

Prova 14 17/11/2023 - 19:40	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /  
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S nior 1.  Fem. Sen18: 5:13.64 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 5:12.08

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil B - 14 anos</b>			
1. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	<b>5:49.81</b>	405
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
50m: 36.82 36.82	150m: 2:51.78	250m: 4:30.40	350m: 5:49.81
100m: 1:20.40 43.58	200m: 2:51.78	300m: 4:30.40	400m: 5:49.81
DSQ FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico		
<i>724 - Não tocou com as m�os na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos ... m - SW 7.6, bru�os.</i>			

**Juniores - 16, 17 anos**

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude Atlantico	<b>5:21.07</b>	524
50m: 34.35 34.35	150m: 2:35.21	250m: 4:05.22	350m: 5:21.07
100m: 1:15.33 40.98	200m: 2:35.21	300m: 4:05.22	400m: 5:21.07
2. CAMARA, Ines Cruz	07 Desportivo Nacional	<b>5:22.75</b>	516
50m: 32.05 32.05	150m: 2:33.61	250m: 4:07.87	350m: 5:22.75
100m: 1:10.46 38.41	200m: 2:33.61	300m: 4:07.87	400m: 5:22.75