



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



IX PROVA DE MAR DO LIDO GALOMAR

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2025/2026

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 21 de junho de 2026

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2025/2026, realiza-se a 5.ª (quinta) prova em águas abertas para as categorias de AA12/13, AA14/15, AA16/17, AA18/19 e AA+20, masculinos e femininos. Acrescenta-se ainda as categorias adaptadas de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar atletas não federados (sem filiação nas águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação), sujeitos a taxa de participação.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira (ANM)
- Associação Desportiva do Galomar (ADG)

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal de Santa Cruz
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Domingo, 21 de junho de 2026

Local: Santa Cruz, Caniço - Complexo Balnear do LIDO GALOMAR (Praia do Galo)

- **Distância Promocional:** 1000 metros
- **Distância Principal:** 3000 metros

5. PROGRAMA

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h30 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR

Briefing (últimas informações): 10h45 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR

- **Evento Promocional (1000m):** 11h00
- **Evento Principal (3000m):** 11h00

Cerimónia Entrega Prémios: 12h35 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

Convívio: *A confirmar*

6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, masculinos e femininos com idade igual ou superior a 12 anos de idade, pelo ano civil (2014 e mais velhos).

PARA FINS DE PREMIAÇÃO, todos os participantes (federados e não federados, classificação aberta / prova aberta) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA12/13 * APENAS - 1000 METROS	12 - 13	12 - 13	2013 - 2014	2013 - 2014
AA14/15	14 - 15	14 - 15	2011 - 2012	2011 - 2012
AA16/17	16 - 17	16 - 17	2009 - 2010	2009 - 2010
AA18/19	18 - 19	18 - 19	2007 - 2008	2007 - 2008
AA+20 (+ 20 anos ELITE)	+20	+20	+2006	+2006
Master AA1 (25 - 39)	25 - 39		2001 - 1987	
Master AA2 (40 - 54)	40 - 54		1986 - 1972	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1971 e mais velhos	

NOTA: As categorias oficiais para fins de apoio da Direção Regional de Desporto, são as categorias "AA" até ao escalão "AA +20", idade inferior a 40 anos.

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá retirá-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, tais como tempestades, más condições do mar ou outras situações que possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não sendo devida a restituição da taxa de inscrição;

- d)** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, sendo estas imagens passíveis de divulgação pública ou de utilização pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e)** Está ciente do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f)** No caso de nadadores de carácter popular ou não filiados na Federação Portuguesa de Natação, a inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade. Se o participante for menor, o termo deverá ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a)** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização, assegurada por uma embarcação;
- b)** Para além do barco de apoio referido no ponto anterior, a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c)** A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos que os participantes sofram durante a prova. De igual modo, não se responsabiliza por danos ou acidentes causados pelos participantes, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d)** A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança, ou que ainda se encontrem na prova após ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e)** Os nadadores serão identificados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros;
- f)** É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não são permitidos quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração:
 - Para provas com temperatura da água igual ou superior a 20.ºC, não são permitidos fatos isotérmicos.
 - Para provas com temperatura entre 18.ºC (inclusive) e inferior a 20.ºC, o uso do fato isotérmico é opcional.
 - Para provas com temperatura inferior a 18.ºC (não incluído), o uso do fato isotérmico é obrigatório.
 - Os fatos isotérmicos devem cobrir tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.
 - Estas regras aplicam-se igualmente aos nadadores da categoria Masters.
 - A Direção de Prova terá sempre a última palavra sobre a utilização dos fatos isotérmicos, considerando o número de inscritos e o risco associado.
 - Uma hora antes do início da competição, será realizada a medição da temperatura da água no meio do percurso, a 40 cm de profundidade, supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e um treinador voluntário durante a acreditação;
- g)** É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade ou cartão do cidadão, sempre que a organização o exija.

9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 15 de junho, segunda-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.
- As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura, mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados / populares”;
- e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e respetivo comprovativo de pagamento.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
 9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
 e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
 Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do respetivo pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados ANM:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite e enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade / populares):** 5 BRAÇADAS.

Obs.: Nadadores federados (ex. natação pura) que não apresentam o processo de filiação regularizado em AA, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra comprovada razão, podem participar na condição de “não federados / populares” e ficarão igualmente sujeitos à taxa de participação. O resultado não será contabilizado para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

Associação Natação Madeira / Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **PROVA ABERTA:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

Observação: Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado / não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

1000m: 45 minutos (média-limite de 4'30"00 a cada 100 metros)

3000m: 90 minutos (média-limite de 3'00"00 a cada 100 metros)

12. PRÉMIOS

- Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada ESCALÃO (ATLETA e MASTER) nas provas de 1000 e 3000 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.

Será ainda entregue ao 1.º classificado ABSOLUTO dos 1000 e 3000 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 1.º, 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA e MASTER).

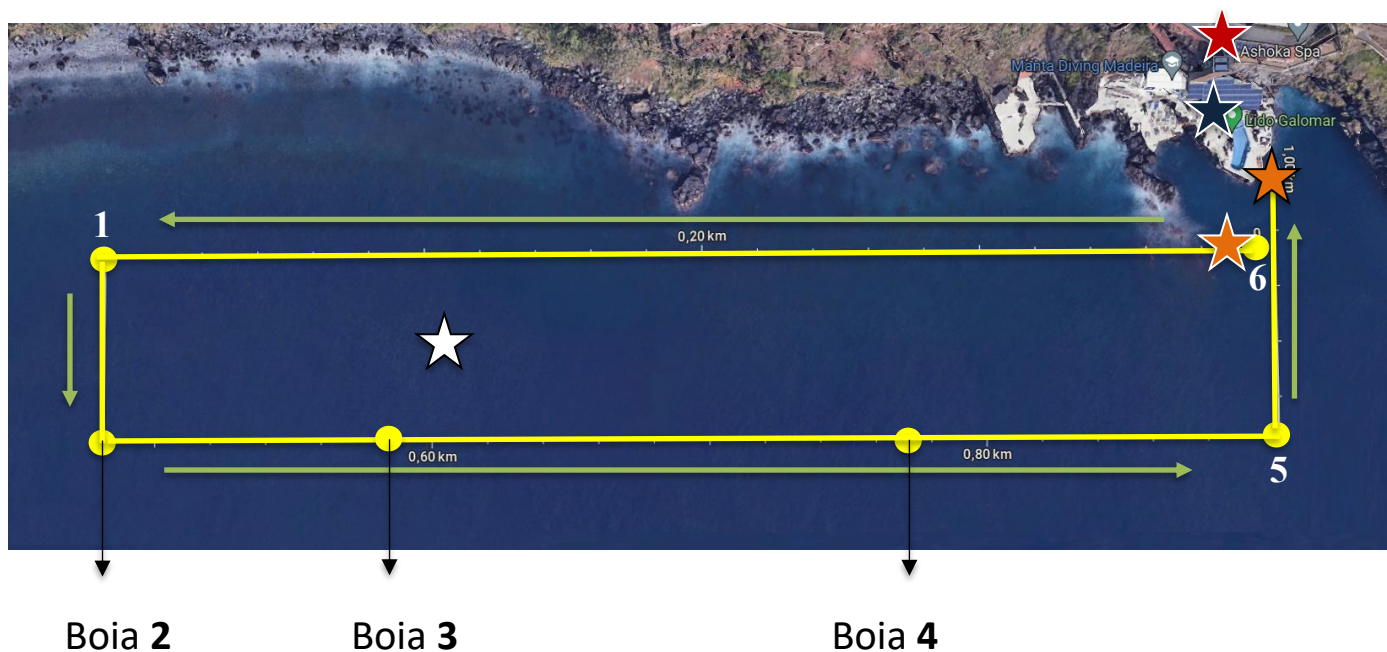
NOTA: Os prémios estão sujeitos a confirmação / alteração.

13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas no mar;

- Especial atenção às informações de última hora, *briefing*, pelas 10h45.



Boia 2

Boia 3

Boia 4

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330

www.anatacaodamadeira.pt






✉ geral@anatacaodamadeira.pt

N.I.P.C.: 511 205 350

LEGENDA:

1000 metros: 1 volta ao percurso desenhado com a cor amarela

3000 metros: 3 voltas ao percurso desenhado com a cor amarela

-  Zona de Partida
-  Zona de Chegada
-  Ambulância (prevenção)
-  Secretariado
-  Embarcação de Apoio

- PROVA PROMOCIONAL:

PROVA DE 1000m: Percurso a cor amarelo, uma volta. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local de partida e de chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas em terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia n.º 2 e n.º 4. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 420m / 60m / 420m / 100m, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia n.º 3 e n.º 4 que servem de orientação.

- PROVA PRINCIPAL:

PROVA DE 3000m: Percurso a cor amarela, três voltas. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local de partida e de chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas em terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia n.º 2 e n.º 4. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 420m / 60m / 420m / 100m, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia n.º 3 e n.º 4 que servem de orientação.

OBS. Especial atenção às informações de última hora dadas pelo Diretor de Prova. Aspectos relativos à partida e à chegada serão dados no *Briefing*, 10h45.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANM.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da FPN.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2026

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

IX PROVA DE MAR DO GALOMAR

Domingo, 21 de junho de 2026

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza envolve riscos inerentes, estando ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro possuir as condições físicas adequadas à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com pleno conhecimento do respetivo regulamento e das obrigações dele decorrentes, assumindo inteira responsabilidade pela minha participação.

Mais declaro não imputar responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades envolvidas, direta ou indiretamente, na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que possa sofrer no decurso da minha participação.

Autorizo ainda a entidade organizadora ou promotora do evento, bem como a Federação Portuguesa de Natação, a utilizarem o meu nome e imagem em fotografias, vídeos ou outros meios de divulgação relacionados com o evento.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350