

Prova 12 Masc., 400m Estilos Absolutos
04/07/2026 - 9:36 Resultados

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional Inf B: 5:48.51; Inf A: 5:32.30; Jun17: 4:49.07; Jun18: 4:40.97 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:07.98; Juv A: 4:54.47 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.56

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano								Tempo final	Pts		
Juvenis - 15 e 16 anos												
1.	RAPOSO, Mateus Medeiros				10	Desportivo Nacional				5:14.41	416	
	50m:	31.56	31.56	150m:	1:51.18	42.64	250m:	3:17.79	46.31	350m:	4:40.15	36.02
	100m:	1:08.54	36.98	200m:	2:31.48	40.30	300m:	4:04.13	46.34	400m:	5:14.41	34.26

Juniores - 17 e 18 anos

DSQ SOUSA, Eduardo Afonseca 09 Desportivo Nacional
720 - Toque alternado na viragem aos 225 m - SW 7.6, bruços.