

Prova 22

Masc., 400m Estilos

Absolutos

22/03/2025 - 16:15

Startlist

Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povia do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povia do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM8	5:21.82	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	28/05/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM9	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM10	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM11	59:00.00	,			
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM14	5:58.45	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Porto	15/04/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM15	4:58.86	CRUZ, Miguel Duarte	CFB	Coimbra	27/03/2021
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM17	6:29.72	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Porto	16/03/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM21	6:38.07	ALMEIDA, Andre Reis	POR	Vichy (FRA)	07/06/2023

Juv. B Mas. Juv B: 5:14.50 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.50 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 5:02.00 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:57.00 /

S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:51.00 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:47.75

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscri�o
Série 1 de 1				
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:55.17
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	6:05.11