

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS

PISCINA LONGA

ZONA SUL

29-30
MAIO
2021



COMPLEXO DE PISCINAS DE RIO MAIOR

SÁBADO, DIA 29

1ª SESSÃO: 09H30

2ª SESSÃO: 16H30

DOMINGO, DIA 30

1ª SESSÃO: 09H00

2ª SESSÃO: 16H00

RUMO A TÓQUIO 2020

mais info: <https://fpnatacao.pt>

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOVE
SPORT & PHYSIO ZONE

TORNEIO ZONAL JUV-JUN-SEN – ZONA SUL 29 E 30 DE MAIO 2021 – RIO MAIOR

ACS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Ricardo Correia
AMINATA	<u>Delegados:</u> João Peixe <u>Treinadores:</u> João Peixe
AVQA	<u>Delegados:</u> Madalena Dionisio <u>Treinadores:</u> Alexandra Vicente/ Filipa Jourdan
ADBA	<u>Delegados:</u> Bruno Alexandre Batista/ Sérgio Manuel Faria <u>Treinadores:</u> João Paulo Fróis
ADRCIMM	<u>Delegados:</u> João Pereira <u>Treinadores:</u> Alexandre Dias / Ricardo Queimado
AHBE	<u>Delegados:</u> Luís Tomé <u>Treinadores:</u> Fernando Teixeira
ANAR	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Diogo Marzia
AONDA	<u>Delegados:</u> Susana Machete do Vale <u>Treinadores:</u> Susana Machete do Vale
AEFDTV	<u>Delegados:</u> Rui Rodrigues <u>Treinadores:</u> João Moniz
BSCN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> João Freitas
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Paulo Bento <u>Treinadores:</u> Tiago Leão/ Hugo Lopes
CCDSERTA	<u>Delegados:</u> Rui Lourenço <u>Treinadores:</u> Rui Lourenço
CPCD	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CAFBDP	<u>Delegados:</u> Carlos Pedrosa <u>Treinadores:</u> Mónica Franco
CDEAP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Sílvia Mendonça
CEOL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Duarte Nuno Neves
CIRL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNAL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Paulo Marques
CNCA	<u>Delegados:</u> Inês Sério Nunes <u>Treinadores:</u> Rita Ribeiro
CDN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Osvaldo Roseira Mateus
:	
CDSR	<u>Delegados:</u> Derek Freitas <u>Treinadores:</u> Derek Freitas
CEN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>

CFB	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNCVG	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Nuno Quintanilha
CNA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNBE	<u>Delegados:</u> Jorge Ricardo <u>Treinadores:</u> Jorge Ricardo
CNF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNFU	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNH	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Tiago Henriques
CNLGOS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Rui Capelo
CNLX	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNRM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Rafael Melo
CNMJ	<u>Delegados:</u> Rafael Baraona <u>Treinadores:</u> Rafael Baraona
CNN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Dália Curto
CNNZ	<u>Delegados:</u> Joana Loureiro <u>Treinadores:</u> Joana Loureiro
CNPDL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Adriano Filipe
CNPE	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Dias (CAR)
CNPV	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNSM	<u>Delegados:</u> Carlos Nunes/ Teresa Bernardo <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
CNTEJO	<u>Delegados:</u> José Luís Afonso <u>Treinadores:</u> Nuno Miguel Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> Luís Filipe Ramos/ Rita Susana Jorge <u>Treinadores:</u> Pascoal Mendes
COL	<u>Delegados:</u> Viatcheslav Poliakov <u>Treinadores:</u> Viatcheslav Poliakov
CPCD	<u>Delegados:</u> Nelson Batista <u>Treinadores:</u> Rute Cesário
CPFZ	<u>Delegados:</u> Elisabete Henriques <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos

DNMG	<u>Delegados:</u> Rui Manuel Lopes <u>Treinadores:</u> Pedro Lopes
EFC	<u>Delegados:</u> Ana Choças <u>Treinadores:</u> Rita Fernandes
FCF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Júlio César Borja
FS	<u>Delegados:</u> Mariana Duarte / Gonçalo Rodrigues <u>Treinadores:</u> Miguel Dábrio
GESL	<u>Delegados:</u> Bruno Veloso <u>Treinadores:</u> Tiago Raposo/ Mário Cardoso
GCNF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
JACL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Marco Abreu Oliveira
LDC	<u>Delegados:</u> Francisco José Puig Porcar <u>Treinadores:</u> Francisco Simões
NDAP	<u>Delegados:</u> José Cravo <u>Treinadores:</u> Paulo Fernandes
NSIT	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Paulo Ferrão
PDEM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> José Tavares
PORTIN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
PIMP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Tiago Cabral
SFUAP	<u>Delegados:</u> Nuno Cristino <u>Treinadores:</u> Gustavo Fortuna
SFGP	<u>Delegados:</u> Sérgio Louro <u>Treinadores:</u> Vasco Fortunato
SAD	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> André Ribeiro / Diogo Pinto
SLB	<u>Delegados:</u> Ricardo Jorge Santos/ José Pedro Morgado <u>Treinadores:</u> Edgar Pereira Silva
SCP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
TAC	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Henrique Cruz
VKGS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
VS	<u>Delegados:</u> Rui Cabral <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	1	1	2	-	2	2	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Clube Natacao de Beja	CNBE	ANALG	3	2	5	3	5	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	10	7	17	15	16	31	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						14	3	17	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	11	9	20	36	30	66	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	3	6	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	ANALG	2	3	5	7	9	16	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	10	12	22	35	43	78	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						4	10	14	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	2	3	3	8	11	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	4	5	5	10	15	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	6	6	-	-	-
Clube Naval da Nazare	CNNZ	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grand	DNMG	ANDL	7	7	14	26	25	51	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPai	ANDL	4	3	7	4	4	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						9	7	16	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	4	10	10	10	20	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	ANDS	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	1	1	2	1	4	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	3	2	5	13	2	15	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	1	1	2	-	-	-	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	-	4	4	-	10	10	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	5	1	6	14	2	16	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Albicastrense	ANAR	ANIC	-	1	1	-	5	5	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERT	ANIC	2	3	5	3	6	9	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	1	2	3	-	6	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	-	2	2	-	6	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	1	3	7	4	11	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte M	ADRCIMM	ANL	5	5	10	12	14	26	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						4	1	5	-	-	-
Assoc Humanitaria Bombeiros Estori	AHBE	ANL	1	2	3	3	3	6	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	ANL	1	2	3	4	8	12	-	-	-

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	3	5	8	6	3	9	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	9	11	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	3	6	9	5	12	17	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	4	5	9	12	17	29	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Desportivo Cova da Piedade	CDCP	ANL	5	-	5	19	-	19	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	13	3	16	39	8	47	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	3	2	5	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						9	8	17	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da GaCNCVVG		ANL	1	1	2	5	3	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	1	3	4	2	10	12	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	1	4	5	5	11	16	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	ANL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	ANL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		ANL	8	17	25	24	42	66	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	8	5	13	19	16	35	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	15	11	26	42	38	80	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	13	12	25	43	37	80	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	23	21	44	73	67	140	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	2	4	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	9	7	16	28	25	53	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	2	2	4	7	4	11	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	2	-	2	4	-	4	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	14	11	25	36	16	52	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						7	1	8	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Del	CAFBDP	ANRA	6	1	7	19	1	20	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Desp Escolar de Agua de Pau	CDEAP	ANRA	3	2	5	2	1	3	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						10	8	18	-	-	-
Clube Naval da Horta	CNH	ANRA	2	1	3	5	4	9	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	1	2	3	-	3	3	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	3	2	5	14	5	19	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	1	5	6	4	13	17	-	-	-
Terceira Automóvel Clube	TAC	ANRA	2	-	2	2	-	2	-	-	-



Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Numero total de 67 Clubes			237	226	463	654	624	1.278	-	-	-
- Inscri�es rejeitadas						83	66	149	-	-	-

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

1 - 1^a Jornada - 1^a Sessão

29-05-2021 - 9:30

Prova 1 Femin., 1500m Livres Absolutos
29-05-2021 - 9:30 Startlist

RN50 Absoluto	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020
RN50 Sen	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020
RN50 Jun17	16:20.80	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016
RN50 Jun16	16:43.22	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore (SGP)	29-08-2015
RN50 Juv A	16:54.60	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	11-07-2014
RN50 Juv B	17:34.28	VELOSO Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007

TAC Sen19+ 50m: 17:50.00 - 25m: 17:31.28; Sen18 50m: 18:18.19 - 25m: 18:01.98; Jun17 50m: 18:23.68 - 25m: 18:07.39;
Jun16 50m: 19:22.17 - 25m: 18:58.62; Juv A 50m: 19:46.97 - 25m: 19:29.78; Juv B 50m: 20:21.43 - 25m: 20:03.75

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:30</u>							
2	FARIA Leonor Verissimo	06			Nucleo de Pombal	18:44.21	50m ____:____
3	COSTA Mafalda Santos	05			Colegio Monte Maior	18:15.48	25m ____:____
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	17:25.17	25m ____:____
5	ALVES Joana Silva	05			Benedita	18:10.81	50m ____:____
6	CARLOTA Catarina Isabel	05			BUZIOS-Coruche	18:32.79	25m ____:____
7	SILVA Silvana Suamade	06			Sao Roque	19:45.25	50m ____:____

Prova 2 Masc., 1500m Livres Absolutos
29-05-2021 - 9:50 Startlist

RN50 Absoluto	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
RN50 Sen	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
RN50 Jun18	15:23.46	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016
RN50 Jun17	15:43.45	PINA Guilherme Filipe	POR	Singapore (SGP)	30-08-2015
RN50 Juv A	15:45.55	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
RN50 Juv B	16:30.45	JORGE Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016

TAC Sen20+ 50m: 16:54.95 - 25m: 16:23.57; Sen19 50m: 17:23.15 - 25m: 16:52.63; Jun18 50m: 17:28.37 - 25m: 16:57.69;
Jun17 50m: 17:57.51 - 25m: 17:16.48; Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49; Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 9:50</u>							
3	RODRIGUES Francisco Manuel	06			Naval da Horta	18:25.73	25m ____:____
4	SANTOS Ricardo Matias	05			CPFZ - Natacao	18:04.92	25m ____:____
5	MESQUITA Rodrigo Andrade	06			Sporting	18:24.59	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 4, 10:10

1	TIGRE Pedro Bethlem	06	Sporting	17:55.26	25m	___:___:___
2	BARBOSA Diogo Sousa	05	Benfica	17:42.71	25m	___:___:___
3	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	17:55.76	50m	___:___:___
4	ANJO Miguel Filipe	04	Cova da Piedade	17:49.07	50m	___:___:___
5	BINYAS Eduardo	06	Rio Maior	17:21.76	25m	___:___:___
6	ALVES Andre Correia	06	Uniao Piedense	17:37.77	25m	___:___:___
7	MACHADO Diogo Pimentel	05	Bombeiros Ponta Delgada	17:53.02	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 10:30

1	OLIVEIRA Jose Francisco	05	Ba-Leiria	17:13.97	25m	___:___:___
2	LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	17:04.97	25m	___:___:___
3	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	17:00.59	25m	___:___:___
4	ANSELMO Raul Sousa	05	Bombeiros Ponta Delgada	17:02.96	50m	___:___:___
5	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Sporting	17:23.71	50m	___:___:___
6	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	17:01.75	25m	___:___:___
7	AMADO Pedro Maria	05	Alges	17:10.96	25m	___:___:___
8	ASCENSO Afonso Manuel	05	Nautico Marinha Grande	17:15.85	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:50

1	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	16:31.51	25m	___:___:___
2	SILVA Nuno Marques	04	Ba-Leiria	16:21.78	25m	___:___:___
3	CLARA Vitor Belo	04	Ba-Leiria	16:34.77	50m	___:___:___
4	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	16:02.51	25m	___:___:___
5	BARROS Bruno Rey	01	Sporting	16:34.62	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Pedro Reis	02	Sao Roque	16:45.34	50m	___:___:___
7	SARREIRA Tomas Amor	05	Nautico Marinha Grande	16:30.08	25m	___:___:___
8	ELACHRAFI Ilias Elfallaki	06	Louletano / Loule Concelho	16:59.13	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 3 Femin., 50m Costas Absolutos
29-05-2021 - 11:05 Startlist

RN50 Absoluto	28.43	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Lisboa	09-02-2020
RN50 Absoluto	28.43	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	13-02-2021
RN50 Sen	28.43	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Lisboa	09-02-2020
RN50 Sen	28.43	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	13-02-2021
RN50 Jun17	28.55	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Kazan (RUS)	05-07-2019
RN50 Jun17	28.55	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	23-08-2019
RN50 Jun16	29.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	26-07-2018
RN50 Juv A	29.42	tempo limite			
RN50 Juv B	30.52	tempo limite			

TAC Sen19+ 50m: 32.30 - 25m: 31.21; Sen18 50m: 33.08 - 25m: 32.13; Jun17 50m: 33.25 - 25m: 32.69; Jun16 50m: 34.04 - 25m: 32.69; Juv A 50m: 34.04 - 25m: 32.69; Juv B 50m: 34.04 - 25m: 32.69

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 11:05							
2	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	32.50	25m ____:____
3	MACHADO Beatriz Alexandra	05			Beja	33.66	50m ____:____
4	JONES Angelina Bermejo	04			Portinado	31.64	25m ____:____
5	RODRIGUES Filipa Guerreiro	05			Naval de Faro	31.86	25m ____:____
6	NARCISO Susana Chanoca	04			CPCD-Povoa St Iria	32.41	25m ____:____

Série 2 de 3, 11:10

1	NOBRE Beatriz Gaspar	05			Gualdim Pais	31.34	25m ____:____
2	BRANCOURT Yonina	04			Geslours	32.73	50m ____:____
3	GONCALVES Rita Abibe	05			Geslours	31.05	25m ____:____
4	ROMAO Ana Teresa	06			Louletano / Loule Concelho	32.43	50m ____:____
5	MACHADO Carolina Alexandra	03			Beja	31.03	25m ____:____
6	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	31.12	25m ____:____
7	DINIS Filipa Paiva	06			Ba-Leiria	31.20	25m ____:____
8	ALVES Ines Sofia	04			Portinado	33.01	50m ____:____

Série 3 de 3, 11:10

1	SOARES Ines Apolinario	03			Pimpoes/Cimai	32.25	50m ____:____
2	ESTEVEZ Maria Mousinho	02			Laranjeiro	32.23	50m ____:____
3	LAGOA Carlota Macedo	05			Ba-Leiria	32.13	50m ____:____
4	MESTRE Catarina Martins	00			Natacao de Lisboa	29.98	50m ____:____
5	RAMOS Ines Asseiceira	03			Torres Novas	32.06	50m ____:____
6	AMADO Maria Lopes	04			Nautico Marinha Grande	30.60	25m ____:____
7	SALGADO Soraia Maria	05			Fisica Torres Vedras	30.68	25m ____:____
8	RODRIGUES Sofia Vilardell	04			Geslours	32.39	50m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 4	Masc., 50m Costas				Absolutos
29-05-2021 - 11:15					Startlist
RN50 Absoluto	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapest (HUN)	17-05-2021
RN50 Sen	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapest (HUN)	17-05-2021
RN50 Jun18	26.22	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	22-08-2019
RN50 Jun17	26.67	COSTA Diogo Santos	ADRCIMM	Oeiras	14-04-2019
RN50 Juv A	27.65	tempo limite			
RN50 Juv B	28.21	tempo limite			
TAC Sen20+ 50m: 28.52 - 25m: 27.20; Sen19 50m: 29.24 - 25m: 28.09; Jun18 50m: 29.38 - 25m: 28.23; Jun17 50m: 30.36 - 25m: 28.55; Juv A 50m: 30.36 - 25m: 28.55; Juv B 50m: 30.36 - 25m: 28.55					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 11:15							
2	MAIA Felipe Menegassi	04			Alges	30.29	50m ____:____
3	COUTINHO Guilherme Pereira	03			Viver Santarem	27.82	25m ____:____
4	GOMES Goncalo Camara	03			Naval do Funchal	29.35	50m ____:____
5	FARIA Ricardo Morais	04			Ba-Leiria	29.70	50m ____:____
6	SIMOES Miguel Costa	04			Cova da Piedade	30.19	50m ____:____
7	MARQUES Andre Henriques	05			Benfica	28.44	25m ____:____

Série 2 de 2, 11:15

1	GOMES Guilherme Sousa	04			Aquatico Silves	28.57	50m ____:____
2	CORREIA Diogo Carrasco	95			Belenenses	28.39	50m ____:____
3	FERNANDES Joao Diogo	98			Belenenses	27.68	50m ____:____
4	COSTA Diogo Santos	02			Colegio Monte Maior	26.81	50m ____:____
5	SILVA Gustavo Carvalho	04			Naval Praia da Vitoria	27.38	50m ____:____
6	FERNANDES Rui Afonso	03			Desportivo Nacional	28.32	50m ____:____
7	PIRES Ricardo Saraiva	98			Laranjeiro	28.40	50m ____:____
8	FREIRE Bernardo Araujo	03			Alges	29.06	50m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 5	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
29-05-2021 - 11:20					Startlist
RN50 Absoluto	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
RN50 Sen	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
RN50 Jun17	2:12.56	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
RN50 Jun16	2:17.09	BARBOSA Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	29-07-2018
RN50 Juv A	2:15.56	FRANCISCO Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
RN50 Juv B	2:20.75	MIGUEL Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004
TAC Sen19+ 50m: 2:27.06 - 25m: 2:25.60; Sen18 50m: 2:34.45 - 25m: 2:31.42; Jun17 50m: 2:35.23 - 25m: 2:32.18; Jun16 50m: 2:42.17 - 25m: 2:37.62; Juv A 50m: 2:45.10 - 25m: 2:42.48; Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 11:20							
3	PIRES Teresa Joao	07			Alges	2:47.51	25m ____:____
4	FERREIRA Beatriz Anjo	07			Nautico Marinha Grande	2:43.01	25m ____:____
5	RODRIGUES Catarina Ferreira	07			Gesloures	2:46.78	25m ____:____

Série 2 de 4, 11:20							
1	TRINDADE Constanca Arinto	06			Alcobaca	2:41.42	25m ____:____
2	BERNARDINO Dalila Leal	06			Nucleo de Pombal	2:38.78	25m ____:____
3	NIZA Beatriz Mocego	06			Amadora	2:35.34	25m ____:____
4	CAMARA Ines Cruz	07			Desportivo Nacional	2:33.73	25m ____:____
5	BUCHA Marta Filipa	06			Viver Santarem	2:35.10	25m ____:____
6	FRANCA Nicole Patriarca	05			Sporting	2:35.83	25m ____:____
7	MACEDO Laura Pinheiro	07			Albicastrense	2:39.09	25m ____:____

Série 3 de 4, 11:25							
1	MORGADO Alice Jesus	04			Sporting	2:27.20	25m ____:____
2	RINO Maria Pedro	05			Naval Praia da Vitoria	2:25.43	25m ____:____
3	MATOS Ana Rita	02			Belenenses	2:24.28	25m ____:____
4	FIDALGO Maria Jardim	04			Colegio Vasco da Gama	2:24.13	50m ____:____
5	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	2:22.40	25m ____:____
6	BENTO Maria Madalena	05			BUZIOS-Coruche	2:28.11	50m ____:____
7	SILVA Ana Francisca	06			Alcobaca	2:26.81	25m ____:____
8	HENRIQUES Daniela Mascarenha03				Gesloures	2:27.82	25m ____:____

Série 4 de 4, 11:30							
1	ANDRE Leticia Maia	02			Benfica	2:19.62	25m ____:____
2	MESQUITA Francisca Salvador	02			Colegio Monte Maior	2:16.73	25m ____:____
3	MOURA Maria Ferreira	04			Sporting	2:17.59	50m ____:____
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	2:13.44	50m ____:____
5	VARGAS Giovanna Vaz	00			Nautico Marinha Grande	2:12.92	25m ____:____
6	GRAVETO Ana Raquel	02			Benfica	2:17.77	50m ____:____
7	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	2:20.47	50m ____:____
8	DOMINGUES Luana Pinto	03			Ba-Leiria	2:20.63	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 6	Masc., 200m Mariposa				Absolutos
29-05-2021 - 11:35					Startlist
RN50 Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
RN50 Sen	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
RN50 Jun18	2:01.46	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
RN50 Jun17	2:02.12	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Belgrado (HUN)	16-07-2005
RN50 Juv A	2:03.76	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
RN50 Juv B	2:08.12	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
RNS15	2:19.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	22-03-2018
TAC Sen20+ 50m: 2:11.21 - 25m: 2:08.47; Sen19 50m: 2:15.08 - 25m: 2:12.05; Jun18 50m: 2:15.75 - 25m: 2:12.71; Jun17 50m: 2:24.83 - 25m: 2:20.53; Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36; Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 6, 11:35							
3	SIMOES Manuel Costa	06			Cova da Piedade	2:26.51	25m ____:____
4	FOMIN Yury	06			Louletano / Loule Concelho	2:25.72	25m ____:____
5	TOSTE Martim Candido	06			Naval Praia da Vitoria	2:25.99	25m ____:____
6	JACINTO Gabriel Zimas	06			Ba-Leiria	2:27.54	25m ____:____

Série 2 de 6, 11:35							
1	CORREIA Tiago Almeida	06			Natacao do Montijo	2:23.34	25m ____:____
2	MORGADO Vasco Alves	05			Alges	2:21.81	25m ____:____
3	GONCALVES Martim Luis	06			Desportivo Nacional	2:20.12	25m ____:____
4	HERRERO Miguel Mera	06			Sporting	2:20.01	25m ____:____
5	BARTOLO Tiago Silva	05			Alges	2:20.19	25m ____:____
6	OLIVEIRA Simao Lopes	05			Naval Setubalense	2:21.66	25m ____:____
7	OLIVEIRA Jose Francisco	05			Ba-Leiria	2:21.82	25m ____:____
8	MAIO Rodrigo Piteira	06			Belenenses	2:24.42	25m ____:____

Série 3 de 6, 11:40							
1	MORAIS David Miguel	06			Benfica	2:19.84	25m ____:____
2	MATOS Gil Amaral	04			Terceira Clube	2:18.95	25m ____:____
3	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05			Alges	2:18.71	25m ____:____
4	CRUZ Miguel Duarte	99	S15		Belenenses	2:19.80	50m ____:____
5	PINTO Tiago Rodrigues	05			Sporting	2:17.68	25m ____:____
6	PEREIRA Manuel Angelo	05			Sporting	2:18.90	25m ____:____
7	GUTUTUI Francisc	05			Alges	2:19.28	25m ____:____
8	FAKTINE Kaio Araujo	06			Sporting	2:19.87	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 6, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6, 11:45

1	VICENTE Tiago Miguel	04	Aquatico Silves	2:16.37	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:13.21	25m	___:___:___
3	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Cova da Piedade	2:12.45	25m	___:___:___
4	JAEN Adrian Martinez	06	Louletano / Loule Concelho	2:14.83	50m	___:___:___
5	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	2:11.84	25m	___:___:___
6	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Naval de Faro	2:13.12	25m	___:___:___
7	CABRAL Jose Pinto	05	Viver Santarem	2:14.25	25m	___:___:___
8	DIAS Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:16.50	25m	___:___:___

Série 5 de 6, 11:45

1	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	2:10.36	25m	___:___:___
2	FERNANDES Eduardo Gomes	02	Sporting	2:08.81	25m	___:___:___
3	GOUVEIA Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.43	25m	___:___:___
4	MENA Jorge Perez	04	Louletano / Loule Concelho	2:06.97	25m	___:___:___
5	NEVES Pedro Barata	00	Laranjeiro	2:07.36	25m	___:___:___
6	MARTYN David	03	Benedita	2:08.44	25m	___:___:___
7	GOMES Vicente Oliveira	02	Sporting	2:12.24	50m	___:___:___
8	SARREIRA Tomas Amor	05	Nautico Marinha Grande	2:14.22	50m	___:___:___

Série 6 de 6, 11:50

1	CARDOSO Diogo Santos	01	Colegio Monte Maior	2:07.63	50m	___:___:___
2	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	2:07.22	50m	___:___:___
3	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	2:02.09	25m	___:___:___
4	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica	2:00.40	50m	___:___:___
5	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	2:01.72	25m	___:___:___
6	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	2:03.11	25m	___:___:___
7	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:07.47	50m	___:___:___
8	DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	2:06.45	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 7	Femin., 100m Livres				Absolutos
29-05-2021 - 11:55					Startlist
RN50 Absoluto	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019
RN50 Sen	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019
RN50 Jun17	56.56	SOUSA Ana Reis	SAD	Coimbra	04-04-2019
RN50 Jun16	57.11	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018
RN50 Juv A	57.75	ROSA Maria Carolina	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
RN50 Juv B	58.07	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	22-07-2019
TAC Sen19+ 50m: 1:00.77 - 25m: 59.19; Sen18 50m: 1:01.78 - 25m: 1:00.43; Jun17 50m: 1:02.09 - 25m: 1:00.73; Jun16 50m: 1:03.41 - 25m: 1:02.41; Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10; Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 11:55							
1	CRUZ Marta Filipa	07			Laranjeiro	1:06.58	25m ____:____
2	COELHO Lara Raquel	07			Nucleo Sporting da Terceira	1:06.46	25m ____:____
3	TSHESNOVSKA Anastacia	07			Sporting	1:06.18	25m ____:____
4	JORGE Luisa Ponte	07			Uniao Piedense	1:05.99	25m ____:____
5	CACHACO Beatriz Heitor	07			Gesloures	1:06.11	25m ____:____
6	ANTONIO Rafaela Mariano	07			Portinado	1:06.34	25m ____:____
7	FRAZAO Laura Calheiros	07			Rio Maior	1:06.55	25m ____:____
8	MIDOES Madalena Maria	07			20Km de Almeirim	1:06.69	25m ____:____

Série 2 de 7, 11:55							
1	MACEDO Laura Pinheiro	07			Albicastrense	1:05.40	25m ____:____
2	RODRIGUES Maria Leonor	07			Salesianos	1:05.18	25m ____:____
3	ALMEIDA Vanessa Liliana	07			Ba-Leiria	1:04.96	25m ____:____
4	SILVA Rita Borges	06			Gesloures	1:04.96	25m ____:____
5	GOMES Maria Isabel	06			Naval de Ponta Delgada	1:04.97	25m ____:____
6	TOME Rita Bernardo	06			Nautico Salvaterra Magos	1:05.10	25m ____:____
7	SIMOES Ana Madalena	07			Gesloures	1:05.21	25m ____:____
8	NUNES Marta Filipa	07			Cartaxo	1:05.73	25m ____:____

Série 3 de 7, 12:00							
1	PINO Ines Mira	06			Pimpoes/Cimai	1:04.72	25m ____:____
2	MARQUES Margarida Barbara	06			Alges	1:04.46	25m ____:____
3	MONTEIRO Maria Pinto	06			Uniao Piedense	1:04.41	25m ____:____
4	RODRIGUES Leonor Carreiro	07			Benfica	1:04.15	25m ____:____
5	LOURA Raquel Maria	06			Naval de Faro	1:04.31	25m ____:____
6	COSTA Catarina Gomes	06			Sporting	1:04.48	25m ____:____
7	ALVES Sara Sofia	07			Naval Setubalense	1:04.71	25m ____:____
8	GONCALVES Valentina Jose	07			Desportivo Nacional	1:04.77	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 7, 12:00

1	FERRARI Maria Carlotta	07	Gesloures	1:03.96	25m	___:___:___
2	COSTA Maria Beatriz	06	Sporting	1:04.84	50m	___:___:___
3	NEVES Diana Patricia	06	Naval da Horta	1:04.75	50m	___:___:___
4	SA Madalena Correa	06	Gesloures	1:02.84	25m	___:___:___
5	DINIS Filipa Paiva	06	Ba-Leiria	1:02.86	25m	___:___:___
6	PARREIRA Carolina	06	Sporting	1:04.80	50m	___:___:___
7	SERRA Rita Joao	06	Vikings	1:03.93	25m	___:___:___
8	ALMEIDA Isabel Pires	06	Nucleo Sporting da Terceira	1:04.02	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 12:05

1	ALVES Maria Madalena	06	Ba-Leiria	1:02.53	25m	___:___:___
2	DIAS Madalena Graca	06	Natacao de Lisboa	1:04.11	50m	___:___:___
3	RODEIA Mariana Figueira	07	Naval de Faro	1:01.99	25m	___:___:___
4	LOURO Beatriz Silva	07	Louletano / Loule Concelho	1:01.70	25m	___:___:___
5	BARBEITO Laura Espinola	06	Nucleo Sporting da Terceira	1:01.84	25m	___:___:___
6	GOMES Carolina Fonseca	05	Sporting	1:02.28	25m	___:___:___
7	FLORINDO Helena Neto	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1:04.18	50m	___:___:___
8	BRIZIDA Filipa Roma	06	Ba-Leiria	1:02.78	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 12:05

1	TEIXEIRA Ines Correia	06	Amadora	1:01.48	25m	___:___:___
2	CARRAO Iris Pereira	05	Laranjeiro	1:02.85	50m	___:___:___
3	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	1:01.52	50m	___:___:___
4	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	58.96	25m	___:___:___
5	BRITES Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	59.39	25m	___:___:___
6	COELHO Maria Leonor	06	Benfica	1:00.60	25m	___:___:___
7	FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	1:01.25	25m	___:___:___
8	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	1:01.67	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 12:10

1	FRANCO Catarina Andrade	07	Gesloures	59.90	50m	___:___:___
2	PIRES Marta Joao	05	Alges	59.27	50m	___:___:___
3	GIGLIOTTI Giuliana	92	Naval de Faro	56.82	25m	___:___:___
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	56.33	25m	___:___:___
5	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	58.43	50m	___:___:___
6	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	59.04	50m	___:___:___
7	FOMINA Anna	02	Louletano / Loule Concelho	59.31	50m	___:___:___
8	NUNES Sofia Alexandra	00	Laranjeiro	1:00.60	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 8	Masc., 100m Livres				Absolutos
29-05-2021 - 12:10					Startlist
RN50 Absoluto	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
RN50 Sen	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
RN50 Jun18	50.24	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Oeiras	19-03-2005
RN50 Jun17	49.59	VENANCIO Tiago Andre	POR	Oeiras	15-07-2004
RN50 Juv A	52.10	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
RN50 Juv B	52.51	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	04-08-2019
RNS15	55.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Coimbra	18-03-2018
TAC Sen20+ 50m: 53.92 - 25m: 52.28; Sen19 50m: 54.80 - 25m: 53.21; Jun18 50m: 55.08 - 25m: 53.48; Jun17 50m: 56.90 - 25m: 55.68; Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97; Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 12:10							
1	SILVA Vasco Antela	05			Sporting	57.98	25m ____:____
2	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15	H	Sporting	1:00.27	50m ____:____
3	SA Jose Manuel	05			Sporting	57.45	25m ____:____
4	CARVALHO Goncalo Duarte	05			Benfica	57.47	25m ____:____
5	ROQUE Tomas Nunes	06			Benfica	57.44	25m ____:____
6	VOLOZHENIN Alexandre	05			Naval do Funchal	57.68	25m ____:____
7	FERRAZ Luis Afonso	06			Naval do Funchal	57.93	25m ____:____
8	SILVA Pedro Marques	06			Ba-Leiria	58.09	25m ____:____

Série 2 de 7, 12:15

1	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05			Viver Santarem	57.15	25m ____:____
2	LEMONS Gil Santos	06			Pimpoes/Cimai	56.79	25m ____:____
3	LEAL Antonio Marinho	05			Naval da Horta	56.65	25m ____:____
4	JANUARIO Tomas Maia	06			Gesloures	56.41	25m ____:____
5	VASCONCELOS Francisco Loure	05			Gesloures	56.58	25m ____:____
6	CEPELEGA Marin	05			Portinado	56.76	25m ____:____
7	GOUVEIA Afonso Martim	05			FC Ferreiras/AlgarExperience	57.01	25m ____:____
8	LOPES Andre Prates	05			Electrico Clube/ FGil.pt	57.36	25m ____:____

Série 3 de 7, 12:15

1	NUNES Carlos Daniel	05			Nautico Salvaterra Magos	56.24	25m ____:____
2	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06			Benfica	56.18	25m ____:____
3	RODRIGUES Joao Luis	05			Naval do Funchal	55.68	25m ____:____
4	BONNIZ Pedro Goncalves	06			Gesloures	55.21	25m ____:____
5	CORTES Martim Silva	05			AONDA-Azeitao	55.27	25m ____:____
6	MARQUES Andre Henriques	05			Benfica	55.86	25m ____:____
7	JIMENEZ Nicolas Manzano	06			Louletano / Loule Concelho	58.69	50m ____:____
8	VIEIRA Antonio Coelho	06			Sporting	56.30	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7, 12:15

1	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05		Naval do Funchal	54.95	25m	___:___:___
2	REBELO Joao Lourenco	04		Alges	54.55	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05		Nautico Marinha Grande	54.30	25m	___:___:___
4	GOMES Guilherme Sousa	04		Aquatico Silves	54.04	25m	___:___:___
5	ANSELMO Raul Sousa	05		Bombeiros Ponta Delgada	56.47	50m	___:___:___
6	NEVES Tiago Correia	97	S15	Belenenses	56.91	50m	___:___:___
7	PINHEIRO Joao Seixedo	05		Natacao de Lisboa	57.11	50m	___:___:___
8	SOUSA Afonso Coelho	05		Nucleo Sporting da Terceira	57.57	50m	___:___:___

Série 5 de 7, 12:20

1	CLARA Vitor Belo	04		Ba-Leiria	53.68	25m	___:___:___
2	FERNANDES Diogo Henrique	04		Naval do Funchal	53.25	25m	___:___:___
3	GOMES Goncalo Camara	03		Naval do Funchal	52.68	25m	___:___:___
4	COSTA Afonso Filipe	03		Naval da Nazare	54.57	50m	___:___:___
5	JACINTO Rafael Rodrigues	02		Belenenses	54.65	50m	___:___:___
6	PAZ Antonio Manuel	04		Bombeiros Ponta Delgada	55.45	50m	___:___:___
7	DENISOV Micael Dmitrievich	06		Ba-Leiria	53.59	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Pedro Nuno	04		Torres Novas	53.72	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 12:20

1	GOMES Filipe Miguel	97		Ba-Leiria	52.11	25m	___:___:___
2	HEINIO-WIDELL Nick	05		Alges	54.34	50m	___:___:___
3	SILVA Ricardo Lopes	03		Nautico Marinha Grande	53.71	50m	___:___:___
4	GOMES Tomas Nogueira	03		Uniao Piedense	53.07	50m	___:___:___
5	MARQUES Miguel Henriques	00		Benfica	53.38	50m	___:___:___
6	SILVA Gustavo Carvalho	04		Naval Praia da Vitoria	54.24	50m	___:___:___
7	COSTA Joao Peres	04		Naval Praia da Vitoria	54.36	50m	___:___:___
8	DEUS Andre Portugal	02		Naval do Funchal	54.55	50m	___:___:___

Série 7 de 7, 12:25

1	PADRELA Joao Esteves	99		Belenenses	52.56	50m	___:___:___
2	SANTOS Pedro Andre	94		Alges	50.14	25m	___:___:___
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovit93			Oriental	52.15	50m	___:___:___
4	SILVA Fernando Souza	86		Uniao Piedense	49.21	25m	___:___:___
5	DURAN CORTINES Juan Salvador96			Louletano / Loule Concelho	52.12	50m	___:___:___
6	RAMOS Bruno Miguel	97		Belenenses	50.12	25m	___:___:___
7	COSTA Diogo Santos	02		Colegio Monte Maior	52.35	50m	___:___:___
8	PEDRO Daniel Rochinha	98		Bombeiros Estoris	52.83	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 9	Femin., 200m Estilos				Absolutos
29-05-2021 - 12:25					Startlist
RN50 Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
RN50 Sen	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
RN50 Jun17	2:17.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	30-03-2017
RN50 Jun16	2:20.61	DURAES Diana Margarida	FOCA	Porto	03-06-2012
RN50 Juv A	2:21.01	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
RN50 Juv B	2:23.60	DURAES Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
TAC Sen19+ 50m: 2:29.00 - 25m: 2:24.57; Sen18 50m: 2:32.59 - 25m: 2:28.11; Jun17 50m: 2:33.36 - 25m: 2:28.85; Jun16 50m: 2:37.21 - 25m: 2:32.60; Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11; Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 6, 12:25							
2	MALFEITO Maria Francisca	07			Natacao de Lisboa	2:42.59	25m ____:____
3	SIMOES Ana Madalena	07			Gesloures	2:40.94	25m ____:____
4	BERNAT Elena Del Rio	07			Alges	2:40.51	25m ____:____
5	ALMEIDA Rita Sacadura	07			Alges	2:40.67	25m ____:____
6	SANTOS Rita Machita	07			Naval Setubalense	2:42.27	25m ____:____
Série 2 de 6, 12:30							
1	CALDES Ana Sofia	06			Elvense	2:38.67	25m ____:____
2	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06			Naval do Funchal	2:38.30	25m ____:____
3	SOUSA Matilde Filipe	07			Nucleo Sporting da Terceira	2:37.56	25m ____:____
4	DIAS Julia Alves	06			Desportivo Nacional	2:41.88	50m ____:____
5	MAGALHAES Luana Cardoso	06			Alges	2:37.43	25m ____:____
6	DEUS Ines Portugal	06			Naval do Funchal	2:38.17	25m ____:____
7	MADEIRA Margarida Correia	06			Nautico Marinha Grande	2:38.50	25m ____:____
8	BERGAMO Emma Aguiar	07			Alges	2:38.80	25m ____:____
Série 3 de 6, 12:35							
1	RODRIGUES Laura Sofia	07			Juventude Atlantico	2:36.00	25m ____:____
2	TEIXEIRA Ines Correia	06			Amadora	2:34.99	25m ____:____
3	DELGADO Irene Escot	06			Louletano / Loule Concelho	2:39.45	50m ____:____
4	SA Madalena Correa	06			Gesloures	2:38.43	50m ____:____
5	VALENTE Maria Esteves	06			Benfica	2:39.22	50m ____:____
6	GAMA Beatriz Fernandes	06			Sporting	2:34.06	25m ____:____
7	BELO Catarina Machado	06			Benedita	2:35.14	25m ____:____
8	FERRARI Maria Carlotta	07			Gesloures	2:36.40	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 9, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 6, 12:40

1	LOPES Matilde Nunes	06	Benfica	2:32.89	25m	___:___:___
2	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Palmela	2:31.42	25m	___:___:___
3	FROIS Maria Francisca	06	Ba-Leiria	2:29.50	25m	___:___:___
4	FERREIRA Francisca Santos	06	Alges	2:28.88	25m	___:___:___
5	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Alges	2:34.56	50m	___:___:___
6	COSTA Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:34.95	50m	___:___:___
7	PARENTE Leonor Peso	07	Palmela	2:31.58	25m	___:___:___
8	SIMOES Filipa Mendes	06	Ba-Leiria	2:38.32	50m	___:___:___

Série 5 de 6, 12:40

1	FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	2:33.15	50m	___:___:___
2	NUNES Margarida Domingues	05	Sporting	2:32.61	50m	___:___:___
3	CATALAO Leonor Tavares	06	Sporting	2:31.89	50m	___:___:___
4	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	Naval de Faro	2:23.86	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	2:29.83	50m	___:___:___
6	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	2:26.74	25m	___:___:___
7	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	2:32.89	50m	___:___:___
8	MORAGAS Marta Infante	06	Louletano / Loule Concelho	2:33.38	50m	___:___:___

Série 6 de 6, 12:45

1	RIBEIRO Margarida Messias	98	Gesloures	2:23.58	25m	___:___:___
2	CARAPINHA Ariana Bento	06	Nautico Marinha Grande	2:23.26	25m	___:___:___
3	REIS Erica Cristina	05	Sporting	2:26.65	50m	___:___:___
4	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	2:23.59	50m	___:___:___
5	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	2:26.64	50m	___:___:___
6	MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	2:27.61	50m	___:___:___
7	DELGADO Soraia Alexandra	05	Sporting	2:23.38	25m	___:___:___
8	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	2:28.95	50m	___:___:___

12:50 Entrega Medalhas

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

2 - 1^a Jornada - 2^a Sessão

29-05-2021 - 16:30

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Absolutos
29-05-2021 - 16:30 Startlist

Prova	Tempo	Nadador	Clube	Data
RN50 Absoluto	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA Lisboa	29-03-2009
RN50 Sen	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA Lisboa	29-03-2009
RN50 Jun18	54.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR Kiev (UKR)	07-04-2013
RN50 Jun17	54.04	RIBEIRO Diogo Matos	CUC Coimbra	27-03-2021
RN50 Juv A	56.05	VAKULYUK Paulo	CNTN Funchal	03-08-2019
RN50 Juv B	56.61	RIBEIRO Diogo Matos	CUC Funchal	03-08-2019

TAC Sen20+ 50m: 58.42 - 25m: 57.24; Sen19 50m: 59.60 - 25m: 58.43; Jun18 50m: 59.89 - 25m: 58.72; Jun17 50m: 1:02.33 - 25m: 1:01.39; Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09; Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 7, 16:30</u>							
1	HERRERO Miguel Mera	06			Sporting	1:06.09	25m ____:____
2	JACINTO Gabriel Zimas	06			Ba-Leiria	1:05.91	25m ____:____
3	RIBEIRO Andre Cunha	06			Alges	1:05.08	25m ____:____
4	GUTUTUI Francisc	05			Alges	1:06.37	50m ____:____
5	FERRAZ Luis Afonso	06			Naval do Funchal	1:04.77	25m ____:____
6	SIMOES Manuel Costa	06			Cova da Piedade	1:05.31	25m ____:____
7	RIBEIRO Francisco Martins	06			CCDSerta	1:06.09	25m ____:____

Série 2 de 7, 16:30

1	PINTO Mark Ronald	06			Naval de Faro	1:04.36	25m ____:____
2	FIGUEIRA Diogo Morgado	06			CPCD-Povoa St Iria	1:04.21	25m ____:____
3	MONTEIRO Jose Alves	05			Belenenses	1:04.11	25m ____:____
4	CEPELEAGA Marin	05			Portinado	1:03.12	25m ____:____
5	GRACIOSO Goncalo Pereira	05			AONDA-Azeitao	1:05.82	50m ____:____
6	SILVA Joao Luis	06			Escola O Liceu	1:04.12	25m ____:____
7	CORREIA Tiago Almeida	06			Natacao do Montijo	1:04.40	25m ____:____
8	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05			Rio Maior	1:04.43	25m ____:____

Série 3 de 7, 16:35

1	PITA Pedro Miguel	06			Naval do Funchal	1:02.18	25m ____:____
2	CABRAL Jose Pinto	05			Viver Santarem	1:01.45	25m ____:____
3	PEREIRA Manuel Angelo	05			Sporting	1:01.09	25m ____:____
4	FARIA Ricardo Morais	04			Ba-Leiria	1:01.00	25m ____:____
5	OLIVEIRA Pedro Nuno	04			Torres Novas	1:01.03	25m ____:____
6	BARTOLO Tiago Silva	05			Alges	1:01.31	25m ____:____
7	MORAIS David Miguel	06			Benfica	1:02.00	25m ____:____
8	GONCALVES Martim Luis	06			Desportivo Nacional	1:02.84	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 7, 16:35

1	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Sporting	1:00.78	25m	___:___:___
2	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Naval de Faro	1:00.67	25m	___:___:___
3	BINYAS Eduardo	06	Rio Maior	1:00.55	25m	___:___:___
4	VASCONCELOS Francisco Loureiro	05	Gesloures	1:00.28	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.41	25m	___:___:___
6	DIAS Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:00.58	25m	___:___:___
7	ROQUE Tomas Nunes	06	Benfica	1:00.71	25m	___:___:___
8	VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	1:00.95	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 16:40

1	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Ba-Leiria	1:00.24	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.69	25m	___:___:___
3	JAEN Adrian Martinez	06	Louletano / Loule Concelho	1:00.90	50m	___:___:___
4	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:00.39	50m	___:___:___
5	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Cova da Piedade	58.81	25m	___:___:___
6	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	1:01.19	50m	___:___:___
7	PINTO Tiago Rodrigues	05	Sporting	59.97	25m	___:___:___
8	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	1:00.25	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 16:40

1	GOUVEIA Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.18	25m	___:___:___
2	MENA Jorge Perez	04	Louletano / Loule Concelho	59.16	50m	___:___:___
3	FERNANDES Joao Vitor	00	Escola O Liceu	56.94	25m	___:___:___
4	DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	58.23	50m	___:___:___
5	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	58.53	50m	___:___:___
6	MARTYN David	03	Benedita	57.36	25m	___:___:___
7	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.06	25m	___:___:___
8	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	58.41	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 16:45

1	GOMES Vicente Oliveira	02	Sporting	57.55	50m	___:___:___
2	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	56.06	50m	___:___:___
3	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	55.53	50m	___:___:___
4	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	54.57	50m	___:___:___
5	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	55.27	50m	___:___:___
6	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica	56.00	50m	___:___:___
7	PEDROSA Carlos Lopes	94	Bombeiros Ponta Delgada	56.34	50m	___:___:___
8	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	57.82	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 11	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
29-05-2021 - 16:45					Startlist
RN50 Absoluto	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
RN50 Sen	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
RN50 Jun17	1:00.84	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Oeiras	19-12-2020
RN50 Jun16	1:01.48	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009
RN50 Juv A	1:01.69	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Funchal	03-08-2019
RN50 Juv B	1:02.99	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	24-07-2019
TAC Sen19+ 50m: 1:06.50 - 25m: 1:05.28; Sen18 50m: 1:07.98 - 25m: 1:07.01; Jun17 50m: 1:08.32 - 25m: 1:07.35; Jun16 50m: 1:10.76 - 25m: 1:09.49; Juv A 50m: 1:13.48 - 25m: 1:11.34; Juv B 50m: 1:14.88 - 25m: 1:12.70					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 16:45							
2	MONIZ Ana Rita	07			Nucleo Sporting da Terceira	1:12.23	25m ____:____
3	NETO Leonor Rodrigues	07			Naval do Funchal	1:11.34	25m ____:____
4	BUCHA Marta Filipa	06			Viver Santarem	1:11.07	25m ____:____
5	ALVES Catarina Isabel	06			Aminata	1:11.21	25m ____:____
6	MACEDO Laura Pinheiro	07			Albicastrense	1:11.72	25m ____:____
7	NIZA Beatriz Mocego	06			Amadora	1:13.42	50m ____:____
Série 2 de 5, 16:50							
1	RODEIA Mariana Figueira	07			Naval de Faro	1:10.46	25m ____:____
2	JARDIM Lara Filipa	06			Naval do Funchal	1:09.75	25m ____:____
3	SIMOES Filipa Mendes	06			Ba-Leiria	1:10.66	50m ____:____
4	SA Madalena Correa	06			Gesloures	1:09.31	25m ____:____
5	TORGAL Madalena Sampaio	05			Bombeiros Estoris	1:09.30	25m ____:____
6	BARBEITO Laura Espinola	06			Nucleo Sporting da Terceira	1:09.58	25m ____:____
7	FERRARI Maria Carlotta	07			Gesloures	1:10.18	25m ____:____
8	COSTA Catarina Gomes	06			Sporting	1:10.78	25m ____:____
Série 3 de 5, 16:50							
1	ANDRE Isadora Maia	05			Benfica	1:10.27	50m ____:____
2	CAMARA Ines Cruz	07			Desportivo Nacional	1:08.92	25m ____:____
3	GOMES Carolina Fonseca	05			Sporting	1:08.73	25m ____:____
4	LAGOA Carlota Macedo	05			Ba-Leiria	1:08.02	25m ____:____
5	RINO Maria Pedro	05			Naval Praia da Vitoria	1:08.33	25m ____:____
6	FRANCO Catarina Andrade	07			Gesloures	1:08.87	25m ____:____
7	NEVES Daniela Lourenco	05			CCDSerta	1:09.08	25m ____:____
8	FRANCA Nicole Patriarca	05			Sporting	1:09.26	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 11, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 16:55

1	AMANTES Beatriz Quintao	03	Uniao Piedense	1:06.31	25m	___:___:___
2	TOME Madalena Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	1:06.09	25m	___:___:___
3	FERREIRA Francisca Santos	06	Alges	1:06.17	50m	___:___:___
4	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	1:05.72	50m	___:___:___
5	CATALAO Leonor Tavares	06	Sporting	1:04.70	25m	___:___:___
6	DOMINGUES Luana Pinto	03	Ba-Leiria	1:05.93	25m	___:___:___
7	SILVA Ana Francisca	06	Alcobaca	1:06.24	25m	___:___:___
8	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	1:09.00	50m	___:___:___

Série 5 de 5, 16:55

1	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	1:04.13	25m	___:___:___
2	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	1:04.19	50m	___:___:___
3	GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	1:03.65	50m	___:___:___
4	LIMA Lia Ana	01	Alges	1:02.30	50m	___:___:___
5	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	1:02.35	25m	___:___:___
6	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	1:03.70	50m	___:___:___
7	MENDES Ana Sebastiao	04	Natacao de Lagos	1:03.83	25m	___:___:___
8	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	1:05.42	50m	___:___:___

Prova 12

Masc., 50m Bruços

Absolutos

29-05-2021 - 17:00

Startlist

RN50 Absoluto	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
RN50 Sen	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
RN50 Jun18	29.07	RAMOS Bruno Miguel	POR	Linz (AUT)	13-07-2002
RN50 Jun17	29.10	AGOSTINHO Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	10-07-2009
RN50 Juv A	29.75	tempo limite			
RN50 Juv B	30.57	tempo limite			
RNS15	34.27	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras	11-05-2019

TAC Sen20+ 50m: 31.10 - 25m: 30.22; Sen19 50m: 31.97 - 25m: 31.22; Jun18 50m: 32.13 - 25m: 31.38; Jun17 50m: 33.83 - 25m: 32.56; Juv A 50m: 33.83 - 25m: 32.56; Juv B 50m: 33.83 - 25m: 32.56

Pista Nome Nadador

Ano Classe Cod Exc Clube

Tempo Inscr.

Série 1 de 2, 17:00

1	NEVES Tiago Correia	97	SB15	Belenenses	34.59	50m	___:___:___
2	ANJO Miguel Filipe	04		Cova da Piedade	32.12	25m	___:___:___
3	SILVA Tony Stefano	05		Desportivo Nacional	31.43	25m	___:___:___
4	RIBEIRO Afonso Mateus	95		Belenenses	30.13	25m	___:___:___
5	FERNANDES Martim Pestana	04		Naval do Funchal	30.31	25m	___:___:___
6	CHOCAS Afonso Alves	04		Electrico Clube/ FGil.pt	32.04	25m	___:___:___
7	LOPES Francisco Oliveira	04		Bombeiros Ponta Delgada	33.55	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 12, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 2, 17:00

1	MATEUS Diogo Garcez	02	AONDA-Azeitao	30.00	25m	___:___:___
2	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	29.46	25m	___:___:___
3	PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	29.75	50m	___:___:___
4	GOMEZ MARCOS Jesus Gomez	99	Louletano / Loule Concelho	29.28	50m	___:___:___
5	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	29.54	50m	___:___:___
6	GOMES Filipe Miguel	97	Ba-Leiria	29.26	25m	___:___:___
7	GRENHO Andre Tavares	99	Gesloures	30.30	50m	___:___:___
8	FONSECA Joao Costa	00	Natacao de Lisboa	30.92	50m	___:___:___

Prova 13

29-05-2021 - 17:00

Femin., 50m Bruços

Absolutos

Startlist

RN50 Absoluto	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
RN50 Sen	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
RN50 Jun17	31.60	CARVALHO Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
RN50 Jun16	31.92	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010
RN50 Juv A	32.04	tempo limite			
RN50 Juv B	34.12	tempo limite			

TAC Sen19+ 50m: 35.87 - 25m: 35.06; Sen18 50m: 36.79 - 25m: 36.27; Jun17 50m: 36.97 - 25m: 36.45; Jun16 50m: 36.99 - 25m: 36.96; Juv A 50m: 36.99 - 25m: 36.96; Juv B 50m: 36.99 - 25m: 36.96

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 17:00

3	MADEIRA Margarida Correia	06	Nautico Marinha Grande	36.95	25m	___:___:___
4	REIS Juliana Branco	05	Alcobaca	36.30	25m	___:___:___
5	GONCALVES Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	36.83	25m	___:___:___

Série 2 de 4, 17:05

1	COSTA Catarina Nunes	04	Gesloures	36.03	25m	___:___:___
2	BELO Catarina Machado	06	Benedita	35.95	25m	___:___:___
3	ENGELEN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	35.75	25m	___:___:___
4	ALVES Maria Francisca	04	Ba-Leiria	36.74	50m	___:___:___
5	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	35.70	25m	___:___:___
6	RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Gesloures	36.87	50m	___:___:___
7	REIS Beatriz Grave	05	Rio Maior	35.98	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 4, 17:05

1	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	36.07	50m	_____
2	SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	35.87	50m	_____
3	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	34.80	25m	_____
4	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	34.27	25m	_____
5	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	34.45	25m	_____
6	DOMINGUES Luana Pinto	03	Ba-Leiria	35.84	50m	_____
7	RIESENBERGER Bruna Martins	97	Laranjeiro	34.93	25m	_____
8	BRIZIDA Filipa Roma	06	Ba-Leiria	35.60	25m	_____

Série 4 de 4, 17:05

1	NUNES Margarida Domingues	05	Sporting	35.04	50m	_____
2	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	34.61	50m	_____
3	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	34.31	50m	_____
4	DOMINGUEZ Marta Recio	04	Louletano / Loule Concelho	33.61	50m	_____
5	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	33.76	50m	_____
6	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	33.43	25m	_____
7	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	34.01	25m	_____
8	RODRIGUES Luana Correia	01	Belenenses	35.05	50m	_____

Prova 14

Masc., 200m Estilos

Absolutos

29-05-2021 - 17:10

Startlist

RN50 Absoluto	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
RN50 Sen	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
RN50 Jun18	2:02.55	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
RN50 Jun17	2:04.32	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
RN50 Juv A	2:08.11	ALMEIDA Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
RN50 Juv B	2:10.83	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
RNS15	2:16.25	NEVES Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	03-07-2018

TAC Sen20+ 50m: 2:13.88 - 25m: 2:08.98; Sen19 50m: 2:17.15 - 25m: 2:12.13; Jun18 50m: 2:17.84 - 25m: 2:12.79; Jun17 50m: 2:22.46 - 25m: 2:17.04; Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06; Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83

Pista Nome Nadador

Ano Classe Cod Exc Clube

Tempo Inscr.

Série 1 de 7, 17:10

1	GAVEA Guilherme Santos	06	Benfica	2:29.04	25m	_____
2	SIMOES Manuel Costa	06	Cova da Piedade	2:28.31	25m	_____
3	ASCENSO Afonso Manuel	05	Nautico Marinha Grande	2:27.35	25m	_____
4	BONANCA Artur Osorio	05	Naval de Faro	2:27.19	25m	_____
5	PIRES Joao Antonio	05	Torres Novas	2:27.33	25m	_____
6	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	Rio Maior	2:27.85	25m	_____
7	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	CPCD-Povoa St Iria	2:28.58	25m	_____
8	ANTUNES Martim Barata	06	Benfica	2:29.58	25m	_____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 7, 17:15

1	FRANCISCO Tiago Serradas	05	Nautico Marinha Grande	2:26.39	25m	___:___:___
2	MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Alges	2:24.61	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Miguel Goncalves	05	Naval de Faro	2:24.25	25m	___:___:___
4	TOSTE Martim Candido	06	Naval Praia da Vitoria	2:23.77	25m	___:___:___
5	MONTEIRO Jose Alves	05	Belenenses	2:24.32	25m	___:___:___
6	COSTA Afonso Lucio	05	Sporting	2:24.54	25m	___:___:___
7	CAPRICO Diogo Botelho	05	Sporting	2:25.26	25m	___:___:___
8	PAULOS Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:26.70	25m	___:___:___

Série 3 de 7, 17:15

1	ROSARIO Alexandre Rocha	05	Louletano / Loule Concelho	2:23.22	25m	___:___:___
2	GOUVEIA Afonso Martim	05	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:21.01	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:20.09	25m	___:___:___
4	JIMENEZ Alvaro Hurtado	06	Louletano / Loule Concelho	2:25.06	50m	___:___:___
5	SILVA Pedro Marques	06	Ba-Leiria	2:19.57	25m	___:___:___
6	MORGADO Vasco Alves	05	Alges	2:20.34	25m	___:___:___
7	ROQUE Tomas Nunes	06	Benfica	2:22.83	25m	___:___:___
8	MACHADO Diogo Pimentel	05	Bombeiros Ponta Delgada	2:23.49	25m	___:___:___

Série 4 de 7, 17:20

1	JANUARIO Tomas Maia	06	Geslours	2:19.18	25m	___:___:___
2	FAFTINE Kaio Araujo	06	Sporting	2:24.14	50m	___:___:___
3	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Alges	2:18.40	25m	___:___:___
4	NUNES Carlos Daniel	05	Nautico Salvaterra Magos	2:17.51	25m	___:___:___
5	CEPELEAGA Marin	05	Portinado	2:18.13	25m	___:___:___
6	CRUZ Miguel Duarte	99	Belenenses	2:24.13	50m	___:___:___
7	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Geslours	2:18.88	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Naval Setubalense	2:19.20	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 17:25

1	GOUVEIA Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:16.14	25m	___:___:___
2	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Alges	2:14.87	25m	___:___:___
3	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	2:13.47	25m	___:___:___
4	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Nautico Marinha Grande	2:12.45	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:12.90	25m	___:___:___
6	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	2:14.68	25m	___:___:___
7	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Benfica	2:15.94	25m	___:___:___
8	FOMIN Yury	06	Louletano / Loule Concelho	2:22.53	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7, 17:25

1	GOMES Vicente Oliveira	02	Sporting	2:16.27	50m	___:___:___
2	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	2:15.78	50m	___:___:___
3	CLARA Vitor Belo	04	Ba-Leiria	2:08.69	25m	___:___:___
4	CARDOSO Diogo Santos	01	Colegio Monte Maior	2:12.91	50m	___:___:___
5	ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:13.25	50m	___:___:___
6	SILVA Nuno Marques	04	Ba-Leiria	2:09.70	25m	___:___:___
7	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:10.87	25m	___:___:___
8	PINTO Pedro Miguel	02	Sporting	2:16.96	50m	___:___:___

Série 7 de 7, 17:30

1	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	2:07.68	25m	___:___:___
2	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:12.11	50m	___:___:___
3	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:10.98	50m	___:___:___
4	CONDE Alvaro Lopez	92	Louletano / Loule Concelho	2:03.86	50m	___:___:___
5	FERNANDES Eduardo Gomes	02	Sporting	2:10.58	50m	___:___:___
6	CATALAO Daniel Nogueira	00	Benfica	2:05.94	25m	___:___:___
7	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	2:07.35	25m	___:___:___
8	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica	2:12.79	50m	___:___:___

Prova 15

Femin., 400m Estilos

Absolutos

29-05-2021 - 17:35

Startlist

RN50 Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
RN50 Sen	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
RN50 Jun17	4:52.12	KAMINSKAYA Victoria	PMP	Oeiras	27-07-2012
RN50 Jun16	4:54.00	ROCHA Ines Neto	SANNP	Gij�n (ESP)	20-05-2017
RN50 Juv A	4:58.08	DURAES Diana Margarida	FOCA	Povo de Varzim	05-08-2011
RN50 Juv B	5:01.00	ROCHA Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015

TAC Sen19+ 50m: 5:18.16 - 25m: 5:06.36; Sen18 50m: 5:27.38 - 25m: 5:16.24; Jun17 50m: 5:29.02 - 25m: 5:17.82; Jun16 50m: 5:40.83 - 25m: 5:23.44; Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41; Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 17:35

3	RODRIGUES Catarina Ferreira	07	Geslours	5:39.90	25m	___:___:___
4	SILVA Silvana Suamade	06	Sao Roque	5:34.52	25m	___:___:___
5	PIRES Teresa Joao	07	Alges	5:36.87	25m	___:___:___
6	FERREIRA Beatriz Anjo	07	Nautico Marinha Grande	5:40.07	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 15, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 4, 17:40

1 DELGADO Irene Escot	06	Louletano / Loule Concelho	5:40.79	50m	_____
2 VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	5:38.27	50m	_____
3 MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Palmela	5:26.03	25m	_____
4 LOURO Beatriz Silva	07	Louletano / Loule Concelho	5:22.39	25m	_____
5 BERNAT Elena Del Rio	07	Alges	5:25.03	25m	_____
6 PARENTE Leonor Peso	07	Palmela	5:27.65	25m	_____
7 SOUSA Matilde Filipe	07	Nucleo Sporting da Terceira	5:29.79	25m	_____
8 CALDES Ana Sofia	06	Elvense	5:31.41	25m	_____

Série 3 de 4, 17:50

1 ALVES Maria Madalena	06	Ba-Leiria	5:17.76	25m	_____
2 COSTA Catarina Nunes	04	Gesloures	5:16.25	25m	_____
3 MORAGAS Marta Infante	06	Louletano / Loule Concelho	5:24.87	50m	_____
4 MORGADO Alice Jesus	04	Sporting	5:23.38	50m	_____
5 FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	5:14.87	25m	_____
6 SILVA Ana Francisca	06	Alcobaca	5:16.37	25m	_____
7 FROIS Maria Francisca	06	Ba-Leiria	5:17.56	25m	_____
8 LOPES Matilde Nunes	06	Benfica	5:20.13	25m	_____

Série 4 de 4, 17:55

1 REIS Erica Cristina	05	Sporting	5:07.98	25m	_____
2 CARAPINHA Ariana Bento	06	Nautico Marinha Grande	5:06.69	25m	_____
3 MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	5:00.59	50m	_____
4 HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	4:45.80	25m	_____
5 MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	4:59.35	50m	_____
6 DELGADO Soraia Alexandra	05	Sporting	4:57.57	25m	_____
7 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Naval de Faro	5:07.07	25m	_____
8 NUNES Margarida Domingues	05	Sporting	5:21.33	50m	_____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 16	Masc., 200m Livres				Absolutos
29-05-2021 - 18:00					Startlist
RN50 Absoluto	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
RN50 Sen	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
RN50 Jun18	1:49.98	VENANCIO Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
RN50 Jun17	1:50.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	27-03-2021
RN50 Juv A	1:54.18	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
RN50 Juv B	1:53.96	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	02-08-2019
RNS15	2:03.73	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	24-03-2018

TAC Sen20+ 50m: 1:57.29 - 25m: 1:54.40; Sen19 50m: 1:59.76 - 25m: 1:56.88; Jun18 50m: 2:00.36 - 25m: 1:57.46; Jun17 50m: 2:04.22 - 25m: 2:01.83; Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36; Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 18:00							
3	JIMENEZ Nicolas Manzano	06			Louletano / Loule Concelho	2:09.02	25m ____:____.____
4	GOMES Rafael Rodrigues	06			Natacao do Tejo	2:08.44	25m ____:____.____
5	CORREIA Tiago Almeida	06			Natacao do Montijo	2:08.90	25m ____:____.____
6	PINTO Mark Ronald	06			Naval de Faro	2:10.63	25m ____:____.____

Série 2 de 7, 18:05

1	SILVA Vasco Antela	05			Sporting	2:07.32	25m ____:____.____
2	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15	H	Sporting	2:10.26	50m ____:____.____
3	RODRIGUES Miguel Goncalves	05			Naval de Faro	2:06.69	25m ____:____.____
4	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05			Viver Santarem	2:05.73	25m ____:____.____
5	SA Jose Manuel	05			Sporting	2:05.81	25m ____:____.____
6	BONNIZ Pedro Goncalves	06			Geslours	2:06.78	25m ____:____.____
7	PISSARRA Rodrigo Figueiredo	06			Geslours	2:07.04	25m ____:____.____
8	BARBOSA Diogo Sousa	05			Benfica	2:07.46	25m ____:____.____

Série 3 de 7, 18:10

1	JANUARIO Tomas Maia	06			Geslours	2:05.60	25m ____:____.____
2	VIEIRA Antonio Coelho	06			Sporting	2:05.33	25m ____:____.____
3	LEAL Antonio Marinho	05			Naval da Horta	2:04.64	25m ____:____.____
4	OLIVEIRA Jose Francisco	05			Ba-Leiria	2:04.20	25m ____:____.____
5	CORTES Martim Silva	05			AONDA-Azeitao	2:07.50	50m ____:____.____
6	FERRAZ Luis Afonso	06			Naval do Funchal	2:05.23	25m ____:____.____
7	BINYAS Eduardo	06			Rio Maior	2:05.43	25m ____:____.____
8	LOPES Andre Prates	05			Electrico Clube/ FGil.pt	2:05.62	25m ____:____.____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 16, Masc., 200m Livres

Série 4 de 7, 18:10

1	TIGRE Pedro Bethlem	06	Sporting	2:04.00	25m	___:___:___
2	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Benfica	2:03.74	25m	___:___:___
3	DIAS Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:02.45	25m	___:___:___
4	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Natacao de Lisboa	2:04.69	50m	___:___:___
5	RODEIA Jose Miguel	04	Naval de Faro	2:01.78	25m	___:___:___
6	SOUSA Afonso Coelho	05	Nucleo Sporting da Terceira	2:02.69	25m	___:___:___
7	LEMOS Gil Santos	06	Pimpoes/Cimai	2:03.87	25m	___:___:___
8	GOUVEIA Afonso Martim	05	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:04.08	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 18:15

1	MARQUES Andre Henriques	05	Benfica	2:01.32	25m	___:___:___
2	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Cova da Piedade	1:59.81	25m	___:___:___
3	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	1:59.67	25m	___:___:___
4	SARREIRA Tomas Amor	05	Nautico Marinha Grande	2:02.22	50m	___:___:___
5	ELACHRAFI Ilias Elfallaki	06	Louletano / Loule Concelho	2:02.41	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Nautico Marinha Grande	2:02.94	50m	___:___:___
7	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Ba-Leiria	2:00.47	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:01.40	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 18:20

1	HEINIO-WIDELL Nick	05	Alges	1:57.99	25m	___:___:___
2	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	1:59.52	50m	___:___:___
3	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:56.01	25m	___:___:___
4	JACINTO Rafael Rodrigues	02	Belenenses	1:54.79	25m	___:___:___
5	GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:55.35	25m	___:___:___
6	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	1:56.30	25m	___:___:___
7	ANSELMO Raul Sousa	05	Bombeiros Ponta Delgada	2:00.45	50m	___:___:___
8	FERNANDES Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:58.28	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 18:20

1	GOMES Sebastiao Mendes	00	Laranjeiro	1:56.98	50m	___:___:___
2	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	1:56.36	50m	___:___:___
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovit93		Oriental	1:52.17	25m	___:___:___
4	DURAN CORTINES Juan Salvador96		Louletano / Loule Concelho	1:50.71	50m	___:___:___
5	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	1:51.07	50m	___:___:___
6	PADRELA Joao Esteves	99	Belenenses	1:52.43	25m	___:___:___
7	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	1:56.58	50m	___:___:___
8	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	1:54.46	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 17	Femin., 400m Livres				Absolutos
29-05-2021 - 18:25					Startlist
RN50 Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
RN50 Sen	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
RN50 Jun17	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23-07-2016
RN50 Jun16	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
RN50 Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
RN50 Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
TAC Sen19+ 50m: 4:37.41 - 25m: 4:29.70; Sen18 50m: 4:43.04 - 25m: 4:37.18; Jun17 50m: 4:44.46 - 25m: 4:38.56; Jun16 50m: 4:52.31 - 25m: 4:45.52; Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35; Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 18:25							
3	RODRIGUES Catarina Ferreira	07			Gesloures	5:04.65	25m ____:____
4	SANTOS Rita Machita	07			Naval Setubalense	5:01.81	25m ____:____
5	ESTEVES Maria Leonor	07			Nautico Marinha Grande	5:03.21	25m ____:____
Série 2 de 7, 18:30							
2	ALVES Sara Sofia	07			Naval Setubalense	5:00.70	25m ____:____
3	VIANA Matilde Violante	07			Ba-Leiria	4:59.75	25m ____:____
4	ALMEIDA Vanessa Liliana	07			Ba-Leiria	4:58.30	25m ____:____
5	GONCALVES Valentina Jose	07			Desportivo Nacional	4:59.65	25m ____:____
6	SIMAO Laura Roque	07			Nautico Marinha Grande	5:00.18	25m ____:____
7	MACEDO Laura Pinheiro	07			Albicastrense	5:01.19	25m ____:____
Série 3 de 7, 18:35							
1	FRANCO Catarina Andrade	07			Gesloures	4:57.07	25m ____:____
2	DIAS Madalena Graca	06			Natacao de Lisboa	4:56.11	25m ____:____
3	TRINDADE Constanca Arinto	06			Alcobaca	4:55.78	25m ____:____
4	MALFEITO Maria Francisca	07			Natacao de Lisboa	4:54.74	25m ____:____
5	ROMAO Ana Teresa	06			Louletano / Loule Concelho	4:55.47	25m ____:____
6	MENDES Erica Candeias	06			Gesloures	4:55.90	25m ____:____
7	SERRA Rita Joao	06			Vikings	4:56.65	25m ____:____
8	MIDOES Madalena Maria	07			20Km de Almeirim	4:57.31	25m ____:____
Série 4 de 7, 18:45							
1	FERRO Maria Leonor	06			Naval do Funchal	4:53.96	25m ____:____
2	NEVES Diana Patricia	06			Naval da Horta	4:52.51	25m ____:____
3	RODRIGUES Leonor Carreiro	07			Benfica	4:52.00	25m ____:____
4	BERNARDINO Dalila Leal	06			Nucleo de Pombal	4:49.30	25m ____:____
5	PARREIRA Carolina	06			Sporting	4:49.69	25m ____:____
6	MARQUES Margarida Barbara	06			Alges	4:52.44	25m ____:____
7	MADEIRA Margarida Correia	06			Nautico Marinha Grande	4:52.88	25m ____:____
8	CAMARA Ines Cruz	07			Desportivo Nacional	4:54.00	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 5 de 7, 18:50

1	VALENTE Maria Esteves	06	Benfica	4:47.34	25m	___:___:___
2	RINO Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	4:45.21	25m	___:___:___
3	FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	4:44.15	25m	___:___:___
4	FERNANDES Maria Teresa	05	Alges	4:42.38	25m	___:___:___
5	TEIXEIRA Ines Correia	06	Amadora	4:43.53	25m	___:___:___
6	ARAUJO Maria Clara	05	Naval do Funchal	4:44.77	25m	___:___:___
7	NIZA Beatriz Mocego	06	Amadora	4:46.04	25m	___:___:___
8	SANTOS Mariana Marques	05	Gesloures	4:51.71	50m	___:___:___

Série 6 de 7, 18:55

1	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Alges	4:41.56	25m	___:___:___
2	COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	4:40.90	25m	___:___:___
3	DINIS Filipa Paiva	06	Ba-Leiria	4:39.80	25m	___:___:___
4	COELHO Maria Leonor	06	Benfica	4:37.30	25m	___:___:___
5	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	4:37.72	25m	___:___:___
6	FLORINDO Helena Neto	06	Electrico Clube/ FGil.pt	4:40.29	25m	___:___:___
7	GOMES Carolina Fonseca	05	Sporting	4:41.31	25m	___:___:___
8	COSTA Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	4:41.82	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 19:00

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	4:36.20	25m	___:___:___
2	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	4:30.02	25m	___:___:___
3	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	4:23.86	25m	___:___:___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	4:19.73	50m	___:___:___
5	PIRES Marta Joao	05	Alges	4:22.59	25m	___:___:___
6	MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	4:24.43	25m	___:___:___
7	ALVES Joana Silva	05	Benedita	4:35.47	50m	___:___:___
8	FARIA Leonor Verissimo	06	Nucleo de Pombal	4:37.26	25m	___:___:___

19:10 Entrega Medalhas

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

3 - 2^a Jornada - 1^a Sessão

30-05-2021 - 9:00

Prova 18 Femin., 200m Livres Absolutos
30-05-2021 - 9:00 Startlist

RN50 Absoluto	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
RN50 Sen	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
RN50 Jun17	2:03.11	MARTINS Francisca Soares	POR	Loule	16-08-2020
RN50 Jun16	2:02.89	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
RN50 Juv A	2:05.85	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
RN50 Juv B	2:07.40	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014

TAC Sen19+ 50m: 2:11.05 - 25m: 2:07.81; Sen18 50m: 2:13.45 - 25m: 2:11.32; Jun17 50m: 2:14.12 - 25m: 2:11.97; Jun16 50m: 2:17.61 - 25m: 2:15.71; Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16; Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	--------	---------	-------	-------	--------

Série 1 de 7, 9:00

3	MIDOES Madalena Maria	07			20Km de Almeirim	2:24.57	25m ____:____
4	PIRES Teresa Joao	07			Alges	2:23.51	25m ____:____
5	ALMEIDA Vanessa Liliana	07			Ba-Leiria	2:24.39	25m ____:____

Série 2 de 7, 9:05

1	RODRIGUES Maria Leonor	07			Salesianos	2:23.41	25m ____:____
2	SIMAO Laura Roque	07			Nautico Marinha Grande	2:23.09	25m ____:____
3	SIMOES Ana Madalena	07			Gesloures	2:22.68	25m ____:____
4	MONTEIRO Maria Pinto	06			Uniao Piedense	2:20.40	25m ____:____
5	ALMEIDA Isabel Pires	06			Nucleo Sporting da Terceira	2:20.80	25m ____:____
6	MALFEITO Maria Francisca	07			Natacao de Lisboa	2:23.00	25m ____:____
7	JORGE Luisa Ponte	07			Uniao Piedense	2:23.36	25m ____:____

Série 3 de 7, 9:05

1	ALVES Sara Sofia	07			Naval Setubalense	2:19.68	25m ____:____
2	LOURA Raquel Maria	06			Naval de Faro	2:19.44	25m ____:____
3	CAMARA Ines Cruz	07			Desportivo Nacional	2:19.31	25m ____:____
4	SIMOES Filipa Mendes	06			Ba-Leiria	2:22.21	50m ____:____
5	MENDES Erica Candeias	06			Gesloures	2:22.41	50m ____:____
6	COSTA Catarina Gomes	06			Sporting	2:19.34	25m ____:____
7	FREITAS Margarida Ramos	06			Desportivo Nacional	2:19.69	25m ____:____
8	RODRIGUES Leonor Carreiro	07			Benfica	2:19.81	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 18, Femin., 200m Livres

Série 4 de 7, 9:10

1	PARENTE Leonor Peso	07	Palmela	2:17.96	25m	___:___:___
2	NIZA Beatriz Mocego	06	Amadora	2:20.53	50m	___:___:___
3	NEVES Diana Patricia	06	Naval da Horta	2:17.22	25m	___:___:___
4	VALENTE Maria Esteves	06	Benfica	2:18.43	50m	___:___:___
5	PARREIRA Carolina	06	Sporting	2:17.02	25m	___:___:___
6	COSTA Maria Beatriz	06	Sporting	2:20.44	50m	___:___:___
7	DIAS Madalena Graca	06	Natacao de Lisboa	2:17.60	25m	___:___:___
8	RODEIA Mariana Figueira	07	Naval de Faro	2:18.31	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 9:15

1	FROIS Maria Francisca	06	Ba-Leiria	2:14.62	25m	___:___:___
2	ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	2:17.43	50m	___:___:___
3	BARBEITO Laura Espinola	06	Nucleo Sporting da Terceira	2:14.10	25m	___:___:___
4	COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	2:13.88	25m	___:___:___
5	FARIA Leonor Verissimo	06	Nucleo de Pombal	2:14.01	25m	___:___:___
6	GOMES Carolina Fonseca	05	Sporting	2:14.14	25m	___:___:___
7	FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	2:14.39	25m	___:___:___
8	ALVES Maria Madalena	06	Ba-Leiria	2:18.32	50m	___:___:___

Série 6 de 7, 9:20

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	2:13.42	25m	___:___:___
2	FLORINDO Helena Neto	06	Electrico Clube/ FGil.pt	2:12.43	25m	___:___:___
3	CATALAO Leonor Tavares	06	Sporting	2:12.15	25m	___:___:___
4	ALVES Joana Silva	05	Benedita	2:14.05	50m	___:___:___
5	TEIXEIRA Ines Correia	06	Amadora	2:14.74	50m	___:___:___
6	COSTA Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48	25m	___:___:___
7	LOURO Beatriz Silva	07	Louletano / Loule Concelho	2:13.13	25m	___:___:___
8	CARRAO Iris Pereira	05	Laranjeiro	2:13.73	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 9:20

1	FRANCO Catarina Andrade	07	Geslours	2:13.58	50m	___:___:___
2	FOMINA Anna	02	Louletano / Loule Concelho	2:06.86	25m	___:___:___
3	PIRES Marta Joao	05	Alges	2:07.53	50m	___:___:___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	2:04.93	50m	___:___:___
5	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	2:06.08	50m	___:___:___
6	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	2:08.43	50m	___:___:___
7	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	2:11.56	50m	___:___:___
8	COELHO Maria Leonor	06	Benfica	2:10.87	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 19	Masc., 400m Livres				Absolutos
30-05-2021 - 9:25					Startlist
RN50 Absoluto	3:51.89	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
RN50 Sen	3:51.89	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
RN50 Jun18	3:53.79	LOPES Jose Paulo	SCB	Oeiras	28-07-2018
RN50 Jun17	3:57.15	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	14-07-2010
RN50 Juv A	3:59.38	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
RN50 Juv B	4:06.22	COSTA Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
RNS15	4:28.84	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Oeiras	20-12-2020
TAC Sen20+ 50m: 4:10.91 - 25m: 4:02.70; Sen19 50m: 4:17.48 - 25m: 4:09.26; Jun18 50m: 4:18.77 - 25m: 4:10.51; Jun17 50m: 4:25.74 - 25m: 4:19.30; Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44; Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 9:25							
1	TIGRE Pedro Bethlem	06			Sporting	4:35.95	25m ____:____
2	PISSARRA Rodrigo Figueiredo	06			Gesloures	4:33.68	25m ____:____
3	ROQUE Tomas Nunes	06			Benfica	4:31.56	25m ____:____
4	CORREIA Tiago Almeida	06			Natacao do Montijo	4:29.95	25m ____:____
5	FIGUEIRA Diogo Morgado	06			CPCD-Povoa St Iria	4:31.30	25m ____:____
6	MACHADO Diogo Pimentel	05			Bombeiros Ponta Delgada	4:33.37	25m ____:____
7	SIMOES Manuel Costa	06			Cova da Piedade	4:35.76	25m ____:____
8	GONCALVES Martim Luis	06			Desportivo Nacional	4:35.96	25m ____:____

Série 2 de 5, 9:30

1	ALVES Andre Correia	06			Uniao Piedense	4:27.81	25m ____:____
2	MORGADO Vasco Alves	05			Alges	4:25.10	25m ____:____
3	SOUSA Afonso Coelho	05			Nucleo Sporting da Terceira	4:34.37	50m ____:____
4	PINTO Tiago Rodrigues	05			Sporting	4:22.90	25m ____:____
5	PEREIRA Manuel Angelo	05			Sporting	4:24.14	25m ____:____
6	FERRAZ Luis Afonso	06			Naval do Funchal	4:25.01	25m ____:____
7	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06			Benfica	4:27.24	25m ____:____
8	ASCENSO Afonso Manuel	05			Nautico Marinha Grande	4:28.82	25m ____:____

Série 3 de 5, 9:35

1	NUNES Carlos Daniel	05			Nautico Salvaterra Magos	4:20.40	25m ____:____
2	CRUZ Miguel Duarte	99	S15		Belenenses	4:28.84	50m ____:____
3	CARVALHO Antonio Lombardi	04			Sporting	4:18.03	25m ____:____
4	RODRIGUES Rodrigo Reis	04			Sao Roque	4:17.80	25m ____:____
5	RODEIA Jose Miguel	04			Naval de Faro	4:18.05	25m ____:____
6	AMADO Pedro Maria	05			Alges	4:19.00	25m ____:____
7	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05			Naval do Funchal	4:20.21	25m ____:____
8	OLIVEIRA Jose Francisco	05			Ba-Leiria	4:22.84	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 19, Masc., 400m Livres

Série 4 de 5, 9:40

1	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	4:23.50	50m	___:___:___
2	MENA Jorge Perez	04	Louletano / Loule Concelho	4:20.70	50m	___:___:___
3	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	4:07.36	25m	___:___:___
4	JACINTO Rafael Rodrigues	02	Belenenses	4:15.23	50m	___:___:___
5	SARREIRA Tomas Amor	05	Nautico Marinha Grande	4:07.23	25m	___:___:___
6	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	4:10.65	25m	___:___:___
7	ANSELMO Raul Sousa	05	Bombeiros Ponta Delgada	4:21.01	50m	___:___:___
8	BINYAS Eduardo	06	Rio Maior	4:16.95	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 9:50

1	RODRIGUES Pedro Reis	02	Sao Roque	4:13.57	50m	___:___:___
2	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	4:08.94	50m	___:___:___
3	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	3:58.50	25m	___:___:___
4	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	3:58.02	50m	___:___:___
5	BARROS Bruno Rey	01	Sporting	4:05.94	50m	___:___:___
6	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	4:08.04	50m	___:___:___
7	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	4:10.43	50m	___:___:___
8	ELACHRAFI Ilias Elfallaki	06	Louletano / Loule Concelho	4:14.67	50m	___:___:___

Prova 20

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

30-05-2021 - 9:55

Startlist

RN50 Absoluto	27.00	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Funchal	01-08-2019
RN50 Sen	27.00	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Funchal	01-08-2019
RN50 Jun17	27.59	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Oeiras	14-02-2021
RN50 Jun16	28.00	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Faro	18-07-2009
RN50 Juv A	27.98	tempo limite			
RN50 Juv B	28.51	tempo limite			

TAC Sen19+ 50m: 29.96 - 25m: 29.72; Sen18 50m: 30.53 - 25m: 30.58; Jun17 50m: 30.68 - 25m: 30.73; Jun16 50m: 31.17 - 25m: 31.03; Juv A 50m: 31.17 - 25m: 31.03; Juv B 50m: 31.17 - 25m: 31.03

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 9:55

3	NEVES Daniela Lourenco	05	CCDSerta	30.95	25m	___:___:___
4	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	30.44	50m	___:___:___
5	LAGOA Carlota Macedo	05	Ba-Leiria	30.50	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 20, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 9:55

1	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	30.36	25m	___:___
2	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	29.75	25m	___:___
3	MENDES Ana Sebastiao	04	Natacao de Lagos	29.72	25m	___:___
4	TOME Madalena Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	29.55	25m	___:___
5	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	29.67	25m	___:___
6	RIESENBERGER Bruna Martins	97	Laranjeiro	29.72	25m	___:___
7	LOPES Sara Santos	03	Ba-Leiria	29.93	25m	___:___

Série 3 de 3, 9:55

1	DOMINGUES Luana Pinto	03	Ba-Leiria	29.38	25m	___:___
2	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	29.14	25m	___:___
3	LIMA Lia Ana	01	Alges	28.61	25m	___:___
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	28.31	50m	___:___
5	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	28.64	50m	___:___
6	AMANTES Beatriz Quintao	03	Uniao Piedense	29.03	25m	___:___
7	MACHADO Carolina Alexandra	03	Beja	29.33	25m	___:___
8	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	29.45	25m	___:___

Prova 21

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

30-05-2021 - 10:00

Startlist

RN50 Absoluto	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
RN50 Sen	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
RN50 Jun18	24.75	LINO Rafael	FCP	Chalon-Sur-Saone (FRA)	27-05-2017
RN50 Jun17	24.89	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Oeiras	30-07-2004
RN50 Jun17	24.89	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	28-03-2021
RN50 Juv A	25.63	tempo limite			
RN50 Juv B	26.18	tempo limite			
RNS15	26.29	NEVES Tiago Correia	POR	Samsun (HUN)	22-07-2017

TAC Sen20+ 50m: 26.25 - 25m: 25.83; Sen19 50m: 26.76 - 25m: 26.59; Jun18 50m: 26.89 - 25m: 26.73; Jun17 50m: 28.07 - 25m: 27.84; Juv A 50m: 28.07 - 25m: 27.84; Juv B 50m: 28.07 - 25m: 27.84

Pista Nome Nadador

Ano Classe Cod Exc Clube

Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 10:00

1	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Naval de Faro	27.82	25m	___:___
2	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	26.87	25m	___:___
3	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	26.62	25m	___:___
4	MARTYN David	03	Benedita	26.51	25m	___:___
5	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	26.58	25m	___:___
6	OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	26.68	25m	___:___
7	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Ba-Leiria	27.64	50m	___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 10:00

1	SILVA Miguel Vicente	02		Nautico Marinha Grande	26.11	25m	___:___:___
2	NEVES Tiago Correia	97	S15	Belenenses	26.68	50m	___:___:___
3	DIAS Rodrigo Reis	03		Belenenses	26.29	50m	___:___:___
4	FERNANDES Eduardo Gomes	02		Sporting	26.04	50m	___:___:___
5	GOMES Vicente Oliveira	02		Sporting	26.11	50m	___:___:___
6	FERNANDES Rui Afonso	03		Desportivo Nacional	25.85	25m	___:___:___
7	SILVA Ricardo Lopes	03		Nautico Marinha Grande	26.72	50m	___:___:___
8	VIEIRA Tomas Sa	04		Alges	26.50	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 10:00

1	RAMOS Bruno Miguel	97		Belenenses	25.59	50m	___:___:___
2	FERNANDES Joao Vitor	00		Escola O Liceu	25.36	50m	___:___:___
3	VAKULYUK Paulo	03		Torres Novas	25.03	50m	___:___:___
4	SANTOS Pedro Andre	94		Alges	23.92	25m	___:___:___
5	MARQUES Miguel Henriques	00		Benfica	24.76	50m	___:___:___
6	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovit	93		Oriental	25.35	50m	___:___:___
7	PEDROSA Carlos Lopes	94		Bombeiros Ponta Delgada	25.47	50m	___:___:___
8	PEDRO Daniel Rochinha	98		Bombeiros Estoris	25.05	25m	___:___:___

Prova 22

Femin., 200m Bruços

Absolutos

30-05-2021 - 10:05

Startlist

RN50 Absoluto	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
RN50 Sen	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
RN50 Jun17	2:29.23	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2017
RN50 Jun16	2:29.51	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
RN50 Juv A	2:31.32	GOMES Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
RN50 Juv B	2:36.99	GOMES Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003

TAC Sen19+ 50m: 2:48.13 - 25m: 2:42.69; Sen18 50m: 2:53.37 - 25m: 2:48.59; Jun17 50m: 2:54.23 - 25m: 2:49.43; Jun16 50m: 3:00.68 - 25m: 2:54.45; Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14; Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 7, 10:05

3	MATEUS Clarisse Vieira	07		Desportivo Nacional	3:02.16	25m	___:___:___
4	FRISCHKNECHT Matilde Anjos	07		Naval Setubalense	3:00.88	25m	___:___:___
5	SIMOES Ana Madalena	07		Gesloures	3:01.92	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 7, 10:10

1	SOUSA Ines Tonel	07	Naval Praia da Vitoria	3:00.20	25m	___:___:___
2	DURAO Alice Gomes	07	Benfica	2:58.28	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Benfica	2:57.65	25m	___:___:___
4	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:56.29	25m	___:___:___
5	ALVES Maria Madalena	06	Ba-Leiria	3:03.46	50m	___:___:___
6	DIAS Salome Silva	06	CCDSerta	2:57.94	25m	___:___:___
7	ESTEVES Maria Leonor	07	Nautico Marinha Grande	2:59.97	25m	___:___:___

Série 3 de 7, 10:15

1	SANTOS Rita Machita	07	Naval Setubalense	2:55.38	25m	___:___:___
2	GAMA Beatriz Fernandes	06	Sporting	2:55.28	25m	___:___:___
3	CALDES Ana Sofia	06	Elvense	3:01.10	50m	___:___:___
4	SERRA Rita Joao	06	Vikings	2:53.75	25m	___:___:___
5	SILVEIRA Sofia Pereira	05	Bombeiros Ponta Delgada	2:54.01	25m	___:___:___
6	DEUS Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:55.17	25m	___:___:___
7	SA Madalena Correa	06	Gesloures	2:55.26	25m	___:___:___
8	BERNAT Elena Del Rio	07	Alges	2:55.86	25m	___:___:___

Série 4 de 7, 10:15

1	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Palmela	2:52.19	25m	___:___:___
2	GONCALVES Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:51.46	25m	___:___:___
3	PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	2:50.93	25m	___:___:___
4	VARGAS Maria Carolina	05	Benfica	2:50.16	25m	___:___:___
5	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Ba-Leiria	2:50.82	25m	___:___:___
6	DELGADO Irene Escot	06	Louletano / Loule Concelho	2:57.26	50m	___:___:___
7	ENGELN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	2:51.43	25m	___:___:___
8	FERNANDES Maria Teresa	05	Alges	2:53.18	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 10:20

1	REIS Juliana Branco	05	Alcobaca	2:54.47	50m	___:___:___
2	BRIZIDA Filipa Roma	06	Ba-Leiria	2:48.30	25m	___:___:___
3	LOPES Matilde Nunes	06	Benfica	2:48.09	25m	___:___:___
4	LOURO Beatriz Silva	07	Louletano / Loule Concelho	2:47.60	25m	___:___:___
5	FERREIRA Francisca Santos	06	Alges	2:47.71	25m	___:___:___
6	MADEIRA Margarida Correia	06	Nautico Marinha Grande	2:48.17	25m	___:___:___
7	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	2:48.25	25m	___:___:___
8	BELO Catarina Machado	06	Benedita	2:50.18	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Série 6 de 7, 10:25

1	RODRIGUES Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26	25m	___:___:___
2	FRANCO Barbara Garrido	04	Elvense	2:50.26	50m	___:___:___
3	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Alges	2:44.14	25m	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	2:40.64	25m	___:___:___
5	MORAGAS Marta Infante	06	Louletano / Loule Concelho	2:48.84	50m	___:___:___
6	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	2:49.71	50m	___:___:___
7	DELGADO Soraia Alexandra	05	Sporting	2:46.07	25m	___:___:___
8	BERGAMO Emma Aguiar	07	Alges	2:46.92	25m	___:___:___

S rie 7 de 7, 10:30

1	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	Naval de Faro	2:38.36	25m	___:___:___
2	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	2:36.12	25m	___:___:___
3	NUNES Margarida Domingues	05	Sporting	2:39.32	50m	___:___:___
4	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	2:36.84	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	2:37.86	50m	___:___:___
6	DOMINGUEZ Marta Recio	04	Louletano / Loule Concelho	2:39.50	50m	___:___:___
7	SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	2:42.50	50m	___:___:___
8	FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	2:45.46	50m	___:___:___

Prova 23

Masc., 200m Bruços

Absolutos

30-05-2021 - 10:35

Startlist

RN50 Absoluto	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
RN50 Sen	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
RN50 Jun18	2:15.99	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
RN50 Jun17	2:19.00	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Oeiras	26-07-2014
RN50 Juv A	2:22.25	SILVA Jorge Jesus	SCB	Oeiras	23-07-2016
RN50 Juv B	2:24.15	SILVA Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006

TAC Sen20+ 50m: 2:30.61 - 25m: 2:24.42; Sen19 50m: 2:35.51 - 25m: 2:29.27; Jun18 50m: 2:36.29 - 25m: 2:30.02; Jun17 50m: 2:43.93 - 25m: 2:38.44; Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26; Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 7, 10:35

3	MONTEIRO Jose Alves	05	Belenenses	2:40.95	25m	___:___:___
4	ASCENSO Afonso Manuel	05	Nautico Marinha Grande	2:39.21	25m	___:___:___
5	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Amadora	2:39.92	25m	___:___:___
6	PAULOS Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:42.20	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 23, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 7, 10:35

1	AGUILAR Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:38.21	25m	___:___:___
2	FONSECA Jose Diogo	06	Sporting	2:38.22	25m	___:___:___
3	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	2:36.72	25m	___:___:___
4	CAPRICO Diogo Botelho	05	Sporting	2:35.73	25m	___:___:___
5	ROSARIO Alexandre Rocha	05	Louletano / Loule Concelho	2:36.13	25m	___:___:___
6	MATOS Gil Amaral	04	Terceira Clube	2:36.76	25m	___:___:___
7	ANJO Miguel Filipe	04	Cova da Piedade	2:38.11	25m	___:___:___
8	MORAIS David Miguel	06	Benfica	2:38.33	25m	___:___:___

Série 3 de 7, 10:40

1	MATIAS Francisco Miguel	04	CCDSerta	2:35.46	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:34.66	25m	___:___:___
3	LOPES Andre Prates	05	Electrico Clube/ FGil.pt	2:33.39	25m	___:___:___
4	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube/ FGil.pt	2:31.99	25m	___:___:___
5	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Geslours	2:32.33	25m	___:___:___
6	MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Alges	2:41.40	50m	___:___:___
7	COSTA Goncalo Ramos	05	CPCD-Povoa St Iria	2:42.84	50m	___:___:___
8	SILVA Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:35.68	25m	___:___:___

Série 4 de 7, 10:45

1	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Benfica	2:30.08	25m	___:___:___
2	NUNES Carlos Daniel	05	Nautico Salvaterra Magos	2:29.30	25m	___:___:___
3	MATOS Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:28.55	25m	___:___:___
4	SANTANA Pedro Maria	03	Torres Novas	2:27.54	25m	___:___:___
5	LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:35.63	50m	___:___:___
6	ANICETO Joao Gabriel	04	Ba-Leiria	2:28.92	25m	___:___:___
7	JIMENEZ Alvaro Hurtado	06	Louletano / Loule Concelho	2:36.91	50m	___:___:___
8	GOUVEIA Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:30.40	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 10:50

1	PINTO Pedro Miguel	02	Sporting	2:33.10	50m	___:___:___
2	JAEN Adrian Martinez	06	Louletano / Loule Concelho	2:25.42	25m	___:___:___
3	MALFEITO Martim Rebelo	02	Natacao de Lisboa	2:32.19	50m	___:___:___
4	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	2:24.92	25m	___:___:___
5	CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	2:32.17	50m	___:___:___
6	MATEUS Diogo Garcez	02	AONDA-Azeitao	2:25.22	25m	___:___:___
7	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Naval Setubalense	2:25.55	25m	___:___:___
8	ENGELEN Dario	03	Louletano / Loule Concelho	2:33.95	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 23, Masc., 200m Bruços

Série 6 de 7, 10:55

1	BRAS Ricardo Martins	01	Belenenses	2:24.31	25m	___:___:___
2	SILVA Nuno Marques	04	Ba-Leiria	2:23.08	25m	___:___:___
3	VARGAS Joao Manuel	00	Benfica	2:21.91	25m	___:___:___
4	ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:27.37	50m	___:___:___
5	GOMES Filipe Miguel	97	Ba-Leiria	2:20.84	25m	___:___:___
6	MARTINS Bruno Miguel	93	Gesloures	2:29.75	50m	___:___:___
7	FONSECA Joao Costa	00	Natacao de Lisboa	2:30.41	50m	___:___:___
8	FERNANDES Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:24.77	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 10:55

1	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	2:26.79	50m	___:___:___
2	CATALAO Daniel Nogueira	00	Benfica	2:19.32	25m	___:___:___
3	CABRITO Rodrigo Almeida	01	Belenenses	2:24.60	50m	___:___:___
4	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	2:18.04	50m	___:___:___
5	CONDE Alvaro Lopez	92	Louletano / Loule Concelho	2:22.50	50m	___:___:___
6	PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	2:24.62	50m	___:___:___
7	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:26.33	50m	___:___:___
8	RIBEIRO Afonso Mateus	95	Belenenses	2:19.81	25m	___:___:___

Prova 24

Femin., 200m Costas

Absolutos

30-05-2021 - 11:00

Startlist

RN50 Absoluto	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
RN50 Sen	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
RN50 Jun17	2:15.53	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Coimbra	02-04-2015
RN50 Jun16	2:15.72	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	07-04-2019
RN50 Juv A	2:17.38	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
RN50 Juv B	2:20.53	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017

TAC Sen19+ 50m: 2:30.03 - 25m: 2:24.33; Sen18 50m: 2:33.81 - 25m: 2:27.30; Jun17 50m: 2:34.58 - 25m: 2:28.04; Jun16 50m: 2:38.14 - 25m: 2:32.42; Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58; Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 7, 11:00

3	VIANA Matilde Violante	07	Ba-Leiria	2:42.08	25m	___:___:___
4	MALFEITO Maria Francisca	07	Natacao de Lisboa	2:40.19	25m	___:___:___
5	MATOS Maria Bandarra	07	Sporting	2:42.00	25m	___:___:___
6	FERREIRA Beatriz Anjo	07	Nautico Marinha Grande	2:42.71	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 24, Femin., 200m Costas

Série 2 de 7, 11:05

1	JORGE Luisa Ponte	07	Uniao Piedense	2:39.63	25m	___:___:___
2	DUARTE Laura Leocadio	06	Gualdim Pais	2:38.53	25m	___:___:___
3	VICENCIO Sara Viana	07	Sporting	2:38.22	25m	___:___:___
4	TSHESNOVSKA Anastacia	07	Sporting	2:37.09	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Maria Leonor	07	Salesianos	2:38.22	25m	___:___:___
6	SANTOS Leonor Castanho	07	Sporting	2:38.35	25m	___:___:___
7	GUERREIRO Leonor Faisca	07	Louletano / Loule Concelho	2:39.49	25m	___:___:___
8	BILETSKA Carolina Diana	07	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:40.22	25m	___:___:___

Série 3 de 7, 11:10

1	ALMEIDA Rita Sacadura	07	Alges	2:36.40	25m	___:___:___
2	JARDIM Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:35.78	25m	___:___:___
3	FERRARI Maria Carlotta	07	Gesloures	2:35.41	25m	___:___:___
4	FREITAS Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:34.37	25m	___:___:___
5	ALVES Sara Sofia	07	Naval Setubalense	2:35.10	25m	___:___:___
6	MARQUES Margarida Barbara	06	Alges	2:35.45	25m	___:___:___
7	SOUSA Matilde Filipe	07	Nucleo Sporting da Terceira	2:35.88	25m	___:___:___
8	NETO Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:37.01	25m	___:___:___

Série 4 de 7, 11:15

1	PARENTE Leonor Peso	07	Palmela	2:33.48	25m	___:___:___
2	DIAS Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:31.90	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Filipa Guerreiro	05	Naval de Faro	2:31.66	25m	___:___:___
4	MACHADO Beatriz Alexandra	05	Beja	2:31.16	25m	___:___:___
5	ROMAO Ana Teresa	06	Louletano / Loule Concelho	2:36.98	50m	___:___:___
6	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Palmela	2:31.66	25m	___:___:___
7	FARIA Leonor Verissimo	06	Nucleo de Pombal	2:33.19	25m	___:___:___
8	SILVA Ines Gaspar	06	Gesloures	2:39.30	50m	___:___:___

Série 5 de 7, 11:20

1	VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	2:33.53	50m	___:___:___
2	PEREZ Cristina Garcia	06	Louletano / Loule Concelho	2:32.73	50m	___:___:___
3	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Alges	2:27.37	25m	___:___:___
4	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:32.42	50m	___:___:___
5	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	2:27.36	25m	___:___:___
6	GONCALVES Rita Abibe	05	Gesloures	2:27.52	25m	___:___:___
7	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	2:33.51	50m	___:___:___
8	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	2:30.42	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 24, Femin., 200m Costas

Série 6 de 7, 11:25

1	COSTA Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:26.17	25m	___:___.
2	CARAPINHA Ariana Bento	06	Nautico Marinha Grande	2:25.35	25m	___:___.
3	LAGOA Carlota Macedo	05	Ba-Leiria	2:23.55	25m	___:___.
4	NUNES Sofia Alexandra	00	Laranjeiro	2:23.35	25m	___:___.
5	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	2:23.49	25m	___:___.
6	FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93	25m	___:___.
7	SOARES Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	2:30.76	50m	___:___.
8	DINIS Filipa Paiva	06	Ba-Leiria	2:26.55	25m	___:___.

Série 7 de 7, 11:25

1	ARMAS Maria Ornelas	98	Vikings	2:22.68	25m	___:___.
2	FERREIRA Ana Raquel	98	Natacao de Lisboa	2:20.02	25m	___:___.
3	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	2:24.40	50m	___:___.
4	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	2:15.01	25m	___:___.
5	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	2:18.30	25m	___:___.
6	REIS Erica Cristina	05	Sporting	2:24.73	50m	___:___.
7	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	2:22.59	25m	___:___.
8	SILVA Ana Francisca	06	Alcobaca	2:23.00	25m	___:___.

Prova 25

Masc., 200m Costas

Absolutos

30-05-2021 - 11:30

Startlist

RN50 Absoluto	1:58.03	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Budapest (HUN)	21-05-2021
RN50 Sen	1:58.03	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Budapest (HUN)	21-05-2021
RN50 Jun18	2:00.07	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	25-08-2019
RN50 Jun17	2:03.06	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Budapest (HUN)	15-07-2005
RN50 Juv A	2:06.59	VITAL Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
RN50 Juv B	2:06.44	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013

TAC Sen20+ 50m: 2:14.66 - 25m: 2:08.34; Sen19 50m: 2:18.18 - 25m: 2:12.01; Jun18 50m: 2:18.87 - 25m: 2:12.67; Jun17 50m: 2:23.35 - 25m: 2:17.66; Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28; Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 6, 11:30

1	ALVES Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:27.96	25m	___:___.
2	HERRERO Miguel Mera	06	Sporting	2:26.92	25m	___:___.
3	SILVA Pedro Marques	06	Ba-Leiria	2:25.21	25m	___:___.
4	VIEIRA Antonio Coelho	06	Sporting	2:24.18	25m	___:___.
5	BUNKOVSKIS Rihards	05	Agua de Pau	2:25.06	25m	___:___.
6	TOSTE Martim Candido	06	Naval Praia da Vitoria	2:26.14	25m	___:___.
7	MENDONCA Luiz Henrique	06	Geslours	2:27.68	25m	___:___.

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 25, Masc., 200m Costas

Série 2 de 6, 11:35

1	LEMOS Gil Santos	06	Pimpoes/Cimai	2:21.12	25m	_____
2	ALVES Andre Correia	06	Uniao Piedense	2:18.72	25m	_____
3	JANUARIO Tomas Maia	06	Gesloures	2:17.94	25m	_____
4	FAFTINE Kaio Araujo	06	Sporting	2:25.30	50m	_____
5	VASCONCELOS Francisco Loureiro	05	Gesloures	2:17.31	25m	_____
6	PEREIRA Manuel Angelo	05	Sporting	2:18.05	25m	_____
7	ANTUNES Martim Barata	06	Benfica	2:20.30	25m	_____
8	LEAL Antonio Marinho	05	Naval da Horta	2:24.08	25m	_____

Série 3 de 6, 11:40

1	CEPELEGA Marin	05	Portinado	2:16.84	25m	_____
2	PITA Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:15.74	25m	_____
3	TRISTAO Miguel Salomao	04	Portinado	2:22.41	50m	_____
4	BARBOSA Diogo Sousa	05	Benfica	2:22.26	50m	_____
5	DIAS Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:14.28	25m	_____
6	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Cova da Piedade	2:15.31	25m	_____
7	CABRAL Jose Pinto	05	Viver Santarem	2:24.40	50m	_____
8	BONANCA Artur Osorio	05	Naval de Faro	2:17.07	25m	_____

Série 4 de 6, 11:45

1	MARQUES Andre Henriques	05	Benfica	2:12.56	25m	_____
2	SANTOS Ricardo Matias	05	CPFZ - Natacao	2:12.53	25m	_____
3	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	2:20.14	50m	_____
4	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Natacao de Lisboa	2:19.96	50m	_____
5	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	2:20.03	50m	_____
6	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Alges	2:12.29	25m	_____
7	FOMIN Yury	06	Louletano / Loule Concelho	2:20.54	50m	_____
8	SA Jose Manuel	05	Sporting	2:13.25	25m	_____

Série 5 de 6, 11:50

1	FARIA Ricardo Morais	04	Ba-Leiria	2:19.10	50m	_____
2	SILVA Miguel Vicente	02	Nautico Marinha Grande	2:10.76	25m	_____
3	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	2:17.32	50m	_____
4	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Nautico Marinha Grande	2:08.63	25m	_____
5	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Alges	2:08.96	25m	_____
6	JIMENEZ Nicolas Manzano	06	Louletano / Loule Concelho	2:17.47	50m	_____
7	SIMONES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	2:10.89	25m	_____
8	MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	2:19.52	50m	_____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 25, Masc., 200m Costas

Série 6 de 6, 11:55

1	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	2:14.87	50m	___:___:___
2	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:03.83	25m	___:___:___
3	FERNANDES Joao Diogo	98	Belenenses	2:10.37	50m	___:___:___
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	2:01.90	25m	___:___:___
5	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:10.13	50m	___:___:___
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	Laranjeiro	2:03.65	25m	___:___:___
7	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:05.47	25m	___:___:___
8	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	2:15.14	50m	___:___:___

11:55 Entrega Medalhas

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

30-05-2021 - 16:00

Prova 26

Masc., 800m Livres

Absolutos

30-05-2021 - 16:00

Startlist

RN50 Absoluto	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapest (HUN)	22-05-2021
RN50 Sen	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapest (HUN)	22-05-2021
RN50 Jun18	8:06.97	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016
RN50 Jun17	8:13.49	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	17-07-2010
RN50 Juv A	8:23.54	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
RN50 Juv B	8:37.90	CLARA Vitor Belo	ADBA	Coimbra	14-07-2019

TAC Sen20+ 50m: 8:30.27 - 25m: 8:15.21; Sen19 50m: 8:37.99 - 25m: 8:26.23; Jun18 50m: 8:40.58 - 25m: 8:28.76; Jun17 50m: 9:19.38 - 25m: 9:02.19; Juv A 50m: 9:44.42 - 25m: 9:37.36; Juv B 50m: 9:47.93 - 25m: 9:55.33

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 16:00							
3	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05			Viver Santarem	9:36.25	25m ___:___:___
4	SIMOES Manuel Costa	06			Cova da Piedade	9:24.09	25m ___:___:___
5	FRANCISCO Tiago Serradas	05			Nautico Marinha Grande	9:35.98	25m ___:___:___

Série 2 de 2, 16:10

2	SANTOS Ricardo Matias	05			CPFZ - Natacao	9:22.14	25m ___:___:___
3	OLIVEIRA Jose Francisco	05			Ba-Leiria	8:56.55	25m ___:___:___
4	ALMEIDA Bernardo Victorino	04			Sporting	8:51.76	50m ___:___:___
5	ELACHRAFI Ilias Elfallaki	06			Louletano / Loule Concelho	8:53.08	50m ___:___:___
6	ALVES Andre Correia	06			Uniao Piedense	9:19.65	25m ___:___:___
7	BONANCA Artur Osorio	05			Naval de Faro	9:22.91	25m ___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 27	Femin., 800m Livres				Absolutos
30-05-2021 - 16:20					Startlist
RN50 Absoluto	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
RN50 Sen	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
RN50 Jun17	8:36.21	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	28-05-2016
RN50 Jun16	8:45.53	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	30-05-2015
RN50 Juv A	8:50.68	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
RN50 Juv B	9:07.70	SILVA Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981
TAC Sen19+ 50m: 9:33.40 - 25m: 9:20.44; Sen18 50m: 9:47.28 - 25m: 9:37.85; Jun17 50m: 9:50.21 - 25m: 9:40.74; Jun16 50m: 10:08.62 - 25m: 9:53.10; Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47; Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 16:20							
3	MACEDO Laura Pinheiro	07			Albicastrense	10:19.93	25m ____:____.
4	ALVES Sara Sofia	07			Naval Setubalense	10:11.10	25m ____:____.
5	MENDES Erica Candeias	06			Gesloures	10:20.74	50m ____:____.
6	SIMAO Laura Roque	07			Nautico Marinha Grande	10:21.64	25m ____:____.
Série 2 de 4, 16:35							
1	SILVA Ines Gaspar	06			Gesloures	10:06.61	25m ____:____.
2	FREITAS Beatriz Rodrigues	06			Naval do Funchal	10:02.12	25m ____:____.
3	FERNANDES Maria Teresa	05			Alges	9:51.56	25m ____:____.
4	TEIXEIRA Ines Correia	06			Amadora	9:50.57	25m ____:____.
5	GOMES Carolina Fonseca	05			Sporting	9:50.99	25m ____:____.
6	VALENTE Maria Esteves	06			Benfica	9:54.03	25m ____:____.
7	SILVA Silvana Suamade	06			Sao Roque	10:04.43	25m ____:____.
8	VIANA Matilde Violante	07			Ba-Leiria	10:07.61	25m ____:____.
Série 3 de 4, 16:45							
1	FLORINDO Helena Neto	06			Electrico Clube/ FGil.pt	9:50.01	25m ____:____.
2	CATALAO Leonor Tavares	06			Sporting	9:55.14	50m ____:____.
3	COELHO Maria Leonor	06			Benfica	9:42.02	25m ____:____.
4	FROIS Maria Francisca	06			Ba-Leiria	9:34.20	25m ____:____.
5	FERREIRA Joana Rocha	05			Benfica	9:39.20	25m ____:____.
6	SANTOS Mariana Marques	05			Gesloures	9:42.69	25m ____:____.
7	NIZA Beatriz Mocego	06			Amadora	9:48.98	25m ____:____.
8	PARREIRA Carolina	06			Sporting	9:49.98	25m ____:____.
Série 4 de 4, 16:55							
1	SOUSA Joana Francisca	04			Sao Roque	9:28.98	25m ____:____.
2	SILVA Ana Francisca	06			Alcobaca	9:24.09	25m ____:____.
3	ALVES Joana Silva	05			Benedita	9:17.70	50m ____:____.
4	ANDRE Leticia Maia	02			Benfica	9:01.14	25m ____:____.
5	PIRES Marta Joao	05			Alges	9:15.30	50m ____:____.
6	VARANDAS Joana Filipa	02			Laranjeiro	9:19.16	25m ____:____.
7	FARIA Leonor Verissimo	06			Nucleo de Pombal	9:25.47	25m ____:____.
8	CARLOTA Catarina Isabel	05			BUZIOS-Coruche	9:31.51	25m ____:____.

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 28	Masc., 100m Costas				Absolutos
30-05-2021 - 17:05					Startlist
RN50 Absoluto	54.70	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	19-05-2021
RN50 Sen	54.70	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	19-05-2021
RN50 Jun18	55.18	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019
RN50 Jun17	57.17	SANTOS Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
RN50 Juv A	58.61	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
RN50 Juv B	59.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Baku (AZE)	22-07-2019
TAC Sen20+ 50m: 1:01.33 - 25m: 58.36; Sen19 50m: 1:03.06 - 25m: 1:00.18; Jun18 50m: 1:03.38 - 25m: 1:00.48; Jun17 50m: 1:05.48 - 25m: 1:02.85; Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23; Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 17:05							
2	MENDONCA Luiz Henrique	06			Gesloures	1:08.39	25m ____:____
3	RODRIGUES Pedro Afonso	05			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.90	25m ____:____
4	BAIOA Joao Pedro	05			Beja	1:06.45	25m ____:____
5	HERRERO Miguel Mera	06			Sporting	1:06.75	25m ____:____
6	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05			Rio Maior	1:07.05	25m ____:____

Série 2 de 7, 17:10

1	BUNKOVSKIS Rihards	05			Agua de Pau	1:06.00	25m ____:____
2	CAEIRO Miguel Cano	05			Beja	1:05.81	25m ____:____
3	LEAL Antonio Marinho	05			Naval da Horta	1:05.56	25m ____:____
4	SOUSA Afonso Coelho	05			Nucleo Sporting da Terceira	1:05.36	25m ____:____
5	SILVA Joao Luis	06			Escola O Liceu	1:05.56	25m ____:____
6	RICARDO Joao Daniel	05			Beja	1:05.80	25m ____:____
7	FRANCISCO Tiago Serradas	05			Nautico Marinha Grande	1:05.81	25m ____:____
8	PISSARRA Rodrigo Figueiredo	06			Gesloures	1:06.28	25m ____:____

Série 3 de 7, 17:10

1	ALVES Andre Correia	06			Uniao Piedense	1:05.08	25m ____:____
2	BARBOSA Diogo Sousa	05			Benfica	1:04.52	25m ____:____
3	SILVA Pedro Marques	06			Ba-Leiria	1:03.96	25m ____:____
4	CABRAL Jose Pinto	05			Viver Santarem	1:06.92	50m ____:____
5	BONANCA Artur Osorio	05			Naval de Faro	1:03.07	25m ____:____
6	ANTUNES Martim Barata	06			Benfica	1:04.44	25m ____:____
7	VIEIRA Antonio Coelho	06			Sporting	1:04.99	25m ____:____
8	LEMONS Gil Santos	06			Pimpoes/Cimai	1:05.23	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 28, Masc., 100m Costas

Série 4 de 7, 17:15

1	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Alges	1:06.56	50m	___:___:___
2	SA Jose Manuel	05	Sporting	1:02.38	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.20	25m	___:___:___
4	PITA Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:01.82	25m	___:___:___
5	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Ba-Leiria	1:01.90	25m	___:___:___
6	DIAS Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:02.25	25m	___:___:___
7	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Alges	1:02.69	25m	___:___:___
8	HEINIO-WIDELL Nick	05	Alges	1:02.84	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 17:20

1	MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	1:05.26	50m	___:___:___
2	FOMIN Yury	06	Louletano / Loule Concelho	1:04.65	50m	___:___:___
3	SIMÕES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	1:00.71	25m	___:___:___
4	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Natacao de Lisboa	1:04.19	50m	___:___:___
5	JANUARIO Tomas Maia	06	Gesloures	1:04.23	50m	___:___:___
6	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	1:04.51	50m	___:___:___
7	VASCONCELOS Francisco Loure	05	Gesloures	1:04.83	50m	___:___:___
8	SANTOS Ricardo Matias	05	CPFZ - Natacao	1:01.56	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 17:20

1	FARIA Ricardo Morais	04	Ba-Leiria	1:03.85	50m	___:___:___
2	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Cova da Piedade	1:00.13	25m	___:___:___
3	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	1:03.15	50m	___:___:___
4	GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	59.19	25m	___:___:___
5	JIMENEZ Nicolas Manzano	06	Louletano / Loule Concelho	1:02.91	50m	___:___:___
6	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	59.95	25m	___:___:___
7	MARQUES Andre Henriques	05	Benfica	1:00.13	25m	___:___:___
8	CEPELEAGA Marin	05	Portinado	1:00.28	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 17:25

1	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	1:01.17	50m	___:___:___
2	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	57.26	25m	___:___:___
3	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	59.58	50m	___:___:___
4	FERNANDES Joao Diogo	98	Belenenses	59.11	50m	___:___:___
5	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	59.39	50m	___:___:___
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	Laranjeiro	59.87	50m	___:___:___
7	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	57.39	25m	___:___:___
8	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	1:02.48	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 29	Femin., 100m Costas					Absolutos
30-05-2021 - 17:25						Startlist
RN50 Absoluto	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020	
RN50 Sen	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020	
RN50 Jun17	1:01.18	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019	
RN50 Jun16	1:03.21	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	05-04-2019	
RN50 Juv A	1:03.92	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Coimbra	06-04-2012	
RN50 Juv A	1:03.92	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra	06-04-2012	
RN50 Juv B	1:04.90	SILVA Joana Carina	LSXXI	Oeiras	25-03-2011	
TAC Sen19+ 50m: 1:09.27 - 25m: 1:06.45; Sen18 50m: 1:10.77 - 25m: 1:08.11; Jun17 50m: 1:11.12 - 25m: 1:08.45; Jun16 50m: 1:13.08 - 25m: 1:10.08; Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80; Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93						

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 7, 17:25</u>							
	1 ALMEIDA Rita Sacadura	07			Alges	1:15.82	25m ___:___
	2 GUERREIRO Leonor Faisca	07			Louletano / Loule Concelho	1:15.31	25m ___:___
	3 JORGE Luisa Ponte	07			Uniao Piedense	1:14.13	25m ___:___
	4 PIRES Teresa Joao	07			Alges	1:13.71	25m ___:___
	5 BILETSKA Carolina Diana	07			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:13.87	25m ___:___
	6 MONIZ Ana Rita	07			Nucleo Sporting da Terceira	1:14.76	25m ___:___
	7 VICENCIO Sara Viana	07			Sporting	1:15.37	25m ___:___

Série 2 de 7, 17:30

	1 MARQUES Margarida Barbara	06			Alges	1:13.37	25m ___:___
	2 DIAS Salome Silva	06			CCDSerta	1:13.34	25m ___:___
	3 DUARTE Laura Leocadio	06			Gualdim Pais	1:12.86	25m ___:___
	4 GAMA Beatriz Fernandes	06			Sporting	1:12.79	25m ___:___
	5 RODRIGUES Maria Leonor	07			Salesianos	1:12.79	25m ___:___
	6 COSTA Maria Beatriz	06			Sporting	1:12.90	25m ___:___
	7 LOURA Raquel Maria	06			Naval de Faro	1:13.35	25m ___:___
	8 TOME Rita Bernardo	06			Nautico Salvaterra Magos	1:13.73	25m ___:___

Série 3 de 7, 17:35

	1 SOUSA Matilde Filipe	07			Nucleo Sporting da Terceira	1:12.11	25m ___:___
	2 RODEIA Mariana Figueira	07			Naval de Faro	1:11.39	25m ___:___
	3 TSHESSNOVSKA Anastacia	07			Sporting	1:11.22	25m ___:___
	4 DIAS Julia Alves	06			Desportivo Nacional	1:10.71	25m ___:___
	5 SIMOES Filipa Mendes	06			Ba-Leiria	1:11.04	25m ___:___
	6 JARDIM Lara Filipa	06			Naval do Funchal	1:11.25	25m ___:___
	7 NETO Leonor Rodrigues	07			Naval do Funchal	1:11.74	25m ___:___
	8 ANTONIO Rafaela Mariano	07			Portinado	1:12.62	25m ___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 29, Femin., 100m Costas

Série 4 de 7, 17:35

1	FERRARI Maria Carlotta	07	Gesloures	1:13.72	50m	___:___:___
2	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	1:09.87	25m	___:___:___
3	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90	25m	___:___:___
4	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	1:09.14	25m	___:___:___
5	NEVES Diana Patricia	06	Naval da Horta	1:09.48	25m	___:___:___
6	PARENTE Leonor Peso	07	Palmela	1:09.91	25m	___:___:___
7	MACHADO Beatriz Alexandra	05	Beja	1:10.04	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:10.44	25m	___:___:___

Série 5 de 7, 17:40

1	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	1:12.49	50m	___:___:___
2	RODRIGUES Filipa Guerreiro	05	Naval de Faro	1:08.64	25m	___:___:___
3	BARBEITO Laura Espinola	06	Nucleo Sporting da Terceira	1:08.54	25m	___:___:___
4	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Alges	1:08.29	25m	___:___:___
5	COSTA Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:08.48	25m	___:___:___
6	PEREZ Cristina Garcia	06	Louletano / Loule Concelho	1:11.95	50m	___:___:___
7	ROMAO Ana Teresa	06	Louletano / Loule Concelho	1:08.67	25m	___:___:___
8	FRANCO Catarina Andrade	07	Gesloures	1:09.13	25m	___:___:___

Série 6 de 7, 17:45

1	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	1:10.87	50m	___:___:___
2	GONCALVES Rita Abibe	05	Gesloures	1:10.45	50m	___:___:___
3	MENDES Ana Sebastiao	04	Natacao de Lagos	1:06.77	25m	___:___:___
4	RODRIGUES Luana Correia	01	Belenenses	1:06.04	25m	___:___:___
5	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	1:09.50	50m	___:___:___
6	FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:10.27	50m	___:___:___
7	DINIS Filipa Paiva	06	Ba-Leiria	1:07.40	25m	___:___:___
8	NARCISO Susana Chanoca	04	CPCD-Povoa St Iria	1:07.84	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 17:45

1	LAGOA Carlota Macedo	05	Ba-Leiria	1:09.26	50m	___:___:___
2	NUNES Sofia Alexandra	00	Laranjeiro	1:05.37	25m	___:___:___
3	CARAPINHA Ariana Bento	06	Nautico Marinha Grande	1:08.03	50m	___:___:___
4	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	1:01.03	25m	___:___:___
5	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	1:06.60	50m	___:___:___
6	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	1:05.37	25m	___:___:___
7	FERREIRA Ana Raquel	98	Natacao de Lisboa	1:08.78	50m	___:___:___
8	ESTEVEES Maria Mousinho	02	Laranjeiro	1:09.27	50m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 30	Masc., 50m Livres				Absolutos
30-05-2021 - 17:50					Startlist
RN50 Absoluto	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020
RN50 Sen	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020
RN50 Jun18	22.98	SANTOS Paulo Jorge	POR	Antuerpia (BEL)	22-07-2007
RN50 Jun17	22.95	VENANCIO Tiago Andre	POR	Oeiras	16-07-2004
RN50 Juv A	23.78	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	31-07-2003
RN50 Juv B	24.61	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Oeiras	20-07-2017
RNS15	25.30	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	23-03-2018

TAC Sen20+ 50m: 24.66 - 25m: 24.04; Sen19 50m: 25.17 - 25m: 24.53; Jun18 50m: 25.30 - 25m: 24.66; Jun17 50m: 25.36 - 25m: 25.11;
Juv A 50m: 25.36 - 25m: 25.11; Juv B 50m: 25.36 - 25m: 25.11

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 17:50							
3	GOMES Guilherme Sousa	04			Aquatico Silves	25.08	25m ____:____
4	FERNANDES Diogo Henrique	04			Naval do Funchal	24.56	25m ____:____
5	NEVES Tiago Correia	97	S15		Belenenses	25.88	50m ____:____

Série 2 de 3, 17:50

2	DIAS Rodrigo Reis	03			Belenenses	24.99	50m ____:____
3	FERNANDES Eduardo Gomes	02			Sporting	24.49	50m ____:____
4	GOMES Tomas Nogueira	03			Uniao Piedense	24.41	50m ____:____
5	DURAN CORTINES Juan Salvador	96			Louletano / Loule Concelho	24.48	50m ____:____
6	SILVA Miguel Vicente	02			Nautico Marinha Grande	24.14	25m ____:____
7	BRITO Bernardo Geada	02			Uniao Piedense	25.09	50m ____:____

Série 3 de 3, 17:50

1	PEDRO Daniel Rochinha	98			Bombeiros Estoris	24.01	50m ____:____
2	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	23.80	50m ____:____
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovit	93			Oriental	22.87	25m ____:____
4	MARQUES Miguel Henriques	00			Benfica	22.94	50m ____:____
5	SILVA Fernando Souza	86			Uniao Piedense	22.37	25m ____:____
6	PADRELA Joao Esteves	99			Belenenses	23.69	50m ____:____
7	GOMES Filipe Miguel	97			Ba-Leiria	23.99	50m ____:____
8	SILVA Ricardo Lopes	03			Nautico Marinha Grande	24.21	50m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 31	Femin., 50m Livres				Absolutos
30-05-2021 - 17:55					Startlist
RN50 Absoluto	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
RN50 Sen	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
RN50 Jun17	26.25	VIEGAS Beatriz Mendes	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
RN50 Jun16	26.21	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	10-04-2010
RN50 Juv A	26.78	PEREIRA Maria Gomes	SAD	Coimbra	05-04-2019
RN50 Juv B	27.17	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Coimbra	31-05-2015
TAC Sen19+ 50m: 28.25 - 25m: 27.68; Sen18 50m: 28.71 - 25m: 28.16; Jun17 50m: 28.85 - 25m: 28.30; Jun16 50m: 29.03 - 25m: 28.50; Juv A 50m: 29.03 - 25m: 28.50; Juv B 50m: 29.03 - 25m: 28.50					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 17:55							
3	AMANTES Beatriz Quintao	03			Uniao Piedense	28.14	25m ____:____
4	JONES Angelina Bermejo	04			Portinado	28.84	50m ____:____
5	SOARES Ana Margarida	03			Naval Setubalense	28.13	25m ____:____
Série 2 de 3, 17:55							
1	MESTRE Catarina Martins	00			Natacao de Lisboa	27.60	25m ____:____
2	SOARES Ines Apolinario	03			Pimpoes/Cimai	28.40	50m ____:____
3	NEVES Leonor Maria	03			CPCD-Povoa St Iria	28.28	50m ____:____
4	CASAL Beatriz Goncalves	03			Torres Novas	28.11	50m ____:____
5	BRITES Marta Lopes	06			Naval de Ponta Delgada	28.20	50m ____:____
6	VIANA Carolina Pereira	04			Aquatico Silves	27.41	25m ____:____
7	COSTA Mafalda Magalhaes	03			Gualdim Pais	27.58	25m ____:____
8	MATIAS Marta Filipa	03			CCDSerta	28.69	50m ____:____
Série 3 de 3, 17:55							
1	NUNES Sofia Alexandra	00			Laranjeiro	27.05	25m ____:____
2	PINTO Mafalda Marques	02			Sporting	27.43	50m ____:____
3	GIGLIOTTI Giuliana	92			Naval de Faro	26.12	25m ____:____
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00			Sporting	26.22	50m ____:____
5	ANDRE Leticia Maia	02			Benfica	26.68	50m ____:____
6	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	27.25	50m ____:____
7	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	27.55	50m ____:____
8	FOMINA Anna	02			Louletano / Loule Concelho	27.95	50m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 32 Masc., 100m Bruços Absolutos
30-05-2021 - 18:00 Startlist

RN50 Absoluto	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
RN50 Sen	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
RN50 Jun18	1:02.87	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
RN50 Jun17	1:04.54	SILVA Andre Miguel	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
RN50 Juv A	1:04.48	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Baku (AZE)	25-07-2019
RN50 Juv B	1:06.16	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018

TAC Sen20+ 50m: 1:08.49 - 25m: 1:05.66; Sen19 50m: 1:10.62 - 25m: 1:07.67; Jun18 50m: 1:10.97 - 25m: 1:08.01; Jun17 50m: 1:14.46 - 25m: 1:11.68; Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16; Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 7, 18:00							
2	ROQUE Tomas Nunes	06			Benfica	1:14.94	25m ____:____
3	SETIM Joao Oliveira	06			Naval do Funchal	1:13.69	25m ____:____
4	ALVES Andre Camara	05			Desportivo Nacional	1:13.63	25m ____:____
5	PINTO Mark Ronald	06			Naval de Faro	1:13.68	25m ____:____
6	CAPRICO Diogo Botelho	05			Sporting	1:13.92	25m ____:____
7	FONSECA Jose Diogo	06			Sporting	1:15.37	25m ____:____

Série 2 de 7, 18:00

1	BATISTA Henrique Maria	05			Alges	1:13.52	25m ____:____
2	COSTA Goncalo Ramos	05			CPCD-Povoa St Iria	1:12.60	25m ____:____
3	VASCONCELOS Francisco Loureiro	05			Gesloures	1:12.43	25m ____:____
4	PAULOS Joao Afonso	06			Naval do Funchal	1:12.21	25m ____:____
5	ASCENSO Afonso Manuel	05			Nautico Marinha Grande	1:12.26	25m ____:____
6	JIMENEZ Alvaro Hurtado	06			Louletano / Loule Concelho	1:14.19	50m ____:____
7	RODRIGUES Miguel Goncalves	05			Naval de Faro	1:13.25	25m ____:____
8	PIRES Joao Antonio	05			Torres Novas	1:13.60	25m ____:____

Série 3 de 7, 18:05

1	MONTEIRO Jose Alves	05			Belenenses	1:11.45	25m ____:____
2	AGUILAR Luis Santos	04			Desportivo Nacional	1:11.21	25m ____:____
3	TRISTAO Miguel Salomao	04			Portinado	1:11.03	25m ____:____
4	ROSARIO Alexandre Rocha	05			Louletano / Loule Concelho	1:10.92	25m ____:____
5	MIMOSO Rodrigo Ferreira	05			Alges	1:11.05	25m ____:____
6	MORAIS David Miguel	06			Benfica	1:11.17	25m ____:____
7	ANJO Miguel Filipe	04			Cova da Piedade	1:11.21	25m ____:____
8	ALMEIDA Afonso Silvestre	06			Amadora	1:11.85	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 32, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 7, 18:05

1	VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	1:10.58	25m	___:___:___
2	SILVA Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:09.79	25m	___:___:___
3	LOPES Andre Prates	05	Electrico Clube/ FGil.pt	1:09.32	25m	___:___:___
4	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1:09.18	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Naval Setubalense	1:09.23	25m	___:___:___
6	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Benfica	1:09.59	25m	___:___:___
7	MATIAS Francisco Miguel	04	CCDSerta	1:10.35	25m	___:___:___
8	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:12.26	50m	___:___:___

Série 5 de 7, 18:10

1	CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	1:10.45	50m	___:___:___
2	MALFEITO Martim Rebelo	02	Natacao de Lisboa	1:10.25	50m	___:___:___
3	NUNES Carlos Daniel	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.96	25m	___:___:___
4	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	1:08.87	50m	___:___:___
5	SILVA Nuno Marques	04	Ba-Leiria	1:07.57	25m	___:___:___
6	ANICETO Joao Gabriel	04	Ba-Leiria	1:08.42	25m	___:___:___
7	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Gesloures	1:08.75	25m	___:___:___
8	ENGELEN Dario	03	Louletano / Loule Concelho	1:10.73	50m	___:___:___

Série 6 de 7, 18:10

1	FONSECA Joao Costa	00	Natacao de Lisboa	1:07.97	50m	___:___:___
2	MATEUS Diogo Garcez	02	AONDA-Azeitao	1:05.82	25m	___:___:___
3	RIBEIRO Afonso Mateus	95	Belenenses	1:05.29	25m	___:___:___
4	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	1:04.69	25m	___:___:___
5	FERNANDES Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:04.77	25m	___:___:___
6	MARTINS Bruno Miguel	93	Gesloures	1:05.57	25m	___:___:___
7	ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:05.91	25m	___:___:___
8	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	1:07.09	25m	___:___:___

Série 7 de 7, 18:15

1	GRENHO Andre Tavares	99	Gesloures	1:03.99	25m	___:___:___
2	GOMES Filipe Miguel	97	Ba-Leiria	1:03.63	25m	___:___:___
3	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	1:03.23	25m	___:___:___
4	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	1:04.27	50m	___:___:___
5	PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	1:04.48	50m	___:___:___
6	GOMEZ MARCOS Jesus Gomez	99	Louletano / Loule Concelho	1:03.50	25m	___:___:___
7	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	1:03.92	25m	___:___:___
8	CABRITO Rodrigo Almeida	01	Belenenses	1:04.47	25m	___:___:___

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 33	Femin., 100m Bruços				Absolutos
30-05-2021 - 18:15					Startlist
RN50 Absoluto	1:08.82	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
RN50 Sen	1:08.82	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
RN50 Jun17	1:10.00	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	31-03-2017
RN50 Jun16	1:10.09	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
RN50 Juv A	1:10.73	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
RN50 Juv B	1:12.89	OLIVEIRA Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
TAC Sen19+ 50m: 1:17.95 - 25m: 1:15.41; Sen18 50m: 1:20.11 - 25m: 1:17.61; Jun17 50m: 1:20.51 - 25m: 1:18.00; Jun16 50m: 1:23.43 - 25m: 1:20.47; Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99; Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 8, 18:15							
3	SIMÕES Ana Madalena	07			Gesloures	1:24.13	25m ____:____
4	FIGUEIRA Madalena Leonor	07			Naval do Funchal	1:23.28	25m ____:____
5	MATEUS Clarisse Vieira	07			Desportivo Nacional	1:23.96	25m ____:____
Série 2 de 8, 18:20							
2	SANTOS Rita Machita	07			Naval Setubalense	1:22.51	25m ____:____
3	CABRAL Nuria Costa	06			Agua de Pau	1:22.17	25m ____:____
4	BERNAT Elena Del Rio	07			Alges	1:21.76	25m ____:____
5	ALVES Catarina Isabel	06			Aminata	1:21.83	25m ____:____
6	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06			Naval do Funchal	1:22.53	25m ____:____
7	DURAO Alice Gomes	07			Benfica	1:23.28	25m ____:____
Série 3 de 8, 18:20							
1	CALDES Ana Sofia	06			Elvense	1:21.69	25m ____:____
2	SOUSA Ines Tonel	07			Naval Praia da Vitoria	1:21.24	25m ____:____
3	GAMA Beatriz Fernandes	06			Sporting	1:20.92	25m ____:____
4	SERRA Rita Joao	06			Vikings	1:20.36	25m ____:____
5	BERGAMO Emma Aguiar	07			Alges	1:20.62	25m ____:____
6	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07			Palmela	1:21.02	25m ____:____
7	DIAS Salome Silva	06			CCDSerta	1:21.31	25m ____:____
8	RODRIGUES Leonor Carreiro	07			Benfica	1:21.78	25m ____:____
Série 4 de 8, 18:25							
1	DEUS Ines Portugal	06			Naval do Funchal	1:19.75	25m ____:____
2	CAMARA Ines Cruz	07			Desportivo Nacional	1:19.42	25m ____:____
3	ALMEIDA Vanessa Liliana	07			Ba-Leiria	1:18.92	25m ____:____
4	GONCALVES Valentina Jose	07			Desportivo Nacional	1:18.66	25m ____:____
5	LOURO Beatriz Silva	07			Louletano / Loule Concelho	1:18.87	25m ____:____
6	REIS Juliana Branco	05			Alcobaca	1:19.25	25m ____:____
7	DELGADO Irene Escot	06			Louletano / Loule Concelho	1:21.79	50m ____:____
8	PIRES Laura Joao	05			Natacao do Fundao	1:19.88	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 8, 18:25

1	FROIS Maria Francisca	06	Ba-Leiria	1:18.61	25m	_____
2	ENGELEN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	1:18.44	25m	_____
3	BRIZIDA Filipa Roma	06	Ba-Leiria	1:18.12	25m	_____
4	SA Madalena Correa	06	Gesloures	1:17.87	25m	_____
5	BELO Catarina Machado	06	Benedita	1:18.01	25m	_____
6	LOPES Matilde Nunes	06	Benfica	1:18.27	25m	_____
7	CARAPINHA Ariana Bento	06	Nautico Marinha Grande	1:18.54	25m	_____
8	MADEIRA Margarida Correia	06	Nautico Marinha Grande	1:18.59	25m	_____

Série 6 de 8, 18:30

1	RODRIGUES Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.72	25m	_____
2	FERREIRA Francisca Santos	06	Alges	1:17.47	25m	_____
3	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	1:17.02	25m	_____
4	MORAGAS Marta Infante	06	Louletano / Loule Concelho	1:17.93	50m	_____
5	FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	1:18.13	50m	_____
6	FRANCO Barbara Garrido	04	Elvense	1:17.36	25m	_____
7	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	1:19.71	50m	_____
8	ALVES Maria Madalena	06	Ba-Leiria	1:17.82	25m	_____

Série 7 de 8, 18:30

1	DELGADO Soraia Alexandra	05	Sporting	1:17.43	50m	_____
2	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:14.84	25m	_____
3	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	Naval de Faro	1:14.37	25m	_____
4	REIS Erica Cristina	05	Sporting	1:14.16	25m	_____
5	RODRIGUES Luana Correia	01	Belenenses	1:16.34	50m	_____
6	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Alges	1:14.67	25m	_____
7	DOMINGUES Luana Pinto	03	Ba-Leiria	1:17.07	50m	_____
8	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	1:15.38	25m	_____

Série 8 de 8, 18:35

1	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	1:15.92	50m	_____
2	NUNES Margarida Domingues	05	Sporting	1:14.33	50m	_____
3	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	1:13.34	50m	_____
4	DOMINGUEZ Marta Recio	04	Louletano / Loule Concelho	1:12.71	50m	_____
5	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	1:12.92	50m	_____
6	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	1:13.54	50m	_____
7	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	1:13.26	25m	_____
8	SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	1:16.02	50m	_____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 34	Masc., 400m Estilos				Absolutos
30-05-2021 - 18:35					Startlist
RN50 Absoluto	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
RN50 Sen	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
RN50 Jun18	4:21.42	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
RN50 Jun17	4:25.23	VITAL Joao Alexandre	POR	Singapore (SGP)	29-08-2015
RN50 Juv A	4:32.66	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
RN50 Juv B	4:37.06	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
RNS15	4:58.86	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Coimbra	27-03-2021
TAC Sen20+ 50m: 4:46.41 - 25m: 4:37.73; Sen19 50m: 4:55.13 - 25m: 4:45.22; Jun18 50m: 4:56.61 - 25m: 4:46.65; Jun17 50m: 5:06.61 - 25m: 4:55.34; Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10; Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 6, 18:35</u>							
	3 FIGUEIRA Diogo Morgado	06			CPCD-Povoa St Iria	5:18.14	25m ____:____
	4 MAIO Rodrigo Piteira	06			Belenenses	5:12.93	25m ____:____
	5 CASTRO Augusto Bernardo	06			Bombeiros Ponta Delgada	5:16.24	25m ____:____
<u>Série 2 de 6, 18:45</u>							
	2 CORREIA Tiago Almeida	06			Natacao do Montijo	5:05.91	25m ____:____
	3 TOSTE Martim Candido	06			Naval Praia da Vitoria	5:04.63	25m ____:____
	4 MACHADO Diogo Pimentel	05			Bombeiros Ponta Delgada	5:00.35	25m ____:____
	5 GUTUTUI Francisc	05			Alges	5:03.06	25m ____:____
	6 COSTA Afonso Lucio	05			Sporting	5:05.56	25m ____:____
	7 MONTEIRO Jose Alves	05			Belenenses	5:07.82	25m ____:____
<u>S�rie 3 de 6, 18:50</u>							
	1 OLIVEIRA Diogo Alexandre	05			Naval do Funchal	5:10.59	50m ____:____
	2 MORGADO Vasco Alves	05			Alges	4:58.62	25m ____:____
	3 JIMENEZ Alvaro Hurtado	06			Louletano / Loule Concelho	5:08.17	50m ____:____
	4 BAPTISTA Guilherme Fernandes	06			Benfica	4:55.87	25m ____:____
	5 BINYAS Eduardo	06			Rio Maior	4:56.02	25m ____:____
	6 FAFTINE Kaio Araujo	06			Sporting	5:09.55	50m ____:____
	7 SILVA Pedro Marques	06			Ba-Leiria	4:58.77	25m ____:____
	8 OLIVEIRA Simao Lopes	05			Naval Setubalense	5:11.44	50m ____:____
<u>Série 4 de 6, 18:55</u>							
	1 FOMIN Yury	06			Louletano / Loule Concelho	5:03.71	50m ____:____
	2 AMADO Pedro Maria	05			Alges	4:50.43	25m ____:____
	3 CRUZ Miguel Duarte	99	SM15		Belenenses	4:58.86	50m ____:____
	4 LOPES Francisco Oliveira	04			Bombeiros Ponta Delgada	4:46.13	25m ____:____
	5 CARVALHO Antonio Lombardi	04			Sporting	4:47.47	25m ____:____
	6 RODRIGUES Rodrigo Reis	04			Sao Roque	4:50.18	25m ____:____
	7 PINTO Tiago Rodrigues	05			Sporting	4:50.87	25m ____:____
	8 PEREIRA Manuel Angelo	05			Sporting	4:54.97	25m ____:____

Torneio Zonal Juvenis, Juniores e Absolutos PL (Zona Sul)
Rio Maior, 29 e 30 de Maio de 2021

Prova 34, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 6, 19:00

1	ANSELMO Raul Sousa	05	Bombeiros Ponta Delgada	4:54.58	50m	___:___:___
2	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	4:42.41	25m	___:___:___
3	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	4:51.55	50m	___:___:___
4	PINTO Pedro Miguel	02	Sporting	4:49.99	50m	___:___:___
5	SARREIRA Tomas Amor	05	Nautico Marinha Grande	4:39.96	25m	___:___:___
6	MALFEITO Martim Rebelo	02	Natacao de Lisboa	4:52.35	50m	___:___:___
7	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Nautico Marinha Grande	4:42.72	25m	___:___:___
8	GOUVEIA Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:45.23	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 19:10

1	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	4:48.83	50m	___:___:___
2	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	4:43.98	50m	___:___:___
3	CATALAO Daniel Nogueira	00	Benfica	4:40.21	50m	___:___:___
4	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	4:24.95	25m	___:___:___
5	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	4:29.72	25m	___:___:___
6	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	4:31.82	25m	___:___:___
7	JAEN Adrian Martinez	06	Louletano / Loule Concelho	4:35.58	25m	___:___:___
8	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	4:48.96	50m	___:___:___

19:15 Entrega Medalhas

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

29-05-2021 - 9:30

9:30	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	9
9:50	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:15	4 Séries	27
11:05	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
11:15	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
11:20	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	27
11:35	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	49
11:55	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	70
12:10	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	86
12:25	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	53
12:50	Entrega Medalhas							
12:50	Final da sessão			Duração total		3:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

29-05-2021 - 16:30

16:30	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	60
16:45	11.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	41
17:00	12.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs		2 Séries	19
17:00	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
17:10	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	66
17:35	15.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	32
18:00	16.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	60
18:25	17.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	7 Séries	53
19:10	Entrega Medalhas							
19:10	Final da sessão			Duração total		2:40		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

30-05-2021 - 9:00

9:00	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	58
9:25	19.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	5 Séries	44
9:55	20.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
10:00	21.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	26
10:05	22.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	54
10:35	23.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	55
11:00	24.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	56
11:30	25.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	55
11:55	Entrega Medalhas							
11:55	Final da sessão			Duração total		2:55		

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

30-05-2021 - 16:00

16:00	26.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries	13	
16:20	27.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	4 Séries	34	
17:05	28.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	58	
17:25	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	56	
17:50	30.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23	
17:55	31.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	25	
18:00	32.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	60	
18:15	33.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	62	
18:35	34.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	6 Séries	48	
19:15	Entrega Medalhas								
19:15	Final da sessão				Duração total	3:15			

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANC - Coimbra (50m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDS - Rio Maior (50m x 8 pistas)

2. DATAS

29 e 30 de maio de 2021

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANC	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Nota: com base na recomendação nº 36/2020 de 25 agosto atualizada a 31 março de 2021, todos os participantes terão obrigatoriamente de apresentar teste Covid19 (teste rápido), negativo, até 24 horas antes do início da competição. A organização da competição providenciará testes no dia anterior à realização do evento. O custo destes testes será definido logo que possível.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

29 MAI 2021 – 09:30		30 MAI 2021 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Fem.	18	200 Livres Fem.
2	1500 Livres Masc.	19	400 Livres Masc.
3	50 Costas Fem.	20	50 Mariposa Fem.
4	50 Costas Masc.	21	50 Mariposa Masc.
5	200 Mariposa Fem.	22	200 Bruços Fem.
6	200 Mariposa Masc.	23	200 Bruços Masc.
7	100 Livres Fem.	24	200 Costas Fem.
8	100 Livres Masc.	25	200 Costas Masc.
9	200 Estilos Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS			
29 MAI 2021 – 16:30		30 MAI 2021 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
10	100 Mariposa Masc.	26	800 Livres Masc.
11	100 Mariposa Fem.	27	800 Livres Fem.
12	50 Bruços Masc.	28	100 Costas Masc.
13	50 Bruços Fem.	29	100 Costas Fem.
14	200 Estilos Masc.	30	50 Livres Masc.
15	400 Estilos Fem.	31	50 Livres Fem.
16	200 Livres Masc.	32	100 Bruços Masc.
17	400 Livres Fem.	33	100 Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		34	400 Estilos Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juvenis, Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de julho de 2019 e 16 de maio 2021.

Cada prova terá um limite de 40 participantes (5 séries) escolhidos da seguinte forma: 24 melhores absolutos do *ranking* de inscrição a que se juntam os 16 melhores juvenis A e B, dos que sobrarem, em função da margem percentual relativa ao mínimo de acesso.

Nas provas de 800 e 1500L o limite será de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 12 melhores absolutos do *ranking* de inscrição a que se juntam os 12 melhores juvenis A e B, dos que sobrarem, em função da margem percentual relativa ao mínimo de acesso.

Nas provas de 50 metros, o limite será de 24 nadadores (3 séries), os melhores 24 do *ranking* de inscrição independentemente do escalão.

Cada nadador só poderá participar num máximo de 5 provas.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extranumerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juvenis A e B, Juniores e Absolutos de cada prova.

As provas de 50m terão apenas classificação absoluta.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

JUVENIS								
PROVAS	FEMININOS				MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
800 Livres	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66	09:47.93	09:55.33	09:37.36	09:44.42
1500 Livres	20:03.75	20:21.43	19:29.78	19:46.97	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
100 Costas	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:49.48	02:52,10	02:42.48	02:45.10	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36

PISCINA DE 25M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:28.50	00:28.30	00:28.16	00:27.68	50 Livres	00:25.11	00:24.66	00:24.53	00:24.04
01:02.41	01:00.73	01:00.43	00:59.19	100 Livres	00:55.68	00:53.48	00:53.21	00:52.28
02:15.71	02:11.97	02:11.32	02:07.81	200 Livres	02:01.83	01:57.46	01:56.88	01:54.40
04:45.52	04:38.56	04:37.18	04:29.70	400 Livres	04:19.30	04:10.51	04:09.26	04:02.70
09:53.10	09:40.74	09:37.85	09:20.44	800 Livres	09:02.19	08:28.76	08:26.23	08:15.21
18:58.62	18:07.39	18:01.98	17:31.28	1500 Livres	17:16.48	16:57.69	16:52.63	16:23.57
00:32.69	00:32.29	00:32.13	00:31.21	50 Costas	00:28.55	00:28.23	00:28.09	00:27.20
01:10.08	01:08.45	01:08.11	01:06.45	100 Costas	01:02.85	01:00.48	01:00.18	00:58.36
02:32.42	02:28.04	02:27.30	02:24.33	200 Costas	02:17.66	02:12.67	02:12.01	02:08.34
00:36.96	00:36.45	00:36.27	00:35.06	50 Bruços	00:32.56	00:31.38	00:31.22	00:30.22
01:20.47	01:18.00	01:17.61	01:15.41	100 Bruços	01:11.68	01:08.01	01:07.67	01:05.66
02:54.45	02:49.43	02:48.59	02:42.69	200 Bruços	02:38.44	02:30.02	02:29.27	02:24.42
00:31.03	00:30.73	00:30.58	00:29.72	50 Mariposa	00:27.84	00:26.73	00:26.59	00:25.83
01:09.49	01:07.35	01:07.01	01:05.28	100 Mariposa	01:01.39	00:58.72	00:58.43	00:57.24
02:37.62	02:32.18	02:31.42	02:25.60	200 Mariposa	02:20.53	02:12.71	02:12.05	02:08.47
01:10.97	01:10.66	01:10.31	01:08.32	100 Estilos	01:02.91	01:01.76	01:01.46	00:59.85
02:32.60	02:28.85	02:28.11	02:24.57	200 Estilos	02:17.04	02:12.79	02:12.13	02:08.98
05:23.44	05:17.82	05:16.24	05:06.36	400 Estilos	04:55.34	04:46.65	04:45.22	04:37.73

PISCINA DE 50M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:29.03	00:28.85	00:28.71	00:28.25	50 Livres	00:25.36	00:25.30	00:25.17	00:24.66
01:03.41	01:02.09	01:01.78	01:00.77	100 Livres	00:56.90	00:55.08	00:54.80	00:53.92
02:17.61	02:14.12	02:13.45	02:11.05	200 Livres	02:04.22	02:00.36	01:59.76	01:57.29
04:52.31	04:44.46	04:43.04	04:37.41	400 Livres	04:25.74	04:18.77	04:17.48	04:10.91
10:08.62	09:50.21	09:47.28	09:33.40	800 Livres	09:19.38	08:40.58	08:37.99	08:30.27
19:22.17	18:23.68	18:18.19	17:50.00	1500 Livres	17:57.51	17:28.37	17:23.15	16:54.95
00:34.04	00:33.25	00:33.08	00:32.30	50 Costas	00:30.36	00:29.38	00:29.24	00:28.52
01:13.08	01:11.12	01:10.77	01:09.27	100 Costas	01:05.48	01:03.38	01:03.06	01:01.33
02:38.14	02:34.58	02:33.81	02:30.03	200 Costas	02:23.35	02:18.87	02:18.18	02:14.66
00:36.99	00:36.97	00:36.79	00:35.87	50 Bruços	00:33.83	00:32.13	00:31.97	00:31.10
01:23.43	01:20.51	01:20.11	01:17.95	100 Bruços	01:14.46	01:10.97	01:10.62	01:08.49
03:00.68	02:54.23	02:53.37	02:48.13	200 Bruços	02:43.93	02:36.29	02:35.51	02:30.61
00:31.17	00:30.68	00:30.53	00:29.96	50 Mariposa	00:28.07	00:26.89	00:26.76	00:26.25
01:10.76	01:08.32	01:07.98	01:06.50	100 Mariposa	01:02.33	00:59.89	00:59.60	00:58.42
02:42.17	02:35.23	02:34.45	02:27.06	200 Mariposa	02:24.83	02:15.75	02:15.08	02:11.21
02:37.21	02:33.36	02:32.59	02:29.00	200 Estilos	02:22.46	02:17.84	02:17.15	02:13.88
05:40.83	05:29.02	05:27.38	05:18.16	400 Estilos	05:06.61	04:56.61	04:55.13	04:46.41