



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
- CAMPEONATO COMPLEMENTAR -
Campeonato Nacional Juniores e Seniores - Piscina Curta
Funchal, 13 de dezembro de 2025



Prova 2
13/12/2025 - 9:30

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Open	3:50.96	Paulo Fragueiro, FRANCO	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	Paulo Fragueiro, FRANCO	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	Joao Cruz, CASTRO	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	Joao Cruz, CASTRO	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	Joao Cruz, CASTRO	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonal Inf B: 4:59.53; Inf A: 4:45.26 / TAC Nacional Inf B: 4:52.40; Inf A: 4:38.13; Jun17: 4:11.98; Jun18: 4:07.23; Sub21: 4:04.85 /
TAC Nacional Março Juv B: 4:31.00; Juv A: 4:21.49 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:26.25; Juv A: 4:16.74 / TAC Nacional Sen. Sen: 4:02.47 /
TAC Nacional Abs. Sen: 3:57.72

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	AQUA
-------	------	-----	-------	-------------	-------	------

Juniores

1. Marco Antonio, CASTRO	08	Naval do Funchal	4:14.33	+0,69	581
50m: 27.91 27.91	150m: 1:30.77 31.66	250m: 2:35.21 32.19	350m: 3:41.27 33.27		
100m: 59.11 31.20	200m: 2:03.02 32.25	300m: 3:08.00 32.79	400m: 4:14.33 33.06		

Seniores

1. Sergio Gomes, ABREU	96	Naval do Funchal	4:09.36	+0,72	616
50m: 28.61 28.61	150m: 1:31.29 31.39	250m: 2:34.65 31.42	350m: 3:37.72 31.97		
100m: 59.90 31.29	200m: 2:03.23 31.94	300m: 3:05.75 31.10	400m: 4:09.36 31.64		