

# TORNEIO DE ABERTURA

# Rogério Rodrigues

## 26 setembro

- 1.<sup>a</sup> Sessão "A" - 08h30
- 1.<sup>a</sup> Sessão "B" - 11h15
- 2.<sup>a</sup> Sessão "A" - 15h30
- 2.<sup>a</sup> Sessão "B" - 18h15

Jornada única (Inscrições Limitadas)  
2 SESSÕES INDEPENDENTES

Infantis, Juvenis,  
Juniões e Seniores

Natação Pura

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# TORNEIO DE ABERTURA | **SESSÃO A**

FUNCHAL, 26 DE SETEMBRO DE 2020

ROGÉRIO RODRIGUES, ÁRBITRO.

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	Clube Desportivo São Roque (3x)	9
8	Clube Escola O Liceu (3x)	Clube Desportivo São Roque (2x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (4x)	Clube Escola O Liceu (2x)	7
6	Juventude Atlântico Clube (4x)	Juventude Atlântico Clube (4x)	6
5	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	5
4	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	4
3	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (4x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (4x)	1
0	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (4x)	0

CAIS MÓVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30** na primeira sessão e segunda sessão;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com quatro nadadores por pista (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, desde que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo. A organização aconselha.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO A	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 09:56
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO B	10:30 – 11:00	10:45	11:15 – 12:44
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO A	14:45 – 15:15	15:00	15:30 – 16:58
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO B	17:30 – 18:00	17:45	18:15 – 19:45

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 153 NADADORES / 5 CLUBES

| 1.ª SESSÃO A: 1h26 | 1.ª SESSÃO B: 1h29 | 2.ª SESSÃO A: 1h28 | 2.ª SESSÃO B: 1h30





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# TORNEIO DE ABERTURA | **SESSÃO B**

FUNCHAL, 26 DE SETEMBRO DE 2020

ROGÉRIO RODRIGUES, ÁRBITRO.

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)	Clube Desportivo São Roque (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (4x)	Juventude Atlântico Clube (4x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (4x)	Juventude Atlântico Clube (4x)	7
6	Clube Naval do Funchal (4x)	Juventude Atlântico Clube (1x)   Clube Naval do Funchal (3x)	6
5	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	5
4	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	4
3	Clube Naval do Funchal (4x)	Clube Naval do Funchal (4x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (3x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (4x)	1
0	Clube Desportivo Nacional (4x)	Clube Desportivo Nacional (4x)	0

CAIS MÓVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30** na primeira sessão e segunda sessão;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com quatro nadadores por pista (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, desde que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo. A organização aconselha.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO A	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 09:56
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO B	10:30 – 11:00	10:45	11:15 – 12:44
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO A	14:45 – 15:15	15:00	15:30 – 16:58
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO B	17:30 – 18:00	17:45	18:15 – 19:45

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 153 NADADORES / 5 CLUBES

| 1.ª SESSÃO A: 1h26 | 1.ª SESSÃO B: 1h29 | 2.ª SESSÃO A: 1h28 | 2.ª SESSÃO B: 1h30



### Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão "A"

26/09/2020 - 8:30

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Período de aquecimento de 0h30min.

8:30	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	11	
8:35	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série	6	
8:38	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	1 Série	2	
8:43	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	4	
8:47	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:10	4 Séries	26	
8:57	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries	19	
9:05	Período Comum de Recuperação						0:10		
9:15	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	9	
9:20	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série	7	
9:23	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	4 Séries	30	
9:38	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries	16	
9:46	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	sem inscrições		-	
9:46	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	sem inscrições		-	
9:46	Período Comum de Recuperação						0:10		
9:56	Final da sessão				Duração total	1:26			

### Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 1.ª Sessão "B"

26/09/2020 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:55

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

11:15	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	3 Séries	19
11:21	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	2 Séries	10
11:25	15.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	1 Série	6
11:29	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries	10
11:37	17.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	12
11:42	18.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	2 Séries	10
11:47	Período Comum de Recuperação						0:10	
11:57	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:02	1 Série	8
11:59	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série	7
12:02	21.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 Séries	17
12:11	22.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:10	3 Séries	19
12:21	23.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	5
12:28	24.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	1 Série	2
12:34	Período Comum de Recuperação						0:10	
12:44	Final da sessão				Duração total	1:29		

### Horário da Sessão Nº. 3 - Jornada Única / 2.ª Sessão "A"

26/09/2020 - 15:30

Aquecimento: 14:45 até 15:15

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:10

Período de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

15:30	25.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	2
15:34	26.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	sem inscrições		-
15:34	27.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	3 Séries	17
15:41	28.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	4 Séries	26
15:50	29.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	3
15:54	30.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	1 Série	4
15:59	Período Comum de Recuperação						0:10	
16:09	31.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 Séries	10
16:15	32.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	12

16:20	33.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	3
16:24	34.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries	10
16:32	35.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	1 Série	3
16:40	36.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	1 Série	5
16:48	Período Comum de Recupera�o						0:10	
16:58	Final da sessão				Dura�o total	1:28		

#### Horário da Sessão N . 4 - Jornada única / 2.  Sessão "B"

26/09/2020 - 18:15

Aquecimento: 17:30 até 18:00

Reunião de Delegados: 17:45

Reunião de Arbitragem: 17:55

Perodo de aquecimento de 0h30min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

18:15	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	2
18:19	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:03	1 Série	3
18:22	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	3 Séries	23
18:28	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	4 Séries	30
18:35	41.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série	5
18:40	42.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	1 Série	8
18:44	Período Comum de Recupera�o						0:10	
18:54	43.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	2 Séries	9
18:58	44.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:02	1 Série	4
19:00	45.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	7
19:04	46.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	2 Séries	15
19:11	47.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:13	2 Séries	12
19:24	48.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:11	2 Séries	11
19:35	Período Comum de Recupera�o						0:10	
19:45	Final da sessão				Dura�o total	1:30		

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão "A"

26/09/2020 - 8:30

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				13 anos e mais velhos
26/09/2020 - 8:30					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Senior	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Junior	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recordes Regionais Juv. A	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf. A	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

Ano

Série 1 de 2, 8:30

3 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:42.15
4 TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	1:30.28
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:42.06

Série 2 de 2, 8:32

1 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:17.74
2 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:12.15
3 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:10.60
4 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:08.44
5 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.94
6 SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	1:11.85
7 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:12.46
8 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:28.64

Prova 2	Femin., 100m Mariposa				12 anos e mais velhos
26/09/2020 - 8:35					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Senior	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais 17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Junior	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf. A	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

Ano

Série 1 de 1, 8:35

2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:23.34
3 SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	1:16.64
4 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:13.51
5 TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	1:15.67
6 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:21.96
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:57.43

Prova 3 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 8:38 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Senior	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Junior	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Junior	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv. A	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Juv. B	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf. A	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

Ano

Série 1 de 1, 8:38

4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:44.66
5 FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	3:46.46

Prova 4 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 8:43 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Senior	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais 17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Junior	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Junior	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv. B	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf. A	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

Ano

Série 1 de 1, 8:43

3 TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	3:02.18
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:46.72
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	2:55.15
6 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:17.50

Prova 5 Masc., 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 8:47 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Senior	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais 18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Regionais Junior	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recordes Regionais Juv. B	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf. A	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 4, 8:47

3 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	2:06.89
4 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	1:44.69
5 CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	1:59.41



Prova 5, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 4, 8:50

1	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	1:40.13
2	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	1:39.36
3	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	1:36.37
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:33.40
5	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	1:35.42
6	BARBOSA, Joao Camacho	07	CD Nacional	1:37.58
7	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	1:40.00

Série 3 de 4, 8:52

1	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:32.37
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	1:31.76
3	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	1:29.35
4	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:25.25
5	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	1:28.93
6	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	1:30.12
7	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	1:32.27
8	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	1:33.00

Série 4 de 4, 8:55

1	COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	1:23.49
2	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:21.64
3	FERREIRA, Luis Duarte	89	CEO Liceu	1:14.41
4	JORGE, Andre Camara	90	CEO Liceu	1:05.99
5	CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	1:07.52
6	SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	1:21.47
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:22.80
8	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	1:24.35

Prova 6

Femin., 100m Estilos

12 anos e mais velhos

26/09/2020 - 8:57

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Senior	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais 17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recordes Regionais Junior	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recordes Regionais Junior	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recordes Regionais Juv. B	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recordes Regionais Inf. A	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

Ano

Série 1 de 3, 8:57

3	RODRIGUES, Beatriz Vieira	07	Salesianos do Funchal	2:12.47
4	ANDRADE, Maria Beatriz	05	CD Nacional	2:00.19
5	MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	2:05.14

Prova 6, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 3, 9:00

1	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:49.68
2	GOMES, Alexandra Silva	07	Naval do Funchal	1:45.00
3	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	1:44.49
4	NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	1:38.32
5	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	1:38.53
6	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Naval do Funchal	1:45.00
7	BATISTA, Rita Teixeira	04	CD Nacional	1:48.00
8	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:52.48

Série 3 de 3, 9:03

1	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:35.24
2	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:32.88
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	1:27.28
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:26.18
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	1:26.93
6	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	1:28.49
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	1:35.00
8	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:35.31

Prova 7

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

26/09/2020 - 9:15

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Senior	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Junior	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Junior	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Juv. B	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf. A	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 2, 9:15

3	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	1:45.79
4	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	1:37.07
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:41.48

Série 2 de 2, 9:18

2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:31.87
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:24.03
4	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:17.38
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:19.31
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:30.92
7	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	1:36.07

Prova 8 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 9:20 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Senior	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais 17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Junior	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf. A	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Ano

Série 1 de 1, 9:20

1 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:55.00
2 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	1:45.93
3 PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	1:35.00
4 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:30.57
5 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:34.32
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	1:37.78
7 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:51.30

Prova 9 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 9:23 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Senior	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais 18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Junior	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Junior	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. B	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf. A	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 4, 9:23

2 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	3:19.54
3 SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	3:05.04
4 NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	3:00.52
5 NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	3:00.83
6 VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	3:17.07
7 FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	3:27.48

Série 2 de 4, 9:27

1 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	2:52.92
2 URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	2:51.14
3 KOVAL, Igor	03	CD Nacional	2:49.15
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	2:48.34
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	2:49.04
6 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	2:50.08
7 BARBOSA, Joao Camacho	07	CD Nacional	2:52.69
8 GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	2:57.12

Prova 9, Masc., 200m Livres

Série 3 de 4, 9:31

1 MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	2:43.84
2 SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	2:38.30
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:34.85
4 LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	2:31.32
5 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	CD Sao Roque	2:32.01
6 COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	2:37.44
7 ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	2:39.36
8 NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	2:48.21

Série 4 de 4, 9:35

1 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:21.50
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:18.81
3 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	2:13.66
4 CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	2:08.05
5 SANTOS, Nuno Goncalo	05	CD Sao Roque	2:13.61
6 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:17.04
7 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:20.69
8 SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	2:22.68

Prova 10

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos

26/09/2020 - 9:38

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Senior	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais 17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Junior	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Junior	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Juv. B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

Ano

Série 1 de 2, 9:38

1 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	3:36.34
2 SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	3:12.10
3 BATISTA, Rita Teixeira	04	CD Nacional	3:10.21
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	2:44.82
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	2:51.89
6 NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	3:11.97
7 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	3:27.08
8 ANDRADE, Maria Beatriz	05	CD Nacional	3:49.27

Série 2 de 2, 9:43

1 SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	2:44.39
2 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	2:42.24
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:35.19
4 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:27.29
5 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	2:34.85
6 TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	2:37.08
7 SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	2:43.09
8 TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	2:44.42



Prova 11		Masc., 400m Estilos			13 anos e mais velhos
26/09/2020 - 9:46					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Senior	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais 18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Junior	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Juv. A	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Juv. B	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Ano

Prova 12		Femin., 400m Estilos			12 anos e mais velhos
26/09/2020 - 9:46					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Senior	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais 17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recordes Regionais Junior	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Junior	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv. A	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recordes Regionais Juv. B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Ano

2 - Jornada Única / 1.ª Sessão "B"

26/09/2020 - 11:15

Prova 13	Masc., 100m Mariposa			13 anos e mais velhos	
26/09/2020 - 11:15	Startlist				
Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Senior	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Junior	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recordes Regionais Juv. A	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf. A	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

Ano

Série 1 de 3, 11:15

3 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:15.35
4 CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	1:11.28
5 AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	1:13.29

Série 2 de 3, 11:17

1 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	1:10.98
2 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:09.10
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:05.88
4 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:04.20
5 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	1:05.85
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:07.51
7 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:09.65
8 ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	1:11.20

Série 3 de 3, 11:19

1 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:01.62
2 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	59.76
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	59.47
4 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	56.52
5 SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	56.75
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.56
7 ALVES, Afonso Pinto	02	Naval do Funchal	1:00.29
8 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.13

Prova 14 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:21 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Senior	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais 17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Junior	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf. A	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

Ano

Série 1 de 2, 11:21

3 PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:25.00
4 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:19.94
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:20.83

Série 2 de 2, 11:23

1 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:16.12
2 COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	1:12.03
3 SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	1:09.73
4 ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	1:03.70
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:05.50
6 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:12.02
7 DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	1:14.85

Prova 15 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:25 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Senior	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Junior	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Junior	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv. A	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Juv. B	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf. A	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

Ano

Série 1 de 1, 11:25

2 GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	2:42.01
3 LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:31.82
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:20.32
5 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	2:23.18
6 ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	2:38.39
7 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	2:55.17

Prova 16 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:29 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Senior	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais 17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Junior	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Junior	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv. B	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf. A	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

Ano

Série 1 de 2, 11:29

3 LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	2:53.77
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	2:48.48
5 PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	2:53.70

Série 2 de 2, 11:33

1 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:44.46
2 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:42.54
3 FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:38.07
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:24.93
5 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:35.05
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:38.66
7 CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	2:42.74

Prova 17 Masc., 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:37 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Senior	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais 18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Regionais Junior	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recordes Regionais Juv. B	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf. A	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 2, 11:37

3 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:20.00
4 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:12.69
5 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:13.22
6 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:50.46

Série 2 de 2, 11:40

1 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	1:08.80
2 GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:04.25
3 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	1:02.77
4 SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	59.80
5 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	1:02.49
6 DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:04.05
7 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:05.98
8 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:10.41



Prova 18 Femin., 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:42 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Senior	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais 17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recordes Regionais Junior	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recordes Regionais Junior	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recordes Regionais Juv. B	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recordes Regionais Inf. A	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

Ano

Série 1 de 2, 11:42

3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	2:00.61
4 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:23.99
5 FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	1:33.28

Série 2 de 2, 11:44

1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:18.33
2 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:16.30
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:14.90
4 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:09.00
5 FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:12.56
6 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:15.00
7 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:17.26

Prova 19 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:57 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Senior	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Junior	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Junior	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Juv. B	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf. A	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 11:57

1 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:14.95
2 LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	1:12.42
3 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:09.58
4 SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	1:06.71
5 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:07.61
6 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:09.63
7 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:13.03
8 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:16.84

Prova 20 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 11:59 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Senior	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais 17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Junior	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Junior	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf. A	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Ano

Série 1 de 1, 11:59

1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:43.97
2	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:33.65
3	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:27.42
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:20.75
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:25.07
6	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:32.98
7	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	1:34.00

Prova 21 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 12:02 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Senior	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais 18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Junior	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Junior	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. B	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf. A	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Ano

Série 1 de 3, 12:02

3	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	2:29.77
4	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	2:21.79
5	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:29.33

Série 2 de 3, 12:05

2	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:19.20
3	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	2:17.71
4	BELO, Francisco Miguel	02	CD Nacional	2:16.16
5	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	2:16.26
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	2:17.78
7	CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	2:19.24

Série 3 de 3, 12:08

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:11.27
2	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:05.80
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	1:59.91
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:53.32
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:57.71
6	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:01.41
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	2:09.31
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:11.53

Prova 22	Femin., 200m Livres				12 anos e mais velhos
26/09/2020 - 12:11					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Senior	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais 17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Junior	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Junior	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Juv. B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

Ano

Série 1 de 3, 12:11

3 PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	2:39.97
4 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:28.43
5 GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	2:33.34

Série 2 de 3, 12:15

1 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:28.15
2 CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	2:26.66
3 LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	2:24.47
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:24.04
5 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:24.05
6 JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	2:25.35
7 BELO, Bruna Raquel	05	CD Nacional	2:28.11
8 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:28.21

Série 3 de 3, 12:18

1 FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:21.38
2 SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	2:20.22
3 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	2:18.71
4 COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	2:15.41
5 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:16.51
6 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	2:19.90
7 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:21.37
8 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:21.61

Prova 23 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 12:21 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Senior	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais 18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Junior	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Juv. A	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Juv. B	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 12:21

2 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	5:39.27
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	4:45.23
4 SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	4:26.56
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	4:38.48
6 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	5:01.83

Prova 24 Femin., 400m Estilos 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 12:28 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Senior	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais 17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recordes Regionais Junior	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Junior	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv. A	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recordes Regionais Juv. B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Ano

Série 1 de 1, 12:28

4 FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	5:14.87
5 DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	5:30.09



3 - Jornada Única / 2.<sup>a</sup> Sessão "A"

26/09/2020 - 15:30

Prova 25		Femin., 200m Mariposa			12 anos e mais velhos	
26/09/2020 - 15:30					Startlist	
Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recordes Regionais Senior	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recordes Regionais 17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017	
Recordes Regionais Junior	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015	
Recordes Regionais Junior	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recordes Regionais Juv. A	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003	
Recordes Regionais Juv. B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002	
Recordes Regionais Inf. A	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003	

Ano

Série 1 de 1, 15:30

4 SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	2:49.29
5 TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	2:56.06

Prova 26		Masc., 200m Mariposa			13 anos e mais velhos	
26/09/2020 - 15:34					Startlist	
Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recordes Regionais Senior	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recordes Regionais 18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016	
Recordes Regionais Junior	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016	
Recordes Regionais Junior	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009	
Recordes Regionais Juv. A	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020	
Recordes Regionais Juv. B	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004	
Recordes Regionais Inf. A	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003	

Ano

Prova 27		Femin., 100m Livres			12 anos e mais velhos	
26/09/2020 - 15:34					Startlist	
Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recordes Regionais Senior	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recordes Regionais 17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016	
Recordes Regionais Junior	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015	
Recordes Regionais Junior	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015	
Recordes Regionais Juv. A	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014	
Recordes Regionais Juv. B	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011	
Recordes Regionais Inf. A	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992	

Ano

Série 1 de 3, 15:34

3 RODRIGUES, Beatriz Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:46.70
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:35.00
5 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	1:42.58

Prova 27, Femin., 100m Livres

Série 2 de 3, 15:36

2	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Naval do Funchal	1:32.00
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:23.50
4	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:19.56
5	PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	1:20.00
6	GOMES, Alexandra Silva	07	Naval do Funchal	1:32.00
7	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:32.35

Série 3 de 3, 15:39

1	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:16.73
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	1:13.16
3	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:12.10
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:09.03
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.13
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.92
7	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:15.69
8	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:18.11

Prova 28

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos

26/09/2020 - 15:41

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Senior	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Junior	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Junior	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv. B	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf. A	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

Ano

Série 1 de 4, 15:41

3	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	CD Sao Roque	1:48.89
4	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:32.85
5	CRO, Nuno Afonso	06	CD Sao Roque	1:46.19

Série 2 de 4, 15:44

1	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	1:26.40
2	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	1:20.92
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:18.38
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:16.91
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	1:17.68
6	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:19.82
7	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	1:22.40

Série 3 de 4, 15:46

1	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:13.52
2	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	1:11.65
3	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.34
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:04.96
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:05.86
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:11.62
7	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	CD Sao Roque	1:12.19
8	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	1:16.13

Prova 28, Masc., 100m Livres

Série 4 de 4, 15:48

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:03.44
2	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:01.78
3	SANTOS, Nuno Goncalo	05	CD Sao Roque	1:00.34
4	JORGE, Andre Camara	90	CEO Liceu	59.48
5	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	59.80
6	SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	1:01.75
7	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:02.72
8	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:04.07

Prova 29

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos

26/09/2020 - 15:50

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Senior	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais 17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Junior	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Junior	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf. A	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

Ano

Série 1 de 1, 15:50

3	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:36.12
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	3:12.89
5	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	3:13.28

Prova 30

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

26/09/2020 - 15:54

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Senior	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Junior	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Junior	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv. B	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf. A	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 15:54

3	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	3:19.82
4	FERREIRA, Luis Duarte	89	CEO Liceu	2:40.85
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	2:45.90
6	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	3:39.64

Prova 31 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:09 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Senior	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais 17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Junior	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Junior	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Junior	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Juv. B	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf. A	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

Ano

Série 1 de 2, 16:09

3 RODRIGUES, Beatriz Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:56.65
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:33.57
5 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	1:51.70

Série 2 de 2, 16:12

1 TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	1:27.24
2 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:24.97
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:22.87
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:16.42
5 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:21.09
6 SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	1:24.46
7 TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:25.98

Prova 32 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:15 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Senior	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais 18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Junior	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Junior	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv. A	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv. B	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf. A	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

Ano

Série 1 de 2, 16:15

3 GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	CD Sao Roque	1:55.00
4 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	1:39.01
5 FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:41.97
6 CRO, Nuno Afonso	06	CD Sao Roque	1:55.00

Série 2 de 2, 16:17

1 GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	1:35.06
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:24.98
3 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:17.80
4 SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	1:12.46
5 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:13.45
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:18.27
7 SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:30.88
8 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:35.15



Prova 33 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:20 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Senior	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Junior	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Junior	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Juv. B	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Ano

Série 1 de 1, 16:20

3 PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	3:12.00
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	2:57.00
5 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	2:59.96

Prova 34 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:24 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Senior	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais 18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Junior	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Juv. B	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

Ano

Série 1 de 2, 16:24

3 KOVAL, Igor	03	CD Nacional	3:14.86
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	3:05.19
5 CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	3:12.78

Série 2 de 2, 16:28

1 TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:02.06
2 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	2:45.07
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:37.99
4 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:31.77
5 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:31.83
6 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:39.72
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:54.07

Prova 35 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:32 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Senior	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais 17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Junior	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Junior	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv. A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Juv. B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf. A	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

Ano

Série 1 de 1, 16:32

3 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	6:33.30
4 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	5:03.44
5 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	5:29.35

Prova 36 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 16:40 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Senior	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Junior	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Junior	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Juv. B	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 16:40

2 NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	6:47.54
3 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	4:47.70
4 CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	4:39.94
5 SANTOS, Nuno Goncalo	05	CD Sao Roque	4:40.55
6 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	5:40.38

4 - Jornada  nica / 2.ª Sessão "B"

26/09/2020 - 18:15

Prova 37	Femin., 200m Mariposa				12 anos e mais velhos
26/09/2020 - 18:15					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Senior	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais 17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Junior	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Junior	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recordes Regionais Juv. B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf. A	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 18:15

4 SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	2:32.61
5 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:39.99

Prova 38	Masc., 200m Mariposa				13 anos e mais velhos
26/09/2020 - 18:19					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Senior	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Junior	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Junior	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Juv. A	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. B	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

Ano

Série 1 de 1, 18:19

3 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:18.90
4 SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:05.68
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:17.70



Prova 40	Masc., 100m Livres			13 anos e mais velhos	
26/09/2020 - 18:28	Startlist				
Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Senior	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Junior	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Junior	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv. B	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf. A	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

Ano

Série 1 de 4, 18:28

2 GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:07.84
3 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:05.16
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:01.84
5 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:02.05
6 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:07.61
7 ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:09.12

Série 2 de 4, 18:30

1 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:01.26
2 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:01.13
3 CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	1:00.88
4 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	59.81
5 MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	1:00.29
6 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:00.93
7 MAROTE, Joao Nuno	03	CD Sao Roque	1:01.21
8 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:01.32

Série 3 de 4, 18:32

1 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	59.18
2 ALVES, Afonso Pinto	02	Naval do Funchal	57.57
3 LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	57.48
4 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	56.44
5 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	57.14
6 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	57.53
7 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.66
8 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	59.51

Série 4 de 4, 18:33

1 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	55.49
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	54.63
3 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	54.21
4 DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	52.55
5 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	54.04
6 GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	54.27
7 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	55.06
8 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	56.37



Prova 41 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 18:35 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Senior	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais 17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Junior	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Junior	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Juv. B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf. A	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

Ano

Série 1 de 1, 18:35

2 FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	3:21.66
3 PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	3:00.00
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:48.05
5 COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	2:55.49
6 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:04.95

Prova 42 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 18:40 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Senior	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Junior	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Junior	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv. B	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf. A	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 18:40

1 ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:49.97
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:34.96
3 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:26.99
4 SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	2:22.68
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:23.33
6 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:32.46
7 AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:48.46
8 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	2:56.17

Prova 43 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 18:54 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Senior	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais 17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Junior	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Junior	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Junior	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv. A	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Juv. B	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf. A	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

Ano

Série 1 de 2, 18:54

3 CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	1:17.48
4 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:16.15
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:17.18

Série 2 de 2, 18:56

2 LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:13.18
3 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:10.72
4 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:02.57
5 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:10.15
6 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:12.96
7 DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	1:13.50

Prova 44 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 18:58 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Senior	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais 18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Junior	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Junior	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv. A	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv. B	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf. A	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

Ano

Série 1 de 1, 18:58

3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:05.29
4 GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	59.84
5 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:02.94
6 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:07.14

Prova 45 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 19:00 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Senior	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Junior	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Junior	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv. A	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Juv. B	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf. A	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Ano

Série 1 de 1, 19:00

1 PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	3:15.98
2 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	2:53.57
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:44.34
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:30.38
5 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:44.11
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:45.61
7 PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	2:55.00

Prova 46 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 19:04 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Senior	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais 18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Junior	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Junior	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv. A	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Juv. B	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

Ano

Série 1 de 2, 19:04

1 ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	2:43.94
2 GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	2:41.84
3 CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	2:38.34
4 AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:32.36
5 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	2:37.36
6 ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:39.39
7 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	2:43.59

Série 2 de 2, 19:08

1 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:30.07
2 LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:22.72
3 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:18.76
4 SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:05.46
5 SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	2:11.12
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:18.97
7 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:24.00
8 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	2:30.58

Prova 47 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 19:11 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Senior	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais 17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Junior	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Junior	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv. A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Juv. B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf. A	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

Ano

Série 1 de 2, 19:11

3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	5:24.69
4 JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	5:11.56
5 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:17.33
6 GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	5:24.97

Série 2 de 2, 19:18

1 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	5:02.84
2 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	5:00.76
3 SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	4:50.44
4 COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	4:43.95
5 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	4:44.77
6 DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	4:57.44
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:01.11
8 BELO, Bruna Raquel	05	CD Nacional	5:08.39

Prova 48 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos  
26/09/2020 - 19:24 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Senior	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais 18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Junior	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Junior	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv. A	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Juv. B	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf. A	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

Ano

Série 1 de 2, 19:24

3 MAROTE, Joao Nuno	03	CD Sao Roque	4:51.75
4 BELO, Francisco Miguel	02	CD Nacional	4:49.11
5 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	4:51.35

Série 2 de 2, 19:29

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	4:37.54
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:25.66
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	4:14.41
4 DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	3:59.44
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	4:11.45
6 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:20.21
7 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	4:32.78
8 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	4:48.24