



REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE
NATAÇÃO DA ADM / ANMAD

IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR

56.º ANIVERSÁRIO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

Sábado, 29 de março de 2025

PISCINA DE MACHICO / PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2024/2025

IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

- SÁBADO, 29 DE MARÇO DE 2025

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO DAS 10H30 - 12H00



1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – Escolas;
- 1.2 O evento está limitado a 100 participantes;
- 1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (segunda-feira, no dia 24 de março);
- 1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2024/2025 dos [6 AOS 10 ANOS] e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais rebustas do calendário regional, como são exemplo dos Torneio Regionais de Grupos de Idade (TORREGRI's);
- 1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas, organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para crianças que ainda não dominam a RESPIRAÇÃO aquática associada à PROPULSÃO;
- 1.6 Os clubes e os nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**” mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam igualmente sujeitos à taxa de participação anual da Associação de Natação da Madeira;
- 1.7 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (quinta-feira, no dia 27 de março), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na ANM até ao dia **24 DE MARÇO**, na segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, no dia **27 DE MARÇO**;

2.2 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt com o CC de geral@anatacaodamadeira.pt

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM CIRCUITO)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
1.ª PARTE 10h00	ABERTURA DA PISCINA - Familiarização	Entrada e muda de roupa. - Aquecimento / Familiarização - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube / Responsável de cada clube
1.ª PARTE 10h15	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas: - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito! - ENTREGA DOS LANCHES.	Todos os treinadores e organização
1.ª PARTE 10h25	DESFILE	Associação de Natação da Madeira, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora, Associação Desportiva de Machico.	Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área sul da piscina.
1.ª PARTE 10h30 8'	ESTAÇÃO 1 - SALTO TRAPALHÃO	PISTA 5 & PISTA 6: Saltos diversos, começando por saltos formais (de pés e de cabeça) e terminando em saltos trapalhões e muito respingados. Sai pela lateral, pista 6. Estão destinadas duas pistas para este desafio.	
1.ª PARTE 10h38 8'	ESTAÇÃO 2 - ESCORREGA & PERNAS C/TÁBUA	PISTA 5 & PISTA 6: Mergulho de cabeça (partindo do escorrega), passando por debaixo do separador – para a pista n.º 5, e realiza duas piscinas pernas com tábua (vai na pista 5 e regressa na pista 6, passando por debaixo do separador). Haverá um obstáculo (colchão) no percurso. Estão destinadas duas pistas para este desafio aquático.	

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



1.ª PARTE 10h46 8'	ESTAÇÃO 3 - VIRAGENS & "CAMBALHOTAS"	PISTA 3 & PISTA 4 (NORTE): VIRAGENS & "CAMBALHOTAS": Organizados em duas ou três filas, todos os participantes realizam viragens fechadas, com rolamento. Também poderão ser realizadas viragens abertas, sem rolamento, com as mãos. Estão destinadas duas pistas para este desafio.
1.ª PARTE 10h54 8'	ESTAÇÃO 4 - DESLIZE SUBAQUATICO ENTRE OS ARCOS	PISTA 1 & PISTA 2: DESAFIO DOS ARCOS: Deslize subaquático, tentando fazer o maior número de arcos possível por debaixo de água. Depois sai pelas escadas da pista 1 e regressa à zona partida, a pé. Estão destinadas duas pistas para este desafio.
1.ª PARTE 11h02 8'	ESTAÇÃO 5 - MEGA CAÇA AO TESOURO	PISTA 3 & PISTA 4 (SUL): DESAFIO DO TESOURO: Inúmeros objetivos serão depositados no fundo da piscina. O objetivo é recolher rapidamente o maior número de objetos possível – <u>UM DE CADA VEZ</u> . Estão destinadas duas pistas para este desafio.
1.ª PARTE 11h10	FIM DA 1.ª PARTE	CONCLUSÃO DA 1.ª PARTE DO FESTIVAL. A 2.ª PARTE É OPTATIVA! O lanche para as crianças será entregue na reunião de delegados, mas só devem ser entregues às crianças na saída da piscina!
ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ÁREA SUL DA PISCINA, junto às bancadas		
<ol style="list-style-type: none"> 1.º - Organizar "n" filas por clubes - dos mais novos para os mais velhos; 2.º - Construir séries de 6 nadadores (12 nadadores por serie, com dois por pista se necessário); 3.º - Encaminhar para as pistas; 4.º - Na pista o árbitro recolhe os dados no nadador (nome, ano de nascimento e clube), apenas na prova oficial de 25 metros livres; 5.º - Após a prova, os nadadores devem sair pelas margens laterais da piscina. 		
2.ª PARTE 11h20 20'	PROVA - COSTAS & BRUÇOS	1x 25 METROS COSTAS A partida é dada pela equipa de arbitragem sempre que o último nadador da serie (nadador mais lento) chegar aos últimos 10m; - Sai pela lateral da piscina (pista 1 ou pista 6) e retoma à fila. 1x 25 METROS BRUÇOS - Sai pela lateral da piscina. Segue para os balneários OU para a fila, a fim de cumprir a prova oficial e com registo de tempo.
2.ª PARTE 11h40 20'	PROVA OFICIAL - LIVRES	1x 25M LIVRES COM REGISTO DE TEMPO! - Para quem quiser, também optativo, uma prova mais demorada com registo de nome e data de nascimento antes de cada serie.
2.ª PARTE 12h00	FIM DA 2.ª PARTE	CONCLUSÃO DA 2.ª E ÚLTIMA PARTE DO FESTIVAL O lanche para as crianças será entregue na reunião de delegados, mas só devem ser entregues às crianças na saída da piscina.

NOTA: Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela Associação de Natação da Madeira e pela Associação Desportiva de Machico. Os clubes têm a autonomia e a flexibilidade para adaptar os desafios ao seu grupo.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



5. PISCINA DE 25 METROS DE MACHICO



ENTRADA
PISCINA

BANCADA PÚBLICO

REUNIÃO COM
TREINADORES
10h15

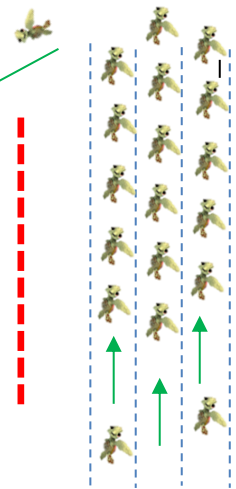
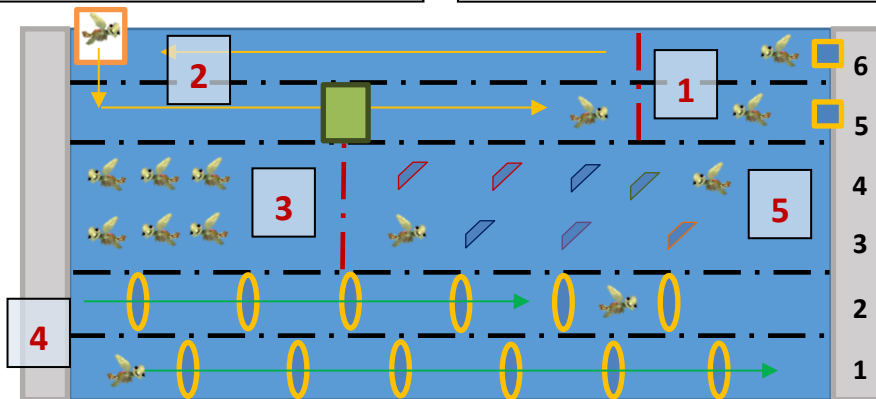
ESTAÇÃO 2: PISTA 5 e PISTA 6

Mergulho de cabeça (escorrega), passa por debaixo do separador, realiza duas piscinas (vai na pista 5 e regressa na pista 6, passando por debaixo do separador).

ESTAÇÃO 1: PISTA 5 e PISTA 6

Saltos diversos, começando por saltos formais (pés e cabeça), e terminando em saltos trapalhões e muito respingados.

Organização das
séries de 6 ou 12
nadadores (11h00)



ESTAÇÃO 3: PISTA 3 e PISTA 4 (LADO SUL)

Desafio das Viragens: Organizados em duas ou três filas, todos os participantes realizam viragens fechadas, com rolamento. Também poderão ser realizadas viragens abertas, sem rolamento, com as mãos. Estão destinadas duas pistas para este desafio.

ESTAÇÃO 4: PISTA 1 e PISTA 2

Desafio dos arcos: Deslize subaquático, tentando fazer o maior número de arcos possível debaixo de água. Depois sai pelas escadas da pista 1 e regressa à partida.

ESTAÇÃO 5: PISTA 3 e PISTA 4

Desafio do Tesouro: Inúmeros objetivos serão depositados no fundo da piscina. O objetivo é recolher rapidamente o maior número de objetos possível.

PROVAS
Câmara de
chamada!
- 11h00 -

BANCADA DOS NADADORES



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter 8 (oito) responsáveis da Associação Desportiva de Machico para orientar os nadadores em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pelo Diretor Técnico da Associação Desportiva de Machico, Prof. Nélio Noia Góis, e pelo Diretor Técnico da Natação Regional da Associa o de Nata o da Madeira, Prof. Vítor Pereira.



Associa o de Nata o da Madeira

Institui o de Utilidade Pública – Resolu o n.  424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
 GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	29 de março 2025	...
NOME DO CLUBE →	...		

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	7?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	9?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	10 ou 11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto

