Associação de Natação da Madeira
Torneio Regional de Master - Inverno (Piscina de 25 metros)
Funchal, 3 de Fevereiro de 2018

**Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada & Sessão Única** **03-02-2018 - 16:30**

Aquecimento: 15:00 a 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

BOM CONVÍVIO PARA TODOS VÓS!

NOTAS:
1. Período de aquecimento de 1h15min. Termina às 16h15;
2. A piscina será utilizada entre a Pista 1 e a Pista 6. Aquecimento incluído;
3. Aquecimento livre, sem pista definidas (pista 1 à pista 6);
4. Regras FPN (cuidado com os fatos de banho, pulseiras, etc.);
5. Atenção aos graus de filiação com a FPN. Estes podem comprometer a homologação de resultados (ex. recordes);
6. Haverá medalhas no fim do Torneio. Vencem os três nadadores mais pontuados do Torneio (soma de provas);
7. Na entrega de medalhas a classificação (pontuação) é geral, independentemente do seu escalão e grau de filiação.

RECORDES (descrição na starlist):
Estafetas: Masculinos, Femininos, Misto (aparecem por esta ordem na startlist).
Individuais: Masculino, Feminino (aparecem por esta ordem na startlist).

Muito obrigado pela atenção.

BOA SORTE!

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:30 | 1. 4 x 50m Livres | Todos | Tempo Final | 100 - 359 | 0:10 | 2 Séries |
| 16:40 | Intervalo de 5 minutos | | | | 0:05 | |
| 16:45 | 2. 50m Mariposa | Todos | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries |
| 16:50 | 3. 50m Costas | Todos | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries |
| 16:55 | 4. 200m Livres | Todos | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries |
| 17:05 | 5. 50m Bruços | Todos | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 4 Séries |
| 17:15 | 6. 50m Livres | Todos | Tempo Final | 25 + | 0:20 | 8 Séries |
| 17:35 | Intervalo de 5 minutos | | | | 0:05 | |
| 17:40 | 7. 4 x 50m Estilos | Todos | Tempo Final | 100 - 359 | 0:10 | 2 Séries |
| 17:50 | Final da sessão | | | Duração total | 1:20 | |