

Prova 14	Femin., 400m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 9:32	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 15				Resultados
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:17.56	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	21/10/2017
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /
Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2.º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 5:19.88 / S nior 1.º Fem. Sen19: 5:13.64 /
S nior 2.º Fem. 20 +: 5:12.08

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final				Pts	
Juvenil B - 14 anos								
1.	VIEIRA, Matilde Sofia		11	Desportivo Nacional		6:08.45	347	
	50m:	39.00 39.00	150m:	2:14.37 48.52	250m:	3:51.87 50.57	350m:	5:27.39 43.92
	100m:	1:25.85 46.85	200m:	3:01.30 46.93	300m:	4:43.47 51.60	400m:	6:08.45 41.06
Juniores - 16, 17 e 18 anos								
1.	RODRIGUES, Laura Sofia		07	Juventude Atlantico		5:16.40	548	
	<i>RECORDE REGIONAL, TAC's - 13 a 15 Dez. + 21 a 23 Mar. + 24 a 27 Jul.</i>							
	50m:	34.29 34.29	150m:	1:55.23 41.48	250m:	3:18.49 43.48	350m:	4:39.97 37.77
	100m:	1:13.75 39.46	200m:	2:35.01 39.78	300m:	4:02.20 43.71	400m:	5:16.40 36.43
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar		09	Juventude Atlantico		5:36.94	453	
	50m:	35.92 35.92	150m:	2:00.99 41.67	250m:	3:31.74 49.67	350m:	4:59.60 38.59
	100m:	1:19.32 43.40	200m:	2:42.07 41.08	300m:	4:21.01 49.27	400m:	5:36.94 37.34