

REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO 2.  FESTIVAL MADEIRA A NADAR – CD UNIDOS DA CAMACHA

II FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATAÇÃO

CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

Sábado, 10 de fevereiro de 2024

PISCINA DA CAMACHA (32  40' 0" N, 16  50' 0" W) | PISCINA DE 25 METROS

 poca Desportiva 2023/2024

II FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: **OCEANO E OS ANIMAIS DO MAR**

FESTIVAL DO CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

- CAMACHA, 10 DE FEVEREIRO 2024

PISCINA DE 25M DA CAMACHA / - 10h00 às 12h00 -



1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – Escolas;
- 1.2 O evento está limitado a 120 participantes;
- 1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (5 de fevereiro);
- 1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2023/2024 dos **[6 AOS 10 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's. Não é permitida a participação de nadadores que já participam regularmente nas provas oficiais de natação pura;
- 1.5 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 50 metros (após o circuito) para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;
- 1.6 Os clubes e/ou entidades desportivas que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**” mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação;



- 1.7** As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO**;
- 1.8** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (8 de fevereiro), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 5 de fevereiro de 2024, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024;

CIRCUITO (60 MINUTOS)

- 2.2** As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>;

PROVA "OFICIAL": 50 METROS LIVRES (após o circuito de 60 minutos, optativo)

- 2.3** Não existem inscrições formais para a prova de 50 metros livres. Os nadadores participantes no festival simplesmente vão ter à câmara de chamada após o circuito, e lá serão organizados por series (por tamanho ou idade).

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

- 3.1** A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;
- 3.2** O clube anfitrião fecha o desfile;
- 3.3** Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.



4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
09h30 [9h30-9h55] ENCONTRO	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
10h00	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
10h15/20	BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES	Voluntários da Associação de Natação prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pelo presidente do Clube Desportivo Unidos da Camacha - Explicação da estafeta.
INICIO DO FESTIVAL 60 minutos 10h30 8' + 2'	ESTAÇÃO 1 - Saltos & Mergulhos + Escorrega	PISTAS 5 e 6 - SUL 1.º - Duas filas, uma em cada pista, saltos diversos; Cada criança deve realizar pelo menos três tipos de saltos: Pés, joelhos e de cabeça. 2.º - Duas filas, uma em cada pista, para o salto trapalhão; 3.º - De forma completar, fazem um mergulho no escorrega.	
10h40 8' + 2'	ESTAÇÃO 2 - 25 metros Costas - 25 metros Bruços	PISTAS 3 e 4 - SUL 25 metros de costas (vai na pista número 3, costas) 25 metros de bruços (regressa na pista número 4, bruços) - Tentar cumprir três trajetos de 50 metros, sem pressas.	
10h50 8' + 2'	ESTAÇÃO 3 - 25 metros Crol	PISTAS 1 - SUL 25 metros de crol (regressa pela rampa) com obstáculos (ex. colchão).	
11h00 8' + 2'	ESTAÇÃO 4 - Pernas à escolha com prancha	PISTA 2 - NORTE A saída é feita no plano de água, com uma mão no cais outra na prancha, um atrás do outro. Partem de 5 em 5 metros. Cumprir três trajetos.	
11h10 8' + 2'	ESTAÇÃO 5 - Deslize subaquático por entre um arco submerso.	PISTA 5 e 6 - NORTE Junto à parede efetua o deslize subaquático por forma a passar por entre os arcos (3) previamente submersos. Duas pistas, duas filas.	
11h20 8' + 2' + 5'	ESTAÇÃO 6 - Caça ao tesouro	PISTA 5 e 6 - CENTRO Ao sinal do professor submerge e procura objetos no fundo da piscina durante um determinado tempo. O objetivo é apanhar um objeto de cada vez, regressando à base sempre que apanha um.	
FIM DO FESTIVAL 11h35 10'	FIM DO CIRCUITO	SAÍDA DA ÁGUA - Organizar a equipa para: Foto de Equipa. Recolha do lanche e respetivos prémios de participação.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

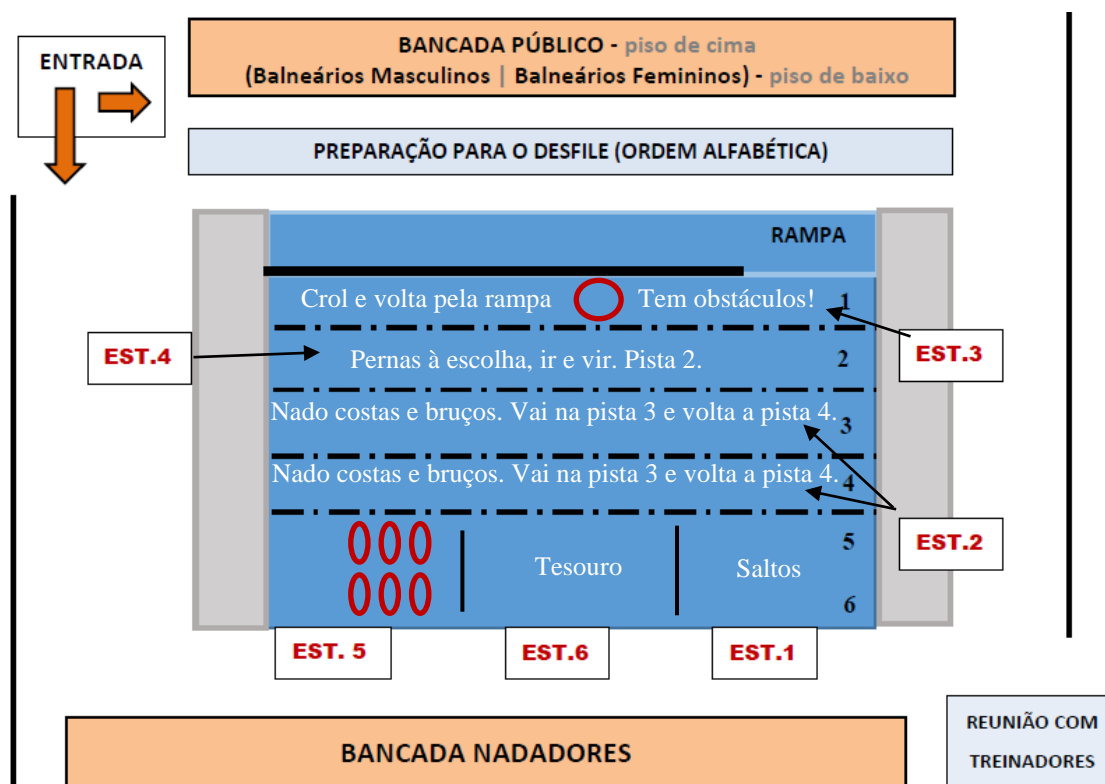
+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

PROVA OFICIAL - 50 METROS CROL: Portugal a Nadar, Cadetes B e Cadetes C.		
OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR (ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS)		
OFICIAL 11h45	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizados na hora.	TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES - Partida feita do bloco ou de baixo, dentro de água.
12h00	ENCERRAMENTO DE TODAS AS ATIVIDADES	

5. PLANTA DA ATIVIDADE – Piscina da Camacha



6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter cerca de seis responsáveis do Clube Desportivo Unidos da Camacha a orientar nos nadadores em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pelo Prof. Mário Rodrigues (Sr. Presidente, CDUC) e pelo Prof. Vítor Pereira (DTR-ANM).





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do CD UNIDOS DA CAMACHA	10 Fevereiro 2024	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

