

Prova 15 Masc., 400m Livres Absolutos  
Startlist  
08/03/2025 - 16:45

|                                |         |                           |      |                       |            |
|--------------------------------|---------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open          | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen           | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18         | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Porto                 | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17         | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal               | 26/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A         | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal               | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B         | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 25/06/2005 |
| Recorde Regional Inf A         | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B         | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 12/07/2003 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada | 4:55.99 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF  | Alcoçaba              | 15/02/2025 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /  
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.12 / Juv. A Mas. Juv A: 4:21.37 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:14.62 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:12.21 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.63 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:05.94

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 16:45

|                              |      |                           |         |
|------------------------------|------|---------------------------|---------|
| 3 DELGADO, Joao Correia      | 2010 | Clube Naval do Funchal    | 7:00.00 |
| 4 GOMES, Gustavo Daniel      | 2012 | Clube Desportivo Nacional | 6:03.94 |
| 5 NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 2011 | Juventude Atlantico Clube | 6:29.43 |

Série 2 de 4, 16:53

|                             |      |                            |         |
|-----------------------------|------|----------------------------|---------|
| 1 SILVA, Francisco Escorcio | 2010 | Clube Desportivo Nacional  | 5:57.55 |
| 2 FERREIRA, Manuel Maria    | 2010 | Clube Naval do Funchal     | 5:37.80 |
| 3 RODRIGUES, David Oliveira | 2011 | Clube Naval do Funchal     | 5:31.02 |
| 4 SOUSA, Joao Pedro         | 2012 | Clube Desportivo Nacional  | 5:19.32 |
| 5 ROMAO, Santiago Maio      | 2012 | Juventude Atlantico Clube  | 5:22.01 |
| 6 CRO, Rodrigo Antonio      | 2011 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:34.33 |
| 7 GONCALVES, Tiago Mauricio | 2010 | Clube Desportivo Nacional  | 5:48.94 |

Série 3 de 4, 16:59

|                             |      |                           |         |
|-----------------------------|------|---------------------------|---------|
| 1 ABREU, Afonso Henrique    | 2009 | Clube Naval do Funchal    | 5:12.43 |
| 2 PESTANA, Luis Emanuel     | 2007 | Clube Desportivo Nacional | 5:10.62 |
| 3 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 2007 | Clube Naval do Funchal    | 4:55.99 |
| 4 MARTINS, Antonio Freitas  | 2009 | Clube Desportivo Nacional | 4:46.44 |
| 5 ANDRADE, Salvador Freitas | 2009 | Clube Naval do Funchal    | 4:51.13 |
| 6 FREITAS, Jonas Christian  | 2011 | Clube Desportivo Nacional | 5:08.33 |
| 7 BARATA, Bernardo Vieira   | 2012 | Juventude Atlantico Clube | 5:12.05 |
| 8 JACINTO, Pedro Freitas    | 2010 | Juventude Atlantico Clube | 5:16.72 |

Série 4 de 4, 17:05

|                           |      |                           |         |
|---------------------------|------|---------------------------|---------|
| 1 PESTANA, Pedro Correia  | 2009 | Clube Desportivo Nacional | 4:38.23 |
| 2 JESUS, Vasco Franca     | 2008 | Clube Naval do Funchal    | 4:21.79 |
| 3 COSTA, Guilherme Corte  | 2007 | Clube Desportivo Nacional | 4:12.20 |
| 4 ABREU, Sergio Gomes     | 1996 | Clube Naval do Funchal    | 4:07.33 |
| 5 GOUVEIA, Luis Galvao    | 2005 | Clube Desportivo Nacional | 4:08.06 |
| 6 CASTRO, Marco Antonio   | 2008 | Clube Naval do Funchal    | 4:14.54 |
| 7 RAPOSO, Mateus Medeiros | 2010 | Clube Desportivo Nacional | 4:28.17 |
| 8 SOUSA, Eduardo Afonseca | 2009 | Clube Desportivo Nacional | 4:41.79 |