



Secretaria Regional  
de Educa o, Ciência e Tecnologia  
Direc o Regional de Desporto



funchal.pt  
MUNICÍPIO



# X PROVA DE MAR DE SÃO MARTINHO

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2023/2024

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 14 de julho de 2024

### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realiza o do Campeonato de  guas Abertas da Madeira para a época desportiva 2023/2024, realiza-se a 7.  prova em águas abertas nas categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos de femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento   destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federa o Portuguesa de Nata o. Também poderão participar atletas não federados (sem filia o nas águas abertas pela Federa o Portuguesa de Nata o), sujeitos a taxa de participa o.

### 2. ORGANIZA O

- Associa o de Nata o da Madeira
- Junta Freguesia São Martinho
- Frente MarFunchal

### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direc o Regional de Desporto
- Câmara Municipal Funchal
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conserva o da Natureza, IP-RAM
- Federa o Portuguesa de Nata o
- Empresa de Cervejas da Madeira, LDA.

### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** Domingo, 14 de julho de 2024

**Local:** Complexo Balnear da Ponta Gorda – Frente Mar Funchal

**Evento Promocional:** 1000m (populares e federados)

**Evento Oficial:** 2500m (federados, exceto AA12/13 (fem.) e AA13/AA14 (mas.))

### 5. PROGRAMA

**Horário do Secretariado:** 09h30 às 10h30 – Ponta Gorda, Funchal

**Briefing** ( ltimas informaçoes): 10h45 – Ponta Gorda, Funchal

- **Distância Promocional (1000m):** 11h00

- **Distância Principal (2500m):** 11h00

**Cerim nia Entrega Pr mios:** 12h35 – Complexo Balnear da Ponta Gorda, Funchal

## 6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados, open) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) * AA 12/13 (femininos) * * APENAS - 1000 METROS	13 - 14	12 - 13	2010 - 2011	2011 - 2012
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2009	2009 - 2010
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2007 - 2008	2007 - 2008
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2005 - 2006	2005 - 2006
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2004	+2004
Master AA1 (25 - 39)	25 - 39		1999 - 1985	
Master AA2 (40 - 54)	40 - 54		1984 - 1970	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1969 e mais velhos	

**NOTA:** As categorias oficiais, para fins de apoio da Direção Regional de Desporto, são as categorias "AA ELITE / ATLETA" até ao escalão "AA +20", idade inferior a 40 anos.

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

---

**d)** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;

**e)** É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;

**f)** A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## **8. DISPOSIÇÕES GERAIS**

**a)** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por uma ou duas embarcações;

**b)** Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;

**c)** A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

**d)** A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;

**e)** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;

**f)** É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

**g)** É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

---

## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 9 de julho, terça-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.
- As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura, mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados / populares”;
- e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e respetivo comprovativo de pagamento.

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>  
Com conhecimento de: [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)

As fichas de inscrição em anexo deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).  
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do comprovativo de pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).

- **Não Federados (sem filiação à modalidade / populares): 5 BRAÇADAS.**

**Obs.:** Nadadores federados que não apresentam o processo de filiação regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra comprovada razão, podem participar na condição de “não federados / populares” e ficarão igualmente sujeitos à taxa de participação. O resultado não será contabilizado para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira.

## DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

Associação Natação Madeira / Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o e-mail geral da Associação de Natação da Madeira - <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)>, com o conhecimento de <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)>.

## 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **PROVA ABERTA:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

**Observação:** Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado / não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

**1000m:** 45 minutos | **2500m:** 90 minutos (1h30min.)

## 12. PRÉMIOS

- Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada ESCALÃO (ATLETA e MASTER) nas provas de 1000 e 2500 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.

Será ainda entregue ao 1.º classificado ABSOLUTO dos 1000 e 2500 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 1.º, 2.º e 3.º classificado ABSOLUTO das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA e MASTER);

**NOTA:** Os prémios estão sujeitos a confirmação.

## 13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas em mar, em pontos distintos.

- Atenção às informações de última hora, no *briefing*, às 10h45.








---

## LEGENDA:

**1000 metros:** 1 VOLTA ao percurso desenhado com a cor branca

**2500 metros:** 3 VOLTAS ao percurso desenhado com a cor branca

-  Zona de Partida
-  Zona de Chegada
-  Ambulância de Prevenção
-  Secretariado
-  Embarcação de Apoio



---

### - PROVA PROMOCIONAL:

**PROVA DE 1000m:** Percurso a cor branca, UMA VOLTA. A partida será realizada junto ao primeiro cais, lado poente do Complexo Balnear da Ponta Gorda, e a chegada é feita junto ao Clube Naval do Funchal, no lado nascente do Complexo Balnear da Ponta Gorda. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Utilizar as estruturas da terra para se orientar no mar (ilhéu do Gorgulho, Cais do Carvão e Clube Naval do Funchal, por exemplo). As boias ficarão separadas com uma distância de 180 / 380 / 200 / 240 metros, sensivelmente.

### - PROVA PRINCIPAL:

**PROVA DE 2500m:** TRÊS VOLTAS ao percurso a cor branca. A partida será realizada junto ao primeiro cais, lado poente do Complexo Balnear da Ponta Gorda, e a chegada é feita junto ao Clube Naval do Funchal, no lado nascente do Complexo Balnear da Ponta Gorda. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Utilizar as estruturas da terra para se orientar no mar (ilhéu do Gorgulho, Cais do Carvão e Clube Naval do Funchal, por exemplo). As boias ficarão separadas com uma distância de 180 / 380 / 200 / 240 metros, sensivelmente.

**OBS.** Atenção às alterações de última hora dadas pelo diretor de prova, 10h45.

---

## 14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2024

---

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



---

## X PROVA DE MAR DE SÃO MARTINHO

Domingo, 14 de julho de 2024

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_