

Prova 33 Masc., 400m Livres Absolutos
28/06/2026 - 9:26 Startlist

Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Nacional Inf B: 5:17.39; Inf A: 5:02.63; Jun17: 4:23.26; Jun18: 4:15.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:40.49; Juv A: 4:28.18 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:10.96

Ano

Série 1 de 3

3 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	6:00.27
4 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	5:55.41
5 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	6:00.00
6 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	6:02.20

Série 2 de 3

1 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	5:45.85
2 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	5:26.93
3 CARREIRO, Francisco Leite	12	Selecao dos Acores	5:15.43
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:00.70
5 VARELA, Alvaro Antonio	11	Ginasio Clube de Porto Santo	5:04.91
6 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	5:15.72
7 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	5:44.72
8 LEONARDO, Joao Rocha	13	Selecao dos Acores	5:47.22

Série 3 de 3

1 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	4:55.85
2 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	4:50.73
3 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	4:38.91
4 MIRANDA, Afonso Vultao	11	Selecao dos Acores	4:31.17
5 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	4:33.87
6 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	4:44.02
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	4:53.84
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	4:56.77