

Prova 13 23/11/2024 - 9:26	Masc., 400m Estilos				Absolutos
	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)   Junto com a n.º 14				Resultados
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
Juvenil A - 16 anos								
1.	MARTINHO, Joao Miguel		09	Desportivo Nacional			<b>5:15.57</b>	411
	50m:	32.91 32.91	150m:	1:53.05 42.35	250m:	3:18.51 44.53	350m:	4:40.58 36.82
	100m:	1:10.70 37.79	200m:	2:33.98 40.93	300m:	4:03.76 45.25	400m:	5:15.57 34.99
Juniorees - 17, 18 anos								
1.	MIRANDA, Francisco Guilherme		08	Naval do Funchal			<b>4:48.97</b>	536
	<i>TAC's - 13 a 15 Dez. + 21 a 23 Mar. + 24 a 27 Jul.</i>							
	50m:	29.69 29.69	150m:	1:40.94 36.55	250m:	2:59.61 42.17	350m:	4:16.38 33.77
	100m:	1:04.39 34.70	200m:	2:17.44 36.50	300m:	3:42.61 43.00	400m:	4:48.97 32.59