

Prova 14 Femin., 400m Livres Absolutos
Startlist
08/03/2025 - 16:24

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:54.80 / Juv. A Fem. Juv A: 4:48.90 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:42.03 /
Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 4:39.57 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 4:34.16 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 4:32.44

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 16:24

1	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	7:46.08
2	ANDRADE, Nuria Gouveia	2013	Associacao Desportiva da Camacha	6:57.50
3	SILVA, Lara Martins	2013	Clube Desportivo Sao Roque	6:38.52
4	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juventude Atlantico Clube	6:25.00
5	TEMTEM, Maria Clara	2013	Clube Desportivo Nacional	6:31.26
6	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	6:57.29
7	FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	7:30.45

Série 2 de 3, 16:32

1	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	6:02.61
2	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	5:59.70
3	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	5:54.25
4	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	5:50.00
5	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	5:52.95
6	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	5:59.24
7	NOBREGA, Claudia Patricia	1975	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
8	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal	6:23.92

Série 3 de 3, 16:39

1	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	5:37.60
2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	5:30.16
3	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	5:05.38
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	4:42.00
5	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
6	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
7	FARIA, Beatriz Cunha	2013	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.38
8	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	5:47.94