DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO "CILISIA CORREIA" | 1.ª SESSÂO

FUNCHAL, 4 E 5 DE DEZEMBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	NADADORES	PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)			Clube Desportivo São Roque (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)			Juventude Atlântico Clube (4x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)			Juventude Atlântico Clube (4x)	7
6	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	6
5	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	5
4	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	4
3	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (5x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (5x)	1
0	CD Nacional (7x)	CEO Liceu (1x)		CEO Liceu (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** na segunda e terceira sessão;

2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;

3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	**1.ª SESSÃO**	**17:30** – **19:00**	**18:45**	**19:30** – **21:13**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:26**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**15:45** (se necessário)	**16:30** – **18:56**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 139 NADADORES / **5** CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h58

TOTAL: 168 NADADORES / **7** CLUBES

2.ª SESSÃO: 149 NADADORES / **6** CLUBES

2.ª SESSÃO: 2h11

3.ª SESSÃO: 132 NADADORES / **6** CLUBES

3.ª SESSÃO: 2h06 + ENTREGA DE MEDALHAS

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA