

Prova 13 17/11/2023 - 19:27	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	5:10.46	432
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro</i>			
50m: 33.84 33.84	150m: 2:31.74	250m: 4:00.97	350m: 5:10.46
100m: 1:13.51 39.67	200m: 2:41.59	300m: 4:09.52	400m: 5:23.97
2. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	5:23.97	380
50m: 33.29 33.29	150m: 2:41.59	250m: 4:09.52	350m: 5:23.97
100m: 1:13.10 39.81	200m: 2:43.21	300m: 4:11.12	400m: 5:25.86
3. SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	5:25.86	374
50m: 35.34 35.34	150m: 2:43.21	250m: 4:11.12	350m: 5:25.86
100m: 1:18.14 42.80	200m: 2:39.02	300m: 4:20.91	400m: 5:34.49
4. PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	5:34.49	345
50m: 32.96 32.96	150m: 2:39.02	250m: 4:20.91	350m: 5:34.49
100m: 1:14.03 41.07	200m: 3:09.34	300m: 5:00.52	400m: 6:28.35
5. FERNANDES, Salvador Freitas	09 Juventude Atlantico	6:28.35	221
50m: 41.31 41.31	150m: 3:09.34	250m: 5:00.52	350m: 6:28.35
100m: 1:32.42 51.11			
Juvenil A - 16 anos			
1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	4:47.71	543
<i>Torneio Zonal Juvenis: Sines, 15 a 17 Dezembro, TAC OPEN DE PORTUGAL: 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>			
50m: 30.87 30.87	150m: 2:19.62	250m: 3:42.07	350m: 4:47.71
100m: 1:06.50 35.63	200m: 2:20.16	300m: 3:49.87	400m: 4:57.25
Juniores - 17, 18 anos			
1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	4:57.25	492
50m: 30.01 30.01	150m: 2:20.16	250m: 3:49.87	350m: 4:57.25
100m: 1:04.31 34.30	200m: 2:25.67	300m: 3:54.96	400m: 5:01.28
2. ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	5:01.28	473
50m: 31.05 31.05	150m: 2:25.67	250m: 3:54.96	350m: 5:01.28
100m: 1:07.18 36.13	200m: 2:21.88	300m: 3:54.35	400m: 5:03.20
3. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	5:03.20	464
50m: 30.29 30.29	150m: 2:21.88	250m: 3:54.35	350m: 5:03.20
100m: 1:05.09 34.80			
Seniores - 19 e mais velhos			
1. GOUVEIA, Luis Galvao	05 Desportivo Nacional	4:35.59	618
<i>TAC: 8 a 10 Dezembro + 4 a 7 Abril + 12 a 14 Julho</i>			
50m: 28.34 28.34	150m: 2:12.74	250m: 3:32.60	350m: 4:35.59
100m: 1:01.30 32.96	200m: 2:12.74	300m: 3:32.60	400m: 4:35.59



Associação de Nataçao de Madeira
Campeonato Nataçao da Madeira - Outono
Funchal, 16 a 18 de novembro de 2023



Prova 13, Masc., 400m Estilos, Seniores - 19 e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
2. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque	4:46.50	550
50m: 29.12 29.12	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:02.34 33.22	200m: 2:18.38	300m: 3:40.75	400m: 4:46.50