



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



FUNCHAL ECO SWIM - CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2023/2024

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Quinta-feira, 30 de maio de 2024

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2023/2024, realiza-se a 4.ª prova em águas abertas nas categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos e femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar atletas não federados, incluindo nas provas de estafeta (sem filiação nas águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação), sujeitos à taxa de participação.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Clube Naval do Funchal

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal Funchal
- Frente MarFunchal
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira, LDA.
- Lusitânia Seguros
- SABSEG Seguros

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Quinta-feira, 30 de maio de 2024

Local: Quinta Calaça, Clube Naval do Funchal

Evento Promocional: 450m **Sprint INDIVIDUAL** (populares e federados)

Evento Oficial: 1600 metros **ESTAFETAS - DOIS NADADORES** (populares e federados)

5. PROGRAMA

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h30 – Quinta Calaça, Funchal

Briefing (últimas informações): 10h45 – Quinta Calaça, Clube Naval do Funchal

- **Distância Promocional (450m):** 11h00

- **Distância Principal (1600m):** 11h00

6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

PARA FINS DE PREMIAÇÃO / CATEGORIAS ADAPTADAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil) ! SEM DIFERENCIAÇÃO NO SEXO ! (MASCULINAS, FEMININAS OU MISTAS)	SOMA DAS DUAS IDADES
Águas Abertas – Delfins 1 , todos	24 aos 34 anos
Águas Abertas – Delfins 2 , todos	35 aos 54 anos
Águas Abertas – Seniores 1 , todos	55 aos 74 anos
Águas Abertas – Seniores 2 , todos	75 aos 94 anos
Águas Abertas – Masters 1 , todos	95 aos 114 anos
Águas Abertas – Masters 2 , todos	Mais de 115 anos

NOTA 1: Pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas” segundo a classificação obtida nesta prova, segundo as categorias acima apresentadas;

NOTA 2: Na prova individual de 450 metros *sprint* não há categorias por idade. Será apenas por classificação geral. Pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas” segundo a classificação obtida nesta prova;

NOTA 3: Estafetas compostas por nadadores não federados, mesmo que seja apenas um elemento, concorrem para a premiação, mas ambos não pontuam para o Campeonato.

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 23 de maio, quinta-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” para todos os clubes e validadas e colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto para os clubes da região;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;

d) Para nadadores não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.

As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura, mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados AA / populares”;

e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e respetivo comprovativo de pagamento.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do comprovativo de pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade AA / populares):** 5 BRAÇADAS.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

Associação Natação Madeira / Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **450 metros:** Classificação absoluta e diferenciada no sexo, masculino e feminino;
- **1600 metros:** Por categoria (ponto 6. do regulamento).

Observação: Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

550m Sprint: 20 minutos | **1600m:** 60 minutos

12. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficarão à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas em mar, no mesmo local.



LEGENDA:

450 metros SPRINT INDIVIDUAL: 1 volta ao percurso desenhado com a cor branca

1600 metros: 4x400 metros voltas ao percurso desenhado com a cor branca

- | | | | | | |
|--|---|--|---------------------|--|---------------------------------|
| | Zona de Partida | | Zona de Chegada | | Ambulância |
| | Secretariado | | Embarcação de Apoio | | Entrada e Saída do 2.º Estafeta |
| | Plataforma Zona de transição de nadadores (apenas na prova de estafeta) | | | | |

- EVENTO PROMOCIONAL / SPRINT INDIVIDUAL:

PROVA DE 450m SPRINT: Percurso a cor branca, uma volta. A partida será realizada no mar entre o Complexo Balnear da Ponta Gorda e o Clube Naval do Funchal - Quinta Calaça, e a chegada é feita no mesmo local, nas escadas que dá acesso ao Clube Naval Funchal, junto à piscina. A embarcação de apoio ficará dentro do circuito. As boias ficarão separadas com uma distância aproximada de 85 / 160 / 85 / 70 metros. Contorna a plataforma pelo lado esquerdo, entre a terra e a plataforma, antes de se dirigir à meta. Não se aproxime muito da encosta devido à presença de rochas.

Associação de Natação da Madeira


Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350


- EVENTO PRINCIPAL: 1600m

PROVA DE 4x400m: Quatro voltas ao percurso a cor branca. Duas voltas a cada nadador e de forma alternada:

- O **PRIMEIRO NADADOR (PRINCIPAL):** Faz a partida e a chegada da prova, tal como a 1.ª volta e a 3.ª volta (penúltima volta). Quando se dirigir à meta, após a última transição, não se aproxime muito da encosta devido à presença de rochas.

- O **SEGUNDO NADADOR** desloca-se para a plataforma após a partida (tem cerca de 3 minutos após a partida) e apenas faz a 2.ª e a 4.ª volta e última). O segundo nadador não faz a partida nem faz a chegada da prova. Após o seu contributo, sai calmamente pela zona designada no croqui , sem comprometer a prova dos restantes participantes.

A transição dos nadadores será feita pelo toque de mãos entre ambos os nadadores que compõem a estafeta, na plataforma designada. A partida inicial será realizada no mar entre o Complexo Balnear da Ponta Gorda e o Clube Naval do Funchal, Quinta Calaça. A chegada será feita no mesmo local da partida, nas escadas que dá acesso ao Clube Naval Funchal, junto à piscina. As boias ficarão separadas com uma distância aproximada de 80 / 160 / 90 / 70 metros.

O segundo nadador não pode sair pela zona de chegada sob pena de desclassificação.
Existe uma zona própria , sem comprometer a prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE ÁGUAS ABERTAS: Ambos os nadadores que compõem a estafeta pontuam de igual forma perante a sua classificação atribuída na prova, segundo as categorias apresentadas no ponto 6. do regulamento, salvaguardando os seguintes pontos:

A) Serão permitidas estafetas constituídas por nadadores de diferentes modalidades (nadadores AA com nadadores AA Masters), mas não de diferentes clubes;

B) Estafetas compostas por nadadores não federados, mesmo que seja apenas um elemento, concorrem para a premiação, mas ambos não pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas”, incluído o nadador federado (caso exista essa condição);

C) Na prova individual de 450 metros *sprint* não há categorias por idade. Será apenas por classificação geral. Pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas” segundo a classificação obtida nesta prova.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

15. PRÉMIOS / MEDALHAS

450m Sprint: Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º, 2.º e 3.º classificado da GERAL, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.

1600m (4x400m): Será entregue uma medalha de classificação à 1.ª, 2.ª e 3.ª equipa classificada por categoria, SEM DIFERENCIAÇÃO NO SEXO, segundo as categorias apresentadas e adaptadas no ponto 6. do regulamento.

NOTA: *Sujeito a confirmação.*

16. GRANDE PRÉMIO CIDADE DO FUNCHAL

16.1 Para a pontuação coletiva do “Grande Prémio Cidade do Funchal”, será feita a combinação dos pontos por clube em cada uma das etapas:

- ETAPA I** – Funchal Eco Swim (Águas Abertas)
- ETAPA II** – III Campeonato Clube Naval do Funchal (Cadetes)
- ETAPA III** – XII Torneio Cidade do Funchal

16.2 O grande prémio será atribuído na última etapa, “XII Torneio Cidade do Funchal”, na terceira e última sessão, sábado à tarde.

17. PONTUAÇÃO: GP CIDADE DO FUNCHAL

17.1 Apenas por **ESTAFETA** e **SEIS CATEGORIAS:**

DELFINOS 1 | DELFINOS 2 | SENIORES 1 | SENIORES 2 | MASTERS 1 | MASTERS 2

17.2 Apenas pontuam os **TRÊS** primeiros classificados por categoria:

1.º CLASSIFICADO	4 PONTOS
2.º CLASSIFICADO	2 PONTOS
3.º CLASSIFICADO	1 PONTOS

** Um clube pode pontuar em mais do que uma classificação. Ou seja, como exemplo, um clube que venha a ter a 1.ª, 2.ª e 3.ª classificação soma **7 PONTOS**.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, Associação de Natação da Madeira e Clube Naval do Funchal, de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, fevereiro 2024

FUNCHAL ECO SWIM - CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

Quinta-feira, 30 de maio de 2024

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____