

**REGULAMENTO CURSO DE GRAU I
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO
SINCRONIZADA
E POLO AQUÁTICO**





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

15 de Novembro de 2019

1. ORGANIZAÇÃO

O curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrar  duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.

A organização da componente geral e componente específica   da responsabilidade da Associação de Natação da Madeira sob a aprovação da Federação Portuguesa de Natação;

A componente de estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

A organização do Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação obedece a um mínimo de 20 inscrições. No entanto, o curso poderá organizar-se com um número menor desde que devidamente justificado e aprovado. O número de inscritos no Curso não poderá ultrapassar as 30 inscrições.

2. CONDIÇÕES DE ACESSO

Pode frequentar o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação todos os candidatos que possuam

- Idade mínima de 18 anos   data do início do Curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas, nomeadamente a realização de uma prova de 100 m Estilos e 200m Livres, com as respetivas partidas e viragens

específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves e cumprindo os mínimos (tempo) estabelecidos para o efeito.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas – 30, devem ser criados critérios de seleção para entrada no Curso.

3. ESTRUTURA

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação terá por base os referenciais de formação geral e específica criados, acessíveis do site do IPDJ através do link:

<http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=122&idMenu=53>

Cabe ainda   FPN o envio dos referenciais para a Associação de Natação da Madeira.

Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
Pedagogia do Desporto	6H	-	6H
Psicologia do Desporto	4H	-	4H
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4H	-	4H
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6H	2H	4H
Didática do Desporto	8H	-	8H
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4H	1H	3H
Teoria e Metodologia do Treino	6H	-	6H
Luta Contra a Dopagem	2H	-	2H
Desporto para Pessoas com Deficiência	1H	-	1H
Total	41H	3H	38H

Componente de Formação Específica

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
-----------------------------	------------------------	----------------	----------------

Adaptação ao Meio Aquático	12H	6H	6H
Técnica e Didática Específica Nataação Pura	10H	5H	5H
Técnica e Didática Específica Nataação Sincronizada	10H	5H	5H
Técnica e Didática Específica Polo Aquático	10H	5H	5H
Técnica e Didática Específica Saltos para a Água	4H	2H	2H
Salvamento Aquático	4H	2H	2H
Total	50H	25H	25H

Estágio – Os formandos (as) realizarão uma época de trabalho como treinador (a) / monitor (a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino / aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador (a) / monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que foram considerados aptos (as) na parte Curricular.

Para mais informações sobre a organização do estágio deve consultar-se o regulamento em documento específico.

3.1. Formadores, Diretor e Secretário do Curso

Cabe à Associação de Nataação da Madeira e ao Diretor do Curso a escolha dos formadores, contudo deve ser enviada a listagem dos escolhidos para a FPN.

O Diretor do Curso é o Professor e Treinador Jorge Alexandre Pereira Soares (jorgesoares267@gmail.com) e o Secretário do Curso o Professor e Treinador Vítor Pereira (vitorpereira@anatacaodamadeira.pt).

4. INSCRIÇÕES

As inscrições (ou pr -inscrição) são realizadas diretamente no site da ANM de acordo com os campos solicitados: nome completo: CC, NIF, E-mail, Telemóvel, Data de nascimento, Aderente ou não ao Portugal a Nadar, se sim, identificação do clube. Enviar declaração a posteriori juntamente com o comprovativo de pagamento.

Preço Total do Curso (a pagar   ANM): **275,00 **

Taxa de inscrição de formação geral e específica*: **150,00 ** (a pagar   ANM)

Taxa de inscrição de Estágio: **175,00 ** (a pagar   FPN).

*Para os inscritos que estejam inseridos em clubes pertencentes ao Programa Portugal a Nadar, podem reduzir até 50% deste valor, desde que apresentem declaração comprovativa de que estão ligados ao clube aderente. Para estes o preço total será de 250,00 .

A inscrição s  regulariza com o envio de comprovativo de pagamento por transferência bancária ou outra via.

S  os formandos que obtiverem aprovação na fase Curricular se podem inscrever na fase de Estágio.

Essa inscrição é feita na FPN.

5. FREQUÊNCIA E CALENDÁRIO DO CURSO

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrig t ria 2/3 de presenças a cada um dos módulos.

O curso deverá ocorrer entre 7 de Janeiro de 2019 e 9 de abril de 2020, em horários p s laboral: 18h às 21h30 e aos fins-de-semana.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrig t rias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará acabo do diretor do curso.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação   componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, a Associação de Natação da Madeira tem um prazo de 15 dias para envio das classificações dos formandos para a FPN.

Os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

5.1. Avaliações

A aprovação aos módulos da fase curricular – componente geral e específica é feita através de avaliação escrita (Teste, trabalhos).

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.

Existirá um segundo momento de avaliação para os formandos que não obtiverem aprovação a todos os módulos na primeira fase.

6. DESPESAS

Cabe à Associação de Natação da Madeira assumir os custos com o Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação.

Após pagamento a formadores (Valores a serem pagos segundo tabela de pagamentos formação FPN existente), entidades, etc., deve ser efetuado o balanço do Curso com base no diferencial entre as Receitas e as Despesas. À FPN deve chegar o modelo de relatório devidamente preenchido na parte técnica e execução financeira.

No caso de as despesas do Curso serem superiores às receitas, a FPN comparticipará o mesmo até o máximo estabelecido em Contrato Programa.

7. CASOS OMISSOS

Os casos Omissos neste regulamento serão remetidos para o Regulamento de Formação bem como outros regulamentos internos e na lei vigente aplicável.