1 - 1.ª Sessão - Sexta-feira 03/12/2021 - 19:15

Prova 1 | Femin., 200m Livres | Absoluto
03/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19 +: 2:07.81

		Ano		
1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:19.90
2	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	2:24.01
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.78
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:30.22
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.00
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.71
7	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	2:44.05
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.18
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.36
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
11	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:04.54
12	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:08.09
13	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:11.01
14	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	3:11.97
15	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:13.81
16	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:15.00
17	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.75
18	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:20.80
19	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.93
20	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	3:26.99
21	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	3:27.08
22	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:28.78
23	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	3:30.00
24	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:30.00
25	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:31.49
26	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:36.73
27	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	4:02.72
28	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
29	GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico Clube	4:15.00

Prova 2 — Masc., 200m Livres — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

		Ano		
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:00.54
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:01.25
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:11.37
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:11.51
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:13.62
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.43
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:20.33
8	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:22.32
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.25
10	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:27.40
11	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:30.02
12	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	2:32.81
13	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:33.46
14	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	2:38.10
15	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.13
16	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:44.60
17	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.04
18	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.26
19	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:51.25
20	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.39
21	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:57.40
22	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:58.80
23	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	2:58.87
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:01.62
25	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:02.14
26	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	3:04.63
27	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.34
28	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:07.43
29	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.59
30	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:19.24
31	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:27.07

Prova 3 — Femin., 50m Costas — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Zonais Juv B: 33.14; Juv A: 32.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93 / TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

		Ano		
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	32.33
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	32.84
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.10
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	33.89
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.81
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	37.15
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	41.00
9	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	41.78
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	42.07
11	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	42.82
12	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	43.51
13	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	44.04
14	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	44.60
15	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	45.87
16	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	48.02
17	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	48.79
18	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	51.13
19	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	55.00
20	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	55.00
21	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	55.00
22	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	55.58
23	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	57.44
24	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
25	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:00.00
26	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
27	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:03.84
28	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:06.06
29	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:07.84

Prova 4 — Masc., 50m Costas — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Zonais Juv B: 29.85; Juv A: 29.41 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62 / TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

		Ano		
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	29.23
2	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	29.28
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	29.37
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	30.59
5	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	32.92
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	33.40
7	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	33.59
8	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	38.61
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	40.00
10	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	41.02
11	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	41.96
12	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	42.10
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	42.16
14	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	42.81
15	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	43.17
16	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	43.77
17	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	45.00
18	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	47.92
19	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	48.60
20	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	49.05
21	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	49.61
22	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	50.00
23	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	50.00
24	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	50.30
25	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	50.77
26	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	51.43
27	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	53.56
28	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	55.00
29	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:00.02
30	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.71
31	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:15.10

Prova 5 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

		Ano		
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	6:00.38
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	6:10.81
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	6:11.63
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	8:00.00
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Prova 6 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

		Ano		
1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:32.76
2	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	5:34.57
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:58.00
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	6:30.76
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	6:35.00
6	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	6:50.00
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	6:50.00
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	7:00.00
9	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	7:00.00
10	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	7:00.00
11	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	7:10.00
12	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	7:12.91
13	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	7:19.61
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 7 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:11.34 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19 +: 1:05.28

		Ano		
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:10.84
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.14
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.82
4	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:21.51
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:22.15
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.62
8	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:28.75
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.10
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:41.35
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
12	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.99
13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
14	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Prova 8 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24

		Ano		
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	59.40
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.59
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:02.51
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.23
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:04.77
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:05.19
8	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.55
9	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.22
10	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:06.32
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:07.24
12	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:08.15
13	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.23
14	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.98
15	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:19.46
16	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:22.83
17	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.34
18	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:28.34
19	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.23
20	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
21	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.52
22	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.98
23	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.37
24	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.74
25	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.78
26	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:40.62
27	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
28	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:46.52
29	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
30	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00

Prova 9 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

		Ano		
1	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
2	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	3:01.00
3	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:03.69
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.08
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:14.85
6	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:16.92
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:18.78
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:20.00
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.51
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.55
11	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	3:41.70
12	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:53.05
13	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:54.32
14	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	4:04.62
15	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	4:15.00

Prova 10 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
03/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42

		Ano		
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:24.77
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:32.47
3	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.92
4	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:41.29
5	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	2:56.48
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:59.29
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.96
8	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:12.95
9	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.95
10	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:14.22
11	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:16.91
12	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:18.30
13	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:20.00
14	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
15	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:32.57
16	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:32.92
17	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:37.29
18	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:45.99
19	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:50.33
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:51.86
21	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:53.19
22	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:53.48
23	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	3:54.53
24	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	4:00.00
25	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	4:10.00
26	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
27	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	4:25.00

Prova 11 | Misto, 4 x 100m Livres | 13 anos e mais velhos
03/12/2021 | Lista inscritos

1	CD Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
2	CD Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
3	Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	5:08.61
4	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:12.01
5	Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	5:25.67
6	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:28.75
7	CD Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	5:30.00

2 - 2.ª Sessão - Sábado de Manhã 04/12/2021 - 9:15

Prova 12 | Femin., 400m Livres | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70

		Ano		
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:59.26
2	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	5:08.39
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	5:14.70
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	5:14.90
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:20.10
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	5:24.08
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	5:40.65
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.93
9	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:53.42
10	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associcao Desportiva de Machico	7:29.00
11	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associcao Desportiva de Machico	7:39.00
12	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associcao Desportiva de Machico	7:40.00
13	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associcao Desportiva de Machico	7:44.00

Prova 13 — Masc., 400m Livres — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

		Ano		
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:08.90
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:15.48
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:17.80
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:21.41
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	4:45.81
6	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	4:49.11
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:55.79
8	BARBON, Paolo	84	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:04.86
10	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:09.71
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:11.90
12	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:13.69
13	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:23.89
14	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:34.76
15	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:35.76
16	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:40.03
17	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:48.92
18	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.75
19	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	5:53.15
20	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:59.95
21	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associcao Desportiva de Machico	6:00.00
22	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	6:03.91
23	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associcao Desportiva de Machico	6:10.00
24	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:27.60
25	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	6:32.45
26	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	6:34.53
27	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:43.03
28	SANTOS, Joao Dinis	09	Associcao Desportiva de Machico	6:55.00
29	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:57.16
30	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	7:15.00
31	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associcao Desportiva de Machico	7:26.00
32	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	7:30.00

Prova 14 — Femin., 50m Bruços — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Juv B: 37.85; Juv A: 37.29 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60 / TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

		Ano		
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.61
2	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	37.75
3	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	38.85
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.97
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	41.15
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	43.28
7	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	45.81
9	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	46.60
10	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	47.15
11	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	48.64
12	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	49.49
13	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	50.04
14	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	51.73
15	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	51.96
16	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	52.09
17	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	53.78
18	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	54.43
19	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	54.61
20	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	54.84
21	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	55.00
22	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
23	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
24	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:00.00
25	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
26	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
27	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:00.00
28	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:03.40
29	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:11.62
30	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:14.95

Prova 15 | Masc., 50m Bruços | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 34.04; Juv A: 33.55 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79 / TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

		Ano		
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	29.89
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
4	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	33.83
5	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	34.39
6	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Desportivo Nacional	35.56
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	36.53
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	37.89
9	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	38.04
10	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	40.63
11	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	41.00
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	45.00
13	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	45.07
14	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	46.38
15	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	48.62
16	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	50.00
17	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	51.22
18	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	52.08
19	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:00.00
20	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:02.25
21	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:09.62
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:13.56

Prova 16 — Femin., 200m Costas — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33

		Ano		
1	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.71
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:40.02
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.97
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:51.61
5	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	2:51.93
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:54.42
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:56.70
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:02.56
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.51
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.54
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:15.00
12	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:15.79
13	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:20.75
14	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:30.30
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	4:20.00

Prova 17 — Masc., 200m Costas — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34

		Ano		
1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:09.03
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.05
3	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:27.36
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:42.69
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:50.21
6	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:54.36
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:55.45
8	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.94
9	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.77
10	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:07.94
11	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.45
12	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.76
13	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.58
14	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:20.54
15	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
16	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.69
17	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.00
18	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:44.07
20	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:47.21
21	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
22	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	4:00.00

Prova 18 | Femin., 100m Livres | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19 +: 59.19

		Ano		
1	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:03.53
2	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.29
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.03
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
6	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.28
7	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:09.60
8	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:09.70
9	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.65
10	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:12.78
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.16
12	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:13.51
13	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.07
14	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.20
15	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:18.61
16	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:18.84
17	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:20.34
18	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:20.53
19	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:21.51
20	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:21.75
21	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:22.08
22	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.42
23	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:23.67
24	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:24.70
25	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.05
26	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:25.25
27	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.48
28	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.73
29	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:28.05
30	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.84
31	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:30.08
32	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:30.34
33	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:30.99
34	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:32.23
35	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:32.81
36	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.79
37	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:34.13
38	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58
39	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58
40	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associcao Desportiva de Machico	1:36.00
41	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associcao Desportiva de Machico	1:38.00
42	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.31
43	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associcao Desportiva de Machico	1:39.00

Prova 18, Femin., 100m Livres

44	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associcao Desportiva de Machico	1:39.00
45	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associcao Desportiva de Machico	1:39.00
46	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:39.57
47	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:40.95
48	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:42.64
49	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:43.37
50	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
51	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:53.57
52	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:59.89

Prova 19 | Masc., 100m Livres | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28

		Ano		
1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	52.30
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	53.95
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	56.70
4	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.14
5	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	57.43
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	57.46
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.93
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
9	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	58.47
10	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	58.49
11	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	59.04
12	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	59.69
13	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	59.81
14	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.05
15	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.60
16	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	1:02.30
17	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:03.15
18	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.32
19	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:05.76
20	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.85
21	BARBON, Paolo	84	Clube Desportivo Nacional	1:07.00
22	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:07.03
23	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:07.06
24	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:07.27
25	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:08.16
26	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:08.71
27	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:10.66
28	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:11.23
29	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
30	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:11.96
31	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associcao Desportiva de Machico	1:12.00
32	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.79
33	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:13.59
34	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
35	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.65
36	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:14.88
37	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associcao Desportiva de Machico	1:15.00
38	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.02
39	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.24
40	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:16.38
41	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.42
42	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:17.16
43	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associcao Desportiva de Machico	1:18.00

Prova 19, Masc., 100m Livres

44	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:18.24
45	SANTOS, Joao Dinis	09	Associcao Desportiva de Machico	1:20.00
46	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
47	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.61
48	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.90
49	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:22.06
50	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:22.68
51	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.52
52	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.26
53	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:24.88
54	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.98
55	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:26.25
56	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.45
57	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:26.60
58	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.75
59	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.03
60	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.62
61	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.69
62	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associcao Desportiva de Machico	1:30.00
63	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:32.64
64	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associcao Desportiva de Machico	1:38.00
65	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:42.46
66	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:58.29
67	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:07.13

Prova 20 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60

		Ano		
1	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:47.79
2	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:19.19
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:20.00

Prova 21 | Masc., 200m Mariposa | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47

		Ano		
1	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:16.14
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:24.08
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:30.72
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:31.66

Prova 22 | Misto, 4 x 100m Estilos | 13 anos e mais velhos
04/12/2021 | Lista inscritos

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:40.63; 13 - 14: 5:21.00 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:32.63; 13 - 14: 5:13.00; 14 - 16: 4:28.36

1	CD Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
2	Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	5:47.99
3	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:54.78
4	CD Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
5	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:04.29
6	Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	6:12.91
7	CD Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	6:30.00

3 - 3.ª Sessão - Sábado de Tarde — 04/12/2021 - 16:30

Prova 23 — Femin., 800m Livres — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Zonais Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45 / TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19 +: 9:16.45

		Ano		
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:04.43
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	12:40.31

Prova 24 — Masc., 1500m Livres — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58 / TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20 +: 16:22.58

		Ano		
1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	20:55.73
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	21:00.00
3	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	21:06.52
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	21:13.08
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	21:14.69
6	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	22:00.00
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	22:00.00

Prova 25 — Femin., 50m Mariposa — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 32.36; Juv A: 31.88 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30 / TAC Nacional Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

		Ano		
1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	33.41
2	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	33.85
3	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	39.00
4	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	43.49
5	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	45.72
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	47.28
7	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	50.00
8	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	50.00
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	50.00
10	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	52.33
11	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	54.18
12	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	55.00
13	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	55.00
14	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
15	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:00.00
16	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:01.70

Prova 26 | Masc., 50m Mariposa | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Zonais Juv B: 27.94; Juv A: 27.54 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25 / TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 28.83

		Ano		
1	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.00
2	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	26.30
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.87
4	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	27.52
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	28.16
6	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	28.48
7	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	28.85
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.54
9	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	29.65
10	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	29.86
11	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	30.12
12	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	30.28
13	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	30.42
14	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	31.56
15	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	33.92
16	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	35.13
17	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	35.38
18	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associcao Desportiva de Machico	36.66
19	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	36.82
20	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	39.08
21	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	48.29
22	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	50.00
23	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	50.14
24	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	51.08
25	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	52.70
26	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	55.00
27	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	58.29
28	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:00.00
29	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:03.40
30	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.73
31	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:06.92
32	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:07.43

Prova 27 | Femin., 100m Costas | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19 +: 1:06.45

		Ano		
1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.18
2	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.15
3	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:15.95
4	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:20.23
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.27
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.34
7	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.15
8	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:27.78
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.69
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.37
11	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:33.17
12	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.74
13	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:35.84
14	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva da Camacha	1:37.21
15	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:37.51
16	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.67
17	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:39.47
18	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:39.82
19	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:40.82
20	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:42.54
21	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:44.37
22	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:45.13
23	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:45.52
24	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:46.30
25	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:47.51
26	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:48.02
27	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.86
28	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:55.00
29	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00

Prova 28 — Masc., 100m Costas — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20 +: 58.36

		Ano		
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.80
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.18
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.20
4	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:06.28
5	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.70
6	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:11.79
7	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.22
8	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:20.09
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.93
10	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:23.59
11	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:24.68
12	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:25.12
13	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.23
14	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.58
15	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.32
16	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.35
17	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:28.38
18	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:29.41
19	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.66
20	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.90
21	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.23
22	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:35.16
23	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.01
24	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:37.31
25	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
26	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:38.48
27	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:38.80
28	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.93
29	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.97
30	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:42.49
31	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:44.35
32	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.63
33	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:26.00

Prova 29 | Femin., 50m Livres | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Zonais Juv B: 30.08; Juv A: 29.64 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12 / TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

		Ano		
1	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	29.43
2	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	31.53
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	32.56
4	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.41
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	34.48
6	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	34.51
7	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.36
8	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva da Camacha	36.56
9	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	37.67
10	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associacao Desportiva da Camacha	38.89
11	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	39.19
12	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	39.30
13	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	39.93
14	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	42.24
15	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	43.24
16	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	43.58
17	CALDEIRA, Isabel Cristina	05	Clube Desportivo Nacional	45.00
18	AMORIM, Catarina Ponte	08	Clube Desportivo Nacional	45.00
19	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	45.00
20	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	45.22
21	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	46.06
22	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	47.83
23	ALVES, Marta Branco	09	Associacao Desportiva da Camacha	48.31
24	NUNES, Marcia Andreia	81	Clube Desportivo Nacional	50.00
25	RODRIGUES, Alice Santos	10	Clube Desportivo Nacional	50.00
26	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	50.00
27	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	50.00
28	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	52.27
29	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	53.43
30	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	56.38
31	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva da Camacha	57.78
32	SELIVANOVA, Arina	10	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
33	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:00.00
34	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva da Camacha	1:03.06

Prova 30 | Masc., 50m Livres | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Zonais Juv B: 26.40; Juv A: 26.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42 / TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

		Ano		
1	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	25.60
2	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	26.08
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.16
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	26.16
5	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	26.28
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.36
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	26.37
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.94
9	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.14
10	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	27.18
11	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	27.64
12	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	28.99
13	ARAUJO, Danilo Joao	92	Clube Desportivo Nacional	30.54
14	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	30.98
15	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	31.12
16	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	32.52
17	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associcao Desportiva de Machico	33.00
18	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	33.00
19	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	33.93
20	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	34.13
21	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	34.36
22	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	36.00
23	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	36.43
24	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	38.37
25	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	38.95
26	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.38
27	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	40.00
28	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	40.00
29	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	40.22
30	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	40.85
31	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.88
32	AFONSO, Joao Henrique	06	Clube Desportivo Nacional	44.22
33	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	44.64
34	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	46.40
35	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	46.67
36	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	46.95
37	SILVA, Gustavo Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	50.00
38	COSTA, Manuel Andrade	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
39	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	50.21
40	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	52.52
41	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associacao Desportiva da Camacha	55.15
42	SELIVANOV, Fedor	06	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
43	ANDRADE, Adrian Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:01.49

Prova 31 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19 +: 1:15.41

		Ano		
1	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:23.28
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
3	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:23.83
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.14
5	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:30.21
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.57
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:30.96
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.57
9	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:35.44
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:38.20
11	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.50
12	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.32
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:48.71
14	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:49.34
15	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:50.30
16	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:51.74
17	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:52.06
18	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:54.75
19	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:57.11
20	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.00
21	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00
22	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:32.65

Prova 32 | Masc., 100m Bruços | Absoluto
04/12/2021 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66

		Ano		
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:04.77
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.21
3	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:13.69
5	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.79
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:17.58
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:26.01
8	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:26.46
9	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.00
10	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:29.35
11	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:33.80
12	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:35.09
13	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:38.40
14	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.49
15	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:39.84
16	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
17	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:42.70
18	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.08
19	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:48.69
20	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:49.14
21	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:53.01
22	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.30

Prova 33 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19 +: 2:24.57

		Ano		
1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:42.77
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:46.97
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:49.44
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:54.66
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:02.15
6	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.57
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:16.79
8	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:23.98
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:47.99
10	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	4:07.24

Prova 34 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
04/12/2021 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.06 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20 +: 2:08.98

		Ano		
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.90
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:13.54
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:17.26
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:21.50
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:24.55
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:32.12
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:32.56
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.02
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:52.92
10	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	2:56.95
11	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:09.22
12	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.22
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.77
14	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	3:28.75
15	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:36.41
16	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:42.56
17	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	4:10.00

Prova 35 | Misto, 4 x 200m Livres | 13 anos e mais velhos
04/12/2021 | Lista inscritos

1	Naval do Funchal 18	Clube Naval do Funchal	11:31.77
2	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	11:33.71
3	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	12:02.47
4	Naval do Funchal 19	Clube Naval do Funchal	12:24.97