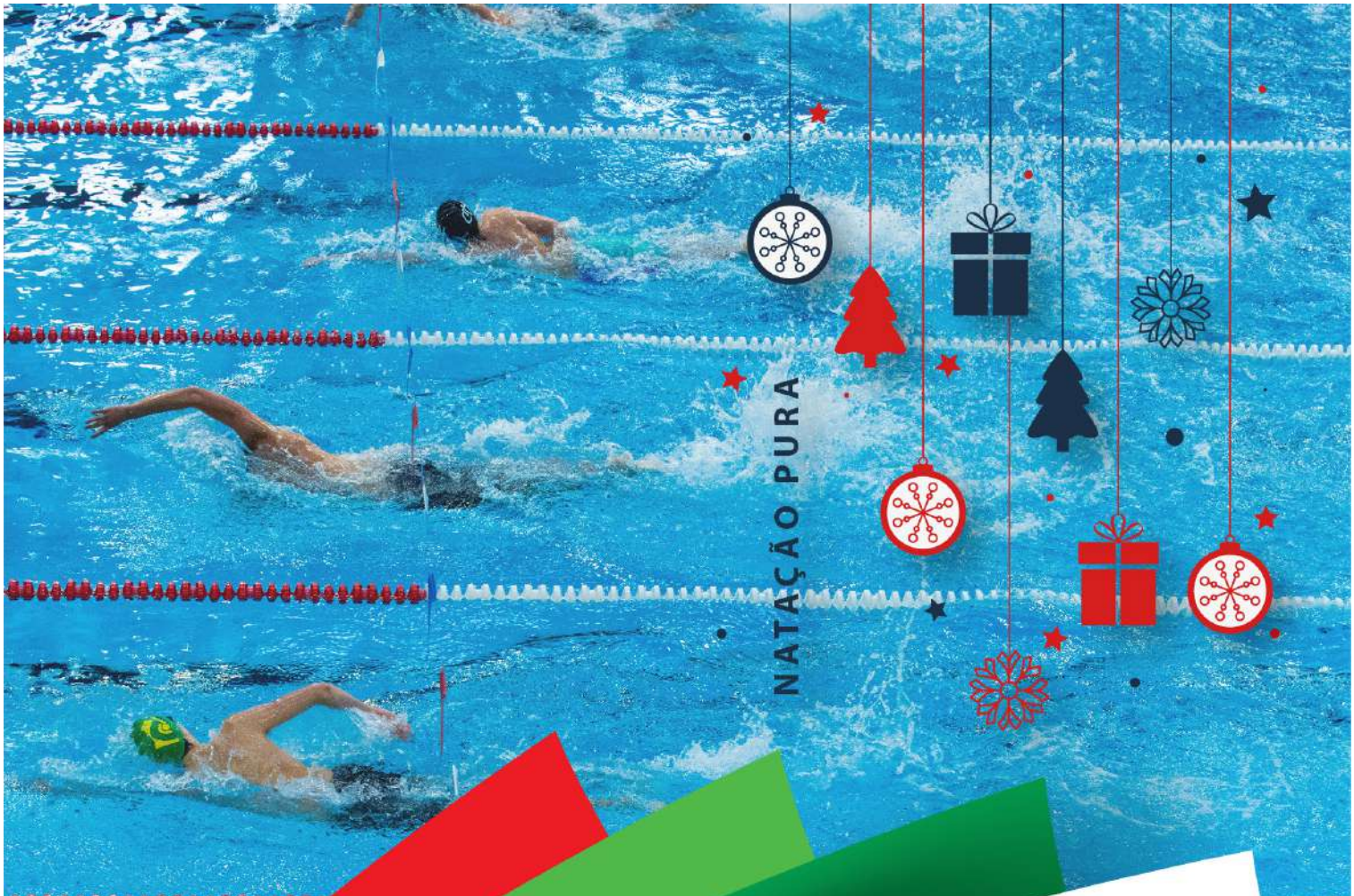



FUNCHAL
16 e 17 DEZEMBRO 2022

# CAMPEONATO DE NATAL

**COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL**
**PISCINA DE 25 METROS**

## CATEGORIAS

- Infantis [A e B]
- Juvenis [A e B]
- Juniores e Seniores

## HORÁRIO

- Sexta-feira **1.ª Sessão** 19h15
- Sábado **2.ª Sessão** 09h15
- Sábado **3.ª Sessão** 16h30

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS: PARCEIROS:

## Estatistica de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | País | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| **Portugal** | | | | | | | | | | | |
| Associacao Desportiva de Machico | ADM | POR | 5 | 2 | 7 | 8 | 4 | 12 | - | - | - |
| Clube Desportivo Nacional | CDN | POR | 23 | 16 | 39 | 105 | 82 | 187 | - | - | - |
| Clube Desportivo Sao Roque | CDSR | POR | 2 | 3 | 5 | 12 | 18 | 30 | - | - | - |
| Clube Escola O Liceu | CEOL | POR | 8 | 2 | 10 | 44 | 10 | 54 | 1 | - | 1 |
| Clube Natacao de Olhao | CNOL | POR | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Naval do Funchal | CNF | POR | 21 | 23 | 44 | 38 | 52 | 90 | - | - | - |
| Clube Sport Maritimo | CSM | POR | 2 | - | 2 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Juventude Atlantico Clube | JACL | POR | 15 | 8 | 23 | 58 | 36 | 94 | - | - | - |
| Ludens Clube de Machico | LCM | POR | 3 | 4 | 7 | 5 | 8 | 13 | - | - | - |
| Numero total de 9 Clubes | | POR | 80 | 58 | 138 | 276 | 210 | 486 | 1 | - | 1 |

## Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira — 16/12/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos

INFORMAÇÕES:

1. Probabilidade de junção da prova n.º 1 (800m fem.) com a prova n.º 2 (800m mas.) **
** A confirmar na reunião de delegados;
** "Horário Previsto" encontra-se ajustado a essa probabilidade.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19:15 | 1. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 1 Série | 3 |
| 19:15 | 2. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 1 Série | 4 |
| 19:29 | 3. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries | 33 |
| 19:39 | 4. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 4 Séries | 27 |
| 19:47 | 5. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 7 |
| 19:50 | 6. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 18 |
| 19:56 | Intervalo de 10 minutos | | | | | 0:10 | | |
| 20:06 | 7. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:17 | 4 Séries | 25 |
| 20:23 | 8. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:19 | 5 Séries | 36 |
| 20:42 | 9. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 1 Série | 3 |
| 20:50 | 10. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 7 |
| 20:57 | 11. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 5 |
| 21:01 | 12. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 10 |
| 21:09 | Intervalo de 5 minutos | | | | | 0:05 | | |
| 21:14 | 13. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 21:14 | 14. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 1 |
| 21:20 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:05 | | |

## Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã — 17/12/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:15 | 15. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 2 Séries | 11 |
| 9:30 | 16. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 8 |
| 9:37 | 17. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 24 |
| 9:41 | 18. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 4 Séries | 26 |
| 9:46 | 19. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 4 |
| 9:51 | 20. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 2 Séries | 11 |
| 10:00 | Intervalo de 10 minutos | | | | | 0:10 | | |
| 10:10 | 21. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 4 Séries | 28 |
| 10:17 | 22. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 5 Séries | 40 |
| 10:26 | 23. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 3 |
| 10:29 | 24. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 5 |
| 10:33 | Intervalo de 5 minutos | | | | | 0:05 | | |
| 10:33 | 25. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | 13 + | sem inscrições | | - |
| 10:33 | 26. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 10:33 | 27. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | - |
| 10:33 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:18 | | |

## Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde — 17/12/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

INFORMAÇÕES:

1. Probabilidade de junção da prova n.º 28 (1500m fem.) com a prova n.º 29 (1500m mas.) **
** A confirmar na primeira reunião de delegados.
** "Horário Previsto" encontra-se ajustado a essa probabilidade.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:30 | 28. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 1 Série | 1 |
| 16:30 | 29. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 1 Série | 1 |
| 16:50 | 30. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:02 | 2 Séries | 13 |
| 16:52 | 31. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 19 |
| 16:56 | 32. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 15 |
| 17:01 | 33. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 3 Séries | 18 |
| 17:09 | Intervalo de 10 minutos | | | | | 0:10 | | |
| 17:19 | 34. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:02 | 1 Série | 8 |
| 17:21 | 35. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 11 |
| 17:25 | 36. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 3 Séries | 17 |
| 17:29 | 37. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 3 Séries | 24 |
| 17:32 | 38. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 2 Séries | 10 |
| 17:41 | 39. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 2 Séries | 11 |
| 17:48 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | | |
| 17:48 | 40. | 4 x 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | | sem inscrições | - |
| 17:48 | 41. | 4 x 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | | sem inscrições | - |
| 17:48 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:18 | | |

## 1 - Sexta-feira 16/12/2022 - 19:15

Prova 1 — Femin., 800m Livres — Absoluto
16/12/2022 - 19:15 — Junto com a prova n.º 1 - 800L Masculinos — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Sen | 9:21.09 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Estoril | 07/03/1997 |
| Recorde Regional Jun17 | 9:13.81 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Jun16 | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 9:14.78 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 04/03/1994 |
| Recorde Regional Juv B | 9:15.96 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 16/02/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 9:40.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 15/02/1992 |
| Recorde Regional Inf B | 10:13.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/06/1991 |

Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 19:15 | | | | |
| 3 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 14:00.00 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 10:01.92 |
| 5 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 13:56.21 |

Prova 2 — Masc., 800m Livres — Absoluto
16/12/2022 - 19:15 — Junto com a prova n.º 1 - 800L Femininos — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 8:16.27 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 8:26.03 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 8:47.54 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Funchal | 11/12/2004 |
| Recorde Regional Juv B | 8:46.95 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Regional Inf A | 8:59.16 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 22/05/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 9:18.20 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 31/05/2003 |

Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 19:29 | | | | |
| 3 | VELOZA, Tomas Ramos | 09 | Desportivo Nacional | 12:07.04 |
| 4 | NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 10:10.28 |
| 5 | SILVA, Joao Bernardo | 09 | Desportivo Nacional | 11:13.59 |
| 6 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 12:32.37 |

Prova 3 | Femin., 50m Costas | Absoluto
16/12/2022 - 19:29 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 30.99 | NETO, Leonor Rodrigues | CNF | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv B | 31.80 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 32.96 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Inf B | 33.99 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 08/07/2016 |

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 19:42** | | | | |
| 3 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 1:10.00 |
| 4 | GOMES, Ana Sobral | 11 | Naval do Funchal | 1:00.00 |
| 5 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 1:08.09 |
| **Série 2 de 5, 19:45** | | | | |
| 2 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 55.00 |
| 3 | LAZAREVA, Diana | 11 | Naval do Funchal | 53.02 |
| 4 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 51.77 |
| 5 | MACEDO, Eva Maria | 09 | Naval do Funchal | 51.93 |
| 6 | ANDRADE, Charlotte Engelse | 11 | Naval do Funchal | 53.91 |
| 7 | PASSOS, Maria Ines | 11 | Naval do Funchal | 57.18 |
| **Série 3 de 5, 19:47** | | | | |
| 1 | GOMES, Lara Canha | 10 | Naval do Funchal | 49.43 |
| 2 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Naval do Funchal | 47.27 |
| 3 | MARQUES, Beatriz Paixao | 08 | Naval do Funchal | 44.60 |
| 4 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 43.64 |
| 5 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 44.52 |
| 6 | SILVA, Mariana Ponte | 09 | Naval do Funchal | 47.17 |
| 7 | PEREIRA, Maria Bettencourt | 08 | Naval do Funchal | 47.81 |
| 8 | ABREU, Ana Patricio | 06 | Naval do Funchal | 51.52 |
| **Série 4 de 5, 19:49** | | | | |
| 1 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 41.84 |
| 2 | JESUS, Ligia Maria | 08 | Desportivo Nacional | 40.95 |
| 3 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 40.42 |
| 4 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 37.83 |
| 5 | RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 39.90 |
| 6 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 40.73 |
| 7 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 41.00 |
| 8 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 42.03 |
| **Série 5 de 5, 19:51** | | | | |
| 1 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 35.64 |
| 2 | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 32.84 |
| 3 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 31.57 |
| 4 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 30.99 |
| 5 | JARDIM, Lara Filipa | 06 | Naval do Funchal | 31.12 |
| 6 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 32.60 |
| 7 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 35.15 |
| 8 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 36.81 |

Prova 4 | Masc., 50m Costas | Absoluto
16/12/2022 - 19:39 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 18/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 27.26 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 28.67 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 30.10 | BRITO, Goncalo | CNF | Funchal | 23/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B | 32.18 | SOUSA, Pedro Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2016 |

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 / OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 19:52** | | | | |
| 3 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 1:12.00 |
| 4 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 1:05.00 |
| 5 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 1:12.00 |
| **Série 2 de 4, 19:55** | | | | |
| 1 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 1:00.26 |
| 2 | FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 56.69 |
| 3 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 51.66 |
| 4 | PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 49.06 |
| 5 | SILVA, Bruno Correia | 08 | Naval do Funchal | 51.43 |
| 6 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 55.00 |
| 7 | BARBOSA, Sergio Gomes | 07 | Naval do Funchal | 1:00.00 |
| 8 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 1:04.00 |
| **Série 3 de 4, 19:57** | | | | |
| 1 | VELOSA, Alvaro Francisco | 09 | Naval do Funchal | 45.00 |
| 2 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 43.49 |
| 3 | ALVES, Francisco Manuel | 09 | Desportivo Nacional | 42.92 |
| 4 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 41.34 |
| 5 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 42.55 |
| 6 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 43.22 |
| 7 | COUTINHO, Vicente Camacho | 09 | Naval do Funchal | 45.00 |
| 8 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 45.24 |
| **Série 4 de 4, 19:59** | | | | |
| 1 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 38.62 |
| 2 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 35.93 |
| 3 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 30.42 |
| 4 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 28.17 |
| 5 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 28.72 |
| 6 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 33.41 |
| 7 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 36.23 |
| 8 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 41.26 |

Prova 5 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
16/12/2022 - 19:47 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 20:00** | | | | |
| 1 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 2:19.40 |
| 2 | OLIVEIRA, Mariana Lopes | 11 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| 3 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 1:50.00 |
| 4 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 1:20.21 |
| 5 | VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 1:41.87 |
| 6 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:55.00 |
| 7 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 2:00.00 |

Prova 6 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
16/12/2022 - 19:50 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 57.94 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recorde Regional Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 20:03** | | | | |
| 3 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 2:10.02 |
| 4 | ROCHA, Tomas Pinto | 10 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| 5 | VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| **Série 2 de 3, 20:05** | | | | |
| 1 | CAMACHO, Santiago Bettencourt | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:50.00 |
| 2 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:30.25 |
| 3 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 1:20.00 |
| 4 | RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 1:17.50 |
| 5 | PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 1:17.50 |
| 6 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 1:23.00 |
| 7 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Escola O Liceu | 1:39.00 |

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 20:08

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:15.00 |
| 2 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 1:04.72 |
| 3 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 1:01.57 |
| 4 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 59.09 |
| 5 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 59.35 |
| 6 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 1:04.23 |
| 7 | ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:12.44 |
| 8 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:15.42 |

19:56 Intervalo de 10 minutos

Prova 7 — Femin., 200m Livres — Absoluto

16/12/2022 - 20:06 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:08.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 20:19** | | | | |
| 3 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 5:45.00 |
| 4 | ANDRADE, Charlotte Engelse | 11 | Naval do Funchal | 4:02.94 |
| 5 | GOMES, Ana Sobral | 11 | Naval do Funchal | 4:15.00 |
| **Série 2 de 4, 20:25** | | | | |
| 2 | ABREU, Ana Patricio | 06 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| 3 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico Clube | 3:24.79 |
| 4 | VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 3:14.07 |
| 5 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 3:19.01 |
| 6 | MACEDO, Eva Maria | 09 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| 7 | GOMES, Lara Canha | 10 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| **Série 3 de 4, 20:30** | | | | |
| 1 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 3:04.40 |
| 2 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 3:00.47 |
| 3 | GOMES, Alice Silva | 10 | Naval do Funchal | 2:55.13 |
| 4 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 2:46.12 |
| 5 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 2:54.09 |
| 6 | NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 2:59.30 |
| 7 | MEDEIROS, Constanca Sousa | 10 | Naval do Funchal | 3:03.00 |
| 8 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 3:07.48 |

Prova 7, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4, 20:33

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 2:31.69 |
| 2 | BELO, Bruna Raquel | 05 | Desportivo Nacional | 2:26.55 |
| 3 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:20.75 |
| 4 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 2:12.48 |
| 5 | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 2:14.12 |
| 6 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:25.27 |
| 7 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 2:26.66 |
| 8 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 2:44.27 |

Prova 8 — Masc., 200m Livres — Absoluto
16/12/2022 - 20:23 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |
| Recorde Nacional S17 | 2:41.71 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF | Funchal | 10/07/2022 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 20:36** | | | | |
| 3 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 5:15.00 |
| 4 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 4:45.00 |
| 5 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 5:10.00 |
| 6 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 5:20.00 |
| **Série 2 de 5, 20:42** | | | | |
| 1 | FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 3:40.00 |
| 2 | BARBOSA, Sergio Gomes | 07 | Naval do Funchal | 3:30.00 |
| 3 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 3:25.21 |
| 4 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 3:18.22 |
| 5 | SEQUEIRA, Rodrigo Nunes | 09 | Clube Sport Maritimo | 3:20.00 |
| 6 | VELOSA, Alvaro Francisco | 09 | Naval do Funchal | 3:30.00 |
| 7 | COUTINHO, Vicente Camacho | 09 | Naval do Funchal | 3:30.00 |
| 8 | PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 3:40.00 |
| **Série 3 de 5, 20:46** | | | | |
| 1 | ALVES, Francisco Manuel | 09 | Desportivo Nacional | 3:08.20 |
| 2 | GARCIA, Jose Pedro | 04 | Clube Sport Maritimo | 2:57.14 |
| 3 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:50.41 |
| 4 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 2:47.34 |
| 5 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 2:48.45 |
| 6 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 2:53.48 |
| 7 | SILVA, Bruno Correia | 08 | Naval do Funchal | 2:57.40 |
| 8 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 3:10.58 |

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 20:49

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:44.85 |
| 2 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 2:40.00 |
| 3 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 2:39.15 |
| 4 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:34.33 |
| 5 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 2:37.65 |
| 6 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 2:39.91 |
| 7 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 2:41.28 |
| 8 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 2:46.97 |

Série 5 de 5, 20:52

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:31.37 |
| 2 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 2:25.00 |
| 3 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 2:12.51 |
| 4 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 1:59.75 |
| 5 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 2:09.00 |
| 6 | BELO, Francisco Miguel | 02 | Desportivo Nacional | 2:16.16 |
| 7 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 2:30.86 |
| 8 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:33.40 |

Prova 9 — Femin., 400m Estilos — Absoluto

16/12/2022 - 20:42 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 5:19.30 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun16 | 5:14.13 | FERNANDES, Isabel Catarina | CNF | Funchal | 17/06/2006 |
| Recorde Regional Juv A | 5:20.04 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv B | 5:19.42 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 11/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|

Série 1 de 1, 20:55

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | JESUS, Vera Franca | 11 | Naval do Funchal | 7:30.00 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 5:24.18 |
| 5 | PEREIRA, Ana Matilde | 11 | Naval do Funchal | 7:00.00 |

Prova 10 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
16/12/2022 - 20:50 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Sen | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Jun18 | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Juv A | 4:37.61 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 16/07/2005 |
| Recorde Regional Inf A | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 09/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2003 |

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 21:03** | | | | |
| 1 | LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal | 7:00.00 |
| 2 | MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 7:00.00 |
| 3 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 6:15.00 |
| 4 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 6:00.00 |
| 5 | ANDRADE, Salvador Freitas | 09 | Naval do Funchal | 6:07.68 |
| 6 | GOMES, Joao Abreu | 09 | Naval do Funchal | 6:30.25 |
| 7 | PESTANA, Andre Pinto | 09 | Naval do Funchal | 7:00.00 |

Prova 11 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
16/12/2022 - 20:57 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recorde Regional Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 21:10** | | | | |
| 2 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 3:24.22 |
| 3 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 3:10.35 |
| 4 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 3:00.16 |
| 5 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 3:10.08 |
| 6 | JESUS, Ligia Maria | 08 | Desportivo Nacional | 3:23.33 |

## Prova 12 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
16/12/2022 - 21:01 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:21.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 21:14** | | | | |
| 3 | ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:50.39 |
| 4 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 3:23.00 |
| 5 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Escola O Liceu | 3:48.00 |
| **Série 2 de 2, 21:18** | | | | |
| 1 | PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 3:20.00 |
| 2 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 3:20.00 |
| 3 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 3:18.62 |
| 4 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 2:32.58 |
| 5 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 3:05.00 |
| 6 | SILVA, Joao Bernardo | 09 | Desportivo Nacional | 3:19.38 |
| 7 | RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 3:20.00 |

21:09 Intervalo de 5 minutos

## Prova 13 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
16/12/2022 - 21:14 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 4:03.77 | Clube Naval do Funchal | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 4:06.46 | Clube Naval do Funchal | CNF | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional Jun | 4:10.74 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.49 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 14/12/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 4:12.63 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 4:14.93 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 25/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 4:41.49 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 10/07/2015 |

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 14 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto
16/12/2022 - 21:14 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:34.51 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 3:46.97 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Inf A | 3:54.59 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 23/06/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:12.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

| Pista | | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 21:27 | | | | |
| 4 | Escola O Liceu 1 | | Escola O Liceu | 5:43.00 |

## 2 - Sábado de Manhã 17/12/2022 - 9:15

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
17/12/2022 - 9:15 Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recorde Regional Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:31.76 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 9:15** | | | | |
| 3 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 7:46.53 |
| 4 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 6:50.00 |
| 5 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 7:36.14 |
| **Série 2 de 2, 9:23** | | | | |
| 1 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 6:35.00 |
| 2 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 5:51.75 |
| 3 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 5:23.01 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 4:52.76 |
| 5 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 5:20.67 |
| 6 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 5:41.49 |
| 7 | GOIS, Margarida Teles | 08 | Ludens de Machico | 6:24.84 |
| 8 | OLIVAL, Matilde Nicolau | 07 | Ludens de Machico | 6:44.16 |

## Prova 16 — Masc., 400m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 9:30 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recorde Regional Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 9:30** | | | | |
| 1 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 5:40.00 |
| 2 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 5:24.64 |
| 3 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 5:09.79 |
| 4 | NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 4:58.54 |
| 5 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 4:59.69 |
| 6 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 5:22.29 |
| 7 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 5:26.65 |
| 8 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 6:48.45 |

## Prova 17 — Femin., 50m Bruços — Absoluto
17/12/2022 - 9:37 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 34.46 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 34.57 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 15/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 35.44 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 05/04/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 37.72 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 9:37** | | | | |
| 1 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico Clube | 1:10.00 |
| 2 | GOMES, Laura Beatriz | 11 | Ludens de Machico | 1:00.41 |
| 3 | FREITAS, Filipa Carolina | 09 | AD Machico | 52.00 |
| 4 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 51.90 |
| 5 | FERREIRA, Matilde Ines | 11 | AD Machico | 52.00 |
| 6 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 52.57 |
| 7 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:07.00 |
| 8 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 1:18.00 |

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3, 9:39

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | LAZAREVA, Diana | 11 | Naval do Funchal | 49.41 |
| 2 | PEREIRA, Maria Bettencourt | 08 | Naval do Funchal | 48.45 |
| 3 | GOUVEIA, Joana Alves | 08 | Ludens de Machico | 47.80 |
| 4 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 45.85 |
| 5 | SILVA, Mariana Ponte | 09 | Naval do Funchal | 46.31 |
| 6 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 47.80 |
| 7 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Naval do Funchal | 49.00 |
| 8 | PASSOS, Maria Ines | 11 | Naval do Funchal | 51.89 |

Série 3 de 3, 9:40

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 44.78 |
| 2 | MARQUES, Beatriz Paixao | 08 | Naval do Funchal | 43.10 |
| 3 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 38.97 |
| 4 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 35.61 |
| 5 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 36.71 |
| 6 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 40.35 |
| 7 | JESUS, Ligia Maria | 08 | Desportivo Nacional | 43.11 |
| 8 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 45.32 |

Prova 18 — Masc., 50m Bruços — Absoluto
17/12/2022 - 9:41 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.89 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 31.04 | SILVA, Tony Stefano | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 31.51 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 32.93 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 34.34 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |
| Recorde Nacional S17 | 44.13 | SILVA, Andre Guimaraes | SANNP | Quarteira | 12/06/2022 |

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 / OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|

Série 1 de 4, 9:41

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 1:15.00 |
| 4 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 1:10.00 |
| 5 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 1:12.00 |

Série 2 de 4, 9:43

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 1:05.00 |
| 2 | FREITAS, Bernardo Viveiros | 10 | Ludens de Machico | 1:00.00 |
| 3 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 49.95 |
| 4 | SOL, Tomas Sousa | 10 | AD Machico | 47.00 |
| 5 | SANTOS, Joao Dinis | 09 | AD Machico | 48.00 |
| 6 | OLIVAL, Matias Nicolau | 10 | Ludens de Machico | 50.00 |
| 7 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 1:03.31 |

Prova 18, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 4, 9:44

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 45.87 |
| 2 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 45.00 |
| 3 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 44.00 |
| 4 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 41.57 |
| 5 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 42.72 |
| 6 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 44.35 |
| 7 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 45.32 |
| 8 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 46.72 |

Série 4 de 4, 9:45

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 36.35 |
| 2 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 33.06 |
| 3 | VAZ, Vicente Henriques | 05 | Natacao de Olhao | 32.15 |
| 4 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 30.32 |
| 5 | SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 31.04 |
| 6 | SETIM, Joao Oliveira | 06 | Naval do Funchal | 32.39 |
| 7 | SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 34.90 |
| 8 | VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | AD Machico | 41.10 |

Prova 19 — Femin., 200m Costas — Absoluto

17/12/2022 - 9:46 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:33.25 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Machico | 10/06/2022 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.35 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 11/07/2021 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|

Série 1 de 1, 9:46

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 4:03.04 |
| 4 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:15.00 |
| 5 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 3:17.50 |
| 6 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico Clube | 4:10.00 |

Prova 20 | Masc., 200m Costas | Absoluto
17/12/2022 - 9:51 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 9:51** | | | | |
| 3 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 4:12.64 |
| 4 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 3:22.00 |
| 5 | CAMACHO, Santiago Bettencourt | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:28.18 |
| **Série 2 de 2, 9:56** | | | | |
| 1 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:14.64 |
| 2 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:02.71 |
| 3 | VELOZA, Tomas Ramos | 09 | Desportivo Nacional | 2:52.98 |
| 4 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 2:17.88 |
| 5 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 2:21.16 |
| 6 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 2:57.52 |
| 7 | ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:11.24 |
| 8 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 3:16.00 |

10:00 Intervalo de 10 minutos

Prova 21 | Femin., 100m Livres | Absoluto
17/12/2022 - 10:10 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 10:10** | | | | |
| 3 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico Clube | 1:43.32 |
| 4 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 1:36.71 |
| 5 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:40.00 |
| 6 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 1:48.00 |
| **Série 2 de 4, 10:12** | | | | |
| 1 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 1:34.40 |
| 2 | GOMES, Laura Beatriz | 11 | Ludens de Machico | 1:30.00 |
| 3 | FERREIRA, Matilde Ines | 11 | AD Machico | 1:29.00 |
| 4 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 1:26.06 |
| 5 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 1:28.58 |
| 6 | GOUVEIA, Joana Alves | 08 | Ludens de Machico | 1:29.39 |
| 7 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 1:33.09 |
| 8 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.12 |
| **Série 3 de 4, 10:14** | | | | |
| 1 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 1:21.73 |
| 2 | FREITAS, Filipa Carolina | 09 | AD Machico | 1:20.00 |
| 3 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 1:18.39 |
| 4 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:16.46 |
| 5 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:17.95 |
| 6 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 1:19.56 |
| 7 | GOIS, Margarida Teles | 08 | Ludens de Machico | 1:21.36 |
| 8 | OLIVAL, Matilde Nicolau | 07 | Ludens de Machico | 1:25.24 |
| **Série 4 de 4, 10:16** | | | | |
| 1 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 1:15.97 |
| 2 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 1:09.71 |
| 3 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 1:09.04 |
| 4 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Desportivo Nacional | 1:01.31 |
| 5 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:06.97 |
| 6 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 1:09.62 |
| 7 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 1:15.79 |
| 8 | JESUS, Ligia Maria | 08 | Desportivo Nacional | 1:16.42 |

Prova 22 | Masc., 100m Livres | Absoluto
17/12/2022 - 10:17 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 10:17** | | | | |
| 1 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 1:45.00 |
| 2 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 1:37.37 |
| 3 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 1:33.90 |
| 4 | GONCALVES, Jose Bernardo | 09 | AD Machico | 1:32.00 |
| 5 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 1:33.00 |
| 6 | OLIVAL, Matias Nicolau | 10 | Ludens de Machico | 1:36.61 |
| 7 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 1:45.00 |
| 8 | FREITAS, Bernardo Viveiros | 10 | Ludens de Machico | 1:49.82 |
| **Série 2 de 5, 10:20** | | | | |
| 1 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 1:30.00 |
| 2 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 1:24.48 |
| 3 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:17.75 |
| 4 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 1:16.00 |
| 5 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 1:16.57 |
| 6 | VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 1:24.00 |
| 7 | SOL, Tomas Sousa | 10 | AD Machico | 1:29.00 |
| 8 | CARVALHO, Gustavo Jose | 10 | AD Machico | 1:31.00 |
| **Série 3 de 5, 10:21** | | | | |
| 1 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 1:15.64 |
| 2 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 1:13.72 |
| 3 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 1:13.23 |
| 4 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:11.94 |
| 5 | SANTOS, Joao Dinis | 09 | AD Machico | 1:13.00 |
| 6 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:13.72 |
| 7 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 1:14.03 |
| 8 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 1:15.64 |
| **Série 4 de 5, 10:23** | | | | |
| 1 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:09.68 |
| 2 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:08.48 |
| 3 | CARVALHO, Simao Duarte | 07 | Ludens de Machico | 1:06.88 |
| 4 | ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:04.26 |
| 5 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:05.93 |
| 6 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 1:08.12 |
| 7 | SOUSA, Simao Henrique | 07 | Desportivo Nacional | 1:08.96 |
| 8 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 1:10.00 |

Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 5 de 5, 10:25

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | VAZ, Vicente Henriques | 05 | Natacao de Olhao | 58.45 |
| 2 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 57.20 |
| 3 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 54.39 |
| 4 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 51.88 |
| 5 | GOUVEIA, Pedro Galvao | 99 | Desportivo Nacional | 53.50 |
| 6 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 56.48 |
| 7 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 57.96 |
| 8 | VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | AD Machico | 1:04.00 |

Prova 23 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 - 10:26 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:28.89 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|

Série 1 de 1, 10:26

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:50.03 |
| 4 | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 2:25.00 |
| 5 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 2:39.87 |

## Prova 24 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 - 10:29 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:04.72 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 10:29** | | | | |
| 2 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:15.00 |
| 3 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 2:23.41 |
| 4 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 2:04.16 |
| 5 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 2:08.25 |
| 6 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:28.38 |

10:33 Fim da 2.ª Sessão (não há estafetas inscritas)

## Prova 25 — Misto, 4 x 100m Estilos — 13 anos e mais velhos
17/12/2022 - 10:33 — Startlist

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

## Prova 26 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absoluto
17/12/2022 - 10:33 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Sen | 4:34.50 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional Jun | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.86 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 4:38.14 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 11/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 4:44.68 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 5:21.61 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 12/07/2015 |

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 27 | Masc., 4 x 100m Estilos | Absoluto
17/12/2022 - 10:33 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:52.42 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.58 | Clube Naval do Funchal | CNF | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Juv B | 4:16.25 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 4:27.13 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:49.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Pinhal Novo | 31/03/2019 |

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

## 3 - Sábado de Tarde 17/12/2022 - 16:30

### Prova 28 — Femin., 1500m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 16:30 — Junto com a prova n.º 29 - 1500L Masculinos — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Sen | 17:55.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/06/1997 |
| Recorde Regional Jun17 | 18:32.01 | HENRIQUES, Luisa Costa | CNF | Funchal | 29/05/2010 |
| Recorde Regional Jun16 | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 18:48.70 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 13/05/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 18:18.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 05/03/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 19:08.84 | CORREIA, Marta Corte | CNF | Funchal | 13/06/1997 |
| Recorde Regional Inf B | 19:43.31 | CORREIA, Lisandra Aguiar | CSM | Funchal | 01/06/2003 |

Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 16:30 | | | | |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 19:11.60 |

### Prova 29 — Masc., 1500m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 16:30 — Junto com a prova n.º 28 - 1500L Femininos — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 15:38.98 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Mealhada | 25/03/2000 |
| Recorde Regional Jun17 | 15:58.37 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv A | 16:31.31 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 16:30.75 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Regional Inf A | 16:57.52 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Funchal | 13/07/2003 |
| Recorde Regional Inf B | 17:40.06 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 31/05/2003 |

Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 16:50 | | | | |
| 4 | NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 19:58.60 |

Prova 30 — Femin., 50m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 - 16:50 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 24/10/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 29.26 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 30.23 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 32.11 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 32.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 17:10** | | | | |
| 2 | LAZAREVA, Diana | 11 | Naval do Funchal | 1:00.33 |
| 3 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico Clube | 58.00 |
| 4 | PASSOS, Maria Ines | 11 | Naval do Funchal | 49.98 |
| 5 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 55.00 |
| 6 | SILVA, Mariana Ponte | 09 | Naval do Funchal | 1:00.00 |
| **Série 2 de 2, 17:11** | | | | |
| 1 | MARQUES, Beatriz Paixao | 08 | Naval do Funchal | 46.10 |
| 2 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 41.41 |
| 3 | PEREIRA, Maria Bettencourt | 08 | Naval do Funchal | 39.74 |
| 4 | GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 28.91 |
| 5 | RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 38.20 |
| 6 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 40.35 |
| 7 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 42.25 |
| 8 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 47.00 |

Prova 31 — Masc., 50m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 - 16:52 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Sen | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun18 | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 26.20 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 27.07 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 28.39 | BARRY, Rafael Francisco | CNF | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 29.59 | SOUSA, Pedro Afonso | CDN | Funchal | 09/07/2016 |

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:12** | | | | |
| 3 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 1:16.27 |
| 4 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 46.42 |
| 5 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 55.00 |

Prova 31, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 17:14

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 39.17 |
| 2 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 35.13 |
| 3 | ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 32.03 |
| 4 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 31.26 |
| 5 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 31.92 |
| 6 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 33.11 |
| 7 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 38.19 |
| 8 | ALVES, Francisco Manuel | 09 | Desportivo Nacional | 40.23 |

Série 3 de 3, 17:15

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 28.84 |
| 2 | SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 27.76 |
| 3 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 27.19 |
| 4 | GOUVEIA, Pedro Galvao | 99 | Desportivo Nacional | 26.09 |
| 5 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 26.93 |
| 6 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Naval do Funchal | 27.56 |
| 7 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 27.78 |
| 8 | VAZ, Vicente Henriques | 05 | Natacao de Olhao | 29.63 |

Prova 32 — Femin., 100m Costas — Absoluto

17/12/2022 - 16:56 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 1:07.56 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recorde Regional Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|

Série 1 de 2, 17:16

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 2:22.71 |
| 2 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 1:48.91 |
| 3 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:47.00 |
| 4 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 1:29.60 |
| 5 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 1:29.77 |
| 6 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 1:47.33 |
| 7 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 1:55.00 |

Série 2 de 2, 17:19

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 1:19.37 |
| 2 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 1:12.72 |
| 3 | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 1:10.00 |
| 4 | JARDIM, Lara Filipa | 06 | Naval do Funchal | 1:09.08 |
| 5 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 1:09.60 |
| 6 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:10.37 |
| 7 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 1:14.15 |
| 8 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:23.35 |

Prova 33 — Masc., 100m Costas — Absoluto
17/12/2022 - 17:01 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 57.10 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 57.10 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:21** | | | | |
| 3 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 1:55.00 |
| 4 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 1:47.15 |
| 5 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 1:50.00 |
| **Série 2 de 3, 17:24** | | | | |
| 1 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 1:40.00 |
| 2 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 1:36.00 |
| 3 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:30.52 |
| 4 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 1:28.36 |
| 5 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 1:28.90 |
| 6 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 1:30.66 |
| 7 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:36.29 |
| **Série 3 de 3, 17:27** | | | | |
| 1 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 1:23.00 |
| 2 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 1:20.62 |
| 3 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:14.51 |
| 4 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 59.82 |
| 5 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 1:03.01 |
| 6 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 1:18.00 |
| 7 | VELOZA, Tomas Ramos | 09 | Desportivo Nacional | 1:22.62 |
| 8 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 1:28.00 |

17:09 Intervalo de 10 minutos

## Prova 34 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
17/12/2022 - 17:19 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 1, 17:39** | | | | |
| 1 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 1:43.89 |
| 2 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 1:38.65 |
| 3 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:30.14 |
| 4 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 1:23.57 |
| 5 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:25.14 |
| 6 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:32.17 |
| 7 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Desportivo Nacional | 1:40.02 |
| 8 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 1:49.73 |

## Prova 35 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
17/12/2022 - 17:21 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:04.77 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF | Funchal | 09/05/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |
| Recorde Nacional S17 | 1:35.56 | OLIVEIRA, Daniel Mendo | AO21 | Coimbra | 30/04/2022 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 17:41** | | | | |
| 3 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:45.39 |
| 4 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 1:38.40 |
| 5 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:42.53 |
| **Série 2 de 2, 17:43** | | | | |
| 1 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 1:34.75 |
| 2 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 1:31.09 |
| 3 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 1:21.10 |
| 4 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Desportivo Nacional | 1:09.23 |
| 5 | VAZ, Vicente Henriques | 05 | Natacao de Olhao | 1:10.54 |
| 6 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:22.49 |
| 7 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:33.66 |
| 8 | CAMACHO, Santiago Bettencourt | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.83 |

Prova 36 — Femin., 50m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 17:25 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recorde Regional Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 27.55 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 28.33 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 28.43 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 29.30 | NUNES, Jeanette Vilarejo | CNF | Funchal | 23/05/1992 |

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:45** | | | | |
| 3 | MUKUMOSA, Diana | 11 | Escola O Liceu | 1:10.00 |
| 4 | PASSOS, Maria Ines | 11 | Naval do Funchal | 44.03 |
| 5 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:03.00 |
| **Série 2 de 3, 17:47** | | | | |
| 2 | SILVA, Mariana Ponte | 09 | Naval do Funchal | 40.64 |
| 3 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 39.75 |
| 4 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Naval do Funchal | 37.56 |
| 5 | PEREIRA, Maria Bettencourt | 08 | Naval do Funchal | 37.58 |
| 6 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico Clube | 40.00 |
| 7 | LAZAREVA, Diana | 11 | Naval do Funchal | 43.72 |
| **Série 3 de 3, 17:48** | | | | |
| 1 | CARDOSO, Isabel Maria | 05 | Desportivo Nacional | 37.05 |
| 2 | RINCU, Alexandra | 07 | Naval do Funchal | 33.57 |
| 3 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | CD Sao Roque | 31.65 |
| 4 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 30.45 |
| 5 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Desportivo Nacional | 31.53 |
| 6 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Desportivo Nacional | 31.96 |
| 7 | BLANDY, Mischa Blue | 04 | Desportivo Nacional | 35.23 |
| 8 | MARQUES, Beatriz Paixao | 08 | Naval do Funchal | 37.48 |

Prova 37 | Masc., 50m Livres | Absoluto
17/12/2022 - 17:29 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 23.51 | FERNANDES, Diogo Henrique | CNF | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 24.00 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 24.46 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 25.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 27.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 06/04/2013 |

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 / OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:49** | | | | |
| 1 | MUKUMOV, Diego | 10 | Escola O Liceu | 1:01.00 |
| 2 | FREITAS, Joao Pedro | 07 | Juventude Atlantico Clube | 50.00 |
| 3 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico Clube | 45.00 |
| 4 | SILVA, Francisco Pita | 08 | Juventude Atlantico Clube | 40.96 |
| 5 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 44.28 |
| 6 | GOMEZ, Manuel Emilio | 09 | Escola O Liceu | 48.00 |
| 7 | SANTOS, Daniel Adonis | 09 | Escola O Liceu | 59.00 |
| 8 | BRANCO, Manuel Luis | 10 | Escola O Liceu | 1:01.00 |
| **Série 2 de 3, 17:50** | | | | |
| 1 | ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico Clube | 35.72 |
| 2 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 34.34 |
| 3 | ROCHA, Joao Henrique | 09 | Desportivo Nacional | 33.48 |
| 4 | BERENGUER, Santiago Moura | 07 | Juventude Atlantico Clube | 28.21 |
| 5 | ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 29.11 |
| 6 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 33.62 |
| 7 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 34.36 |
| 8 | ALVES, Francisco Manuel | 09 | Desportivo Nacional | 37.60 |
| **Série 3 de 3, 17:51** | | | | |
| 1 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Desportivo Nacional | 26.07 |
| 2 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 25.52 |
| 3 | GOUVEIA, Pedro Galvao | 99 | Desportivo Nacional | 25.16 |
| 4 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 23.51 |
| 5 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Desportivo Nacional | 25.00 |
| 6 | SILVA, Tony Stefano | 05 | Desportivo Nacional | 25.42 |
| 7 | SILVA, Joao Luis | 06 | CD Sao Roque | 25.86 |
| 8 | ROJAS, Jean Louis | 05 | Desportivo Nacional | 26.67 |

## Prova 38 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
17/12/2022 - 17:32 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 17:52** | | | | |
| 3 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 4:04.57 |
| 4 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico Clube | 3:47.65 |
| 5 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico Clube | 3:48.00 |
| **Série 2 de 2, 17:56** | | | | |
| 1 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico Clube | 3:47.44 |
| 2 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | CD Sao Roque | 3:22.00 |
| 3 | BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Desportivo Nacional | 2:52.74 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | CD Sao Roque | 2:37.41 |
| 5 | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 2:42.08 |
| 6 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Desportivo Nacional | 2:57.72 |
| 7 | QUADRADO, Teresa Gomes | 10 | Desportivo Nacional | 3:27.62 |

## Prova 39 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
17/12/2022 - 17:41 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:07.45 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv A | 2:10.57 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:09.38 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2, 18:01** | | | | |
| 3 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico Clube | 3:46.81 |
| 4 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 3:19.42 |
| 5 | VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 3:32.20 |

Prova 39, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 2, 18:05

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | VELOZA, Tomas Ramos | 09 | Desportivo Nacional | 3:04.10 |
| 2 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:56.10 |
| 3 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 2:48.39 |
| 4 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | CD Sao Roque | 2:11.29 |
| 5 | NUNES, Henrique Dias | 07 | Desportivo Nacional | 2:46.45 |
| 6 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Escola O Liceu | 2:54.00 |
| 7 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Escola O Liceu | 3:02.00 |
| 8 | BARRADAS, Rafael Alves | 08 | Escola O Liceu | 3:05.00 |

17:48 Fim da 3.ª Sessão (não há estafetas inscritas)

Prova 40 — Femin., 4 x 200m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 17:48 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 8:53.55 | Clube Naval do Funchal | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 9:02.46 | Clube Naval do Funchal | CNF | Porto | 05/12/2010 |
| Recorde Regional Jun | 9:06.88 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 9:05.39 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 9:17.13 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 9:30.46 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 10:18.86 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 09/07/2015 |

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 41 — Masc., 4 x 200m Livres — Absoluto
17/12/2022 - 17:48 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recorde Regional Absoluto | 7:24.53 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 05/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 7:24.53 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 05/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 7:58.03 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Juv A | 8:03.78 | Clube Naval do Funchal | CNF | Tomar | 13/12/2012 |
| Recorde Regional Juv B | 8:21.03 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Inf A | 8:35.79 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 9:21.64 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 06/05/2006 |

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

| Pista | Ano | Clube | T. Inscrição |
|---|---|---|---|

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 16 E 17 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

| PISTAS | NADADORES | | | PISTAS |
|---|---|---|---|---|
| 9 | CD São Roque (5x) / CS Marítimo (2x) | CAIS MOVÍVEL | Clube Desportivo São Roque (…x) | 9 |
| 8 | Juventude Atlântico Clube (10x) | | Clube Sport Marítimo (…x) | 8 |
| 7 | Juventude Atlântico Clube (10x) | | Juventude Atlântico Clube (…x) | 7 |
| 6 | Clube Naval do Funchal (13x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 6 |
| 5 | Clube Naval do Funchal (14x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 5 |
| 4 | Clube Naval do Funchal (13x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 4 |
| 3 | Clube Desportivo Nacional (12x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 3 |
| 2 | Clube Desportivo Nacional (12x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 2 |
| 1 | Clube Desportivo Nacional (12x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 1 |
| 0 | Clube Escola o Liceu (9x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 0 |

**OBSERVAÇÕES:**

**1)** O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes duas sessões, sábado de manhã e de tarde;

**2)** O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do complexo).

| | | AQUECIMENTO | REUNIÃO DE DELEGADOS | COMPETIÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| SEXTA À TARDE | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45 (se necessário) | 19:15 – 21:20 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:33 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 15:00 – 16:15 | 15:45 (se necessário) | 16:30 – 17:48 |

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**

**1.ª SESSÃO:** 112 NADADORES / 6 CLUBES **2.ª SESSÃO:** 98 NADADORES / 8 CLUBES **3.ª SESSÃO:** 84 NADADORES / 6 CLUBES

**1.ª SESSÃO:** 2h05 **2.ª SESSÃO:** 1h18 **3.ª SESSÃO:** 1h18

**TOTAL:** 138 NADADORES / 9 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 16 E 17 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

| PISTAS | NADADORES | | | PISTAS |
|---|---|---|---|---|
| 9 | CD São Roque (5x) / Ludens de Machico (7x) | CAIS MOVÍVEL | Clube Desportivo São Roque (…x) | 9 |
| 8 | Juventude Atlântico Clube (11x) | | Ludens Clube de Machico (…x) | 8 |
| 7 | Juventude Atlântico Clube (11x) | | Juventude Atlântico Clube (…x) | 7 |
| 6 | Clube Naval do Funchal (7x) | | Juventude Atlântico Clube (…x) | 6 |
| 5 | Clube Naval do Funchal (8x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 5 |
| 4 | Clube Desportivo Nacional (11x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 4 |
| 3 | CD Nacional (10x) / Natação de Olhão (1x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 3 |
| 2 | Clube Desportivo Nacional (11x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 2 |
| 1 | Clube Escola o Liceu (9x) | | Clube Escola o Liceu (…x) | 1 |
| 0 | Associação Desportiva de Machico (7x) | | Associação Desportiva de Machico (…x) | 0 |

**OBSERVAÇÕES:**

**1)** O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes duas sessões, sábado de manhã e de tarde;

**2)** O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do complexo).

| | | AQUECIMENTO | REUNIÃO DE DELEGADOS | COMPETIÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| SEXTA À TARDE | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45 (se necessário) | 19:15 – 21:20 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:33 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 15:00 – 16:15 | 15:45 (se necessário) | 16:30 – 17:48 |

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**

**1.ª SESSÃO:** 112 NADADORES / 6 CLUBES **2.ª SESSÃO:** 98 NADADORES / 8 CLUBES **3.ª SESSÃO:** 84 NADADORES / 6 CLUBES

**1.ª SESSÃO:** 2h05 **2.ª SESSÃO:** 1h18 **3.ª SESSÃO:** 1h18

**TOTAL:** 138 NADADORES / 9 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 16 E 17 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

| PISTAS | NADADORES | | | PISTAS |
|---|---|---|---|---|
| 9 | CD São Roque (5x) | CAIS MOVÍVEL | Clube Desportivo São Roque (…x) | 9 |
| 8 | Juventude Atlântico Clube (11x) | | Juventude Atlântico Clube (…x) | 8 |
| 7 | Juventude Atlântico Clube (11x) | | Juventude Atlântico Clube (…x) | 7 |
| 6 | Clube Naval do Funchal (8x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 6 |
| 5 | Clube Naval do Funchal (9x) | | Clube Naval do Funchal (…x) | 5 |
| 4 | Clube Desportivo Nacional (8x) | | Clube Desportivo Nacional (…x | 4 |
| 3 | Clube Desportivo Nacional (8x) | | Clube Desportivo Nacional (…x | 3 |
| 2 | CD Nacional (7x) / Natação de Olhão (1x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 2 |
| 1 | Clube Desportivo Nacional (7x) | | Clube Desportivo Nacional (…x) | 1 |
| 0 | Clube Escola o Liceu (9x) | | Clube Escola o Liceu (…x) | 0 |

**OBSERVAÇÕES:**

**1)** O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes duas sessões, sábado de manhã e de tarde;

**2)** O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do complexo).

| | | AQUECIMENTO | REUNIÃO DE DELEGADOS | COMPETIÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| SEXTA À TARDE | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45 (se necessário) | 19:15 – 21:20 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:33 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 15:00 – 16:15 | 15:45 (se necessário) | 16:30 – 17:48 |

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**

**1.ª SESSÃO:** 112 NADADORES / 6 CLUBES **2.ª SESSÃO:** 98 NADADORES / 8 CLUBES **3.ª SESSÃO:** 84 NADADORES / 6 CLUBES

**1.ª SESSÃO:** 2h05 **2.ª SESSÃO:** 1h18 **3.ª SESSÃO:** 1h18

**TOTAL:** 138 NADADORES / 9 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA