



REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO

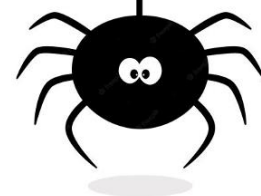
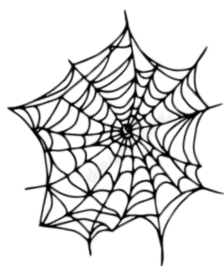
CLUBE DESPORTIVO DO NACIONAL

Sábado, 31 de outubro de 2026

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 25 METROS

ÉPOCA DESPORTIVA 2026/2027



I FESTIVAL MADEIRA A NADAR 2026/2027

TEMA: “**HALLOWEEN**”

- SÁBADO, 31 DE OUTUBRO DE 2026

PENTEADA – PISCINA DE 25m / **09H45 ÀS 11H30**



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;

1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2026/2027 dos **[6 AOS 12 ANOS]** e nadadores federados **CADETES** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais exigentes do calendário regional, como são exemplo dos TORTEGRI's;

1.3 Durante a participação nos festivais, cada entidade participante deverá garantir a presença mínima de dois monitores por grupo de nadadores (**NOVO**);

1.4 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para as provas oficiais (exemplo: 50 metros Livres, após o circuito) para crianças que ainda não dominam a respiração associada à propulsão;

1.5 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**” e que não estejam federados, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo a do Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação anual (pendente de avaliação e decisão da Direção da ANM);

1.6 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em:

- A. **CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS (60 minutos);**
- B. **PROVA OFICIAL: ESTAFETA 4x25m (2 a costas e 2 a livres - 30 minutos).**



1.7 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até **72 horas** antes do evento (quarta-feira, 28 de outubro de 2026), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

ATENÇÃO!

OS NADADORES QUE NÃO ESTEJAM INSCRITOS E NÃO FEDERADOS, QUE NÃO ESTEJAM CONFIRMADOS ATÉ ÀS 72 HORAS ANTES DO EVENTO, NÃO PODERÃO PARTICIPAR NO FESTIVAL.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia **26 de outubro de 2026**, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas ao dia **28 de outubro de 2026**, quarta-feira, às 18h00.

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS (CIRCUITO LÚDICO)** são efetuadas através de ficha própria de inscrição (**ANEXO 1**) e enviadas para:

<vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.

2.3 As inscrições para a categoria de **CADETES (PROVA OFICIAL)**, são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 2**) e enviadas para:

<vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.

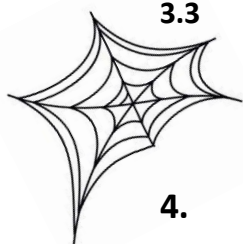


3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival / circuito das atividades, é feita através de uma receção de boas – vindas a todos os presentes, sendo posteriormente chamado o clube inscrito para a sua estação inicial, de acordo com a distribuição realizada pela Associação de Natação da Madeira. Após o fim do circuito das atividades, será realizado um desfile com todos os participantes ordenados por ordem alfabética, com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira, a fim de receber o seu prémio de participação.

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.



4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

A. CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS (60 MINUTOS)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
ENCONTRO 09h00 – 09h30 (30')	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. Maquilhagem facial alusiva a temática. - Preparação para a 1.ª parte.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar. - Maquilhagem: Beatriz Sousa e Vera Aguilar
REUNIÃO 09h30 (10')	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas. --- Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
BOAS – VINDAS CHAMADA 09h40 (5' + 5')	CHAMADA PARA AS ESTAÇÕES + AQUECIMENTO DO ESQUELETO	Voluntários do Clube Desportivo Nacional, com a placa dos clubes em cada estação (previamente definida). Após a chamada do clube, o voluntário levanta a placa de identificação da entidade. Os clubes mantêm-se na sua estação, mas há volta da piscina, realizando um aquecimento assustador com música alusiva.	Colocar música ambiente. Chamada para as estações. Aquecimento: Isabel Schmid.



HORÁRIO	ATIVIDADE	COMPETÊNCIAS	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEIS
09h50 (6'+2)	ESTAÇÃO 1 O Caldeirão da Bruxa (pista 0 e 1)	Equilíbrio, propulsão de pernas e espírito de equipa.	Em equipas na borda da piscina, cada nadador recolhe um "ingrediente mágico" (brinquedo) e nada com batimento de pernas até ao meio da piscina para o deitar dentro de um caldeirão flutuante (arco / balde), regressando para dar a vez ao colega.	Estação: Ana Afonso
09h58 (6'+1')	ESTAÇÃO 2 Travessia do Rio Fantasma (pista 2 e 3)	Propulsão de pernas.	Equipados com uma prancha (disfarçada de lápide ou fantasma), os alunos realizam um percurso de 25m pernas crol e costas, de acordo com a orientação do professor.	Estação: Miguel Ferreira
10h05 (6'+1)	ESTAÇÃO 3 Voo da Vassoura Mágica (pista 5 e 6)	Propulsão e Equilíbrio	Utilizando um tubo flutuante ("esparguete") como vassoura de bruxa, a criança faz um percurso de 25m, sem deixar a "vassoura mágica".	Estação: Rossana Rosário
10h12 (6'+1)	ESTAÇÃO 4 Pântano Assombrado (pista 7)	Equilíbrio dinâmico, agilidade e perda de apoios fixos.	Um tapete flutuante gigante de espuma é estendido na água. As crianças têm de atravessar o "pântano" de uma ponta à outra, gatinhando ou correndo por cima dele sem cair. Os professores podem agitar a água para criar pequenas ondas.	Estação: Ana Barreto
10h19 (6'+1)	ESTAÇÃO 5 Teia de Aranha Aquática (pista 8 e 9)	Propulsão contínua e coordenação técnica dos nadados.	Num pequeno percurso, ao sinal do professor ou voluntário, as crianças nadam com uma bola e tentam acertar nas teias de aranha da baliza de polo-aquático.	Estação: Timóteo Fernandes
10h26 (6'+1)	ESTAÇÃO 6 Salto para as Trevas (pista 8 e 9)	Confiança na queda aquática, entrada segura e orientação espacial.	A partir do bloco de partida ou da borda da piscina, as crianças realizam um salto de pé para o interior de um grande arco flutuante (o "portal"). Após entrarem na água, devem emergir rapidamente e nadar até à escada.	Estação: Vítor Moura
10h33 (6'+1)	ESTAÇÃO 7 O Sopro do Monstro (pista 4)	Treino de respiração (expiração controlada na superfície).	Alinhadas na pista com o queixo ao nível da água, as crianças devem deslocar uma bola de pingue-pongue até à meta apenas soprando continuamente na água, sem lhe tocar.	Estação: Beatriz Sousa
10h40 (6'+1)	ESTAÇÃO 8 O Resgate da Múmia (pista 0 e 1)	Agilidade e Velocidade	Pequenos flutuadores na água e os alunos (em formato de estafeta) vão trazer uma peça para montar a múmia.	Estação: Joana Freitas
10H50 (20')	FIM DO CIRCUITO SAÍDA DE ÁGUA		Organizar a equipa para: - Desfile/ Entrega de Medalhas;  Lanches serão entregues aos responsáveis de cada clube no final do festival.	- Discurso das Entidades - Voluntários podem ajudar a orientar.

B. PROVA OFICIAL: ESTAFETA 4x25 metros (2 a costas e 2 a livres - 30 minutos)

PROVA OFICIAL (OPTATIVO) – ESTAFETA 4x25 metros

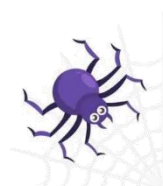
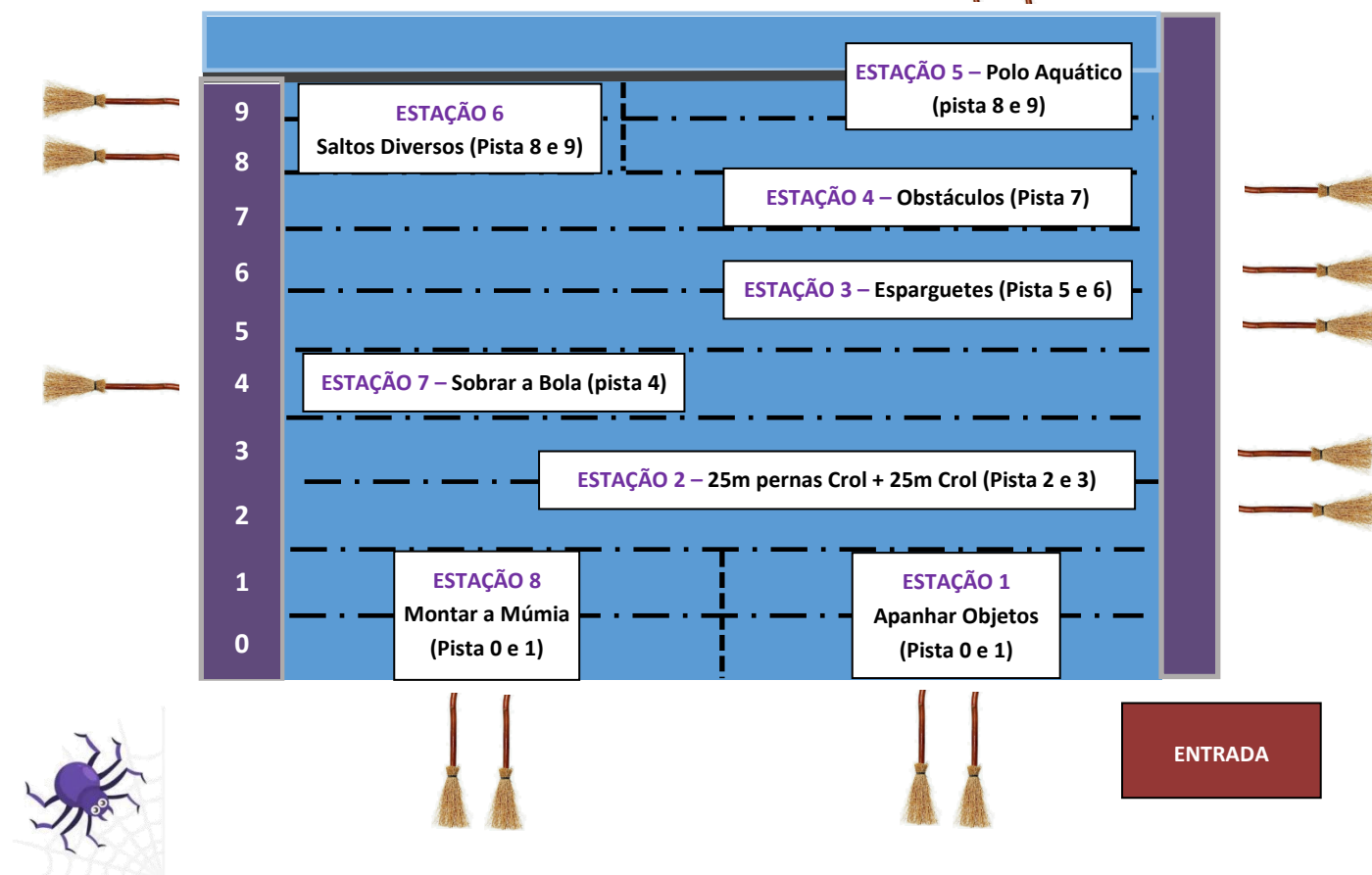
(dois a costas e dois a livres - 30 minutos) – Equipa de Arbitragem

PORTUGAL A NADAR (PAN) e CADETES.

OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR, ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS.

PROVA "OFICIAL" 11h20 (30')	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizados de acordo com a lista de séries.	TODAS AS PISTAS (1-10): - Partida feita do bloco ou de baixo (dentro de água). 
12h00	<u>ENCERRAMENTO</u>	

5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINA DE 25 METROS





6. ORGANIZAÇÃO

A organização geral do evento será assegurada pelo Prof.º Osvaldo Mateus, Coordenador da Formação do Clube Desportivo do Nacional, secção da natação, pelo Prof. Vítor Pereira e pela Prof.ª Ana Silva Pereira, ambos da Associação de Natação da Madeira.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIA O DE NATA O DA MADEIRA & CLUBE DESPORTIVO DO NACIONAL
- GUI O DE ORGANIZA O DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRI O PARA FESTIVAL – ESCOLAS

ANEXO 1

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	I Festival Clube Desportivo do Nacional	31 OUTUBRO 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	NIF (OBRIGATÓRIO)	OBSERVA�O
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?		ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não são admitidas	8?		ex. Federado? N.é de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1. - Dois monitores por equipa – obrigatório!	
2.	
3.	

Data de **ENVIO** da inscri  o (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONS VEL:

Data da **RECE O** da inscri  o (e preencher pela ANM): ____/____/____



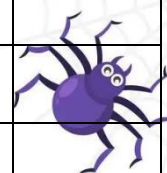
ASSOCIA O DE NATA O DA MADEIRA & CLUBE DESPORTIVO DO NACIONAL
- GUI O DE ORGANIZA O DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRI O PARA PROVAS OFICIAIS – ESCOLAS

ANEXO 2

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	I Festival Clube Desportivo do Nacional	31 OUTUBRO 2026	
NOME DO CLUBE →			

NOME COMPLETO (ordenar do MAIS RÁPIDO para o MAIS LENTO)		IDADE	PROVA OFICIAL		
			ESTAFETA: 4x25 metros		
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual a Ficheiro P.NADAR!	6?			
2	ORDENAR DO MAIS RÁPIDO PARA O MAIS LENTO!	8?			
3		10?			
4		11?			
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



NOTA: Apenas os nadadores inscritos previamente e confirmados 72 horas antes do festival no ANEXO 1,   que poder o estar inscritos no ANEXO 2.