



**arena**  
**20 LISBON**  
**20 INTERNATIONAL**  
**MEETING**

**ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING**

**JAMOR, 8 E 9 DE FEVEREIRO DE 2020**

## INFORMAÇÃO GERAL

Prova:	arena Lisbon International Meeting
Data:	8 e 9 de Fevereiro de 2020
Local:	Jamor, PORTUGAL
Organização:	Associação de Natação de Lisboa
Aprovação:	Federação Portuguesa de Natação
Instalações:	Piscina aquecida de 50 metros com 10 pista e cronometragem eletrónica. Piscina de descontração de 25 metros.
Regras:	Regulamentos aprovados pela FPN e em cumprimento com regulamentos FINA.
Categorias:	Juvenis Juniores e Seniores
Modelo de competição	<p><b>Eliminatórias:</b> As eliminatórias serão realizadas em duas sessões com utilização de 10 pistas. <u>Sessão A:</u> irá incluir as séries lentas de 400E, 800L femininos e 1500L masculinos e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa <u>Sessão B:</u> irá incluir todas as restantes inscrições séries eliminatórias do programa de prova.</p> <p><b>Finais:</b> Serão realizadas duas finais por prova com exceção das provas de 400 Estilos, 800 e 1500 Livres das quais será realizada a série rápida Será realizada primeiro a Final B e depois a final A</p> <p><b>Não existe limite de estrangeiros em finais.</b></p>
Taxas de Inscrição:	<b>Provas individuais: 6€; Provas de estafetas: 12€</b>
Prémios:	<p><b>Provas Individuais:</b> Medalhas e prémios entre 50€ e 10€ <b>Estafetas:</b> Medalhas e prémios entre 100€ e 25€</p> <p><b>Subvenção de apoio à excelência:</b> Atribuição de verba de 200€ às equipas, por cada atleta com pontuações FINA acima das definidas no regulamento.</p>
Prazo Limite:	<b>24 de janeiro de 2020</b>
Informações:	Associação de Natação de Lisboa Telefone: 00 351 917952187 Email: <a href="mailto:geral@anlisboa.pt">geral@anlisboa.pt</a> Site: <a href="http://www.anleventos.com/pt/meeting-internacional-de-lisboa/">www.anleventos.com/pt/meeting-internacional-de-lisboa/</a>
Seguro:	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardando pela vossa presença e da vossa equipa no Jamor,

Associação de Natação de Lisboa

## ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING

O arena Lisbon International Meeting cumpre os regulamentos da FPN e da FINA e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

### REGULAMENTO

<b>Organização</b>	Associação de Natação de Lisboa											
<b>Local:</b>	Jamor – Portugal											
<b>Data:</b>	8 e 9 de Fevereiro de 2020											
<b>Horários:</b>	<table border="1"><thead><tr><th>Jornada</th><th>Aquecimento</th><th>Início</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="2">Eliminatórias</td><td>Sessão A: 7.15</td><td>8.30</td></tr><tr><td>Sessão B: 10.00</td><td>11.00</td></tr><tr><td>Finais</td><td>15.00</td><td>16.30</td></tr></tbody></table>	Jornada	Aquecimento	Início	Eliminatórias	Sessão A: 7.15	8.30	Sessão B: 10.00	11.00	Finais	15.00	16.30
Jornada	Aquecimento	Início										
Eliminatórias	Sessão A: 7.15	8.30										
	Sessão B: 10.00	11.00										
Finais	15.00	16.30										
<b>Sessão de treino inicial</b>	Na sexta-feira dia 7 de fevereiro será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação às equipas participantes.											
<b>Inscrições:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poderão participar nadadores Juvenis e mais velhos de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em federações pertencentes à FINA.</li><li>• Os nadadores só poderão participar se já tiverem obtido mínimos em piscina olímpica para a competição.</li><li>• Os tempos devem ser obtidos em Piscina Olímpica entre 1 de janeiro de 2019 e 24 de Janeiro de 2020</li><li>• Se um nadador só tiver um mínimo de participação poderá adicionalmente inscrever-se em mais uma prova do programa com exceção dos 400E, 1500 L e 800L.</li><li>• Nos 400E, 1500L masculinos e 800L femininos apenas serão aceites os vinte melhores tempos de inscrição. Nos 1500L femininos e 800L masculinos apenas serão aceites os 10 melhores tempos de inscrição. As restantes inscrições ficam como reservas em caso de desistência antes da competição.</li><li>• As desistências das provas de 400E, 800 e 1500 deverão ser comunicadas à organização até 72h antes do início da competição. O incumprimento nesta comunicação resulta na aplicação de uma multa ao clube no valor de 30€</li><li>• Sempre que um nadador não realize os tempos de participação na competição o clube fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 12€.</li></ul>											
<b>Taxas de Inscrição:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Provas individuais: 6€;</li><li>• Provas de estafetas: 12€</li></ul> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</p> <p>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</p>											
<b>Prazo limite:</b>	24 de janeiro de 2020											

**Envio de Inscrições:**

As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt)

A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 35 € para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL, caso existam. No final da competição, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido.

**Pagamentos:**

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o envio das mesmas através para:

- Transferência bancária realizada para:  
**IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**
- Depósito em conta N.º 8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA.

A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt).

**Formato de Competição:**

As eliminatórias e as finais serão realizadas em 10 pistas

**Eliminatórias:**

As eliminatórias serão realizadas em duas sessões:

Sessão A: Irá incluir as séries lentas de 400E, 800 e 1500L e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa (3 séries por prova)

Sessão B: Irá incluir as séries eliminatórias para todas as restantes inscrições realizadas exceto nos 400E, 800 e 1500L.

No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um "swim-off" 10 minutos após o final da sessão. Caso os nadadores envolvidos tenham nadado em sessões diferentes das eliminatórias, o "swim-off" será realizado 10 minutos antes do início da sessão de finais correspondente.

As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados.

**Finais:**

Haverá duas finais por prova com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres as quais apenas terão série rápida.

Se o número de nadadores inscritos for inferior a 20 apenas será realizada a final A

A Final B antecederá a Final A.

Todas as ausências de finais e que não foram comunicadas à organização estão sujeitas à aplicação de uma multa de 70€ aplicável ao clube do nadador em falta.

**Estafetas:**

Cada clube poderá apenas inscrever uma equipa de estafeta por prova

A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova. A não entrega da constituição da estafeta e alteração da sua constituição após este período está sujeita à aplicação de uma multa de 50€ e desqualificação da respetiva equipa de

	estafeta.																				
<b>Classificação</b>	A classificação será Absoluta																				
<b>Classificação Coletiva</b>	As classificações coletivas serão separadas em: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coletiva de Clubes</li> <li>• Coletiva de Seleções</li> </ul> <p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Classificação por pontos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>22 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>16 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>20 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>14 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>18 pts</td> <td>...</td> <td>...</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>17 pts</td> <td>20º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <p>Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos</p> <p><b>Empates de Equipas</b></p> <p>Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.</p>	Classificação por pontos				1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts	2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts	3º Lugar	18 pts	...	...	4º Lugar	17 pts	20º Lugar	1 pts
	Classificação por pontos																				
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts																		
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts																		
3º Lugar	18 pts	...	...																		
4º Lugar	17 pts	20º Lugar	1 pts																		
<b>Prémios por prova</b>	<p>Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova assim como os seguintes prémios monetários:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1º Lugar</th> <th>2º Lugar</th> <th>3º Lugar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Provas Individuais</b></td> <td><b>50 €</b></td> <td><b>25 €</b></td> <td><b>10 €</b></td> </tr> <tr> <td><b>Estafetas</b></td> <td><b>100 €</b></td> <td><b>50 €</b></td> <td><b>25 €</b></td> </tr> </tbody> </table> <p>Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor</p> <p>Será atribuído um prémio monetário de 200 € pelo estabelecimento de novo recorde nacional absolutos obtidos durante as finais</p> <p>Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;</p> <p>Os prémios não recebidos não serão enviados</p>		1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	<b>Provas Individuais</b>	<b>50 €</b>	<b>25 €</b>	<b>10 €</b>	<b>Estafetas</b>	<b>100 €</b>	<b>50 €</b>	<b>25 €</b>								
	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar																		
<b>Provas Individuais</b>	<b>50 €</b>	<b>25 €</b>	<b>10 €</b>																		
<b>Estafetas</b>	<b>100 €</b>	<b>50 €</b>	<b>25 €</b>																		
<b>Prémios Coletivos</b>	De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taças aos 3 Clubes melhor classificados</li> <li>• Taça à melhor seleção</li> </ul>																				
<b>Subvenção à excelência</b>	<p>Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações FINA superiores a:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Subvenção para equipas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Provas de 400, 800, e 1500 m</b></td> <td><b>830 pts</b></td> </tr> <tr> <td><b>Provas de 50, 100, e 200 m</b></td> <td><b>800 pts</b></td> </tr> </tbody> </table>	Subvenção para equipas		<b>Provas de 400, 800, e 1500 m</b>	<b>830 pts</b>	<b>Provas de 50, 100, e 200 m</b>	<b>800 pts</b>														
Subvenção para equipas																					
<b>Provas de 400, 800, e 1500 m</b>	<b>830 pts</b>																				
<b>Provas de 50, 100, e 200 m</b>	<b>800 pts</b>																				

Tempos de  
admissão

Femininos		Masculinos	
2004 e mais velhas	2005 e 2006	2003 e mais velhos	2004 e 2005
30,50	30,50	50 Livres	27,00 27,00
01:05,00	01:08,50	100 Livres	57,90 01:02,00
02:20,00	02:27,00	200 Livres	02:04,00 02:15,00
04:56,00	05:12,00	400 Livres	04:25,00 04:44,00
10:00,00	10:10,00	800 Livres	09:20,00
19:25.00		1500 Livres	18:00,00 18:10,00
04:25,00	04:25,00	4x100 Livres	03:55,00 03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 Bruços	00:33,00 00:33,00
01:22,00	01:28,00	100 Bruços	01:13,00 01:19,00
02:58,00	03:10,00	200 Bruços	02:38,00 02:49,00
35,00	35,00	50 Costas	31,00 31,00
01:13,50	01:18,00	100 Costas	01:05,20 01:11,00
02:38,00	02:45,00	200 Costas	02:21,50 02:33,00
32,50	32,50	50 Mariposa	28,50 28,50
01:11,00	01:16,00	100 Mariposa	01:03,00 01:09,00
02:38,00	02:47,00	200 Mariposa	02:20,00 02:35,00
02:38,00	02:46,00	200 Estilos	02:20,00 02:34,00
05:36,00	05:36,00	400 Estilos	05:04,00 05:04,00
05:03,00	05:03,00	4x100 Estilos	04:28,00 04:28,00

Programa de  
Eliminatórias

1º Dia – 8 de Fevereiro		2º Dia – 9 de Fevereiro	
Sessão A		Sessão A	
Aquecimento 7:15, Início 8:30		Aquecimento 7:15, Início 8:30	
400 Estilos (SL)	M	400 Estilos (SL)	F
800 Livres (SL)	F	1500 Livres SH	M
50 Mariposa	M	50 Mariposa	F
50 Bruços	F	50 Bruços	M
400 Livres	M	400 Livres	F
50 Livres	F	50 Livres	M
50 Costas	M	50 Costas	F
100 Costas	F	100 Costas	M
200 Mariposa	M	200 Mariposa	F
200 Bruços	F	200 Bruços	M
100 Livres	M	100 Livres	F
200 Livres	F	200 Livres	M
100 Bruços	M	100 Bruços	F
100 Mariposa	F	100 Mariposa	M
200 Costas	M	200 Costas	F
200 Estilos	F	200 Estilos	M

**Sessão B**  
**Aquecimento 10:00, Início 11:00**

50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

**Sessão B**  
**Aquecimento 10:00, Início 11:00**

50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

**1º Dia – 8 de fevereiro**

**Finais**

**Aquecimento 15.00, Início 16.30**

400 Estilos	M	Série Rápida
800 Livres	F	Série Rápida
50 Mariposa	M	Final B - A
50 Bruços	F	Final B - A

**Cerimónia Protocolar**

400 Livres	M	Final B - A
50 Livres	F	Final B - A
50 Costas	M	Final B - A
100 Costas	F	Final B - A
200 Mariposa	M	Final B - A
200 Bruços	F	Final B - A

**Cerimónia Protocolar**

100 Livres	M	Final B - A
200 Livres	F	Final B - A
100 Bruços	M	Final B - A
100 Mariposa	F	Final B - A
200 Costas	M	Final B - A
200 Estilos	F	Final B - A
800 Livres	M	Final Direta

**Cerimónia Protocolar**

4x100 Estilos	M	Final
4x100 Livres	F	Final

**Cerimónia Protocolar**

**2º Dia – 9 de fevereiro**

**Finais**

**Aquecimento 15.00, Início 16.30**

400 Estilos	F	Série Rápida
1500 Livres	M	Série Rápida
50 Mariposa	F	Final B - A
50 Bruços	M	Final B - A

**Cerimónia Protocolar**

400 Livres	F	Final B - A
50 Livres	M	Final B - A
50 Costas	F	Final B - A
100 Costas	M	Final B - A
200 Mariposa	F	Final B - A
200 Bruços	M	Final B - A

**Cerimónia Protocolar**

100 Livres	F	Final B - A
200 Livres	M	Final B - A
100 Bruços	F	Final B - A
100 Mariposa	M	Final B - A
200 Costas	F	Final B - A
200 Estilos	M	Final B - A
1500 Livres	F	Final Direta

**Cerimónia Protocolar**

4x100 Estilos	F	Final
4x100 Livres	M	Final

**Cerimónia Protocolar**

Programa de  
Finais:

**Acreditação:**

A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição

Mais informação sobre as creditações será divulgada o após fecho das inscrições

**Fatos de competição:**

Os fatos de Competição devem cumprir as regras FINA e por esta estarem devidamente aprovados (<https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf>)

**Anti Dopping:**

É condição de participação no Meeting a aceitação dos nadadores poderem ser eventualmente testados para substâncias proibidas de acordo com a regulamentação em vigor

**Omissões:**

Any omission will be handled according with the Portuguese Swimming Federation (FPN) rules and regulations

Júri de Apelo

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

Restauração e acomodação

Informações sobre restauração e alojamentos poderão ser consultados na página oficial do evento.