



funchal.pt  
MUNICÍPIO



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto



## XXIX PROVA DE MAR JOSÉ DA SILVA 'SACA' CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2023/2024

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 25 de agosto de 2024

#### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2023/2024 realiza-se a oitava (8.ª) prova em águas abertas nas categorias adaptadas de <POPULARES>, <FEDERADOS> e <NATAÇÃO ADAPTADA>, inserido nas comemorações do Dia da Cidade do Funchal. O evento é destinado a todos os nadadores federados em Natação Pura, Natação Adaptada e Águas Abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar nadadores não federados, sem filiação à modalidade, como populares ou como natação adaptada.

#### 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Câmara Municipal do Funchal
- Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

#### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Frente MarFunchal
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira, LDA
- AMDpT – Associação da Madeira Desportos para Todos

#### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** Domingo, 25 de agosto de 2024

**Local:** Cais da Cidade (encontro e partida) / Complexo B. da Barreirinha (chegada)

**Distância:** 1000m (federados, natação adaptada e populares)

#### 5. PROGRAMA

**Horário do Secretariado:** 09h30 às 10h30 (fecho das inscrições) – Cais da Cidade

**Briefing** (últimas informações sobre a prova): 10h45 – Cais da Cidade

**Partida (1000m):** 11h00 – Cais da Cidade

**Cerimónia de Entrega Prémios:** 12h30 – Complexo Balnear da Barreirinha

**Convívio:** 12h45 - Oferta da Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

## 6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idades superiores a 12 anos de idade e masculinos com idades superiores a 13 anos de idade (**ANO CIVIL**). Ou seja, a idade mínima de participação é determinada pelo <ANO DE NASCIMENTO> e não pela idade efetiva do participante.

Para fins de classificação do “Campeonato de Águas Abertas da Madeira”, todos os participantes devidamente federados em Águas Abertas pela Federação Portuguesa de Natação serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS – CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2023/2024

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) * AA 12/13 (femininos) *	13 - 14	12 - 13	2010 - 2011	2011 - 2012
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2009	2009 - 2010
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2007 - 2008	2007 - 2008
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2005 - 2006	2005 - 2006
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2004	+2004
Master AA1 (25 - 39)	25 - 39		1999 - 1985	
Master AA2 (40 - 54)	40 - 54		1984 - 1970	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1969 e mais velhos	

**Nota<sup>1</sup>:** As categorias oficiais para fins de apoio da Direção Regional de Desporto são as categorias de ATLETA / ELITE, até ao escalão “AA +20”. Equivalente ao escalão sénior na natação pura - idade inferior a 40 anos.

**Nota<sup>2</sup>:** As categorias acima apresentadas têm como propósito o “Campeonato de Águas Abertas da Madeira 2023/2024”. A classificação desta prova, específica, será apenas por “**CLASSIFICAÇÃO GERAL**”, sem distinção de categorias. Classificação para FEDERADOS, POPULARES E NATAÇÃO ADAPTADA.

### CATEGORIAS ESPECIFICAS PARA <XXIX PROVA DE MAR DO JOSÉ DA SILVA ‘SACA’>

CATEGORIAS	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
POPULARES	13 e mais velhos	12 e mais velhos	2010	2011
FEDERADOS	13 e mais velhos	12 e mais velhos	2010	2011
NATAÇÃO ADAPTADA	13 e mais velhos	12 e mais velhos	2010	2011

- 
- A **CLASSIFICAÇÃO É GERAL**, determinada pela ordem de chegada do participante e pela categoria/modalidade do mesmo (popular, federado ou natação adaptada).
- A idade mínima de participação é determinada pelo <ANO DE NASCIMENTO> e não pela idade efetiva do participante. Não podem participar nadadores masculinos com idades inferiores a 13 anos e nadadoras femininas com idades inferiores a 12 anos.

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo-limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo-limite previsto;

- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 21 de agosto de 2024, quarta-feira;
- b) As inscrições para nadadores federados são efetuadas via “ficheiro convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;  
A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;
- c) Para nadadores não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>;



Competições de Enquadramento Regional

<p><b>XXVIII Prova de Mar José da Silva "SACA"</b></p> <p>20 Ago. 2023 11:00AM - Cais da Cidade - Barreirinha</p>	<p><b>Campeonato do Jovem Nadador Completo</b></p> <p>22 Jul. 2023 10:00AM - Piscinas Municipais de Machico</p>	<p><b>IX Prova de Mar de São Martinho</b></p> <p>16 Jul. 2023 09:00AM - Complexo Balnear da Ponta Gorda</p>	<p><b>3.º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A e B</b></p> <p>15 Jul. 2023 09:00AM - 12:00AM</p>
---	---	---	---

- e) Poderão ainda se inscrever no secretariado de prova no próprio dia nadadores federados (dependente da autorização do clube) e não federados até às **10h30**. A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade”.

---

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada). Poderão ser igualmente entregues do dia da prova, na mesa do secretariado.

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” (até ao momento da prova no secretariado). Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

---

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>  
Com conhecimento de: [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)

---

### 10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados (NP e AA):** Gratuita (inscrição prévia via F. Convite enviada através do clube)
  - **Não Federados** (sem filiação à modalidade, populares): Gratuita
  - **Natação Adaptada** (com ou sem filiação à modalidade): Gratuita
- 

### 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **POPULARES:** Classificação geral separada por sexo (masculino e feminino);
- **FEDERADOS:** Classificação geral separada por sexo (masculino e feminino);
- **NATAÇÃO ADAPTADA:** Classificação geral separada por sexo (masculino e feminino).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá de completar a distância da prova, dentro dos seguinte tempo-limite de **60 MINUTOS**

---

### 12. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas de participação a todos os nadadores participantes.  
Serão atribuídos prémios por classificação:

- **NATAÇÃO ADAPTADA** – Primeiro, segundo e terceiro classificado da geral, masculinos e femininos;
- **FEDERADOS** – Primeiro, segundo e terceiro classificado da geral, masculinos e femininos;
- **POPULARES** – Primeiro, segundo e terceiro classificado da geral, masculinos e femininos;

A *confirmar*, será ainda atribuído um prémio monetário de 100€ a cada vencedor absoluto de cada categoria/modalidade, masculinos e femininos.

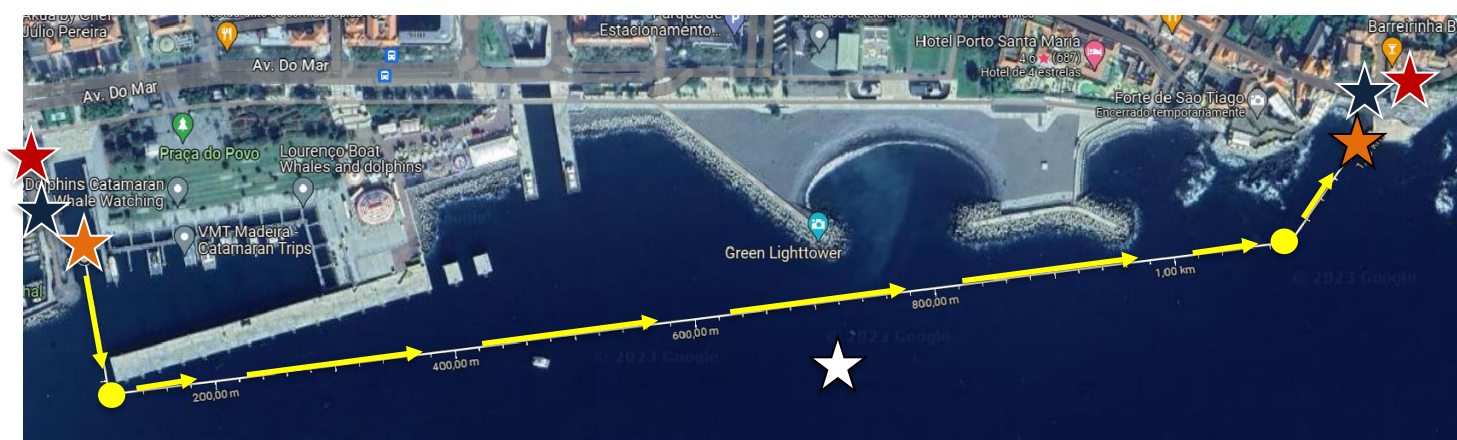
---

## IMPORTANTE:

A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior irá fazer o transporte das mochilas dos participantes do Cais da Cidade para o Complexo Balnear da Barreirinha.






### 13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em linha reta (1200m, aproximadamente). O percurso será realizado no sentido Oeste-Este (sentido Funchal-Barreirinha). As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. A partida será feita dentro de água e a chegada em terra. Atenção ao *briefing*, 10h45.



1. Mapa da Prova: 1000 metros

### LEGENDA:

-  Zona de Partida
-  Zona de Chegada
-  Ambulância (prevenção)
-  Secretariado
-  Embarcação de Apoio



2. Zona de Chegada

**OBSERVAÇÃO:** Nadadores federados (natação pura ou águas abertas) que não apresentam o processo de filiação regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra razão, **NÃO** poderão participar na condição de “populares”.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350

---

## 14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

---



3. FOTO: Edição 2022, XXVII PROVA DE MAR JOSÉ DA SILVA 'SACA'

---

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, junho 2024

---

## XXIX PROVA DE MAR JOSÉ DA SILVA 'SACA'

Domingo, 25 de agosto de 2024

FICHA INSCRIÇÃO INDIVIDUAL MASCULINA E FEMININA  
ATLETAS SEM LICENÇA FEDERATIVA / POPULARES

NOME (primeiro e último nome)	N.º BI / CC	N.º CONTRIBUINTE	DATA DE NASCIMENTO	CONTACTO	DISTÂNCIA
					1000m
					1000m
					1000m
					...

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**NOTA:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

---

## XXIX PROVA DE MAR JOSÉ DA SILVA 'SACA'

Domingo, 25 de agosto de 2024

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data (hoje): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data (hoje): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_