



# REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR - CDRS

## VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATAÇÃO

**CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO SANTANENSE**

Sábado, 21 de junho de 2025

**PISCINA DE SANTANA (32°48'14.5"N 16°52'35.9"W) | PISCINA DE 25 METROS**

Época Desportiva 2024/2025

---

## VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: **FAUNA E FLORA MARINHA**

FESTA DE ENCERRAMENTO DA NATAÇÃO



# CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO SANTANENSE

- SÁBADO, 21 DE JUNHO DE 2025

PISCINA MUNICIPAL DE SANTANA - 25 METROS / - **10h00 às 13h00** -

---

### 1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira 2024/2025 – ESCOLAS;

1.2 O evento está limitado a 120 participantes;

1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (16 de junho, segunda-feira);

1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2024/2025 dos **[6 AOS 10 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não possuem condições de participação nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's. Não é permitida a participação de nadadores que já participam regularmente nas provas oficiais de natação pura;

1.5 As atividades são elementares (atividade de Adaptação ao Meio Aquático) e os clubes serão organizados por grau de afinidade. Porém, não devem ser aceites inscrições de crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão. Dependente do tamanho da criança, existem partes da piscina sem pé;

1.6 Os clubes e/ou entidades desportivas que **NÃO** estiverem inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**", mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa anual de participação;

**1.7** As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO**;

**1.8** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (19 de junho), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de participantes no festival antecedente.

## 2. INSCRIÇÕES

**2.1** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 16 de junho de 2025, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, 19 de junho de 2025.

### **CIRCUITO (60 MINUTOS)**

**2.2** As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)> com o CC de <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)>.

### **PROVA "OFICIAL": 100 METROS LIVRES** (após o circuito de 60 minutos, **OPTATIVO**)

**2.3** Não existem inscrições formais para a prova de 100 metros livres. Os nadadores participantes no festival simplesmente vão ter à câmara de chamada após o circuito e lá serão organizados por series (por tamanho ou idade, clubes misturados).

## 3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

**3.1** A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com uma declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

**3.2** O clube anfitrião fecha o desfile;

**3.3** Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

**3.4** Haverá um pequeno aquecimento logo após o desfile, na mesma zona.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330





#### 4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

### CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
[9h00-9h20] <b>ENCONTRO</b>	<b>ABERTURA DA PISCINA</b>	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
9h30 <b>REUNIÃO</b>	<b>REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS</b>	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
9h50 <b>DESFILE</b>	<b>BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES</b>	Voluntários da Associação de Natação e do Clube Desportivo Recreativo Santanense. Prepararam e ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pela Direção do Clube Desportivo Recreativo Santanense. - Explicação do Circuito.
<b>09h55</b>	<b>AQUECIMENTO</b>	Logo após o desfile, na mesma zona, realizam um breve aquecimento (+/- 2 minutos) e depois organizam-se para o início do festival, o Circuito.	Professora da organização.
<b>INICIO DO FESTIVAL</b> <b>60 minutos</b> <b>10h00</b> <b>6´+ 2´</b>	<b>ESTAÇÃO 1</b> <b>JOGOS DOS ARCOS</b>	<b>PISTAS 5 e 6 - NORTE</b> Em posição hidrodinâmica, passar por entre os arcos posicionados no fundo da piscina. <i>Variantes:</i> De lado, posição dorsal e ventral, parafusos, etc.	
<b>10h08</b> <b>6´+ 2´</b>	<b>ESTAÇÃO 2</b> <b>CAÇA AO TESOURO</b>	<b>PISTAS 5 e 6 - CENTRO</b> No fundo da piscina estão espalhados vários objetos que terão de ser “descobertos” pelos jovens nadadores. <i>Variantes:</i> Apanhar separadamente por cores ou semelhanças. Um objeto de cada vez, retomando sempre à base.	
<b>10h16</b> <b>6´+ 2´</b>	<b>ESTAÇÃO 3</b> <b>SALTOS DIVERSOS</b>	<b>PISTAS 5 e 6 - SUL</b> Realizar diversos saltos para a água. <i>Variantes:</i> Saltar do bloco ou da parede; saltar de pés ou de cabeça; saltar a bater palmas acima da cabeça, salto trapalhão, salto respingão, etc.	
<b>10h24</b> <b>6´+ 2´</b>	<b>ESTAÇÃO 4</b> <b>DANÇA</b>	<b>FORA DE ÁGUA</b> Nesta estação, os alunos mantêm-se quentes e ativos realizando uma pequena coreografia sob orientação de uma professora.	
<b>10h32</b> <b>6´+ 2´</b>	<b>ESTAÇÃO 5</b> <b>PERNAS E ESTILOS À ESCOLHA</b>	<b>PISTA 3 e 4 - SUL</b> Os alunos realizam, com prancha, batimentos de pernas à escolha e estilos à escolha. <i>Variantes:</i> Com a prancha, realizar respirações; utilizar membros superiores aquando da utilização da prancha. Exercícios semelhantes.	



Associação de Natación da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



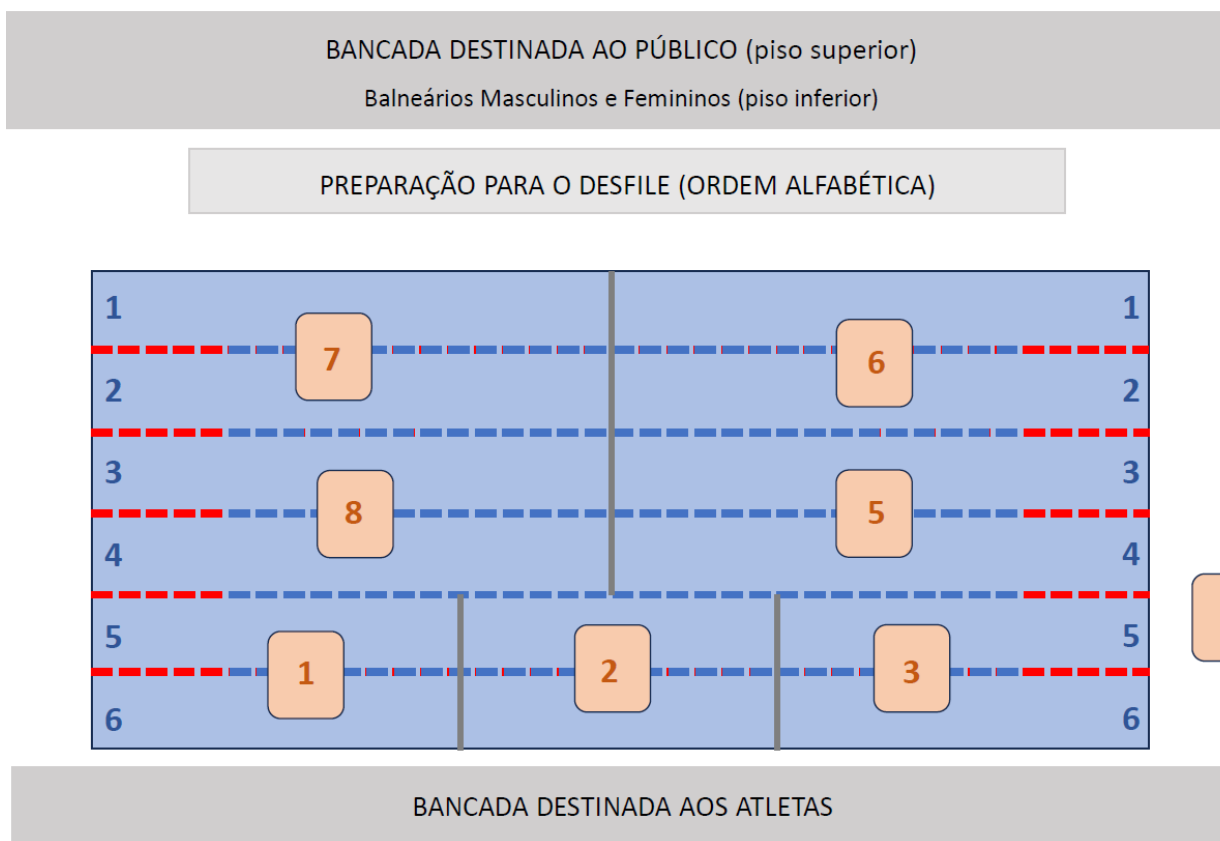
10h40 6´+ 2	<b>ESTAÇÃO 6</b> <b>ESCORREGA</b>	<b>PISTA 1 e 2 - SUL</b> Nesta estação encontra-se um escorrega onde os atletas podem realizar deslizes. <i>Variantes: deslizes dorsais, ventrais e de cabeça.</i>	
10h48 6´+ 2´	<b>ESTAÇÃO 7</b> <b>CONGELADOS</b>	<b>PISTA 1 e 2 - NORTE</b> Os jovens nadadores dispersam-se pela água e tentam fugir aos “meninos gelo”. Quem for apanhado fica imóvel de pernas e braços abertos à espera de ser salvo por outros elementos. Quem descongela, passa por entre as pernas do colega.	
10h56 6´+ 2´	<b>ESTAÇÃO 8</b> <b>BALDE CHEIO</b>	<b>PISTA 3 e 4 - NORTE</b> Dividir o grupo em duas filas (por pista). O objetivo é saltarem da parede para a água e levarem objetos para o balde da sua equipa. Vence a equipa que maior número de objetos tiver no seu balde.	
<b>FIM DO FESTIVAL</b> 11h05 10´	<b>FIM DO CIRCUITO</b>	<b>SAÍDA DA ÁGUA</b> - Organizar a equipa para: <b>FOTO DE EQUIPA:</b> - <i>Entrega de uma lembrança e de um voucher do Parque Temático.</i>	Professor de cada clube.  - Voluntários podem ajudar a orientar.
<b>PROVA OFICIAL (OPTATIVO) - 100 METROS CROL</b> <b>PORTUGAL A NADAR (PAN), CADETES B E CADETES C.</b> <b>OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR, ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS.</b>			
<b>PROVA “OFICIAL”</b> 11h15	<b>CÂMARA DE CHAMADA:</b> - Organizados na hora.	<b>TODAS AS PISTAS (1-6): 100 METROS LIVRES</b> - Partida feita do bloco ou de baixo (dentro de água).	
11h30  -  13h00	<b>FESTA DE ENCERRAMENTO</b> No exterior da piscina, no parque de baixo ( <i>espaço a confirmar</i> ), haverá um pequeno convívio de despedida com insufláveis e comes e bebes. <u>Alertar que a utilização do insuflável não é da responsabilidade da organização, uma vez que a atividade ultrapassa o âmbito aquático.</u> Solicitamos cuidado e atenção sobre o assunto. Obrigado.  <b>CRITÉRIO DE PARTICIPAÇÃO:</b> Cada criança participante no festival leva um pequeno contributo para a festa (ex. salgadinho, sumo, bolo, entre outras opções). O contributo será definido pela organização após a receção das inscrições.		



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

## 5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINA MUNICIPAL DE SANTANA



## 6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter cerca de seis responsáveis voluntários do Clube Desportivo Recreativo Santanense a orientar os clubes em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pela Prof.<sup>a</sup> Ana Antunes, do Clube Desportivo Recreativo Santanense, e pelo Prof. Vítor Pereira, Diretor Técnico Regional da Associação de Natação da Madeira.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2025



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO SANTANENSE

GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS



	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	Festival do CD RECREATIVO SANTANENSE	21 JUNHO 2025	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	<b>Exemplo: NOME COMPLETO!</b> Ou nome igual ao Ficheiro <b>P. NADAR!</b>	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- <b>Alguma condição especial, deficiência?</b>	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR <sup>(ES)</sup> QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ASS. RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012  
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330