

Prova 13	Masc., 400m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 9:26	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 14				Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

		Ano	
Série 1 de 1			
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal 4:47.71
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional 5:23.80