

1 - Sexta-feira

22/03/2024 - 19:15

Prova 1  
22/03/2024

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:54.39 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 17:23.25 /  
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 17:18.06

Ano

1 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	18:00.00
2 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	18:25.09
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	18:33.64
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	19:00.77
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	21:40.33
6 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	25:00.00
7 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	25:00.00
8 SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	25:00.00
9 SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	25:00.00

Prova 2  
22/03/2024

Femin., 1500m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	18:57.72	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:17.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2023
Recorde Regional Inf A	20:24.76	FREITAS, Maria Beatriz	CDN	Funchal	05/07/2009
Recorde Regional Inf B	20:28.70	TELO, Carla Patricia	CSM	Matur	01/01/1983

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:37.67 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1  Fem. Sen18: 19:09.09 /  
Sénior 2  Fem. 19 +: 19:03.37

Ano

1 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlântico Clube	25:10.00
-------------------------------	----	---------------------------	----------

Prova 3 Absoluto  
22/03/2024 Lista inscritos

		Masc., 100m Costas			Absoluto
Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Infantil B Mas. Inf B: 1:14.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.28 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71

		Ano		
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.65
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:01.31
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:02.93
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.10
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:06.58
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.64
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:11.80
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:12.55
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:14.50
10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:16.22
11	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.48
12	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:23.68
13	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	1:23.84
14	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.47
15	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.17
16	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.52
17	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:38.03

Prova 4 Absoluto  
22/03/2024 Lista inscritos

		Femin., 100m Costas			Absoluto
Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:08.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 1:21.37 / Infantil A Fem. Inf A: 1:18.59 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73

		Ano		
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:09.80
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:11.04
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.86
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:15.03
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.79
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:17.24
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.66
8	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:18.11
9	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:21.43
10	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:21.87
11	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:23.45

Prova 4, Femin., 100m Costas

12 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:30.84
13 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:35.45
14 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.43
15 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:52.27

Prova 5

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

22/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:46.23 / Infantil A Mas. Inf A: 2:38.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 /

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:13.37 /

Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:12.71

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:03.66
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:15.72
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:17.06
4 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:20.46
5 JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	2:24.05
6 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:24.09
7 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:25.78
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.00
9 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	2:40.03
10 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	6:45.00

Prova 6

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

22/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

Infantil B Fem. Inf B: 3:01.26 / Infantil A Fem. Inf A: 2:51.57 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 /

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:36.59 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1  Fem. Sen18: 2:32.79 /

Sénior 2  Fem. 19 +: 2:32.03

Ano

1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:27.72
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:32.72
3 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.98
4 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:52.29
5 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:25.00
6 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:30.00

Prova 7  
22/03/2024

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66

		Ano			
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		24.25
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		25.41
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		25.61
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		25.72
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		25.80
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		26.11
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		26.37
8	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		26.50
9	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		26.81
10	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		27.83
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		28.17
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		28.19
13	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		28.41
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		28.42
15	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		28.66
16	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		28.89
17	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		29.14
18	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal		29.17
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		29.29
20	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		29.37
21	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal		29.84
22	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		29.88
23	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico		30.00
24	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		30.61
25	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico		30.80
26	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional		31.09
27	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		31.36
28	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal		31.66
29	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		32.00
30	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu		32.38
31	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal		32.50
32	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal		33.47
33	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal		33.50
34	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu		33.76
35	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal		33.89
36	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico		34.00
37	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal		34.45
38	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal		34.69
39	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico		35.00
40	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico		35.00
41	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal		35.05
42	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal		35.44
43	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional		35.52
44	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal		35.77

Prova 7, Masc., 50m Livres

45	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	35.81
46	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	36.23
47	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	37.00
48	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	37.21
49	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	38.27
50	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	40.02
51	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	41.60
52	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	41.64
53	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico Clube	44.97
54	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	45.61

Prova 8  
22/03/2024

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	27.38	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	27.38	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Juv B	28.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/06/2023
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22

		Ano			
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		27.38
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		29.82
3	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		30.01
4	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal		30.20
5	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		30.91
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		30.95
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		31.26
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		31.35
9	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		31.44
10	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		31.55
11	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal		32.67
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		32.95
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		33.02
14	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		33.29
15	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		33.42
16	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		33.43
17	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube		33.54
18	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal		33.55
19	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal		33.74
20	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		34.01
21	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional		34.03
22	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal		34.12
23	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal		34.53
24	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal		34.96
25	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		35.40
26	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal		35.47
27	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal		35.64
28	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal		35.65
29	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico		36.00
30	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico		36.00
31	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico		36.00

Prova 8, Femin., 50m Livres

32 BARROS, Catarina Ramos	06	Associa�o Desportiva de Machico	37.00
33 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	37.27
34 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	37.41
35 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	37.71
36 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	38.41
37 OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	38.62
38 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	39.58
39 SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	40.56
40 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	40.72
41 SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	41.36
42 DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	48.64

Prova 9

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos

22/03/2024

Lista inscritos

JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:39.56 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:31.25 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:25.38 / Sénior -  
Estaf. Mistas 18 +: 4:16.23

1 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	4:18.53
2 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:24.49
3 Naval do Funchal 67	Clube Naval do Funchal	4:29.81
4 Naval do Funchal 56	Clube Naval do Funchal	4:38.06
5 Naval do Funchal 45	Clube Naval do Funchal	4:50.12
6 Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	5:13.88
7 Desportiva de Machico 1	Associa�o Desportiva de Machico	6:00.00
8 Desportiva de Machico 2	Associa�o Desportiva de Machico	6:08.00

2 - Sábado de Manhã

23/03/2024 - 9:15

Prova 10 23/03/2024	Masc., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
Infantil B Mas. Inf B: 5:00.89 / Infantil A Mas. Inf A: 4:45.84 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1� Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2� Ano Mas. 20 +: 4:16.03					

Ano				
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:16.36
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:27.62
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:32.65
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	4:41.15
5	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	4:41.28
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:50.30
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	4:51.99
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	4:56.28
9	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	4:58.70
10	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:05.00
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:31.82
12	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	5:34.90
13	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:37.25
14	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	5:53.62
15	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
16	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:02.85
17	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:03.65
18	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	6:06.54
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:09.11
20	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:37.49
21	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	6:50.00
22	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	6:50.00

Prova 11 Femin., 400m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 5:14.58 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70

Ano

1 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	5:02.25
2 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	5:12.20
3 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	6:04.16
4 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	6:07.70
5 FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:35.51
6 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	6:36.56
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	6:57.43
8 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	7:02.06

Prova 12 Masc., 50m Costas Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	27.99	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	31.16	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55

Ano

1 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.30
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	28.32
3 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	28.68
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	30.45
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	31.20
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	31.88
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	34.80
8 RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	36.00
9 ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	38.18
10 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	38.40
11 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	38.70
12 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	39.33
13 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	39.58
14 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	39.71
15 LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	39.71
16 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	40.02
17 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	40.26
18 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	40.26
19 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	41.40
20 SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	41.79
21 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	42.00



Prova 12, Masc., 50m Costas

22	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	42.50
23	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	43.30
24	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	43.54
25	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	44.76
26	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	44.93
27	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	45.00
28	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	45.00
29	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	47.26
30	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	48.98
31	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	53.32

Prova 13

Femin., 50m Costas

Absoluto

23/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	31.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	31.05	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	18/02/2024
Recorde Regional Juv B	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Inf A	33.01	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	01/07/2022
Recorde Regional Inf B	35.15	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/07/2021

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52

Ano

1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	32.73
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	32.76
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.84
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	34.72
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	35.91
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	36.21
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	36.51
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	37.10
9	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	37.31
10	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	37.36
11	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	37.94
12	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	38.87
13	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	39.05
14	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	39.05
15	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	39.06
16	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	39.56
17	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	39.91
18	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	40.12
19	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	40.61
20	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	40.67
21	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	40.85
22	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	41.14
23	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	43.48
24	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	43.59
25	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	43.68
26	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	44.36
27	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	45.00
28	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	45.55
29	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	45.65
30	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	47.50
31	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	48.02

Prova 13, Femin., 50m Costas

32	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	48.05
33	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	50.00
34	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	52.00
35	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	52.20
36	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	54.72
37	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	55.19

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Absoluto

23/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 1:24.97 / Infantil A Mas. Inf A: 1:19.32 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:08.71

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.75
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:15.47
4	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:15.89
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.32
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.95
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.36
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:19.78
9	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:22.38
10	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.19
11	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:25.15
12	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.34
13	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:30.06
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:34.21
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:35.57
16	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:36.93
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:39.58
18	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.00
19	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:43.02
20	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:45.15
21	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:45.35
22	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:48.00
23	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
24	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:50.65
25	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	2:00.75
26	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	2:20.00

Prova 15 Femin., 100m Bruços Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 1:30.88 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.96 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27

		Ano			
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		1:17.06
2	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal		1:19.58
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:20.59
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		1:21.89
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:22.83
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		1:26.37
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:27.95
8	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional		1:28.23
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:31.83
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		1:31.94
11	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		1:34.59
12	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		1:36.42
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		1:39.61
14	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube		1:40.45
15	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal		1:41.71
16	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional		1:46.96
17	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		1:53.35
18	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque		2:06.00
19	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque		2:06.67
20	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube		2:15.00
21	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube		2:15.44

Prova 16 Masc., 400m Estilos Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:49.87

		Ano			
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		4:36.02
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		4:59.12
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		5:00.50
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		5:15.20
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		6:40.00

Prova 17 Femin., 400m Estilos Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:19.07	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:21.47

		Ano			
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		5:19.07
2	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		5:39.33
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		5:41.24
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		5:48.79
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube		6:50.00
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube		6:50.00

Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		8:31.12
2	Naval do Funchal 17	Clube Naval do Funchal		8:41.90
3	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal		8:52.24
4	Naval do Funchal 15	Clube Naval do Funchal		9:48.92

Prova 19 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

JUV.F Estafetas Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 / Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95

1	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal		10:08.23
2	Naval do Funchal 14	Clube Naval do Funchal		10:34.75

3 - Sábado de Tarde

23/03/2024 - 16:30

Prova 20 23/03/2024	Masc., 200m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Infantil B Mas. Inf B: 2:22.25 / Infantil A Mas. Inf A: 2:15.18 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11					

		Ano		
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:59.69
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:00.20
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:07.41
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:08.12
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:11.87
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:12.82
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:14.07
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:17.23
9	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:18.12
10	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:20.55
11	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:21.78
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:23.87
13	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:24.10
14	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:24.75
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:26.15
16	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:28.66
17	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:34.00
18	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	2:37.00
19	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:39.37
20	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:40.01
21	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:42.60
22	VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	2:44.90
23	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.47
24	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	2:49.59
25	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:52.40
26	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	2:55.00
27	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	2:57.00
28	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	2:57.00
29	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.88
30	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:01.35
31	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:03.78
32	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.00
33	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:06.08
34	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	3:13.00
35	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:13.00
36	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	3:28.38
37	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:31.36

Prova 21 Femin., 200m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

Infantil B Fem. Inf B: 2:35.82 / Infantil A Fem. Inf A: 2:30.49 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33

		Ano			
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:25.74
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		2:26.87
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		2:34.77
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal		2:41.09
5	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico		2:57.00
6	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional		2:57.67
7	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico		2:58.00
8	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico		2:58.00
9	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico		3:00.00
10	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque		3:07.23
11	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal		3:08.62
12	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque		3:13.09
13	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube		3:15.25
14	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube		3:31.82

Prova 22 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Infantil B Mas. Inf B: 1:15.34 / Infantil A Mas. Inf A: 1:10.62 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36

		Ano			
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		56.88
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		57.62
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		58.40
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		1:00.10
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:00.75
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:00.79
7	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal		1:01.18
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		1:01.43
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal		1:01.52
10	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		1:01.97
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:03.15
12	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:03.50
13	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:05.62
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		1:06.54

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

15 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.00
16 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	1:11.30
17 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:27.35
18 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
19 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:37.05

Prova 23  
23/03/2024

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:04.13	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:20.07 / Infantil A Fem. Inf A: 1:15.98 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 /  
Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80

Ano

1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.13
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.36
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:10.42
4 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:11.03
5 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:13.72
6 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:16.07
7 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.85
8 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:18.23
9 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:19.00
10 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:19.18
11 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:24.09
12 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
13 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:37.05
14 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:39.24

Prova 24  
23/03/2024

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 32.19 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 31.25

		Ano		
1	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.63
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	31.70
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	33.22
4	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	34.06
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	34.49
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	35.81
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	36.66
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	38.89
9	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	39.35
10	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	39.58
11	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	40.68
12	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	41.53
13	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	43.31
14	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	43.32
15	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	44.85
16	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	44.94
17	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	45.00
18	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	45.90
19	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	47.00
20	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	47.10
21	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	47.32
22	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	47.79
23	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	48.77
24	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	50.24
25	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	51.64
26	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	54.35
27	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	55.98
28	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	58.02
29	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:00.00
30	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	1:00.00



Prova 25  
23/03/2024

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf A	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	38.45	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	14/06/2019

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 35.88

	Ano		
1 RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	34.64
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	36.32
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	36.72
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	40.69
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	40.76
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	40.95
7 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	41.38
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	41.45
9 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	42.33
10 GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	42.86
11 FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	43.00
12 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	45.56
13 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	45.73
14 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	46.69
15 FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	47.00
16 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	47.12
17 OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	47.31
18 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	47.64
19 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	48.50
20 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	48.63
21 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	48.79
22 MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	52.00
23 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	52.44
24 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	52.55
25 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	52.99
26 MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	55.00
27 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	57.43
28 OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	58.34
29 SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	59.00

Prova 26  
23/03/2024

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povia do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:56.20 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.62 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:15.25 /  
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:14.58

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:13.23
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:17.40
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:17.87
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:20.73
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:24.03
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:26.15
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:29.05
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:29.73
9	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:35.67
10	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:36.01
11	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:36.73
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	2:37.90
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:39.14
14	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.34
15	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:41.62
16	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:45.69
17	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:56.00
18	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	3:03.39
19	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:09.71
20	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.51
21	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:26.46
22	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:29.23
23	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	3:30.00
24	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00

Prova 27 Femin., 200m Estilos Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoia de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.24 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.04 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:30.59

Ano

1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:35.05
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:35.11
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:38.07
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:40.37
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.19
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:43.07
7	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:47.69
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:49.96
9	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:50.40
10	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:01.78
11	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:08.41
12	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:09.69
13	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:20.04
14	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:21.58
15	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:33.04
16	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:38.97
17	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:43.13
18	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	4:00.00

Prova 28 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /  
Infantil A Mas. Inf A 25m: 4:28.80

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:40.02
2	Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	3:44.31
3	Naval do Funchal 17	Clube Naval do Funchal	3:52.29
4	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:02.10
5	Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	4:12.92
6	Naval do Funchal 15	Clube Naval do Funchal	4:13.35
7	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:06.50
8	Desportiva de Machico 1	Associacao Desportiva de Machico	5:20.00
9	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	5:20.00
10	Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Prova 29 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
23/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

JUV.F Estafetas Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37

1 Naval do Funchal 14	Clube Naval do Funchal	4:38.96
2 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:40.69
3 Desportiva de Machico 1	Associa�o Desportiva de Machico	6:00.00
4 Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	8:00.00

4 - Domingo de Manhã

24/03/2024 - 9:15

Prova 30 Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Masc., 800m Livres

Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
Recorde Regional Inf A	9:06.84	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	9:41.21	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 9:05.23 /  
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 9:02.52

Ano

1 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	8:46.74
2 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	9:08.04
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	9:26.35
4 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	9:31.39
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	9:38.64
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	11:58.00

Prova 31 Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Femin., 800m Livres

Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993
Recorde Regional Inf A	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08/08/1992
Recorde Regional Inf B	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27/07/1991

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 9:59.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1  Fem. Sen18: 9:45.18 /  
Sénior 2  Fem. 19 +: 9:42.27

Ano

1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	10:05.03
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:29.76
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	12:15.00
4 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	12:57.00

Prova 32 Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 3:02.14 / Infantil A Mas. Inf A: 2:53.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 /  
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:32.16 /  
Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:31.40

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:32.94
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.91
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:46.68
5 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.08
6 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:53.57
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:53.76
8 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
9 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:06.89
10 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:49.16

Prova 33 Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Femin., 200m Bruços

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:44.70	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Jun16	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 3:16.18 / Infantil A Fem. Inf A: 3:07.73 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1  Fem. Sen18: 2:51.93 /  
Sénior 2  Fem. 19 +: 2:51.07

Ano

1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:44.70
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.07
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:06.35
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:06.53
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:07.37
6 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:32.46
7 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:32.97

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.42	RODRIGUES, Guilherme Gomes	CDSR	Coimbra	28/07/2023
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15

		Ano		
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	26.32
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	26.35
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	27.13
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	27.36
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	27.42
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.44
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	27.56
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	27.99
9	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	28.01
10	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	28.09
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	28.95
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	28.98
13	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	29.44
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	29.45
15	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	30.35
16	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	31.39
17	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	31.54
18	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	32.46
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	32.84
20	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	33.08
21	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	35.00
22	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	35.63
23	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	35.66
24	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	35.83
25	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	36.32
26	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	36.90
27	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	37.62
28	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	38.59
29	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	39.26
30	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	39.32
31	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	39.68
32	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	41.00
33	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	41.60
34	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	42.84
35	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	43.34
36	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	45.14
37	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	46.32
38	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	48.20
39	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	50.00
40	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	51.48
41	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico Clube	55.00

Prova 35  
24/03/2024

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	28.33	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	28.33	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 30.14

		Ano		
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	28.33
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	30.45
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.07
4	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	32.07
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	32.22
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	33.21
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	35.09
8	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	36.53
9	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	36.71
10	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	36.93
11	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	38.69
12	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	38.72
13	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	39.00
14	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	39.76
15	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	39.88
16	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	40.22
17	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	41.26
18	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	42.00
19	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	42.26
20	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	43.10
21	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	43.81
22	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	48.14
23	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	49.53
24	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	50.34
25	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	55.62



Prova 36 Masc., 100m Livres Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

Infantil B Mas. Inf B: 1:05.89 / Infantil A Mas. Inf A: 1:02.65 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91

		Ano			
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		53.49
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		54.55
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		54.81
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		55.31
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		55.95
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		56.17
7	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		57.17
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		57.65
9	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		58.26
10	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		58.58
11	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		59.07
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		59.16
13	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:01.12
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		1:01.43
15	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:01.75
16	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:01.88
17	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		1:01.91
18	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:02.07
19	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:02.78
20	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		1:02.82
21	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:03.05
22	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		1:04.28
23	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional		1:05.03
24	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		1:05.20
25	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		1:06.06
26	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico		1:08.00
27	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		1:08.12
28	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		1:08.28
29	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		1:08.72
30	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico		1:09.00
31	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:09.33
32	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional		1:09.52
33	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube		1:10.45
34	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		1:11.16
35	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:11.72
36	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal		1:12.46
37	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:15.39
38	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu		1:15.72
39	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional		1:15.90
40	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		1:17.52
41	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu		1:17.54
42	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		1:18.21
43	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:19.33

Prova 36, Masc., 100m Livres

44	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:19.86
45	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	1:20.00
46	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:20.09
47	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:21.72
48	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
49	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
50	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:24.22
51	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.13
52	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.52
53	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:27.08
54	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:27.46
55	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:27.62
56	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:28.00
57	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:28.00
58	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:30.00
59	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:31.13
60	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	1:41.38
61	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	1:42.72
62	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico Clube	1:45.00

Prova 37  
24/03/2024

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:00.64	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:12.01 / Infantil A Fem. Inf A: 1:09.56 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88

Ano

1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	59.17
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:04.51
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:05.37
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:05.69
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:05.94
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:06.02
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:07.67
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.57
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.66
10	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:09.08
11	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:09.19
12	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:09.25
13	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:10.54
14	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:13.22
15	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:13.47
16	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:15.27
17	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.34
18	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.19
19	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:16.27
20	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:17.77
21	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:18.46

Prova 37, Femin., 100m Livres

22	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:19.71
23	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	1:21.55
24	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:22.17
25	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:22.42
26	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:22.45
27	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:22.97
28	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	1:23.00
29	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
30	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
31	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:24.29
32	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.82
33	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:26.70
34	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.20
35	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:28.53
36	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:29.60
37	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.35
38	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:31.16
39	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:31.46
40	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.00
41	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:36.60
42	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:36.60
43	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:44.56

Prova 38

Masc., 200m Costas

Absoluto

24/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Infantil B Mas. Inf B: 2:41.86 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.86 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:26.02
2	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:43.56
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.11
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:54.54
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	3:00.00
6	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00

Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:28.65	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	17/02/2024
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 2:55.55 / Infantil A Fem. Inf A: 2:49.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 /  
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:32.12 /  
Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:31.36

		Ano			
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		2:36.31
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		2:39.15
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:43.98
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		2:44.14
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		2:45.93
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		2:57.17
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		3:45.42

Prova 40 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
24/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

JUV.M Estafetas Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94

1	Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional		4:09.74
2	Naval do Funchal 17	Clube Naval do Funchal		4:15.93
3	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		4:22.62
4	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal		4:29.71
5	Naval do Funchal 15	Clube Naval do Funchal		4:39.63
6	Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional		4:47.47
7	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube		5:00.00
8	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu		5:55.00
9	Desportiva de Machico 1	Associa�o Desportiva de Machico		6:00.00

Prova 41 24/03/2024	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012
JUV.F Estafetas Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 / Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32					

1 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:59.49
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
3 Naval do Funchal 14	Clube Naval do Funchal	5:13.31
4 Desportiva de Machico 1	Associacao Desportiva de Machico	6:36.00