



REGULAMENTO

2020 / 2021

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO DE ABERTURA "ROGÉRIO RODRIGUES"

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

26 SETEMBRO 2020

TORNEIO DE ABERTURA “ROGÉRIO RODRIGUES”

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 26 de Setembro de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 pistas (pista 0 à pista 9).
5. **HORÁRIO:**

PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada Única / 1.ª Sessão “A” INFANTIS e JUVENIS	26-SETEMBRO-2020	07h45 – 08h15 (4 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 1.ª Sessão “B” JUVENIS, JUNIORES e SENIORES	26-SETEMBRO-2020	10h30 – 11h00 (4 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão “A” INFANTIS e JUVENIS	26-SETEMBRO-2020	14h45 – 15h15 (4 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão “B” JUVENIS, JUNIORES e SENIORES	26-SETEMBRO-2020	17h30 – 18h00 (4 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
 - 6.2. Poderão participar até **80 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **4** nadadores por pista no período de aquecimento (4 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
 - 6.3. Os nadadores não podem repetir as mesmas sessões (“A” e “B”), mesmo que sejam provas diferentes;
 - 6.4. Caso o número limite de inscrições seja ultrapassado (160 participantes) a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
 - 6.5. De preferência, as sessões serão organizadas por ESCALÃO. Nadadores mais novos na sessão “A” e nadadores mais velhos na sessão “B”. Equipas pequenas (até 8 nadadores) poderão se concentrar numa só sessão, ignorando assim o escalão de cada nadador;
- OBS:** Nadadores que participam na primeira sessão da manhã (A) deverão participar da primeira sessão da parte da tarde (A), e vice-versa;

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

- 6.6. A organização tem a capacidade e a autonomia para alterar qualquer equipa / nadador de sessão, de forma a equilibrar o número de nadadores em cada uma das sessões;
- 6.7. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir obrigatoriamente o plano de contingência. O **USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO** sempre que o nadador esteja fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento;
- 6.8. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.9. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão. **QUATRO INDIVIDUAIS** na soma das sessões;
- 6.10. As provas de maior duração (400L e 400EST) estão limitadas a 10 participantes. Os melhores tempos oficiais de sempre define a serie. A sessão “A” apenas para nadadores infantis (6 vagas infantis “A” e 4 vagas infantis “B”) e a sessão “B” apenas para nadadores juvenis (5 vagas), juniores e seniores (5 vagas). Aceitamos novas inscrições dos nadadores que sejam rejeitados destas provas. A organização poderá estender a duas series cada prova;
- 6.11. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de series de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.12. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na ANM até às 23h59 do dia 20 de setembro de 2020;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

11. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA 1.ª SESSÃO "A": 08h30 1.ª SESSÃO "B": 11h15		JORNADA ÚNICA 2.ª SESSÃO "A": 15h30 2.ª SESSÃO "B": 18h15	
1. 13.	100m Mariposa Masculinos	25. 37.	200m Mariposa Femininos
2. 14.	100m Mariposa Femininos	26. 38.	200m Mariposa Masculinos
3. 15.	200m Costas Masculinos	27. 39.	100m Livres Femininos
4. 16.	200m Costas Femininos	28. 40.	100m Livres Masculinos
5. 17.	100m Estilos Masculinos	29. 41.	200m Bruços Femininos
6. 18.	100m Estilos Femininos	30. 42.	200m Bruços Masculinos
<p>Período comum de recuperação: 10 minutos</p> <p>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);</p> <p>- Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.</p>		<p>Período comum de recuperação: 10 minutos</p> <p>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);</p> <p>- Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.</p>	
7. 19.	100m Bruços Masculinos	31. 43.	100m Costas Femininos
8. 20.	100m Bruços Femininos	32. 44.	100m Costas Masculinos
9. 21.	200m Livres Masculinos	33. 45.	200m Estilos Femininos
10. 22.	200m Livres Femininos	34. 46.	200m Estilos Masculinos
11. 23.	400m Estilos Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)	35. 47.	400m Livres Femininos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)
12. 24.	400m Estilos Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)	36. 48.	400m Livres Masculinos Sessão A: Limitado a 1 serie - <u>Infantis B</u> (4 vagas) <u>Infantis A</u> (6 vagas) Sessão B: Limitado a 1 serie - <u>Juvenis</u> (5 vagas) <u>Jun. e Sen.</u> (5 vagas)
<p>Período comum de recuperação de 10 minutos</p> <p>- Período pendente da duração do evento;</p> <p>- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;</p> <p>- Manter os quatro nadadores por pista.</p>		<p>Período comum de recuperação de 10 minutos</p> <p>- Período pendente da duração do evento;</p> <p>- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;</p> <p>- Manter os quatro nadadores por pista.</p>	

NOTA: Apesar dos 400L e 400EST estarem limitados a uma serie, a organização poderá estender a duas ou mais series. Este critério está pendente da duração do evento, em cada sessão. As vagas serão ajustadas.