

Prova 13 17/11/2023 - 19:27	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Ano

Série 1 de 2

3 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	7:35.00
4 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:32.00
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:05.48

Série 2 de 2

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:28.94
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:04.24
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:00.02
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:36.65
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:03.07
7 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.99
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:30.00