DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – OUTONO | 1.ª SESSÂO

FUNCHAL, 12 A 14 DE NOVEMBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES				PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)		CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (6x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)			Juventude Atlântico Clube (6x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)			Clube Naval do Funchal (8x)	7
6	Clube Naval do Funchal (12x)			Clube Naval do Funchal (8x)	6
5	Clube Naval do Funchal (12x)			Clube Naval do Funchal (8x)	5
4	Clube Naval do Funchal (12x)			Clube Naval do Funchal (8x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (12x)			Clube Desportivo Nacional (7x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)			Clube Desportivo Nacional (7x)	2
1	Clube Sport Marítimo (8x)			Clube Desportivo Nacional (7x)	1
0	CEO Liceu (4x)	AD Galomar (3x)		CEO Liceu (…x)	AD Galomar (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos**;

2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12);

3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	**1.ª SESSÃO**	**17:30** – **19:00**	**18:45**	**19:30** – **21:07**
SÁBADO DE MANHÃ	**2.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:33**
SÁBADO DE TARDE	**3.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**15:45** (se necessário)	**16:30** – **18:48**
DOMINGO DE MANHÃ	**4.ª** SESSÃO	**07:45** – **09:00**	**08:45** (se necessário)	**09:15** – **11:42**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 170 NAD. / **7** CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h52

2.ª SESSÃO: 162 NAD. / **7** CLUBES

2.ª SESSÃO: 2h18

3.ª SESSÃO: 190 NAD. / **9** CLUBES

3.ª SESSÃO: 2h18

4.ª SESSÃO: 137 NAD. / **6** CLUBES

4.ª SESSÃO: 2h07 + 20min.

+ ENTREGA DE MEDALHAS

TOTAL: 198 NADADORES / **9** CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA