ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

REGULAMENTO

2022 / 2023

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

I TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

10 DEZEMBRO 2022

1.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e CADETES B

- I TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 10 de dezembro de 2022
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÂ	**1.ª SESSÃO**	**10-DEZEMBRO-2022**	**07h45 – 09h00**	**09h15 – 12h00**
SÁBADO DE TARDE	**2.ª SESSÃO**	**10-DEZEMBRO-2022**	**15h00 – 16h15**	**16h30 – 19h00**

6. **PARTICIPAÇÃO**

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2022/2023 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;

6.2. O evento pretende satisfazer nadadores Cadetes A e Cadetes B com experiência;

6.3. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <**EXTRACOMPETIÇÃO**> em todo o programa;

6.4. Serão aceites inscrições de nadadores Cadetes A nas provas dos Cadetes B em regime de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>;

6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;

6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Todos os nadadores deverão apresentar um tempo prévio de inscrição mesmo que não seja oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.7. Todos os nadadores, incluindo o escalão de Infantis, não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, página 4);

6.8. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.9. As equipas de estafeta são por **CATEGORIAS**, separadas por **SEXO**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);

6.10. Serão aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior (6.9) na condição de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>. Estas estafetas devem constar no "Ficheiro Convite". Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta por nadadores do sexo masculino (3x1), deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta nadadores do sexo feminino (3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.11. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo "Ficheiro Convite", mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento.

7. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA

7.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das três provas: 200m livres, 100m estilos e uma prova de 100m (mariposa, costas ou bruços) serve de critério de aferição para o 1.º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Funchal. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados (16 nadadores no total). Estes nadadores juntar-se-ão aos vinte e quatro (24) nadadores Infantis A e Infantis B que serão apurados após o "Campeonato Natação Madeira - Outono", 25 e 27 de novembro de 2022.

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 2 de dezembro de 2022, sexta-feira;

8.2. As inscrições são efetuadas no "Ficheiro Convite" e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

8.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

9. CLASSIFICAÇÕES

9.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**.

10. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores Cadetes A e Cadetes B presentes no I TORREGRI. A entrega de medalhas será na 2.ª sessão, sábado à tarde, após a última prova.

11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMAD;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

12. CASOS OMISSOS

12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

13. PROGRAMA

1.ª SESSÃO | 09H15		
1	100m Mariposa Masculinos	**A**
2	100m Mariposa Femininos	**A**
3	50m Mariposa **/** Costas Masculinos	**B**
4	50m Mariposa **/** Costas Femininos	**B**
5	100m Costas Masculinos	**A**
6	100m Costas Femininos	**A**
7	50m Bruços **/** Crol Masculinos	**B**
8	50m Bruços **/** Crol Femininos	**B**
9	100m Bruços Masculinos	**A**
10	100m Bruços Femininos	**A**
Intervalo de 10 minutos		
11	4x25 Livres Masculinos	**B**
12	4x25 Livres Femininos	**B**
13	4x50 Livres Masculinos	**A**
14	4x50 Livres Femininos	**A**

2.ª SESSÃO | 16H30		
15	200m Livres Masculinos	**A**
16	200m Livres Femininos	**A**
17	100m Livres Masculinos	**B**
18	100m Livres Femininos	**B**
19	100m Estilos Masculinos	**A**
20	100m Estilos Femininos	**A**
21	50m Costas **/** Bruços Masculinos	**B**
22	50m Costas **/** Bruços Femininos	**B**
Intervalo de 10 minutos		
23	4x50 Estilos Masculinos *1	**A**
24	4x50 Estilos Femininos *1	**A**
25	4x25 Estilos Masculinos	**B**
26	4x25 Estilos Femininos	**B**
ENTREGA E PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO (CADETES **A** E CADETES **B**)		

NOTAS:

*1 - **1**.º **e 2**.º **ELEMENTO** da estafeta nadam 25 metros Mariposa **+** 25 metros Costas;

- **3**.º **e 4**.º **ELEMENTO** da estafeta nadam 25 metros Bruços **+** 25 metros Crol.

LEGENDA: **A** = Prova Nadadores Cadetes **A** | **B** = Prova Nadadores Cadetes **B**

50m Mariposa / Costas: 25 metros mariposa **+** 25 metros costas

50m Costas / Bruços: 25 metros costas **+** 25 metros bruços

50m Bruços / Crol: 25 metros bruços **+** 25 metros crol

FATOS DE BANHO:

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos

- INFANTIS A e B (**EXH**) - Masculinos e Femininos

