

CARACTERIZAÇÃO DO NADADOR				
NOME (3 nomes)			ALTURA DO PAI	ALTURA DA MÃE
CLUBE (SIGLA)	DATA NASCIMENTO	ALTURA (à milésima)	PESO (à décima)	ENVERGADURA (=)

AVALIADOR	



TÉCNICA DE PARTIDA DOS 100EST				
4.1	4.2	4.3	4.4	Partida
1 a 5	1 a 5	1 a 5	1 a 5	Soma 4 a 20

TÉCNICA DE NADO DOS 100EST				
25M	25C	25B	25L	Nado
1 a 5	1 a 5	1 a 5	1 a 5	Soma 4 a 20

CADETES

[illegible]