DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO "CILISIA CORREIA" | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 4 E 5 DE DEZEMBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	Associação Desportiva Machico (11x)	CAIS MOVÍVEL	Associação Desportiva Machico (…x)	9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)		Clube Desportivo São Roque (3x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)		Juventude Atlântico Clube (5x)	7
6	Juventude Atlântico Clube (10x)		Clube Naval do Funchal (7x)	6
5	Clube Naval do Funchal (10x)		Clube Naval do Funchal (7x)	5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		Clube Naval do Funchal (7x)	4
3	Clube Naval do Funchal (10x)		Clube Naval do Funchal (7x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		Clube Desportivo Nacional (7x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		Clube Desportivo Nacional (7x)	1
0	CD Nacional (5x) / CEO Liceu (3x)		CEO Liceu (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** na segunda e terceira sessão;

2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;

3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	**1.ª** SESSÃO	**17:30** – **19:00**	**18:45**	**19:30** – **21:13**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª SESSÃO**	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:26**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**15:45** (se necessário)	**16:30** – **18:56**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 5 CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h58

2.ª SESSÃO: 149 NADADORES / **6** CLUBES

2.ª SESSÃO: 2h11

3.ª SESSÃO: 132 NADADORES / 6 CLUBES

3.ª SESSÃO: 2h06 **+ ENTREGA DE MEDALHAS**

TOTAL: 168 NADADORES / 7 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA