

Prova 39 06/07/2025 - 9:33	Femin., 400m Livres				Absolutos Startlist
PROVA N� 38 (1.� SÉRIE) + PROVA N� 39 (1.� SÉRIE)					
Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991
Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:51.36 / Juv. A Fem. Juv A: 4:44.97 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 4:39.08 / Júnior 2� e 3.� Ano Fem. 17 - 18: 4:34.16 / S�nior 1.� Fem. Sen19: 4:29.25 / S�nior 2.� Fem. 20 +: 4:26.30					

Ano

Série 1 de 2

5 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	6:35.26
6 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	6:01.13
7 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	6:11.92

Série 2 de 2

2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	5:35.35
3 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	5:30.94
4 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	4:45.14
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:23.81
6 GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	5:34.00
7 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	5:52.95