

REGULAMENTO TREINADORES DE NATAC O - GRAU I

I. ORGANIZA O

O curso de treinadores de Nata o de Grau I   composto por duas fases:

- a) Curricular (Geral e Específica)
- b) Estágio

A organiza o da fase Curricular (componentes Geral e Específica)   da responsabilidade da Associa o de Nata o da Madeira (A.N.M.), sob a égide da Federa o Portuguesa de Nata o (F.P.N.) e a fase de Estágio   da responsabilidade da FPN.

II. OBJETIVO GLOBAL

No final do curso o formando deverá conduzir diretamente as atividades técnicas elementares associadas às fases iniciais da atividade ou carreira dos praticantes ou a níveis elementares de participa o competitiva, sob a coordena o de profissionais com CTD de grau superior e/ou coadjuvar a condu o do treino e orienta o competitiva de praticantes nas etapas subsequentes de forma o desportiva.

III. ATIVIDADES E SABERES QUE O FORMANDO DEVERÁ SER CAPAZ DE ALCANÇAR

- a) Organiza a sessão de treino.
- b) Dirige a sessão de treino.
- c) Avalia a sessão de treino.
- d) Organiza competições não formais.
- e) Organiza a participa o dos praticantes em competição.
- f) Orienta os praticantes em competição.
- g) Avalia os praticantes em competição.
- h) Participa no planeamento da atividade de treino.
- i) Participa no planeamento da atividade de competição.
- j) Participa na atividade de recrutamento de praticantes da modalidade.
- k) Administra os primeiros socorros em caso de necessidade.
- l) Regista a atividade de treino e de competição relacionada com os praticantes.

Deverá ainda alcançar os seguintes saberes-fazer:

- a) Utiliza técnicas e estratégias de comunicação em função das necessidades contextuais;
- b) Organiza os praticantes, o equipamento e as infraestruturas na sessão de treino, assegurando as necessárias condições de segurança;
- c) Dirige os praticantes na sessão de treino, assegurando o exercício das competências de ensino fundamentais (explicação, demonstração, observação e correção);
- d) Avalia o treino dos praticantes, analisando as atitudes, os comportamentos e os resultados alcançados;
- e) Organiza competições não formais, criando condições de equidade de participação e valorizando o gosto pela modalidade e pelo espírito desportivo;
- f) Organiza e orienta os praticantes na preparação e na realização da competição, assegurando as condições de segurança e a salvaguarda dos mais elevados valores éticos da prática desportiva;
- g) A valia os praticantes e a equipa em competição, analisando as atitudes, os comportamentos e os resultados alcançados;
- h) Participa na conceção do planeamento da atividade de treino e de competição;
- i) Participa no recrutamento de praticantes para a prática da modalidade desportiva;
- j) Promove o registo de toda a informação da unidade de treino e da competição, que seja pertinente para a monitorização da atividade desportiva do praticante;
- k) Aplica técnicas elementares de primeiros socorros e de suporte básico de vida e identifica os estados traumáticos que justificam o recurso a agentes especializados.

Outras saberes, competências e o referencial de cada uma das unidades de formação podem ser consultadas através dos documentos publicados no site do IDPJ para o grau I de formação de treinadores:

<http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=117&idMenu=53>

IV. UNIDADE DE FORMAÇÃO, CARGAS HORÁRIAS E FORMADORES

A estrutura do Curso de Treinador de Nataçao de Grau I tem por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e F.P.N.

- Data Prevista da Realização da Prova de Admissão: 29 de Setembro 2017

- Data Prevista de Início do Curso: 30 de Setembro 2017

- Data Prevista para o Final do Curso: 30 de Outubro de 2017

A Componente Geral do Curso deverá realizar-se nas instalações do Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal dos dias 30 Setembro a 30 de Outubro em horário pós laboral e fins-de-sema.

A Componente Específica do Curso irá realizar-se nas instalações do Complexo Olímpico de Piscinas do Funchal em horário a definir oportunamente.

A - Formação geral

Unidades de formação	Total horas	Prática	Teórica	Formador
Pedagogia do Desporto	6	-	6	
Psicologia do Desporto	4	-	4	
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	-	4	
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6	2	4	
Didática do Desporto	8	-	8	
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4	1	3	
Teoria e Metodologia do Treino	6	-	6	
Luta Contra a Dopagem	2	-	2	
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	-	1	
Total	41h	3h	38h	

B - Formação específica

Unidades de formação	Total horas	Prática	Teórica	Formador
Adaptação ao Meio Aquático	12	6	6	
Técnica e Didática Específica Natação Pura	10	5	5	
Técnica e Didática Específica Natação Sincronizada	10	5	5	
Técnica e Didática Específica Polo Aquático	10	5	5	
Técnica e Didática Específica Saltos para a Água	4	2	2	
Salvamento Aquático	4	2	2	
Total	50h	25h	25h	

C - Estágio

Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador/monitor numa organização de acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio serão de 550h e não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador (a) / monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos que foram considerados aptos na parte Curricular.

V. AVALIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DOS FORMANDOS

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável do mesmo ao Diretor, devendo respeitar-se o princípio da proporcionalidade: a carga horária e extensão do instrumento de avaliação deve ser substancialmente menor do que o total da carga horária do conteúdo ensinado, até porque a avaliação e respetiva correção faz parte do valor de trabalho a ser gratificado.

O sistema de avaliação pode incluir uma ou mais das seguintes formas:

- a) Teste Escrito.
- b) Trabalho Individual e/ou de Grupo.
- c) Oral ou Discussão de Trabalho.
- d) Outros.

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.

A classificação final do curso será publicada em Comunicado oficial da F.P.N. sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em $\frac{1}{4}$ (arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2.ª Chamada.

A 2.ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das Classificações do Curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever na componente de estágio na F.P.N.

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças a cada um dos módulos. Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores/Monitores de Nataçao deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, as associações territoriais têm um prazo de 15 dias para envio das classificações dos formandos para a F.P.N.

VI. INSCRIÇÕES

A realização do Curso está dependente da inscrição mínima de 20 formandos.

As inscrições para a fase curricular devem dar entrada na sede da A.N.M., até às 12h00 do dia 15 de Setembro de 2017, após o envio da ficha de inscrição anexa.

- Taxa de Inscrição: 275€ (Componente geral + específica). Os candidatos propostos pelos Clubes associados ao programa “Portugal a Nadar” usufruem de um desconto de 50%.

- Taxa de Inscrição: 150€ (Componente geral).

- Taxa de Inscrição: 150€ (Componente específica).

Os candidatos que se inscrevem apenas na componente geral ou específica usufruem de uma taxa de inscrição de 150€.

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competência emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular se podem inscrever na fase de Estágio.

- Taxa de Inscrição (Componente de Estágio): 175€

VII. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial sendo obrigatória a presença em 2/3 da componente Teórica de

cada módulo do Curso, seja de formação Geral, seja de formação específica. As aulas práticas são de presença obrigatória.

O não cumprimento do número de presenças obrigatórias implica a apresentação por parte do Formando de justificação devidamente documentada ficando a sua aceitação ao critério do Diretor do Curso.

VIII. DIRETOR DO CURSO

Jorge Alexandre Pereira Soares

Professor Auxiliar da Universidade da Madeira

jorges@staff.uma.pt

291705321 (fixo)

962 566 517 (Telemóvel)

Universidade da Madeira, Campus da Penteada,
Funchal-Madeira

Identificação Formandos

CURSO TREINADORES GRAU I / MONITORES DE NATAÇÃO 2017

Nome			
Sexo	<input type="radio"/> M	<input type="radio"/> F	Data de Nascimento
Morada			
Localidade		Código Postal	
Telefone		E-mail	
Atividade Profissional			

Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9.º ano)

12.º Ano de Escolaridade

Licenciatura Qual

Curriculum Desportivo

Praticante ☐ Federado ☐ Internacional

Treinador

Árbitro

Dirigente

Outro Qual

Assinalar a inscrição pretendida

Componente Geral + Especifica 275€

Componente Especifica / Geral 150€

Estágio 175€

IBAN: PT50 0018 000054685462020 86 A.N.M.