

Prova 12	Masc., 400m Estilos				Absolutos
27/06/2026 - 9:40	JUNTO COM A PROVA N.º 13 - 400EST FEMIN.				Resultados
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Nacional Inf B: 6:06.24; Inf A: 5:49.21; Jun17: 5:03.78; Jun18: 4:55.27 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:23.66; Juv A: 5:09.46 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:49.59

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano								Tempo final	Pts	
Infantil A - 14 anos											
1.	PONTES, Guilherme Barcelos				12	Selecao dos Acores				5:51.18	329
	50m:	36.95	36.95	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.11	44.16	200m:	2:55.17	300m:	4:33.28	400m:	5:51.18		

Juvenis - 15 e 16 anos

1.	RAPOSO, Mateus Medeiros				10	Desportivo Nacional					5:13.28	463
	50m:	31.02	31.02	150m:	1:51.24	44.35	250m:	3:20.66	47.49	350m:	4:41.79	35.25
	100m:	1:06.89	35.87	200m:	2:33.17	41.93	300m:	4:06.54	45.88	400m:	5:13.28	31.49
2.	LUCIO, Lourenco Perestrelo				11	Naval do Funchal					5:13.91	461
	TAC Nacional JUV, JUN e SEN Jamor, 23 a 26 Julho											
	50m:	31.43	31.43	150m:	1:51.26	42.44	250m:	3:18.03	45.74	350m:	4:41.30	36.76
	100m:	1:08.82	37.39	200m:	2:32.29	41.03	300m:	4:04.54	46.51	400m:	5:13.91	32.61
3.	CABRAL, Santiago Nicolau				10	Selecao dos Acores					5:26.22	410
	50m:	31.88	31.88	150m:	1:54.06	44.24	250m:	3:23.13	47.43	350m:	4:50.64	39.60
	100m:	1:09.82	37.94	200m:	2:35.70	41.64	300m:	4:11.04	47.91	400m:	5:26.22	35.58

Juniores - 17 e 18 anos

DSQ ANDRADE, Salvador Freitas 09 Naval do Funchal
720 - Toque alternado na viragem aos 250 m - SW 7.6, bruços.