Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão — 01-04-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15 | Reunião de Delegados: 9:10 | Reunião de Arbitragem: 9:15

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:30	1.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12	0:12	3 Séries
9:42	2.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	11	0:08	2 Séries
9:50	3.	100 Combinados (Mariposa/C	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:09	3 Séries
9:59	4.	100 Combinados (Mariposa/C	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:06	2 Séries
10:05	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12	0:06	2 Séries
10:11	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11	0:03	1 Série
10:14	7.	100 Combinados (Costas/Bruç	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:12	4 Séries
10:26	8.	100 Combinados (Costas/Bruç	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:06	2 Séries
10:32	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12	0:06	2 Séries
10:38	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11	0:07	2 Séries
10:45		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:55	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série
11:00	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:05	1 Série
11:05	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	12	0:10	1 Série
11:15	14.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	11	0:10	1 Série
11:25	Final da sessão				Duração total	1:55	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão — 02-04-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15 | Reunião de Delegados: 9:10 | Reunião de Arbitragem: 9:15

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:30	15.	100 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:12	4 Séries
9:42	16.	100 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:09	3 Séries
9:51	17.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12	0:09	3 Séries
10:00	18.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11	0:06	2 Séries
10:06	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	5 Séries
10:21	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:09	3 Séries
10:30	21.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12	0:06	2 Séries
10:36	22.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11	0:04	1 Série
10:40		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:50	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série
10:55	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:05	1 Série
11:00	25.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12	0:10	1 Série
11:10	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11	0:10	1 Série
11:20	Final da sessão				Duração total	1:50	