÇA "CIDADE DE ALCOBAÇA"

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem eletrónica.

2. Data: 21 de Janeiro 2023

3. Local: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)

4. Para esta edição são convidados 30 clubes.

5. Os nadadores serão divididos em sete categorias:

Open - (abrange a todas as categorias excepto a categoria de cadetes)
G 0 - (Masc. Seni+Jun; Fem. Seni+Jun.)
Juvenis A - (Masc. 07; Fem. 08)
Juvenis B - (Masc. 08; Fem. 09)
Infantis A - (Masc. 09; Fem. 10)
Infantis B - (Masc. 10; Fem. 11)

6. Participação:

6.1. Nas provas OPEN (50Livres, 400 Livres e 4x100Estilos) cada clube só poderá inscrever um nadador ou uma equipa.
6.1.1. Nas provas de 200 Bruços, 200Livres, 200 Mariposa e 200 Costas clube terá de optar por duas das quatro para pontuar por categoria (G0, Juvenis A, Juvenis B, Infantis A e Infantis B)
Ex.: (Inf A fem – 200B+200C) (Inf B fem – 200 B+200M) (Juv A Fem – 200 C+200L) ...
6.2 Os Clubes convidados poderão inscrever no máximo de 16 nadadores no total.
6.3 Ao clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição extra competição.

7 – Haverá uma prova extra denominada 200 Estilos MIX, que se realizará após a conclusão das estafetas, não contará para a classificação geral de clubes. Esta prova, de 200 Estilos para cada sexo, será organizada com os oito melhores tempos de inscrição da presente época desportiva, realizados em Piscina de 25m, ou para ela convertidos (conversor FPN), tendo os atletas de estar inscritos numa outra qualquer prova do programa. Cada clube pode inscrever dois atletas para esta prova, que será disputada da seguinte forma:

1º - Por ordem de ranking (Masculino e Feminino) o nadador(a) retira uma bola de um saco onde lhe é indicado qual a pista e a ordem de estilos que terá que nadar.

2º - Todos os nadadores impendentemente do estilo que iniciarem a prova poderão partir com salto do bloco ou dentro de água.

3º - O vencedor terá um premio monetário de 25€ que lhe é entregue no final da prova.

8. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao **dia 19 de Dezembro de 2022** pelo telefone: 262 – 596445, ou E-mail: geral@natacaoalcobaca.com e enviar as **inscrições** até ao dia 0**6 de Janeiro de 2023**, para:

E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do "Team Manager" ou o "Entry Editor" disponível em WWW.natacaoalcobaca.com

9. São permitidas **alterações** antes da realização da Taça até às 18h00m do dia **18 de Janeiro de 2023**. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

10. Prémios:

CLUBES:

a. Serão entregues troféus aos clubes classificados do 1º ao 8º lugar da classificação final, e um de presença para os restantes.

NADADORES:

Ao atleta de cada categoria que efectuar a prova mais pontuada, pela tabela FINA 2017, será entregue um troféu.

11. Prémios monetários:

CLUBES:

Aos 3 primeiros classificados : 1º - 300 €, 2º - 200 € e 3º - 100 €.

Só serão entregues os prémios monetários após a receção do respetivo recibo.

VALOR ENTREGUE AOS NADADORES:

a) Recorde do Torneio por categoria - 15 €.
b) Recorde Nacional por Categoria - 50 €
c) Recorde Nacional Absoluto - 100 €

12. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova e categoria:

1º Classificado - 9 pontos
2º Classificado - 7 pontos
3º Classificado - 6 pontos
4º Classificado - 5 pontos
5º Classificado - 4 pontos
6º Classificado - 3 pontos
7º Classificado - 2 pontos
8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

clube de natação de alcobaça

PROGRAMA/HORÁRIO

SÁBADO 21 DE JANEIRO DE 2023

Abertura das piscinas	**13h30m**
Aquecimento	**13h45m**
Torneio	**15h00m**

1ª Prova	50 LIVRES	OPEN - FEM.
2ª Prova	50 LIVRES	OPEN - MAS.
3ª Prova	200 BRUÇOS	(G0, Juv A, Juv B, Inf A e Inf B) FEM.
4ª Prova	200 BRUÇOS	(G0, Juv A, Juv B, Inf. A e Inf B) MAS.
5ª Prova	200 LIVRES	(G0, Juv A, Juv B, Inf A e Inf B) FEM.
6ª Prova	200 LIVRES	(G0, Juv A, Juv B, Inf. A e Inf B) MAS.
7ª Prova	200 MARIPOSA	(G0, Juv A, Juv B, Inf A e Inf B) FEM.
8ª Prova	200 MARIPOSA	(G0, Juv A, Juv B, Inf. A e Inf B) MAS.
9ª Prova	200 COSTAS	(G0, Juv A, Juv B, Inf A e Inf B) FEM.
10ª Prova	200 COSTAS	(G0, Juv A, Juv B, Inf. A e Inf B) MAS.
11ª Prova	400 LIVRES	OPEN - FEM.
12ª Prova	400 LIVRES	OPEN - MAS.

Intervalo 10 minutos

13ª Prova	4X100 ESTILOS	OPEN - FEM.
14ª Prova	4X100 ESTILOS	OPEN - MASC.

Intervalo 5 minutos

15ª Prova	200 Estilos	MIX	OPEN – FEM.
16ª Prova	200 Estilos	MIX	OPEN – MASC.