

Prova 4 10/05/2025 - 9:37	Femin., 400m Estilos PC - JUNIORES & SENIORES				16 anos e mais velhos Resultados
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 5:21.40 / Júnior 2.º e 3.º Ano Fem. Jun17/18: 5:15.55 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 5:11.17 /  
Sénior 2.º Fem. 20 +: 5:06.79

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juniores, 16 a 18 anos</b>			
DSQ MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico		
<i>732 - Movimento alternado de pernas na viragem aos 300 m - SW 7.5</i>			
EXH RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude Atlantico	<b>5:21.56</b>	522
50m: 33.99 33.99	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:14.08 40.09	200m: 2:37.46	300m: 4:06.79	400m: 5:21.56
EXH MATEUS, Eleine Vieira	09 Desportivo Nacional	<b>5:27.72</b>	493
50m: 34.20 34.20	150m: 1:54.95 41.79	250m: 3:24.14 49.14	350m: 4:50.98 38.61
100m: 1:13.16 38.96	200m: 2:35.00 40.05	300m: 4:12.37 48.23	400m: 5:27.72 36.74