TORNEIO DE ABERTURA

- ROGÉRIO RODRIGUES -

NATAÇÃO PURA



12 OUTUBRO

JORNADA ÚNICA

1º SESSÃO 9H15

2º SESSÃO 16H30

Categorias:
Infantis,
Juvenis,
Juniores,
Seniores

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal - Piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:

ANM Associação de Natação da Madeira

FPN Federação Portuguesa de Natação

Região Autónoma da Madeira Governo Regional

Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto

FUNCHAL é mais desporto

AMDP ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE DESPORTO PARA TODOS

NOS

BRISA MARACUJÁ

TARGETLINK we achive goals

wide Online Solutions be-wide.com

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão — 12/10/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
9:22	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
9:27	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
9:36	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
9:44	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	7 Séries
10:00	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	7 Séries
10:18		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:28	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
10:38	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
10:48	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	5 Séries
11:07	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries
11:27	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série
11:35	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série
11:44	Final da sessão				Duração total	2:29	

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 2.ª Sessão — 12/10/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

16:30	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
16:35	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
16:43	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	10 Séries
17:05	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	9 Séries
17:23	17.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
17:32	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
17:42		Intervalo de 10 minutos				0:10	
17:52	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
18:02	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries
18:13	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
18:28	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
18:36	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:29	4 Séries
19:05	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	4 Séries
19:33		Entrega de Prémios do Campeonato de Águas Abertas da Madeira 2018/2019				0:20	
19:53	Final da sessão				Duração total	3:23	

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão — 12/10/2019 - 9:15

Prova 1 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
12/10/2019 - 9:15 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recordes Regionais Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:17.10; Inf A: 1:12.30; Juv B: 1:03.49; Juv A: 1:01.39; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24 /
TAC Zonais Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09

Série 1 de 3, 9:15

		Ano		
1	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	2:00.00
2	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:25.04
3	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:21.20
4	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:19.21
5	CAMACHO, Joao Simao	03	CS Maritimo	1:19.85
6	TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	1:25.00
7	SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	1:50.00

Série 2 de 3, 9:18

1	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:14.41
2	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:11.06
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:09.49
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:08.45
5	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	1:09.26
6	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:10.64
7	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:13.04
8	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:18.86

Série 3 de 3, 9:20

1	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:05.95
2	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:05.84
3	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	1:00.41
4	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	58.51
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	58.71
6	FREITAS, Joao Marcos	01	CEO Liceu	1:03.45
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:05.89
8	CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	1:07.14

Prova 2 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
12/10/2019 - 9:22 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:24.73; Inf A: 1:19.73; Juv B: 1:10.72; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:07.35; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19 + 50m: 1:06.17 / TAC Zonais Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00; Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34

Ano

Série 1 de 2, 9:22

2	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal		1:49.79
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional		1:31.46
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal		1:23.79
5	VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal		1:28.00
6	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal		1:39.70

Série 2 de 2, 9:25

1	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque		1:17.63
2	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal		1:16.12
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal		1:12.02
4	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal		1:05.50
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal		1:06.25
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional		1:12.90
7	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal		1:16.44
8	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal		1:20.48

Prova 3 — Masc., 200m Costas — Absoluto
12/10/2019 - 9:27 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Jun17	2:08.60	GOMES, Henrique Santos	CNF	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.26; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:36.00; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28

Ano

Série 1 de 2, 9:27

3	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal		3:55.00
4	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Salesianos do Funchal		2:50.62
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal		2:54.00
6	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal		4:10.00

Prova 3, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 9:32

1	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional		2:38.63
2	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal		2:31.45
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional		2:21.05
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional		2:14.49
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque		2:19.58
6	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional		2:21.51
7	CARREIRA, Ernani Afonso	06	CS Maritimo		2:36.69
8	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal		2:42.17

Prova 4 — Femin., 200m Costas — Absoluto
12/10/2019 - 9:36 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Jun16	2:25.65	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/07/2000
Recordes Regionais Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:27.90	NUNES, Joanette Vilarejo	CNF	Funchal	07/07/1994
Recordes Regionais Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Nacionais Inf B: 2:50.16; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:34.23; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 + 50m: 2:29.28 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58

Ano

Série 1 de 2, 9:36

2	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal		3:35.35
3	CARDOSO, Isabel Maria	05	CS Maritimo		3:15.59
4	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional		3:10.49
5	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal		3:11.00
6	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional		3:20.34
7	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal		3:38.00

Série 2 de 2, 9:40

1	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional		3:00.00
2	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional		2:49.87
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal		2:46.35
4	AGUILAR, Vera Ines	00	CD Nacional		2:35.54
5	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional		2:39.55
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal		2:46.45
7	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal		2:59.31
8	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional		3:05.43

Prova 5 — Masc., 100m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 9:44 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Regionais Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	1:02.11	FERNANDES, Joao Vitor	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recordes Regionais Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

		Ano		
Série 1 de 7, 9:44				
2	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	1:51.62
3	BARBOSA, Joao Camacho	07	CD Nacional	1:47.22
4	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	1:44.69
5	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	1:45.94
6	DINIS, Fernando Jose	02	CD Sao Roque	1:49.94
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:55.01
Série 2 de 7, 9:47				
1	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:40.00
2	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	1:39.36
3	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	1:35.00
4	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	1:35.00
5	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	1:35.00
6	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:36.45
7	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:40.00
8	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	1:43.48
Série 3 de 7, 9:50				
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:34.23
2	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:30.58
3	SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	1:29.03
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:28.66
5	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:28.92
6	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	1:30.00
7	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:32.37
8	CAMACHO, Joao Simao	03	CS Maritimo	1:34.49
Série 4 de 7, 9:52				
1	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	1:26.02
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:25.25
3	COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	1:23.49
4	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:22.23
5	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	1:23.04
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:24.16
7	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:25.97
8	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:26.11

Prova 5, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 7, 9:54

1	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:20.00
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:19.36
3	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	1:18.00
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:16.43
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:17.79
6	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:18.19
7	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	1:19.93
8	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:20.99

Série 6 de 7, 9:56

1	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:15.00
2	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:12.07
3	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	1:11.73
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:10.00
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:10.00
6	SILVA, Luis Edmiro	65	CD Nacional	1:12.00
7	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	1:13.44
8	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:15.56

Série 7 de 7, 9:58

1	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	1:06.00
2	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:04.05
3	SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	1:01.00
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	58.92
5	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	1:00.95
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:03.32
7	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:05.88
8	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	1:07.55

Prova 6 — Femin., 100m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 10:00 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recordes Regionais Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recordes Regionais Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recordes Regionais Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recordes Regionais Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recordes Regionais Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacionais Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66

Ano

Série 1 de 7, 10:00

1	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	2:05.06
2	RODRIGUES, Ines Costa	07	CD Nacional	2:02.45
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	2:00.00
4	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	1:58.43
5	ALVES, Beatriz Abreu	07	Naval do Funchal	2:00.00
6	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	2:00.00
7	PEREIRA, Sofia Jardim	08	CD Nacional	2:05.00

Prova 6, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 7, 10:03

1	NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	1:56.81
2	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	1:50.30
3	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	1:50.00
4	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:46.23
5	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	1:50.00
6	ALVES, Margarida Jesus	08	CD Nacional	1:50.07
7	SOUSA, Beatriz Maria	05	CD Nacional	1:55.00
8	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	CD Nacional	1:57.02

Série 3 de 7, 10:06

1	CRO, Isabel Matilde	00	CEO Liceu	1:40.99
2	SILVA, Maria Fabiana	05	CD Nacional	1:40.00
3	PEREIRA, Maria Clara	08	CD Nacional	1:39.55
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:37.67
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:38.41
6	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	1:40.00
7	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	1:40.67
8	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:44.28

Série 4 de 7, 10:08

1	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:35.70
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	1:35.26
3	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:32.84
4	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	1:32.27
5	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	CEO Liceu	1:32.83
6	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:35.00
7	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:35.56
8	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	1:37.04

Série 5 de 7, 10:11

1	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:30.54
2	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:30.00
3	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	1:30.00
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	1:27.28
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:29.21
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:30.00
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	1:30.36
8	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:31.22

Série 6 de 7, 10:13

1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:26.18
2	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	1:22.78
3	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Naval do Funchal	1:22.25
4	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:20.00
5	ALVES, Catarina Andrade	78	CD Nacional	1:21.00
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:22.56
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:25.09
8	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:26.95

Prova 6, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 7, 10:15

1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:20.00
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:18.79
3	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:18.17
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:13.06
5	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	1:14.05
6	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:18.39
7	REBELO, Filipa Margarida	03	CEO Liceu	1:19.71
8	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:20.00

Prova 7 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
12/10/2019 - 10:28 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recordes Regionais Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 1:27.22; Inf A: 1:21.70; Juv B: 1:13.51; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.01; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66 / TAC Zonais Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16

Ano

Série 1 de 4, 10:28

3	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	2:04.11
4	DINIS, Fernando Jose	02	CD Sao Roque	2:00.03
5	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	2:01.18

Série 2 de 4, 10:30

2	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	1:50.42
3	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:45.63
4	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:34.97
5	COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	1:41.46
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:49.38
7	CARREIRA, Ernani Afonso	06	CS Maritimo	1:53.74

Série 3 de 4, 10:33

1	SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	1:29.82
2	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:25.39
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:24.49
4	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:21.31
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:23.01
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:25.25
7	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:25.64
8	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:34.91

Prova 7, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4, 10:35

1	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:17.85
2	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:11.18
3	FREITAS, Joao Marcos	01	CEO Liceu	1:08.85
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:06.85
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:08.73
6	SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	1:09.07
7	CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	1:12.00
8	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:18.13

Prova 8 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
12/10/2019 - 10:38 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacionais Inf B: 1:34.70; Inf A: 1:30.20; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19 + 50m: 1:17.57 / TAC Zonais Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99

Ano

Série 1 de 4, 10:38

3	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	2:15.12
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:56.46
5	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	2:10.30

Série 2 de 4, 10:41

1	BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	1:53.21
2	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	1:47.12
3	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:45.40
4	PEREIRA, Maria Clara	08	CD Nacional	1:43.55
5	ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	1:45.17
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	1:46.80
7	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:49.88

Série 3 de 4, 10:43

1	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:42.72
2	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:36.65
3	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:33.68
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:32.60
5	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	1:33.56
6	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	1:34.00
7	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:38.21
8	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:43.21

Prova 8, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4, 10:46

1	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	1:29.34
2	ALVES, Catarina Andrade	78	CD Nacional	1:26.00
3	REBELO, Filipa Margarida	03	CEO Liceu	1:24.99
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:16.53
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:21.89
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:25.78
7	LUIS, Catarina Fernandes	97	CD Sao Roque	1:27.04
8	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:31.21

Prova 9 — Masc., 200m Livres — Absoluto
12/10/2019 - 10:48 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:01.83; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40 / TAC Zonais Inf B: 2:26.50; Inf A: 2:20.20; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36

		Ano		

Série 1 de 5, 10:48

2	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	4:04.50
3	BARBOSA, Joao Camacho	07	CD Nacional	3:21.14
4	SOUSA, Luis Miguel	05	CS Maritimo	3:15.31
5	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	3:18.43
6	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	3:50.00
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	4:09.51

Série 2 de 5, 10:53

1	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	3:09.25
2	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	CS Maritimo	3:01.29
3	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	2:51.59
4	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	2:39.36
5	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	2:49.81
6	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	2:52.92
7	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	3:04.53
8	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	3:10.79

Série 3 de 5, 10:57

1	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	2:28.87
2	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:23.64
3	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:22.35
4	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	2:20.22
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	2:22.11
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	2:23.18
7	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal	2:25.14
8	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	2:33.03

Prova 9, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 11:00

1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	2:19.03
2	TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	2:14.00
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:09.64
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	CD Nacional	2:08.76
5	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:09.22
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:11.50
7	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	2:15.08
8	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:19.84

Série 5 de 5, 11:03

1	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	2:06.73
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:02.05
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	2:00.55
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	1:54.58
5	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	1:59.82
6	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:01.37
7	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:03.62
8	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	2:08.60

Prova 10 — Femin., 200m Livres — Absoluto

12/10/2019 - 11:07 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacionais Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:17.82; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19 + 50m: 2:10.40 / TAC Zonais Inf B: 2:38.00; Inf A: 2:31.00; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16

Série 1 de 5, 11:07

		Ano		
2	RONDON, Maria Victoria	07	CS Maritimo	4:45.31
3	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	CD Nacional	4:00.08
4	ALVES, Margarida Jesus	08	CD Nacional	3:34.51
5	SOUSA, Beatriz Maria	05	CD Nacional	3:46.21
6	RODRIGUES, Ines Costa	07	CD Nacional	4:32.87

Série 2 de 5, 11:12

1	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	3:20.00
2	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	3:19.42
3	SILVA, Maria Fabiana	05	CD Nacional	3:07.22
4	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	CEO Liceu	2:57.21
5	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	2:57.51
6	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	3:18.94
7	NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	3:20.00
8	VIEIRA, Sara Patricia	05	CS Maritimo	3:30.00

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 3 de 5, 11:16

1	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	2:56.15
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	2:53.52
3	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	2:44.39
4	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	2:42.88
5	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	2:44.34
6	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	2:51.99
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	CS Maritimo	2:55.76
8	CRO, Isabel Matilde	00	CEO Liceu	2:56.21

Série 4 de 5, 11:20

1	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	2:36.61
2	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	2:32.70
3	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:31.60
4	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	2:25.35
5	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	2:28.19
6	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	2:32.63
7	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	2:33.59
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	2:41.00

Série 5 de 5, 11:23

1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:24.05
2	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	2:21.02
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:20.61
4	AGUILAR, Vera Ines	00	CD Nacional	2:09.59
5	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	2:19.90
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:20.88
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:24.04
8	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:24.19

Prova 11 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 11:27 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73 / TAC Zonais Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:35.00; Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10

Ano

Série 1 de 1, 11:27

2	SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	7:00.00
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	5:15.24
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	4:48.13
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	5:08.98
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	6:35.00
7	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	7:30.00

Prova 12 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 11:35 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacionais Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 + 50m: 5:16.57 / TAC Zonais Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:03.50; Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41

Série 1 de 1, 11:35

		Ano		
3	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	7:25.00
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	6:24.48
5	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	7:13.00

2 - Jornada Única / 2.ª Sessão — 12/10/2019 - 16:30

Prova 13 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
12/10/2019 - 16:30 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recordes Regionais Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:41.39; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 + 50m: 2:26.33 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:57.00; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48

Série 1 de 1, 16:30

		Ano		
2	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	3:30.00
3	RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	3:13.78
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:51.60
5	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	2:58.98
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	3:27.38
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	3:30.00

Prova 14 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
12/10/2019 - 16:35 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47 / TAC Zonais Inf B: 2:50.00; Inf A: 2:41.50; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36

Série 1 de 2, 16:35

		Ano		
3	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	4:00.00
4	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	2:37.03
5	SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	4:00.00

Série 2 de 2, 16:39

1	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:24.00
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:16.71
3	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	2:14.96
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:10.17
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	2:10.96
6	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:16.11
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:21.55
8	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	2:35.91

Prova 15 — Femin., 100m Livres — Absoluto
12/10/2019 - 16:43 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regionais Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:12.75; Inf A: 1:09.72; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19 + 50m: 1:00.47 / TAC Zonais Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10

		Ano		
Série 1 de 10, 16:43				
3	RONDON, Maria Victoria	07	CS Maritimo	2:00.53
4	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	CD Nacional	1:51.82
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	1:53.96
Série 2 de 10, 16:46				
2	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:44.81
3	PEREIRA, Sofia Jardim	08	CD Nacional	1:42.09
4	SOUSA, Beatriz Maria	05	CD Nacional	1:37.85
5	ALVES, Margarida Jesus	08	CD Nacional	1:38.68
6	RODRIGUES, Ines Costa	07	CD Nacional	1:43.58
7	ARAUJO, Daniela Denise	08	AD Machico	1:50.00
Série 3 de 10, 16:48				
1	VIEIRA, Sara Patricia	05	CS Maritimo	1:36.56
2	NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	1:35.56
3	GOIS, Vitoria Abreu	04	CD Sao Roque	1:33.51
4	ERRA, Juliana Franco	03	AD Machico	1:32.00
5	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	1:32.03
6	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	1:33.75
7	ANDRADE, Maria Beatriz	05	CD Nacional	1:35.85
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:36.92
Série 4 de 10, 16:51				
1	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	1:31.73
2	PEREIRA, Maria Clara	08	CD Nacional	1:28.75
3	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	1:22.62
4	ALVES, Tania Raquel	02	CD Sao Roque	1:19.53
5	FREITAS, Viviana Maria	03	AD Machico	1:20.00
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	CS Maritimo	1:24.35
7	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	1:29.83
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	1:31.79
Série 5 de 10, 16:53				
1	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:19.32
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:18.92
3	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:18.44
4	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:17.65
5	GOIS, Mariana Teles	05	CD Sao Roque	1:17.89
6	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	1:18.82
7	CRO, Isabel Matilde	00	CEO Liceu	1:19.04
8	SOUSA, Joana Camacho	01	CD Sao Roque	1:19.44

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 6 de 10, 16:55

1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	1:16.92
2	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:16.31
3	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	1:15.88
4	VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:15.00
5	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	1:15.01
6	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:16.17
7	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	1:16.53
8	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	CEO Liceu	1:17.13

Série 7 de 10, 16:57

1	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:12.78
2	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	1:12.64
3	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	1:11.35
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:10.70
5	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:10.89
6	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:12.40
7	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	1:12.73
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	1:13.16

Série 8 de 10, 16:59

1	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:10.14
2	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	1:09.40
3	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.82
4	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:08.22
5	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:08.49
6	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.87
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.67
8	HERNANDES, Marcelis Natívid	99	CS Maritimo	1:10.27

Série 9 de 10, 17:01

1	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	1:07.90
2	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:06.99
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:06.84
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:06.66
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:06.67
6	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:06.84
7	LUIS, Catarina Fernandes	97	CD Sao Roque	1:07.00
8	REBELO, Filipa Margarida	03	CEO Liceu	1:08.16

Série 10 de 10, 17:03

1	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	1:05.90
2	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:04.69
3	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:01.45
4	AGUILAR, Vera Ines	00	CD Nacional	59.96
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:00.63
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:03.40
7	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:05.57
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	1:06.48

Prova 16 | Masc., 100m Livres | Absoluto
12/10/2019 - 17:05 | Startlist

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:06.20; Inf A: 1:02.70; Juv B: 57.29; Juv A: 55.68; Jun17: 53.48; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28 /
TAC Zonais Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97

Série 1 de 9, 17:05

		Ano		
1	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	1:37.67
2	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	1:36.98
3	CARREIRA, Ernani Afonso	06	CS Maritimo	1:31.50
4	JARDIM, Andre Saldanha	06	AD Machico	1:30.00
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:31.04
6	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	1:33.21
7	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	AD Machico	1:37.00
8	FRANCISCO, David Rebocho	07	CS Maritimo	1:48.94

Série 2 de 9, 17:07

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:27.70
2	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	1:25.97
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	1:24.00
4	NEVES, Joao Pedro	06	CD Sao Roque	1:17.37
5	DINIS, Fernando Jose	02	CD Sao Roque	1:21.52
6	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:25.78
7	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	1:27.40
8	ABREU, Tiago Jose	07	AD Machico	1:30.00

Série 3 de 9, 17:10

1	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	1:17.19
2	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	AD Machico	1:17.00
3	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	1:15.05
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:13.00
5	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	CS Maritimo	1:13.31
6	SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	1:15.50
7	SOUSA, Luis Miguel	05	CS Maritimo	1:17.17
8	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	1:17.32

Série 4 de 9, 17:12

1	COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	1:12.31
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:11.73
3	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	1:09.88
4	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:09.26
5	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:09.74
6	CAMACHO, Joao Simao	03	CS Maritimo	1:09.91
7	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	CD Sao Roque	1:12.19
8	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:12.74

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 5 de 9, 17:14

1	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:08.79
2	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:08.56
3	SANTOS, Nuno Goncalo	05	CD Sao Roque	1:05.15
4	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	CD Sao Roque	1:04.66
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:05.06
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:06.42
7	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:08.71
8	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.97

Série 6 de 9, 17:16

1	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:03.95
2	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	1:03.50
3	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Salesianos do Funchal	1:02.90
4	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:02.65
5	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:02.73
6	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:03.16
7	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:03.95
8	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:04.58

Série 7 de 9, 17:17

1	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:01.99
2	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:01.26
3	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	1:00.77
4	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:00.15
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:00.45
6	MAROTE, Joao Nuno	03	CD Sao Roque	1:01.21
7	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	1:01.27
8	TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	1:02.00

Série 8 de 9, 17:19

1	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	59.80
2	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	59.03
3	CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	58.24
4	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	57.48
5	CAMACHO, Afonso Caires	04	CD Nacional	57.59
6	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	58.80
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.49
8	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.95

Série 9 de 9, 17:21

1	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	57.15
2	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	56.37
3	SOUSA, Tiago Ferreira	91	CD Nacional	54.93
4	CASTRO, Joao Cruz	00	CD Sao Roque	51.05
5	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	52.55
6	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	56.27
7	FREITAS, Joao Marcos	01	CEO Liceu	57.02
8	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	57.26

Prova 17 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
12/10/2019 - 17:23 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacionais Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 + 50m: 2:47.29 / TAC Zonais Inf B: 3:22.00; Inf A: 3:14.50; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14

Ano

Série 1 de 2, 17:23

3	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	3:52.17
4	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:43.00
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	3:45.00

Série 2 de 2, 17:27

2	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	3:25.85
3	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	3:17.23
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:55.71
5	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	3:10.02
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	3:24.18
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	3:35.57

Prova 18 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
12/10/2019 - 17:32 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recordes Regionais Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recordes Regionais Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26

Ano

Série 1 de 2, 17:32

3	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	4:30.00
4	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal	3:34.32
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:50.00

Série 2 de 2, 17:37

1	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	3:03.01
2	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	3:01.13
3	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:34.34
4	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:27.84
5	SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	2:28.31
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	2:45.84
7	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	3:01.49
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	3:15.00

Prova 19 — Femin., 100m Costas — Absoluto
12/10/2019 - 17:52 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:23.71; Inf A: 1:18.10; Juv B: 1:11.31; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:08.45; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19 + 50m: 1:08.93 / TAC Zonais Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80

		Ano		
Série 1 de 4, 17:52				
3	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	2:06.63
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	1:56.87
5	PEREIRA, Sofia Jardim	08	CD Nacional	2:00.00
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD Sao Roque	2:06.92
Série 2 de 4, 17:55				
1	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:54.73
2	PEREIRA, Maria Clara	08	CD Nacional	1:43.85
3	CARDOSO, Isabel Maria	05	CS Maritimo	1:31.55
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	1:29.68
5	FREITAS, Viviana Maria	03	AD Machico	1:30.00
6	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:41.21
7	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	1:47.78
8	ARAUJO, Daniela Denise	08	AD Machico	1:55.00
Série 3 de 4, 17:58				
1	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:28.09
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:27.30
3	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:23.56
4	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Naval do Funchal	1:19.89
5	RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:21.48
6	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	1:24.22
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	1:27.93
8	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:29.27
Série 4 de 4, 18:00				
1	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:18.49
2	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:14.89
3	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:11.94
4	AGUILAR, Vera Ines	00	CD Nacional	1:07.64
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:10.15
6	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:12.96
7	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:14.90
8	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:19.67

Prova 20 — Masc., 100m Costas — Absoluto
12/10/2019 - 18:02 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Jun17	58.60	SILVA, Luis Henrique	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recordes Regionais Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacionais Inf B: 1:16.75; Inf A: 1:12.40; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20 +: 58.36 / TAC Zonais Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23

		Ano		
Série 1 de 4, 18:02				
3	FRANCISCO, David Rebocho	07	CS Maritimo	2:15.43
4	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	1:58.22
5	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	2:00.00
Série 2 de 4, 18:06				
1	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:52.60
2	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:49.58
3	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	1:45.13
4	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	1:41.18
5	ABREU, Tiago Jose	07	AD Machico	1:45.00
6	CARREIRA, Ernani Afonso	06	CS Maritimo	1:47.80
7	STEFLEA, Andre Sergio	06	CD Sao Roque	1:52.53
Série 3 de 4, 18:09				
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:33.55
2	SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	1:32.83
3	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:18.51
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:15.12
5	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:16.28
6	COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	1:27.19
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:33.18
8	DINIS, Fernando Jose	02	CD Sao Roque	1:37.62
Série 4 de 4, 18:11				
1	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:12.24
2	FREITAS, Joao Marcos	01	CEO Liceu	1:04.47
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	1:02.52
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	1:00.48
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:01.54
6	CAMACHO, Afonso Caires	04	CD Nacional	1:03.29
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:05.96
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:14.81

Prova 21 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 18:13 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recordes Regionais Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacionais Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 20:35.01; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19 + 50m: 2:28.26 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:52.00; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11

		Ano		
Série 1 de 3, 18:13				
3	RODRIGUES, Ines Costa	07	CD Nacional	4:44.21
4	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	CD Nacional	4:24.43
5	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	4:41.12
Série 2 de 3, 18:19				
1	NOBREGA, Maria Trindade	05	CD Nacional	4:15.00
2	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	3:50.00
3	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	3:25.58
4	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	CEO Liceu	3:10.85
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	3:10.95
6	ANDRADE, Maria Beatriz	05	CD Nacional	3:50.00
7	ALVES, Margarida Jesus	08	CD Nacional	4:00.00
8	SOUSA, Beatriz Maria	05	CD Nacional	4:21.67
Série 3 de 3, 18:24				
1	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	3:02.98
2	REBELO, Filipa Margarida	03	CEO Liceu	2:57.24
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:45.61
4	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	2:33.17
5	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:43.92
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	2:47.34
7	HERNANDES, Marcelis Natívid	99	CS Maritimo	3:00.55
8	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	3:03.11

Prova 22 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
12/10/2019 - 18:28 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:05.93	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	2:12.30	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:21.00; Juv A: 2:17.04; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20 +: 2:08.98 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:38.00; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26

Série 1 de 2, 18:28

		Ano		
1	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	3:25.36
2	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	3:15.36
3	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	3:14.65
4	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	2:43.59
5	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	2:49.85
6	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	3:14.86
7	CAMACHO, Joao Simao	03	CS Maritimo	3:20.08

Série 2 de 2, 18:32

1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	2:30.58
2	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:26.48
3	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	2:17.38
4	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	2:13.76
5	SANTOS, Diego Felipe	87	CD Nacional	2:14.86
6	CASTRO, Martim Pereira	02	CEO Liceu	2:25.00
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:26.56
8	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:35.70

Prova 23 — Femin., 400m Livres — Absoluto
12/10/2019 - 18:36 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacionais Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:49.23; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19 + 50m: 4:36.03 / TAC Zonais Inf B: 5:32.00; Inf A: 5:16.50; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35

Série 1 de 4, 18:36

		Ano		
3	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	7:42.69
4	GOIS, Vitoria Abreu	04	CD Sao Roque	7:06.69
5	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	7:12.50

Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 2 de 4, 18:44

2	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	6:22.18
3	CRO, Isabel Matilde	00	CEO Liceu	6:13.88
4	ALVES, Tania Raquel	02	CD Sao Roque	6:00.07
5	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	6:10.13
6	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	6:14.67
7	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	6:49.10

Série 3 de 4, 18:52

1	SOUSA, Joana Camacho	01	CD Sao Roque	5:56.22
2	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	5:55.41
3	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	5:45.62
4	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	5:37.47
5	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	5:41.04
6	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	5:54.36
7	GOIS, Mariana Teles	05	CD Sao Roque	5:56.01
8	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	5:56.87

Série 4 de 4, 18:59

1	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	5:24.61
2	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	5:16.52
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	5:05.66
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	4:50.52
5	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	4:57.44
6	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	5:11.56
7	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	5:20.67
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD Sao Roque	5:29.35

Prova 24 — Masc., 400m Livres — Absoluto
12/10/2019 - 19:05 — Startlist

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.09; Juv A: 4:19.30; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70 / TAC Zonais Inf B: 5:05.00; Inf A: 4:53.50; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44

Ano

Série 1 de 4, 19:05

1	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	8:10.00
2	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	CS Maritimo	7:20.00
3	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	AD Machico	7:00.00
4	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	AD Machico	6:40.00
5	SMIRNOV, Dmytro	07	CD Sao Roque	6:50.59
6	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD Sao Roque	7:10.14
7	CASTRO, Mateus Pereira	06	CEO Liceu	7:30.00
8	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	8:29.91

Prova 24, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4, 19:14

1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	6:07.22
2	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	CD Sao Roque	5:50.41
3	NEVES, Joao Pedro	06	CD Sao Roque	5:43.66
4	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	5:07.39
5	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	5:37.84
6	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	5:48.20
7	SILVA, Joao Luis	06	CEO Liceu	6:00.00
8	SOUSA, Luis Miguel	05	CS Maritimo	6:33.40

Série 3 de 4, 19:22

1	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	4:59.94
2	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal	4:53.97
3	MAROTE, Joao Nuno	03	CD Sao Roque	4:51.75
4	TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	4:40.00
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	4:42.08
6	SANTOS, Nuno Goncalo	05	CD Sao Roque	4:52.78
7	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	CD Sao Roque	4:54.40
8	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	5:00.35

Série 4 de 4, 19:27

1	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	4:35.59
2	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	4:24.42
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	4:20.66
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	4:11.45
5	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	4:18.40
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	4:22.41
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	4:35.00
8	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	4:40.00