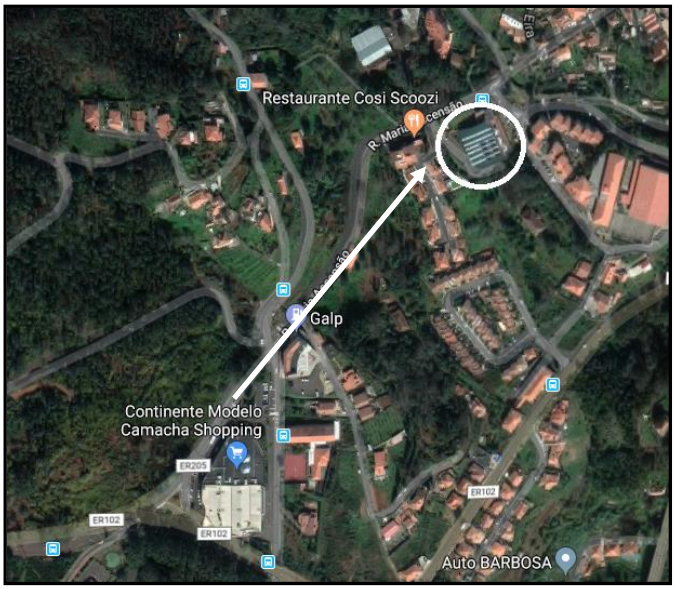




REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO

2.º FESTIVAL MADEIRA A NADAR – CD UNIDOS DA CAMACHA

II FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DE NATAÇÃO

CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

Sábado, 11 de Fevereiro de 2023

PISCINA DA CAMACHA (32° 40' 0" N, 16° 50' 0" W) | PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2022/2023

II FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: CARNAVAL



FESTIVAL DO CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

- CAMACHA, 11 DE FEVEREIRO 2023

PISCINA DE 25M DA CAMACHA / - 10h00 às 12h00 -

1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – Escolas;

1.2 O evento está limitado a 120 participantes;

1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (6 de fevereiro);

1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2022/2023 dos [**6 AOS 10 ANOS**] e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's. Não é permitida a participação de nadadores que já participam regularmente das provas oficiais de natação pura;

1.3 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 50 metros oficial (após o circuito) para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;

1.4 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**" mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação;



1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO**;

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (9 de fevereiro), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 6 de fevereiro de 2023, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023;

CIRCUITO (60 minutos)

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>;

PROVA OFICIAL: 50 METROS LIVRES (após o circuito de 60 minutos)

2.2 As inscrições para a categoria **CADETES B e CADETES C**, participantes na prova oficial de 50 metros livres, além do **ANEXO 1**, têm de ser feitas via "Ficheiro Convite" e enviadas da mesma forma para <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> e para o <geral@anatacaodamadeira.pt>.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.





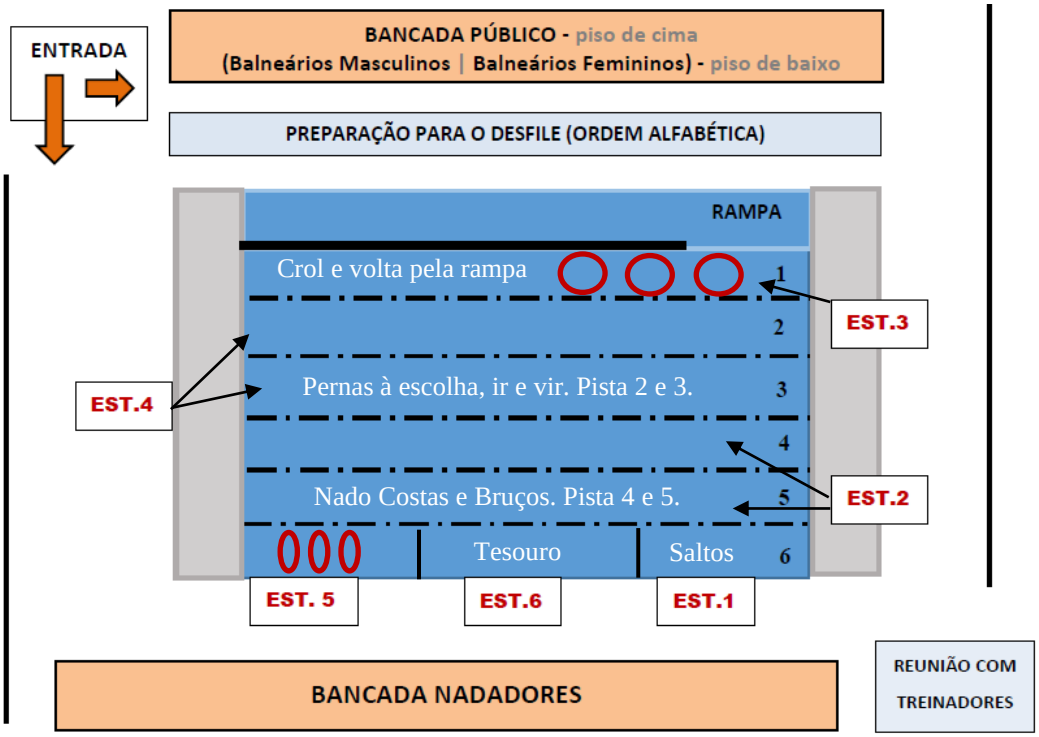
4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
09h30 [9h30-9h50] **ENCONTRO**	**ABERTURA DA PISCINA**	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
10h00	**REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENÇAS**	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito**!**	Todos os treinadores e organização.
10h15/20	**BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES**	Voluntários da Associação de Natação prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pelo presidente do Clube Desportivo Unidos da Camacha - Explicação da estafeta.
INICIO DO FESTIVAL **60 minutos** **10h30** **8´+ 2´**	**ESTAÇÃO 1** **- Saltos & Mergulhos**	**PISTAS 6** **1.º** - Fila única, mergulhos da bola medicinal; **2.º** - São organizadas duas filas fora da água, ao sinal do apito saltam e depois saem para o mesmo lado. Pode incluir apanha de objeto no final da tarefa. Cada criança deve realizar pelo menos três tipos de saltos: - Pés, joelhos e de cabeça.	
10h40 **8´+ 2´**	**ESTAÇÃO 2** **- 25 metros Costas** **- 25 metros bruços**	**PISTAS 5 e 4** 25 metros de costas (vai e regressa a pé) 25 metros de bruços (vai e regressa a pé) - Tentar cumprir dois trajetos em cada técnica de nado.	
10h50 **8´+ 2´**	**ESTAÇÃO 3** **- 25 metros Crol**	**PISTAS 1 - SUL** 25 metros de crol (vai e regressa pela rampa) com obstáculos (arcos)	
11h00 **8´+ 2´**	**ESTAÇÃO 4** **- 2x25 metros pernas de à escolha com prancha**	**PISTA 2 e 3** A saída é feita no plano de água, com uma mão no cais outra na prancha, um atrás do outro, quando o último terminar os primeiros 25 metros o primeiro começa os segundos 25 metros.	
11h10 **8´+ 2´**	**ESTAÇÃO 5** **- Deslize subaquático por entre um arco submerso.**	**PISTA 6 - NORTE** Junto à parede efetua o deslize subaquático por forma a passar por entre os arcos (3) previamente submersos	
11h20 **8´+ 2´+ 5´**	**ESTAÇÃO 6** **- Caça ao tesouro**	**PISTA 6 - CENTRO** Ao sinal do professor submerge e procura objetos no fundo da piscina durante um determinado tempo: 30 a 50 segundos, diferenciar a contagem dos pontos conforme o tipo de objeto.	
FIM DO FESTIVAL **11h35** **10´**	**FIM DO CIRCUITO**	**SAÍDA DA ÁGUA** - Organizar a equipa para: Foto de Equipa; Recolha do lanche e respetivos prémios de participação.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.

PROVA SÓ PARA FEDERADOS: Cadetes B e Cadetes C: 50 metros crol - Os nadadores não federados podem ir para a bancada e observar os seus colegas.		
OFICIAL **11h45**	**CÂMARA DE CHAMADA:** **- Seguir a ordem das séries de inscritos**	**TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES COM REGISTO OFICIAL** - Partida feita do bloco ou de baixo, dentro de água.
12h00	**ENCERAMENTO**	

5. PLANTA DA ATIVIDADE – Piscina da Camacha



6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a seis responsáveis do Clube Desportivo Unidos da Camacha a orientar nos nadadores em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pelo Prof. Mário Rodrigues (CDUC) e pelo Prof. Osvaldo Mateus (ANM).





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA

GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do **CD UNIDOS DA CAMACHA**	11 Fevereiro 2023	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	**Exemplo: NOME COMPLETO!** Ou nome igual ao Ficheiro **P. NADAR!**	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- **Alguma condição especial, deficiência?**	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____ **ASS. RESPONSÁVEL:**

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____ _____