

Prova 34 Femin., 400m Livres Absolutos
28/06/2026 - 9:44 Startlist

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:45.80	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:36.93	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Oeiras	11/05/2002
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Juv A	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv B	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Inf A	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf B	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992

TAC Nacional Inf B: 5:25.47; Inf A: 5:17.40; Jun17: 4:45.12; Jun18: 4:39.74 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:01.26; Juv A: 4:50.50 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:34.36

Ano

Série 1 de 3

3 SOUSA, Sara Maria	12	Clube Naval de Ponta Delgada	7:30.00
4 MEDEIROS, Lucia Berlo	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	6:31.61
5 AZEVEDO, Filipa Pinheiro	11	Clube Naval de Ponta Delgada	7:29.92

Série 2 de 3

1 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	6:04.88
2 COUTO, Maria Costa	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:58.09
3 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	5:39.83
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:23.60
5 MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	5:26.63
6 SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	5:46.15
7 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	6:03.86
8 GARCIA, Beatriz Mare	12	Clube Naval de Ponta Delgada	6:13.69

Série 3 de 3

1 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	5:19.99
2 PONTE, Matilde Almeida	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:15.83
3 CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	5:00.00
4 FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	4:49.51
5 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	4:50.42
6 VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	5:02.59
7 MARTINS, Maria Vieira	13	Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau	5:18.73
8 ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	5:22.40