



ANM

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

PROGRAMA MEETING

XII MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA / ARENA

OPEN - JUVENIS A | JUVENIS B | JUNIORES | SENIORES

Lisboa, 8 e 9 de Fevereiro de 2020

Época Desportiva 2019/2020

Atualizado: 30 de Janeiro de 2020

XII MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA / ARENA

OPEN - JUVENIS A | JUVENIS B | JUNIORES | SENIORES

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação de Lisboa (ANL).

	DATA	AQUECIMENTO (Sessão A e Sessão B)	COMPETIÇÃO
1.ª Jornada / 1.ª Sessão (E)	08-Fev-2020	07h15 – 08h15 10h00 – 10h45	08h30
1.ª Jornada / 2.ª Sessão (F)	08-Fev-2020	15h00 – 16h15	16h30
2.ª Jornada / 1.ª Sessão (E)	09-Fev-2020	07h15 – 08h15 10h00 – 10h45	08h30
2.ª Jornada / 2.ª Sessão (F)	09-Fev-2020	15h00 – 16h15	16h30

2. LOCAL E DATA: Lisboa, 7 a 9 de Fevereiro de 2020 (três dias):

- 7 Fevereiro: Dia de viagem (ida) e treino de adaptação no Complexo do Jamor;
- 8 Fevereiro: Dia de competição (1ª Jornada - 1ª sessão de eliminatórias e 2ª de finais);
- 10 Fevereiro: Dia de competição (2ª Jornada - 1ª sessão de eliminatórias e 2ª de finais) e viagem de regresso para a Madeira.

3. PLANO DE VOO: NÃO SE ESQUECER NO CARTÃO DE CIDADÃO! VALIDADE?

IDA: Dia **7** (TP 1696), às 10h05 (estar no aeroporto às **08:40**);

REGRESSO: Dia **9** (TP1693) às 23h15. Chegada prevista à Madeira 01h00.

Obs. 1. Está incluída mala de porão. É uma opção;

Obs. 2. Os cartões de embarque são entregues ao responsável após cada viagem. Mais informo que o reembolso das viagens é da responsabilidade de cada nadador / encarregados de educação. E devem fazê-lo logo após a entrega da fatura-recibo juntamente com os cartões de embarque.

4. EQUIPAMENTO:

Foi entregue a todos os nadadores um conjunto de equipamento da Seleção da Associação de Natação da Madeira. Além do equipamento da ANMAD podem e devem levar gorro, luvas e sobretudo. Após o evento, o equipamento é de novo entregue à ANM, lavado e nas condições de entrega. Solicito celeridade na entrega do equipamento.

Previsões: 7 Fevereiro: **15º / 6º** | 8 Fevereiro: **15º / 6º** | 9 Fevereiro: **16º / 8º** |

OBRIGATORIEDADE DE USO DO FATO DE TREINO:

- NO DIA DA COMPETIÇÃO: Utilizar o fato de treino, *t-shirt*, calção e touca da ANM;
- NO DIA DA VIAGEM (IDA E REGRESSO): Não é obrigatório levar o equipamento.

5. DORMITÓRIO: INATEL DE OEIRAS | Contacto: 21 002 9800

- Alto da Barra – Estrada Marginal, 2780-267 - Oeiras;
- Os quartos serão organizados por sexo e por afinidade / clubes;
- Duas noites.

DISTRIBUIÇÃO PROVISÓRIA:

1 Single: Prof.ª Mercês Costa

1 Single: Prof. Vítor Pereira

1 Single: Prof. Elmano Freitas

1 Duplo: Maria Leonor Ferreira (CDN) e Maria Jardim Costa (CDN)

1 Duplo: Pedro Reis Rodrigues e Rodrigo Reis Rodrigues (CDSR)

1 Duplo: Rafael Francisco Barry e Rodrigo Vieira Matos

1 Triplo: Paulo Rodrigues Alves, Rui Afonso Fernandes e Luís Galvão Gouveia

1 Triplo: André Portugal Deus, Tomás António Silva, Martim Pestana Fernandes

Seleção da Madeira: **12**

CD Nacional: **2**

CD São Roque: **1**

6. REFEIÇÕES: INATEL DE OEIRAS | Contacto: 21 002 9800

- Alto da Barra – Estrada Marginal, 2780-267 - Oeiras;
- Pratos sujeitos ao cardápio do hotel;

Obs. Com exceção do primeiro almoço (shopping) e último jantar (aeroporto).

7. JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS:

A Associação de Natação da Madeira passa uma **DECLARAÇÃO** para justificação de faltas entre o dia 7 de fevereiro e o dia 10 de fevereiro (período da manhã), devido ao tempo de viagem e à hora prevista de chegada (01h00). Esta declaração será entregue aos treinadores assim que a associação seja informada sobre: nome completo do aluno, nome da escola, número de aluno, ano e turma. Caso seja necessário mais alguma declaração (ex. academia), o favor de solicitar em conjunto.

8. PROVAS INSCRITAS POR NADADOR / MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA:

- 1) Paulo Rodrigues Alves:**
 - 200EST, 400EST, 100B e 200B
 - 2) Rui Afonso Fernandes:**
 - 50C, 100C, 200C e 100M
 - 3) Luís Galvão Gouveia:**
 - 100M, 200M, 200C e 200B
 - 4) Pedro Reis Rodrigues:**
 - 400EST, 200C, 1500L e 200EST
 - 5) André Portugal Deus:**
 - 200L, 400L e 800L
 - 6) Martim Pestana Fernandes:**
 - 50B, 100B e 200B
 - 7) Rafael Francisco Barry:**
 - 50M, 100M e 100L
 - 8) Rodrigo Vieira Matos:**
 - 100B, 200B e 200EST
 - 9) Tomás António Silva:**
 - 100B, 200B, 400EST e 200EST
-

NOTA: As inscrições dos nadadores que vão em representação dos seus clubes foram feitas diretamente pelos mesmos. Mais informações sobre a prova no SITE da Associação de Natação da Madeira.

9. QUESTÕES A TER EM CONTA!

- A.** Este **PROGRAMA** é uma proposta de trabalho. Poderá ser adaptado em função das ocorrências apresentadas no momento;
- B.** Apesar das refeições principais serem asseguradas pela Associação de Natação da Madeira, cada nadador deverá levar um pequeno **LANCHE** para a competição, viagem, noite, etc.;
- C.** Estamos em pleno inverno. Cada nadador deve ir preparado com o **VESTUÁRIO** adequado para o frio. Mas mais vale levar vestuário a mais do que a menos;
- D.** Os nadadores deverão levar **DUAS TOALHAS** e o respetivo equipamento de natação e da Seleção da Madeira;
- E.** Estamos perante nadadores adolescentes. Não devem haver problemas de adaptação. Para um bom espírito de grupo, solicitamos sempre **RESPONSABILIDADE** e **RESPEITO** para com o grupo e os demais presentes;
- F.** Os professores responsáveis devem estar informados sobre alguma **CONDIÇÃO MÉDICA** extraordinária. O mesmo no que se refere à **ALIMENTAÇÃO**.

- **DIRETOR TÉCNICO REGIONAL DA ANMAD:** Prof. Vítor Pereira - 968 572 027

- **TREINADORA DA SELEÇÃO DA MADEIRA:** Prof.^a Mercês Costa - 965 083 287

- **TREINADOR DA SELEÇÃO DA MADEIRA:** Prof. Elmano Freitas - 965 012 053

Funchal, 30 de Janeiro 2020

Prof. Vítor Pereira

DTR-ANMAD