

Prova 22 Absolutos
22/03/2025 - 16:15 Resultados

		Masc., 400m Estilos				
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004	
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004	
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019	
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999	
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006	
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005	
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004	
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003	
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM8	5:21.82	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	28/05/2023	
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM9	59:00.00	,				
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM10	59:00.00	,				
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM11	59:00.00	,				
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM14	5:58.45	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Porto	15/04/2023	
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM15	4:58.86	CRUZ, Miguel Duarte	CFB	Coimbra	27/03/2021	
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM17	6:29.72	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Porto	16/03/2024	
Recorde Nacional Nat. Adaptada SM21	6:38.07	ALMEIDA, Andre Reis	POR	Vichy (FRA)	07/06/2023	

Juv. B Mas. Juv B: 5:14.50 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.50 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:02.00 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:57.00 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.00 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:47.75

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juniores - 17 e 18 anos

1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:59.83	529
<i>TAC NACIONAL - Jamor, 3 a 6 de abril de 2025</i>				
50m:	30.89	30.89	150m:	1:45.91
100m:	1:06.35	35.46	200m:	2:24.35
250m:	3:08.43	44.08	350m:	4:27.14
300m:	3:52.42	43.99	400m:	4:59.83
2. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:52.32	326
<i>RECORDE NACIONAL NAT. ADAPTADA</i>				
50m:	36.85	36.85	150m:	2:07.88
100m:	1:20.85	44.00	200m:	2:52.88
250m:	3:44.42	51.54	350m:	5:14.73
300m:	4:36.38	51.96	400m:	5:52.32

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:59.83	529
<i>TAC NACIONAL - Jamor, 3 a 6 de abril de 2025</i>				
50m:	30.89	30.89	150m:	1:45.91
100m:	1:06.35	35.46	200m:	2:24.35
250m:	3:08.43	44.08	350m:	4:27.14
300m:	3:52.42	43.99	400m:	4:59.83
2. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:52.32	326
<i>RECORDE NACIONAL NAT. ADAPTADA</i>				
50m:	36.85	36.85	150m:	2:07.88
100m:	1:20.85	44.00	200m:	2:52.88
250m:	3:44.42	51.54	350m:	5:14.73
300m:	4:36.38	51.96	400m:	5:52.32