Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã — 10/12/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

NOTA:
1. Devido aos tempos de inscrição não oficiais e à pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é muito fiável.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:03	1 Série	4
9:18	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:02	1 Série	1
9:20	3.	50 Combinados (Mariposa/Cost	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:07	4 Séries	26
9:27	4.	50 Combinados (Mariposa/Cost	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:06	3 Séries	18
9:33	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:06	2 Séries	11
9:39	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:08	2 Séries	12
9:47	7.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:07	4 Séries	29
9:54	8.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:07	3 Séries	24
10:01	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:06	2 Séries	16
10:07	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:04	1 Série	6
10:11	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:21	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	8
10:24	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	3
10:27	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	4
10:31	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	2
10:36	Final da sessão				Duração total	1:21		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde — 10/12/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

NOTA:
1. Entrega de prémios no final desta 2.ª sessão, logo após última prova (estafetas);
2. Devido aos tempos de inscrição não oficiais e à pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é muito fiável.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:14	3 Séries	21
16:44	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:10	2 Séries	9
16:54	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:11	4 Séries	28
17:05	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:13	4 Séries	25
17:18	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:08	3 Séries	21
17:26	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:06	2 Séries	9
17:32	21.	50 Combinados (Costas/Bruços	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:07	4 Séries	25
17:39	22.	50 Combinados (Costas/Bruços	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:06	3 Séries	21
17:45	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:55	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	4
18:00	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	2
18:05	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 Série	5
18:10	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:02	1 Série	3
18:12	Entrega de Medalhas de Participação					0:20		
18:32	Final da sessão				Duração total	2:02		