

| Prova 35 09/03/2025 - 10:34 | Femin., 400m Estilos Junto com a prova n.º 35 (400m Estilos Masc.) | | | | Absolutos Startlist |
|--|---|----------------------------|------|-----------------------|------------------------|
| Recorde Regional Open | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 5:08.44 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | S. Antonio Cavaleiros | 01/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 5:13.39 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 5:13.99 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 08/07/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 5:17.32 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 5:19.42 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 11/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |
| Juv. B Fem. Juv B: 5:36.98 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:22.37 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 5:18.96 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 5:13.61 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 5:11.66 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | Clube | Tempo de Inscrição |
|----------------------------|-------------------------|------|---------------------------|--------------------|
| Série 1 de 1, 10:34 | | | | |
| 5 | VIEIRA, Matilde Sofia | 2011 | Clube Desportivo Nacional | 6:08.45 |
| 6 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 2009 | Juventude Atlantico Clube | 5:28.99 |
| 7 | ROSA, Clara Sofia | 2010 | Clube Desportivo Nacional | 5:37.09 |